

# Torneo Día de la mujer 2025

**Organiza:** ADR Atletismo novena región  
**Controla:** Cuerpo de jueces regionales  
**Patrocina:** Mindep Araucanía  
**Web oficial:** [atletismo.usplat.cl](http://atletismo.usplat.cl)  
**Ubicación:** <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

## DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El evento se realizará el día sábado 08 de marzo 2025 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de la Araucanía, y de otras regiones (Nacidos en 2016 o anteriores). Por cambios en el peso/altura de implementos, los deportistas se dividirán por categorías, sin embargo, en pruebas de pista y saltos, competirán en conjunto.
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta, sub20, sub18 y sub16, si un deportista desea subir de categoría, debe comunicarlo a la organización con mínimo 3 días de anticipación.
- 6.- Se sugiere a los deportistas, participar con el uniforme oficial de su club, de lo contrario, con polera sin números notorios en el estampado.
- 7.- Los entrenadores podrán ingresar siempre y cuando respeten el área designada para ellos por los jueces, los entrenadores que no sigan esta norma, tendrán que abandonar la pista.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 11.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 12.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 13.- No se contará con premiación para este evento.
- 14.- Las zapatillas utilizadas por los deportistas, deben cumplir con las normas reglamentarias.
- 15.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.
- 16.- En el salto largo u14, los deportistas contarán con 3 intentos no consecutivos, sin final.
- 17.- Los implementos de lanzamientos serán los oficiales para cada categoría.
- 18.- La prueba de 10.000m planos, finalizará a los 50min en damas y 40min en varones, sólo podrán participar deportistas u20 y adultos.
- 19.- En el lanzamiento de martillo, sólo podrán participar adultos,

Las categorías del evento serán:

Adulto (2005 y anterior) / U20 (2006-2007) / U18 (2008-2009) / U16 (2010-2011) / U14 (2012-2016)

IMPLEMENTOS ATLETISMO

LANZAMIENTOS

DAMAS

IMPLEMENTO	ADULTO Y U20	U18	U16	U14
MARTILLO	4kg	X	X	X
DISCO	1kg	1kg	1kg	1kg
JABALINA	600grs	500grs	400grs	500grs

VARONES

IMPLEMENTO	ADULTO	U20	U18	U16	U14
MARTILLO	7,260kg	X	X	X	X
DISCO	2kg	1,75kg	1,5kg	1kg	1kg
JABALINA	800grs	800grs	700grs	600grs	600grs

VALLAS

DAMAS

PRUEBA	ADULTO	U20	U18	U16	U14
100M	0,84m	0,84m	0,76m	0,76m	0,76m

VARONES

PRUEBA	ADULTO	U20	U18	U16	U14
100M	X	X	X	0,84m	0,84m
110M	1,067m	0,99m	0,91m	X	X

**INSCRIPCIONES:** Cada club debe cancelar \$3.000 por cada deportista inscrito, enviando el comprobante al correo adraraucania2023@gmail.com, la transferencia se debe realizar a la cuenta vista n° 63170216531 banco estado, a nombre de la Asociación Deportiva Regional de Atletismo Novena Región, RUT 65.033.287-3 hasta el día martes 04 de marzo, los clubes que no figuren en estos listados, serán borrados de la plataforma.

No habrá inscripciones el día del evento.

**Las inscripciones estarán abiertas hasta el lunes 03 de marzo a las 20:00hrs.**

**Los clubes de otras regiones, deben solicitar su inscripción al campeonato, al correo de la asociación.**

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web atletismo.usplat.cl , clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web atletismo.usplat.cl

Se adjunta programa horario:

HORA	PRUEBA	ETAPA	GÉNERO
9:00HRS	10.000 METROS PLANOS (MM: 50MIN)	FINAL	DAMAS
	SALTO LARGO U16, U18, U20, ADULTO	FINAL	DAMAS
	LANZAMIENTO DE DISCO	FINAL	DAMAS Y VARONES
10:00HRS	10.000 METROS PLANOS (MM: 40MIN)	FINAL	VARONES
10:20HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO ADULTO	FINAL	DAMAS Y VARONES
10:30HRS	SALTO LARGO U16, U18, U20, ADULTO	FINAL	VARONES
10:50HRS	100 METROS CON VALLAS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
	100 METROS CON VALLAS U16-U14	SERIES C/TIEMPO	VARONES
11:10HRS	110 METROS CON VALLAS	SERIES C/TIEMPO	VARONES
11:30HRS	200 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
11:40HRS	LANZAMIENTO DE JABALINA	FINAL	DAMAS Y VARONES
12:00HRS	200 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES
	SALTO LARGO U14	FINAL	DAMAS Y VARONES
12:30HRS	1.500 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
12:45HRS	800 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES