

## 11° CAMPEONATO NACIONAL DE MEDIO FONDO Y FONDO - PARRAL 2024

<b>Fecha</b>	: sábado 14 de diciembre de 2024.
<b>Lugar</b>	: Pista Atlética Estadio Fiscal Nelson Valenzuela Rojas, Parral. <a href="https://maps.app.goo.gl/vKLsE2nt3x5Qo9Ef8">https://maps.app.goo.gl/vKLsE2nt3x5Qo9Ef8</a>
<b>Organiza</b>	: Asociación Atlética Regional del Maule/Club Atlético Parral/Federación Atlética de Chile.
<b>Controla</b>	: Comité Regional de Jueces de Atletismo.

### I - ASPECTOS GENERALES

- El 11° Campeonato Nacional de Medio Fondo y Fondo- Categoría Adultos, se realizará el día sábado 14 de diciembre de 2024, en Parral, región del Maule, Pista Atlética Fiscal Nelson Valenzuela Rojas, con cronometraje electrónico.
- **Se incorpora como prueba invitada a este Nacional de Especialidad los 5.000m Marcha, damas y varones. Atletas nacidos años 2006 y anteriores.**
- El torneo se desarrollará en dos etapas.
- **Traslado: hospedaje y alimentación:**  
Es de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional y/o Club y /o Entrenador y /o atleta participante.
- **Participantes:**  
Podrán participar en este evento nacional SOLO los atletas federados de las Asociaciones Atléticas Regionales afiliadas a FEDACHI, nacidos desde el año 2008 y anteriores, **CATEGORIA UNICA.**
- **Inscripciones:**
- Las inscripciones de los atletas se realizarán **desde esta fecha hasta el viernes 06 de Diciembre(20:00 horas)** de 2024.
- **“NO SE RECIBIRAN INSCRIPCIONES DESPUES DE ESTE PLAZO”.**
- Las inscripciones se realizarán en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com)
- Adicionalmente es responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional enviar su respectiva planilla Excel al mail [comisiontecnicafedachi.cl](mailto:comisiontecnicafedachi.cl)
- En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR.
- Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos **solo en USPLATserán eliminados.**
- **Retiro de números:**  
Todos los atletas deberán portar su **Cédula de Identidad** al momento de retirar su número en cámara de llamados.
- **De los Atletas:**  
Pueden participar en este evento nacional atletas nacidos año 2008 y anteriores, con las siguientes consideraciones:  
**Atletas U20 y U18 damas y varones** (nacidos años 2005 al 2008) solo podrán realizar una (1) prueba.  
**Atletas Damas U20** (nacidas años 2005-2006) no podrán realizar la prueba de 10.000m.  
**Atletas damas y varones U 18** (nacidos años 2007 y 2008) solo podrán participar en una de las pruebas

de medio fondo ,800m o 1.500m.

- Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su club.

- **Premiaciones**

Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas clasificados en los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

**En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los Atletas con el Uniforme Oficial de su Club.**

**Participación de Atletas extranjeros:**

**Los atletas extranjeros (NO CHILENOS) residentes en Chile**, acreditando con cedula de identidad de Chile, podrán participar en este campeonato como **atleta invitado y no acceden al pódium de premiación.**

**Los atletas extranjeros, no residentes en Chile**, podrán participar en este evento previa solicitud de la federación de atletismo de su país, pero no tendrán acceso a clasificar a las finales, de cada prueba.

- La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.
- Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional.

## **II - ASPECTOS TECNICOS**

- **Pruebas**

El Campeonato Nacional de Medio Fondo y Fondo contempla las siguientes pruebas:

Damas	Varones
800 metros planos	800 metros planos
1.500 metros planos	1.500 metros planos
5.000 metros planos	5.000 metros planos
10.000 metros planos	10.000 metros planos
3.000 metros c/obstáculos	3.000 metros c/obstáculos
5.000 metros Marcha	5.000 metros Marcha

- **Obstáculos**

3.000 m con obstáculos - DAMAS 76,2 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría).

3.000 m con obstáculos - VARONES 91,4 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría)

- **Calentamiento**

El calentamiento previo de cada atleta se realizará fuera de la pista o el campo de competición. Se ingresará a la cámara de llamado 15 minutos antes de la hora fijada para la competencia. Finalizada su participación, los atletas deberán hacer abandono de la pista o campo.

- **Los entrenadores no podrán ingresar a la pista.**

- **Cámara de llamada**

\*Existirán dos llamados previos por alta voz para que los/as atletas concurren a la cámara de llamada.

\*Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los/as competidores/as 25' antes del inicio de la prueba, posteriormente ingresarán 15 minutos antes al lugar de partida a cargo del Juez Jefe de la prueba.

**\*SE PROHIBE EL INGRESO DE TODO TIPO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS.**

- **Control de la competencia**

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico. Los equipos de jueces por pruebas serán nominados con una semana de antelación.

**Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.**

**Director general de la competencia, Presidente ADR del Maule Sra. José Andrade.**

- **Marcas mínimas de participación, marcas realizadas desde el 01 de enero del 2024 y hasta el viernes 09 de diciembre 2024.**

Nacional De Medio Fondo Y Fondo			Mínimas De Participación	
CATEGORIA	AÑOS	PRUEBA	DAMAS	VARONES
ADULTOS	2008 y anteriores	800m. planos	2:28:00	2:00.00
		1.500m planos	5:10:00	4:10.00
		5.000m planos	20:00.00	15:30.00
		10.000m planos	42:00.00	33:00.00
		3.000m obstáculos	S/M	S/M
	2006 y anteriores	5.000m Marcha	36:00.0	32:00.0

### Programa horario

#### I ETAPA: SABADO 14 DE DICIEMBRE - MAÑANA

Hora	Prueba	Sexo
08:00	5.000 METROS MARCHA FINAL	DAMAS
08:45	5.000 METROS MARCHA FINAL	VARONES
10:00	5.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
10:30	5.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES
11:20	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
11:40	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES
12:00	TERMINO DE ETAPA	

#### II ETAPA: SABADO 14 DE DICIEMBRE - TARDE

Hora	Prueba	Sexo
15:00	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	DAMAS
15:20	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	VARONES
15:40	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
16:00	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES
16:20	10.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
17:10	10.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES