

11° CAMPEONATO NACIONAL DE MEDIO FONDO Y FONDO - PARRAL 2024

Fecha	: sábado 14 de diciembre de 2024.
Lugar	: Pista Atlética Estadio Fiscal Nelson Valenzuela Rojas, Parral. https://maps.app.goo.gl/vKLS2nt3x5Qo9Ef8
Organiza	: Asociación Atlética Regional del Maule/Club Atlético Parral/Federación Atlética de Chile.
Controla	: Comité Regional de Jueces de Atletismo.

I - ASPECTOS GENERALES

- El 11° Campeonato Nacional de Medio Fondo y Fondo- Categoría Adultos, se realizará el día sábado 14 de diciembre de 2024, en Parral, región del Maule, Pista Atlética Fiscal Nelson Valenzuela Rojas, con cronometraje electrónico.
- **Se incorpora como prueba invitada a este Nacional de Especialidad los 5.000m Marcha, damas y varones. Atletas nacidos años 2006 y anteriores.**
- El torneo se desarrollará en dos etapas.
- **Traslado: hospedaje y alimentación:**
Es de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional y/o Club y /o Entrenador y /o atleta participante.
- **Participantes:**
Podrán participar en este evento nacional SOLO los atletas federados de las Asociaciones Atléticas Regionales afiliadas a FEDACHI, nacidos desde el año 2008 y anteriores, **CATEGORIA UNICA.**
- **Inscripciones:**
- Las inscripciones de los atletas se realizarán **desde esta fecha hasta el viernes 06 de Diciembre(20:00 horas)** de 2024.
- **“NO SE RECIBIRAN INSCRIPCIONES DESPUES DE ESTE PLAZO”.**
- Las inscripciones se realizarán en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com
- Adicionalmente es responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional enviar su respectiva planilla Excel al mail comisiontecnicafedachi.cl
- En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR.
- Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos **solo en USPLATserán eliminados.**
- **Retiro de números:**
Todos los atletas deberán portar su **Cédula de Identidad** al momento de retirar su número en cámara de llamados.
- **De los Atletas:**
Pueden participar en este evento nacional atletas nacidos año 2008 y anteriores, con las siguientes consideraciones:
Atletas U20 y U18 damas y varones (nacidos años 2005 al 2008) solo podrán realizar una (1) prueba.
Atletas Damas U20 (nacidas años 2005-2006) no podrán realizar la prueba de 10.000m.
Atletas damas y varones U 18 (nacidos años 2007 y 2008) solo podrán participar en una de las pruebas

de medio fondo ,800m o 1.500m.

- Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su club.

- **Premiaciones**

Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas clasificados en los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los Atletas con el Uniforme Oficial de su Club.

Participación de Atletas extranjeros:

Los atletas extranjeros (NO CHILENOS) residentes en Chile, acreditando con cedula de identidad de Chile, podrán participar en este campeonato como **atleta invitado y no acceden al pódium de premiación.**

Los atletas extranjeros, no residentes en Chile, podrán participar en este evento previa solicitud de la federación de atletismo de su país, pero no tendrán acceso a clasificar a las finales, de cada prueba.

- La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.
- Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional.

II - ASPECTOS TECNICOS

- **Pruebas**

El Campeonato Nacional de Medio Fondo y Fondo contempla las siguientes pruebas:

Damas	Varones
800 metros planos	800 metros planos
1.500 metros planos	1.500 metros planos
5.000 metros planos	5.000 metros planos
10.000 metros planos	10.000 metros planos
3.000 metros c/obstáculos	3.000 metros c/obstáculos
5.000 metros Marcha	5.000 metros Marcha

- **Obstáculos**

3.000 m con obstáculos - DAMAS 76,2 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría).

3.000 m con obstáculos - VARONES 91,4 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría)

- **Calentamiento**

El calentamiento previo de cada atleta se realizará fuera de la pista o el campo de competición. Se ingresará a la cámara de llamado 15 minutos antes de la hora fijada para la competencia. Finalizada su participación, los atletas deberán hacer abandono de la pista o campo.

- **Los entrenadores no podrán ingresar a la pista.**

- **Cámara de llamada**

*Existirán dos llamados previos por alta voz para que los/as atletas concurren a la cámara de llamado.

*Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los/as competidores/as 25' antes del inicio de la prueba, posteriormente ingresarán 15 minutos antes al lugar de partida a cargo del Juez Jefe de la prueba.

***SE PROHIBE EL INGRESO DE TODO TIPO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS.**

- **Control de la competencia**

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico. Los equipos de jueces por pruebas serán nominados con una semana de antelación.

Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.

Director general de la competencia, Presidente ADR del Maule Sra. José Andrade.

- **Marcas mínimas de participación, marcas realizadas desde el 01 de enero del 2024 y hasta el viernes 09 de diciembre 2024.**

Nacional De Medio Fondo Y Fondo			Mínimas De Participación	
CATEGORIA	AÑOS	PRUEBA	DAMAS	VARONES
ADULTOS	2008 y anteriores	800m. planos	2:28:00	2:00.00
		1.500m planos	5:10:00	4:10.00
		5.000m planos	20:00.00	15:30.00
		10.000m planos	42:00.00	33:00.00
		3.000m obstáculos	S/M	S/M
	2006 y anteriores	5.000m Marcha	36:00.0	32:00.0

Programa horario

I ETAPA: SABADO 14 DE DICIEMBRE - MAÑANA

Hora	Prueba	Sexo
08:00	5.000 METROS MARCHA FINAL	DAMAS
08:45	5.000 METROS MARCHA FINAL	VARONES
10:00	5.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
10:30	5.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES
11:20	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
11:40	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES
12:00	TERMINO DE ETAPA	

II ETAPA: SABADO 14 DE DICIEMBRE - TARDE

Hora	Prueba	Sexo
15:00	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	DAMAS
15:20	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	VARONES
15:40	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
16:00	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES
16:20	10.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
17:10	10.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES