



## 2º ZONAL LDES 2024 TODO COMPETIDOR

VIERNES 15 DE NOVIEMBRE  
ESTADIO MARIO RECORDON

### BASES GENERALES

#### I - ASPECTOS GENERALES:

- Este torneo TODO COMPETIDOR, organizado por LDES (Ligas deportivas de la educación superior), se realizará en la ciudad de Santiago el día viernes 15 de noviembre de 2024, en el Estadio Atlético Mario Recordón.

#### II- LA COMPETENCIA

- **Fecha:** viernes 15 de noviembre
- **Participantes:**
  - Podrán participar todos aquellos deportistas que se encuentran matriculados y cursando una carrera técnico/profesional en las instituciones privadas y estatales de la educación superior nacional.
- **De las inscripciones:**
  - Deberán hacerlas, **a partir del lunes 4 de noviembre**, a través de los establecimientos universitarios, en la plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) con usuario y clave de la institución, **hasta el martes 12 de noviembre a las 20:00 horas**.
  - De no contar con usuario y clave, deberán solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com) antes de la fecha de cierre de las inscripciones.
  - No se recibirán ni aceptarán cambios posteriores.
- **De las pruebas:**
  - La competencia incluirá las siguientes pruebas:

MUJERES	HOMBRES
100 metros planos	200 metros
400 metros planos	110 metros vallas
1500 metros	400 metros vallas
3000 metros	800 metros
Relevo 4 x 100 metros	3000 metros obstáculos
Salto Triple	Relevo 4 x 100 metros
Salto Alto	Salto Largo
Lanzamiento Jabalina	Salto con Garrocha
Lanzamiento Bala	Lanzamiento Disco



### III - ASPECTOS TECNICOS:

1. El evento se llevará a cabo bajo los reglamentos vigentes de World Athletics para la categoría adulto, para todas sus disciplinas.

2. **Camara de llamada, Ingreso de ATLETAS a la competencia:**

- Carreras 10 minutos antes
- Saltos y lanzamientos 30 minutos antes
- Salto con garrocha 60 minutos antes

3. **Alzamiento de varilla**

- Salto con garrocha hombres 3,20, de 20 hasta 3,80 y de 10cm hasta que quede un sola atleta.
- Salto Alto mujeres 1,40, de 05 cm hasta 1,60 metros y de 5 cm hasta que quede una atleta.

4. **Control de la Competencia:**

- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.

5. **Entrenadores (asistencia):**

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.

**Rodrigo Mario  
Coordinador  
LDES**

## 1ª FECHA ATLETISMO LIGAS DEPORTIVAS DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR

Organiza LDES

Torneo: viernes 15 de noviembre – 17:00 a 21:00 horas				
CLL	HORA	PRUEBA	Serie/Final	GENERO
16:40	17:00	110 metros vallas	series	Hombres
16:30	17:00	Lanzamiento Bala	Final	Mujeres
16:10	17:10	Salto con Garrocha	Final	Hombres
17:05	17:20	100 metros planos	series	Mujeres
16:50	17:20	Salto Triple	Final	Mujeres
17:30	17:45	200 metros planos	series	Hombres
17:55	18:10	400 metros planos	series c/t	Mujeres
17:50	18:20	Lanzamiento Disco	final	Hombres
18:15	18:30	1500 metros	series c/t	Mujeres
18:30	18:50	110 metros vallas	final	Hombres
18:55	19:10	800 metros	series c/t	Hombres
18:50	19:20	Salto Largo	Final	Hombres
19:10	19:25	3000 metros planos	final	Mujeres
19:20	19:50	Lanzamiento Jabalina	Final	Mujeres
19:20	19:50	Salto Alto	final	Mujeres
19:35	19:50	3000 metros	final	Hombres
19:50	20:10	400 metros vallas	series c/t	Hombres
20:10	20:25	200 metros planos	final	Hombres
20:15	20:30	100 metros planos	final	Mujeres
20:20	20:40	3000 metros obstáculos	final	Hombres
20:40	21:00	Relevo 4 x 100 metros	final	Mujeres
21:50	21:10	Relevo 4 x 100 metros	final	Hombres