



## "XXIII COPA LA CRUZ 2024"

### BASES TORNEO ATLÉTICO

**FECHA:** Sábado 30 de noviembre 2024

**LUGAR:** Pista Atlética Colegio La Cruz.  
(San Joaquín de los Mayos, Parcela 34, Machalí).

**CATEGORIAS:**

<b>Mini</b>	2016 – 2017
<b>Penecas</b>	2014 – 2015
<b>Preparatorias</b>	2012 – 2013
<b>Infantil</b>	2010 – 2011
<b>Selección</b>	2006 – 2009

<b>Pruebas por Categoría:</b>	
<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
<b>MINI</b>	<b>MINI</b>
40 MTS. PLANOS SALTO LARGO 400 MTS. PLANOS RELEVOS 8 x 50	40 MTS. PLANOS SALTO LARGO 400 MTS. PLANOS RELEVOS 8 x 50
<b>PENECAS</b>	<b>PENECAS</b>
50 MTS. PLANOS 600 MTS. PLANOS SALTO LARGO RELEVOS 8 X 50 MTS.	50 MTS. PLANOS 600 MTS. PLANOS SALTO LARGO RELEVOS 8 X 50 MTS.
<b>PREPARATORIA</b>	<b>PREPARATORIA</b>
60 MTS. PLANOS 60 MTS. VALLAS SALTO LARGO  LANZ. PELOTITA 600 MTS. PLANOS RELEVOS 8 x 50	60 MTS. PLANOS 60 MTS. VALLAS  SALTO LARGO LANZ. PELOTITA 800 MTS. PLANOS RELEVOS 8 X 50 MTS.
<b>INFANTIL</b>	<b>INFANTIL</b>
80 MTS. PLANOS 60 MTS. VALLAS SALTO LARGO SALTO ALTO 800 MTS. PLANOS LANZ. BALA RELEVOS 5 x 80 MTS.	80 MTS. PLANOS 80 MTS. VALLAS SALTO LARGO SALTO ALTO 800 MTS. PLANOS LANZ. BALA RELEVOS 5 x 80 MTS.
<b>SELECCION</b>	<b>SELECCION</b>
100 MTS. PLANOS 80 MTS. VALLAS 1000 MTS. PLANOS SALTO LARGO SALTO ALTO LANZ. BALA RELEVOS 4 X 100 MTS.	100 MTS. PLANOS 110 MTS. VALLAS 1.000 MTS. PLANOS SALTO LARGO SALTO ALTO LANZ. BALA RELEVOS 4 x 100 MTS.

## BASES GENERALES:

1. El torneo atlético “**Copa La Cruz 2024**” es un torneo escolar (participan colegios) de características cerradas, esto quiere decir con invitación por colegio, por lo anterior no se aceptan inscripciones de equipos o colegios que no hayan recibido la invitación formal de parte de la organización, de la misma forma no se aceptarán equipos mixtos ni combinados entre colegios, agradecemos no insistir con lo indicado pues no existirán excepciones.
2. Las **pruebas de velocidad** serán con partida de la posición de pie para las categorías Mini – Penecas y Preparatoria y de Tacos para las demás categorías (La final de la categoría Preparatoria será con Tacos). Cada colegio podrá inscribir **hasta 3 atletas** y pasarán a la final las 6 mejores marcas de todas las series.
3. El **salto largo** será con zona de 80 cms. para las categorías Mini, Penecas y Preparatorias, la categoría Infantil con zona de 40 cms. y tabla de rechazo para la Categoría Selección. Cada atleta podrá realizar dos intentos, las 8 mejores marcas clasificadas podrán realizar dos intentos. Podrán participar **dos atletas por colegio**.
4. En el **Salto Alto** podrán **participar tres atletas por colegio**, cada atleta podrá realizar dos intentos en las dos primeras alturas y de ahí en adelante tres intentos por altura y la varilla se irá elevando de 5 en 5 cms. La altura de inicio será:(Esta altura no se modificará).

### CATEGORIA:

<b>INFANTIL</b>	<b>DAMAS</b>	<b>1.25 mts</b>	<b>VARON</b>	<b>1.35 mts</b>
<b>SELECCIÓN</b>	<b>DAMAS</b>	<b>1.30 mts</b>	<b>VARON</b>	<b>1.45 mts</b>

5. En el **Lanzamiento de la Bala** podrán, **participar tres atletas por colegio**, cada atleta podrá realizar dos intentos pasando a la final las 8 mejores marcas que podrán realizar dos intentos más. El peso del implemento por categoría será el siguiente:

<b>CATEGORIA INFANTIL</b>		<b>CATEGORIA SELECCION</b>	
<b>DAMAS</b>	<b>3 kg</b>	<b>DAMAS</b>	<b>3 kg</b>
<b>VARONES</b>	<b>4 kg</b>	<b>VARONES</b>	<b>5 kg</b>

6. En el **lanzamiento de la pelotita**, podrán **participar dos atletas por colegio**, la prueba se realizará con marcadores y solo se medirá al final de todos los lanzamientos realizados. Cada atleta podrá realizar dos intentos pasando a la final las 8 mejores marcas, las que podrán realizar dos intentos más para definir los lugares de la prueba. El peso del implemento será.

<b>CATEGORIA PREPARATORIA</b>		<b>CATEGORIA PREPARATORIA</b>	
<b>DAMAS</b>	<b>120 Grs</b>	<b>VARONES</b>	<b>200 Grs</b>

7. En las pruebas de **distancias medias** la partida será a la americana, serán finales contra el tiempo. Cada colegio podrá inscribir **2 atletas**. La salud de los atletas participantes deberá ser acorde al esfuerzo a realizar, de lo contrario la institución que los inscribe se hará cargo de la integridad física de su deportista. Los atletas inscritos deberán retirar su número de competencia con el juez de partida 10 minutos antes del inicio de la prueba, el cual se deberán pegar a la altura del pecho para el control de la prueba, atleta que llega a la meta sin su número de competencia no será cronometrado.

**Para esta prueba no habrá reserva.**

**Cabe agregar que la distancia total de nuestra pista atlética son 350 metros, por lo cual las salidas en estas pruebas no son en el lugar habitual de una pista de 400 mt.**

8. Las pruebas de vallas serán con partida de la posición de Tacos y serán **finales contra el tiempo**. Cada colegio podrá inscribir **hasta 3 atletas**. Las especificaciones técnicas son las siguientes:

CATEGORIA	DISTANCIA	ALTURA	D. 1ERA VALLA	D. ENTRE VALLAS	N° VALLAS
Preparatoria damas	60 MTS	76 CMS	11.00 MTS	7.00 MTS	6
Preparatoria varones	60 MTS	76 CMS	11.50 MTS	7.50 MTS	6
Infantil damas	60 MTS	76 CMS	11.50 MTS	7.50 MTS	6
Infantil varones	80 MTS	84 CMS	12.00 MTS	8.00 MTS	8
Selección damas	80 MTS	76 CMS	12.00 MTS	8.00 MTS	8
Selección varones	110 MTS	0.91 MTS	13.50 MTS	8.90 MTS	10

9. Cada colegio podrá presentar **un equipo de relevos por categoría**, NO SE ACEPTARÁN EQUIPOS MIXTOS NI COMBINADOS ENTRE COLEGIOS, ROGAMOS NO INSISTIR.

**10. Cada atleta podrá realizar tres pruebas más los relevos.**

11. Las bases no serán modificadas y se entiende que los colegios las aceptan por el sólo hecho de participar en el torneo.

12. Las pruebas podrán adelantarse hasta 20 minutos de su hora de inicio.

**13. PREMIACION:**

- Se entregarán medallas a los tres primeros lugares de las pruebas individuales y a los tres primeros lugares de los equipos de relevos, a cada integrante en todas las categorías.
- Se entregará 1 Trofeo general Varones, al colegio que haya obtenido el mayor puntaje acumulado con todas sus categorías
- Se entregará 1 Trofeo general Damas, al colegio que haya obtenido el mayor puntaje acumulado con todas sus categorías.
- El torneo podría adelantarse hasta en 25 minutos.

14. **PUNTAJE:** El puntaje a asignar será el siguiente:

<b>Primer lugar</b>	12 puntos
<b>Segundo lugar</b>	9 puntos
<b>Tercer lugar</b>	7 puntos
<b>Cuarto lugar</b>	5 puntos
<b>Quinto lugar</b>	4 puntos
<b>Sexto lugar</b>	3 puntos
<b>Séptimo lugar</b>	2 puntos
<b>Octavo lugar</b>	1 punto
<b>Los relevos darán puntaje doble</b>	

**15. ANEXO (Posta 4 x100 mt Apoderados Damas y Varones)**

Debido a las características familiares de este torneo, es que se incluirá una prueba para Padres y Apoderados – 4 x 100 mts – en damas y varones.

*Esta prueba se realizará fuera de puntaje y busca que los padres puedan ser un ejemplo de deportividad para los niños participantes.*

La inscripción **de esta prueba** se realizará vía correo electrónico a Jefe Departamento de Educación Física y Deportes del colegio profesor Alberto Moreno . ([amoreno@colegiolacruz.cl](mailto:amoreno@colegiolacruz.cl)) plazo máximo martes 26 de noviembre 13:00 hr.

En lo particular la partida será de pie, serán finales contra el tiempo. Cada colegio podrá inscribir **un equipo en damas y otro en varones**. La salud de los atletas participantes

deberá ser acorde al esfuerzo a realizar, de lo contrario la institución que los inscribe se hará cargo de la integridad física de su deportista. Los atletas inscritos deberán presentarse en pista 10 minutos antes del inicio de la prueba.

## 16. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones a nuestro **XXIII° COPA LA CRUZ 2024**, se realizarán de manera online bajo la plataforma de **Usplat** en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), click en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com).

**El plazo para las inscripciones será desde el día martes 19 de noviembre y hasta el martes 26 de noviembre a las 20:00 hrs**, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (**Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas**) para un buen funcionamiento de la plataforma.

- El vaciado lo encuentran en la misma página a partir del **miércoles 27 de noviembre**, después de las 12:00 hrs, para lo cual ingresan en el evento, pinchan, Resultados en vivo y se despliega la información.
- **El día del evento esta aplicación les permitirá seguir en vivo los resultados y puntajes del torneo.**
- No se podrán realizar cambios en la pista, solo se podrán efectuar cambios con los atletas inscritos previamente como reservas y cada colegio podrá presentar una reserva por prueba salvo en las pruebas de medio fondo. No habrá inscripciones en pista, rogamos no insistir.
- El día de la competencia no se pasará lista, siendo responsabilidad de cada colegio llegar en el horario a cada prueba. **Los profesores solo deberán avisar al juez respectivo, el cambio por la reserva que deberá estar previamente inscrito.**

- ❖ **Control técnico del evento:** Servisport. Ltda.
- ❖ **Juez General del evento:** Sr. Carlos Santis Chahín