

**COLEGIO SAN ANSELMO**  
Departamento de Deportes



**BASES TORNEO ATLÉTICO**  
**COPA SAN ANSELMO 2024**

1. El torneo se realizará en la pista de nuestro colegio, ubicada en Camino Parque Guay Guay #10031, Chicureo, Colina el **viernes 15 y sábado 16 de noviembre**.

COLEGIOS INVITADOS		
- Cordillera	- SSCC Manquehue	- Santa Ursula
- Huelén	- Saint George	- Tabancura
- Huinganal	- San Benito	- Verbo Divino
- Los Alerces	- San José de Chicureo	- Villa María Academy
- Los Andes	- San Ignacio el Bosque	

CATEGORÍAS			
- Preparatoria	Años 2012 – 2013	- Intermedia	Años 2008 – 2009
- Infantil	Años 2010 - 2011	- Superior	Años 2005-2006 - 2007

CATEGORÍA	PRUEBAS MUJERES
<b>Preparatoria</b>	60 metros planos, 60 metros vallas, Salto largo (Zona 80 cm.), Salto alto, Lanzamiento de la jabalina (300gr.), Posta 8x50 metros.
<b>Infantil</b>	80 metros planos, 60 metros vallas, Salto largo (Zona 40cm), Salto alto, Lanzamiento de la jabalina (400gr.), Posta 5x80 metros.
<b>Intermedia</b>	100 metros planos, 300 metros planos, 80 metros vallas, Salto largo, Lanzamiento jabalina, (500gr), Lanzamiento bala (3 Kg.), Posta 4x100 metros.
<b>Superior</b>	100 metros planos, Salto triple, Salto con garrocha, Posta 4x100 metros.

CATEGORÍA	PRUEBAS HOMBRES
<b>Preparatoria</b>	60 metros planos, 60 metros vallas, Salto largo (Zona 80 cm.), Salto Alto, Lanzamiento jabalina (400gr.), Posta 8x50 metros.
<b>Infantil</b>	80 metros planos, 800 metros, 60 metros vallas, Salto largo (Zona 40cm), Salto alto, Salto con garrocha, Lanzamiento jabalina (600 gr.), Posta 5x80 metros.
<b>Intermedia</b>	100 metros planos, 300 metros planos, 800 metros, 80 metros vallas, Salto triple, Salto con garrocha, Lanzamiento jabalina, (700gr.), Lanzamiento bala (5Kg.), Posta 4x100 metros.
<b>Superior</b>	100 metros planos, 3000 metros planos, Salto largo, Salto con garrocha, Posta 4x100 metros.

## COLEGIO SAN ANSELMO

### Departamento de Deportes

2. El valor de la **inscripción** es de **\$60.000 para colegios de un género y \$120.000 para colegios mixtos**. Este pago debe realizarse vía transferencia a la cuenta:

Sociedad Educacional San Anselmo S.A.  
RUT 78.454.270-k  
Cuenta Corriente Banco Santander  
N° 0-000-99974044  
jaserra@colegiosananselmo.org

3. Las **inscripciones** se realizan de manera **online** y únicamente en la plataforma **USPLAT.COM** en el sitio web **www.usplat.com**, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com). El **plazo** para las inscripciones será desde el **lunes 28 de octubre** hasta el **martes 12 de noviembre a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**.

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)

4. Cada colegio podrá inscribir:
- **3 atletas por prueba más 1 reserva en categoría preparatoria e infantil.**
  - **2 atletas por prueba más 1 en categoría intermedia y superior.**
5. **Cada atleta** podrá realizar un **máximo de 3 pruebas individuales, más las postas**.
6. En las pruebas de **Salto Largo, Triple y Lanzamientos** cada atleta tendrá 2 intentos de clasificación y los 8 mejores podrán realizar 2 intentos más.
7. En la prueba de salto con garrocha la primera altura se subirá 20 cm y luego cada 10.
8. En las pruebas de **Salto y Lanzamientos** habrá marcas mínimas de medición.

#### MUJERES

CATEGORÍA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA	BALA	JABALINA
Preparatoria	4,00m.	-	1,10m.	-	-	12,00m.
Infantil	4,20m.	-	1,30m.	-	-	20,00m.
Intermedia	4,40m.	-	-	2,20m.	7,00m.	21,00m.
Superior	-	9,00m.	-	-	-	-

#### HOMBRES

CATEGORÍA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA	BALA	JABALINA
Preparatoria	4,20 m.	-	1,20m.	-	-	16,00m.
Infantil	4,30m.	-	1,40m.	2,40m.	-	28,00m.
Intermedia	-	10m.	-	2,80m.	10,00m.	30,00m.
Superior	5,40m.	-	-	3,20m.	-	-

9. En las pruebas de **velocidad** planas hasta 100 metros, se realizarán **series y finales**, pasando a la final los **6 mejores tiempos** (Los puntajes del séptimo y octavo se sacan de las mejores marcas restantes). En las restantes pruebas de pista habrá series contra el tiempo, asignando los lugares de acuerdo con los tiempos de participación.

**COLEGIO SAN ANSELMO**  
**Departamento de Deportes**

10. Las **distancias de las vallas** serán:

CATEGORÍA	PRUEBA	DISTANCIAS
Preparatoria damas	60 m. vallas	Distancias 11.00 - 7.00; Altura: 0.76m.
Preparatoria varones - infantil Damas	60 m. vallas	Distancias 11.50 - 7.50; Altura: 0.76m.
Infantil varones - Intermedia damas	80 m. vallas	Distancias 12.00 - 8.00; Altura: 0,84m. - 0.76m.
Intermedia varones	80 m. vallas	Distancias 13,50 – 8,90; Altura: 91,4m.

11. Se **premiará** con **medallas a los tres primeros lugares** de cada prueba.

12. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.

13. Los **puntajes** serán:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los **relevos** tendrán **puntaje doble**.

14. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.

15. La competencia **NO** se suspenderá por preemergencia, sólo podrían suspenderse las pruebas de 800 y 3.000 metros.

16. La competencia **NO** se suspenderá por lluvia.

**Entrenadores de Atletismo**  
**Colegio San Anselmo**

**COLEGIO SAN ANSELMO**  
**Departamento de Deportes**

**VIERNES 15 DE NOVIEMBRE**

INGRESO	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA	GENERO
13:45	14:00	60 metros vallas	series c/t	Infantil	Mujeres
13:00	14:00	Salto con Garrocha	final	Superior	Mujeres
13:35	14:05	Salto Alto	final	Infantil	Hombres
13:40	14:10	Salto Largo	final	Superior	Hombres
13:45	14:15	Lanzamiento Bala	final	Intermedia	Hombres
13:45	14:15	Lanzamiento Jabalina	final	Intermedia	Mujeres
14:05	14:20	80 metros vallas	series c/t	Infantil	Hombres
13:55	14:25	Salto Triple	final	Superior	Mujeres
14:20	14:35	80 metros vallas	series c/t	Intermedia	Mujeres
14:40	14:55	80 metros vallas	series c/t	Intermedia	Hombres
15:05	15:15	800 metros	series c/t	Intermedia	Hombres
15:20	15:30	100 metros planos	series	Intermedia	Mujeres
15:36	15:45	100 metros planos	series	Intermedia	Hombres
15:50	16:00	100 metros planos	series	Superior	Mujeres
16:05	16:15	100 metros planos	series	Superior	Hombres
15:20	16:20	Salto con Garrocha	final	Infantil	Hombres
15:55	16:25	Salto Alto	final	Infantil	Mujeres
16:00	16:30	Salto Triple	final	Intermedia	Hombres
16:05	16:35	Lanzamiento Bala	final	Intermedia	Mujeres
16:05	16:35	Lanzamiento Jabalina	final	Intermedia	Hombres
16:25	16:35	3000 metros	series c/t	Superior	Hombres
16:15	16:45	Salto Largo	final	Intermedia	Mujeres
16:45	16:55	100 metros planos	final	Intermedia	Mujeres
16:49	16:59	100 metros planos	final	Intermedia	Hombres
16:54	17:04	100 metros planos	final	Superior	Mujeres
16:58	17:08	100 metros planos	final	Superior	Hombres
17:00	17:20	Posta 4x100 metros	series c/t	Intermedia	Mujeres
17:15	17:35	Posta 4x100 metros	series c/t	Intermedia	Hombres
17:30	17:50	Posta 4x100 metros	series c/t	Superior	Mujeres
17:45	18:05	Posta 4x100 metros	series c/t	Superior	Hombres

**SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE**

INGRESO	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA	GENERO
8:45	9:00	60 metros vallas	series c/t	Preparatoria	Mujeres
8:00	9:00	Salto con garrocha	final	Intermedia	Hombres
8:30	9:00	Lanzamiento Jabalina	final	Infantil	Hombres
8:40	9:10	Salto Largo	final	Preparatoria	Mujeres
8:40	9:10	Salto Largo	final	Infantil	Hombres
8:45	9:15	Salto Alto	final	Preparatoria	Hombres
9:05	9:20	60 metros vallas	series c/t	Preparatoria	Hombres
9:30	9:40	60 metros planos	series	Preparatoria	Mujeres
9:45	9:55	60 metros planos	series	Preparatoria	Hombres
9:40	10:10	Lanzamiento Jabalina	final	Infantil	Mujeres
10:00	10:10	80 metros planos	series	Infantil	Mujeres
10:15	10:25	80 metros planos	series	Infantil	Hombres
10:35	10:45	800 metros	series c/t	Infantil	Hombres
10:50	11:00	300 metros planos	series c/t	Intermedia	Mujeres
10:45	11:15	Salto Alto	final	Preparatoria	Mujeres
10:20	11:20	Salto con garrocha	final	Superior	Hombres
11:10	11:20	300 metros planos	series c/t	Intermedia	Hombres
10:50	11:20	Lanzamiento Jabalina	final	Preparatoria	Hombres
11:00	11:30	Salto Largo	final	Infantil	Mujeres
11:00	11:30	Salto Largo	final	Preparatoria	Hombres
11:30	11:40	60 metros planos	final	Preparatoria	Mujeres
11:34	11:44	60 metros planos	final	Preparatoria	Hombres
11:38	11:48	80 metros planos	final	Infantil	Mujeres
11:42	11:52	80 metros planos	final	Infantil	Hombres
11:40	12:00	Posta 8x50 metros	series c/t	Preparatoria	Mujeres
11:55	12:15	Posta 8x50 metros	series c/t	Preparatoria	Hombres
12:00	12:30	Lanzamiento Jabalina	final	Preparatoria	Mujeres
12:20	12:30	Posta 5x80 metros	series c/t	Infantil	Mujeres
12:25	12:45	Posta 5x80 metros	series c/t	Infantil	Hombres
12:40	13:00	Posta exhibición	series c/t	3º-4º básico	Mujeres
12:55	13:15	Posta exhibición	series c/t	3º-4º básico	Hombres