

# CONTROL PROCESO

## OCTUBRE - LOS RIOS - 2024

---

### **ASPECTOS GENERALES:**

*El Evento de Carácter Regional, se realizará en la ciudad de Valdivia, el miércoles 2 de octubre del 2024, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia. Este Control será uno de los eventos para determinar marcas de Selección a Eventos Fundamentales.*

### **INSCRIPCIONES:**

*Las inscripciones se realizarán de manera online a través de la plataforma Usplat desde el lunes 30 de octubre hasta el martes 1 de octubre a las 12:00 hrs. El costo de inscripción por atleta federado es de 2000 pesos por deportista. Los datos para pagar la inscripción vía deposito son los siguientes:*

- Banco: Banco Estado
- Tipo de Cuenta: Cuenta Rut (Cuenta Vista)
- Nombre: Eduardo Antonio Mera Massri
- Rut: 17325796-1
- N° Cuenta: 17325796
- Correo: [mera.massri@gmail.com](mailto:mera.massri@gmail.com)
- Se pide detallar nombre del inscrito o cantidad total de inscritos por club.

*El atleta o club que posea deudas o no cancele el pago no tendrá posibilidad de participar en próximos eventos hasta que regularice su situación.*

### **DE LOS ATLETAS:**

*Pueden participar atletas federados desde la categoría U16 en adelante hasta categoría adulto, los atletas deberán competir en tenuta deportiva acorde al evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.*

*Un atleta puede realizar un máximo de 2 pruebas y NO se aceptarán inscripciones en pista.*

**PRUEBAS: Damas y Varones Adultos:**

- 100 metros planos
- 200 metros planos
- 400 metros vallas
- 3000 metros planos

**CONTROL DE LA COMPETENCIA:**

*La competencia será controlada por jueces de la asociación y ayudantes.  
CONTROL CON FOTOFINISH.*

**CALENTAMIENTO:**

*Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.*

**PROGRAMA HORARIO**  
**CONTROL REGIONAL - 2024**  
**REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.**

<b>Miércoles 2 Octubre 2024</b>		
<b>HORAS</b>	<b>PRUEBAS</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>18:00</b>	100 metros planos	Damas
<b>18:15</b>	100 metros planos	Varones
<b>18:30</b>	3000 metros planos	Damas y Varones
<b>18:45</b>	400 metros vallas	Damas y Varones
<b>19:00</b>	200 metros planos	Damas
<b>19:15</b>	200 metros planos	Varones

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.*

*La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o Control Regional.*