

SELECTIVO DE PROCESO SEPTIEMBRE LOS RIOS - 2024

ASPECTOS GENERALES:

El Evento de Carácter Regional, se realizará en la ciudad de Valdivia, el sábado 28 y domingo 29 de septiembre del 2024, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia. Este Torneo será uno de los eventos de proceso para determinar la Selección que representará a la Región de los Ríos en los próximos Juegos de la Araucanía.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán de manera online a través de la plataforma Usplat desde el viernes 20 de septiembre hasta el miércoles 25 de septiembre a las 23:59 hrs. El coste de inscripción por atleta federado es de 3000 pesos por deportista. Los datos para pagar la inscripción vía depósito son los siguientes:

- Banco: Banco Estado
- Tipo de Cuenta: Cuenta Rut (Cuenta Vista)
- Nombre: Eduardo Antonio Mera Massri
- Rut: 17325796-1
- N° Cuenta: 17325796
- Correo: mera.massri@gmail.com
- Se pide detallar nombre del inscrito o cantidad total de inscritos por club.

El atleta o club que posea deudas o no cancele el pago no tendrá posibilidad de participar en próximos eventos hasta que regularice su situación.

DE LOS ATLETAS:

Pueden participar atletas federados desde la categoría U16 en adelante, CON PESOS Y ALTURAS DE VALLAS respectivos a la categoría ADULTO. los atletas deberán competir en tenida deportiva acorde al evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.

Un atleta puede realizar un máximo de 3 pruebas y NO se aceptarán inscripciones en pista.

PRUEBAS: Damas y Varones Adultos y U20:

- *Lanzamiento Martillo*
- *Lanzamiento Jabalina*
- *Lanzamiento Bala*
- *Lanzamiento Disco*
- *Salto Alto*
- *Salto Largo*
- *Salto Triple*
- *100mts*
- *200mts*
- *400mts*
- *100mts vallas/110mts vallas*
- *400mts vallas*
- *800mts*
- *1500mts*
- *3000mts*
- *5000mts (Solo Varones)*

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

*La competencia será controlada por jueces de la asociación y ayudantes.
CONTROL CON FOTOFINISH.*

CALENTAMIENTO:

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

PROGRAMA HORARIO
SELECTIVO REGIONAL IJDDNN 2024
REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.

Sábado 28 de septiembre AM		
HORAS	PRUEBAS	CATEGORIA
10:00	110mts vallas	Varones U20 - Adulto
10:15	100mts vallas	Damas U20 - Adulto
10:30	800mts	Varones U20 - Adulto
10:45	800mts	Damas U20 - Adulto
11:00	100mts	Varones U20 - Adulto
11:15	100mts	Damas U20 - Adulto
11:35	400mts Vallas	Varones U20 - Adulto
11:50	400mts Vallas	Damas U20 - Adulto
12:10	5000mts	Varones U20 - Adulto
12:35	3000mts	Damas y Varones U20 y adulto
Sábado 28 de septiembre PM		
HORAS	PRUEBAS	CATEGORIA
15:00	Lanzamiento del Martillo	Damas y Varones U20 - Adulto
15:30	Salto Triple	Damas y Varones U20 - Adulto
16:00	Lanzamiento de la Bala	Damas y Varones U20 - Adulto
16:30	Salto Alto	Damas y Varones U20 - Adulto
17:00	Lanzamiento de la Jabalina	Damas y Varones U20 - Adulto
17:30	Salto Largo	Damas y Varones U20 - Adulto
18:00	Lanzamiento del Disco	Damas y Varones U20 - Adulto

Domingo 29 de septiembre AM		
HORAS	PRUEBAS	CATEGORIA
10:00	200mts	Varones U20 - Adulto
10:15	200mts	Damas U20 - Adulto
10:45	1500mts	Varones U20 - Adulto
11:00	1500mts	Damas U20 - Adulto
11:30	400mts	Varones U20 - Adulto
11:45	400mts	Damas U20 - Adulto

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.
La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por
perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o
Control Regional.*