

# REGIONAL DE LANZAMIENTOS LOS RIOS 2019

---

## **ASPECTOS GENERALES:**

*El Regional de Lanzamientos, se realizara en la ciudad de Valdivia, el día MIERCOLES 20 DE FEBRERO del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia.*

*Este evento será una manera de determinar prospectos de quienes nos representaran en el Nacional de estas especialidades.*

## **INSCRIPCIONES:**

*Las inscripciones son de responsabilidad de los Técnicos que tengan atletas involucrados, esto con el fin de poder determinar los deportistas que correspondan, y una base de datos 2019. estas inscripciones deben realizarse a través de Plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) desde el 10 de febrero al 18 de febrero 2019*

## **DE LOS ATLETAS:**

*Pueden participar atletas desde la Categoría CADETE año 2005 y anteriores, los atletas deberán competir en tenuta deportiva acorde al Evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.*

## **PRUEBAS: Damas y Varones:**

- Lanzamiento Bala
- Lanzamiento Disco
- Lanzamiento Jabalina
- Lanzamiento Martillo

## **CONTROL DE LA COMPETENCIA:**

*La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes.*

## **CALENTAMIENTO:**

*Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.*

**PROGRAMA HORARIO**  
**REGIONAL LANZAMIENTOS 2018**  
**REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.**

<b><i>HORAS</i></b>	<b><i>PRUEBAS</i></b>	<b><i>CATEGORIA</i></b>
<b><i>10:00</i></b>	<b><i>LANZAMIENTO MARTILLO</i></b>	<b><i>DAMAS Y VARONES</i></b>
	<b><i>LANZAMIENTO JABALINA</i></b>	<b><i>DAMAS Y VARONES</i></b>
<b><i>11:30</i></b>	<b><i>LANZAMIENTO DISCO</i></b>	<b><i>VARONES</i></b>
	<b><i>LANZAMIENTO BALA</i></b>	<b><i>DAMAS</i></b>
<b><i>12:30</i></b>	<b><i>LANZAMIENTO BALA</i></b>	<b><i>VARONES</i></b>
	<b><i>LANZAMIENTO DISCO</i></b>	<b><i>DAMAS</i></b>