

REGIONAL DE LANZAMIENTOS LOS RIOS 2019

ASPECTOS GENERALES:

El Regional de Lanzamientos, se realizara en la ciudad de Valdivia, el día MIERCOLES 20 DE FEBRERO del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia.

Este evento será una manera de determinar prospectos de quienes nos representaran en el Nacional de estas especialidades.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones son de responsabilidad de los Técnicos que tengan atletas involucrados, esto con el fin de poder determinar los deportistas que correspondan, y una base de datos 2019. estas inscripciones deben realizarse a través de Plataforma www.usplat.com desde el 10 de febrero al 18 de febrero 2019

DE LOS ATLETAS:

Pueden participar atletas desde la Categoría CADETE año 2005 y anteriores, los atletas deberán competir en tenuta deportiva acorde al Evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.

PRUEBAS: Damas y Varones:

- Lanzamiento Bala
- Lanzamiento Disco
- Lanzamiento Jabalina
- Lanzamiento Martillo

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes.

CALENTAMIENTO:

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

PROGRAMA HORARIO
REGIONAL LANZAMIENTOS 2018
REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.

<i>HORAS</i>	<i>PRUEBAS</i>	<i>CATEGORIA</i>
<i>10:00</i>	<i>LANZAMIENTO MARTILLO</i>	<i>DAMAS Y VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO JABALINA</i>	<i>DAMAS Y VARONES</i>
<i>11:30</i>	<i>LANZAMIENTO DISCO</i>	<i>VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO BALA</i>	<i>DAMAS</i>
<i>12:30</i>	<i>LANZAMIENTO BALA</i>	<i>VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO DISCO</i>	<i>DAMAS</i>