

Confraternidad Deportiva 2024

Colegio SS.CC. Manquehue

01 al 04 de octubre

Bases Generales y Específicas

ASPECTOS GENERALES

1. El evento se realizará en el Colegio SS.CC. Manquehue , los días 01 al 04 de Octubre del 2024, según programa acordado previamente por los Directores de Deportes de cada Colegio.
2. Participarán los Colegios, San Damián de Molokai, SS.CC. de Viña del Mar, SS.CC.Manquehue y Colegio de los SS.CC. de Concepción, además de los Colegios San Benito e Institución Teresiana, quienes participarán como invitados.
3. Las inscripciones por disciplinas deberán enviarse hasta el **lunes 09 de septiembre** a Cristián Silva, correo: cristian.silva@ssccmanquehue.cl. Se debe incluir nombre completo del participante, deporte en que participa y su respectivo curso.
4. Cada delegación podrá estar integrada por las siguientes personas:
 - Rector
 - Vice-rector/a Formación.
 - Director/a de Deportes o Coordinador/a Extra-escolar.
 - 2 Profesores/as entrenadores/as de Atletismo Varones.
 - 2 Profesores/as entrenadores/as de Atletismo Damas.
 - 1 Profesor/a entrenador/a de Básquetbol.
 - 1 Profesor/a entrenador/a de Fútbol Varones.
 - 1 Profesor/a entrenador/a Fútbol Damas.
 - 1 Profesor/a entrenador/a de Voleibol Varones.
 - 1 Profesor/a entrenador/a de Voleibol Damas.
 - 2 Profesoras entrenador/a de Gimnasia Artística.
 - 1 Profesor/a entrenador/a de Handbol Varones (San Damián).
 - 1 Profesor/a entrenador/a de Handbol Damas (San Damián).
 - 17 alumnos seleccionados de Atletismo.
 - 14 alumnas seleccionadas de Atletismo.
 - 10 alumnas seleccionadas de Voleibol.
 - 10 alumnos seleccionados de Voleibol.
 - 10 alumnas seleccionadas de Gimnasia Artística.
 - 10 alumnos seleccionados de Básquetbol.
 - 17 alumnos seleccionados de Fútbol.
 - 12 alumnas seleccionadas de Fútbol.
 - 10 alumnos seleccionados de Handbol Varones (San Damián).
 - 10 alumnas seleccionadas de Handbol Damas (San Damián).
5. Cada alumno/a podrá participar solamente en una disciplina colectiva y una individual, según acuerdo de reunión general de los Directores de Deporte.
6. Las Delegaciones serán alojadas en los hogares de las familias del Colegio SS.CC Manquehue.
7. Los Rectores y Profesores serán alojados en Hotel. Los almuerzos se realizarán en el Casino del Colegio sede.
8. Cada evento será regido por los Reglamentos oficiales de las Federaciones Nacionales respectivas, con las modificaciones que sean ratificadas por los Directores de Deporte.

9. Para los efectos de facilitar la realización de las competencias de Fútbol y Básquetbol, cada Colegio deberá formalizar el uso de una tenida con colores oficiales y una de alternativa.

| | Oficial | Alternativa |
|--------------------|---------|-------------|
| Colegio San Damián | | |
| SS.CC Concepción | | |
| SS.CC Manquehue | | |
| SS.CC Viña del Mar | | |
| Invitado | | |

10. El colegio ganador de cada evento recibirá un galvano que lo señale como campeón de la disciplina.

11. De acuerdo a su ubicación final en cada disciplina, se otorgará el siguiente puntaje a cada Colegio.

- 1° Lugar : 12 puntos
2° Lugar : 10 puntos
3° Lugar : 8 puntos
4° y 5° Lugar: : 7 puntos

El que acumule la mayor cantidad de puntaje en todos los eventos en damas y varones, se adjudicará el Trofeo de la Confraternidad, que se seguirá disputando en las siguientes versiones. El Colegio que obtenga tres eventos consecutivos o cuatro alternados, se llevará la copa definitivamente.

En caso de empate en el puntaje general, el sistema de definición será el siguiente:

- Obtendrá el trofeo el Colegio que gane en más deportes.
- De haber empate en el punto anterior, se determinará quién ganó más veces en los enfrentamientos entre los colegios empatados, considerando en el atletismo y la gimnasia como ganador al que obtuvo mayor puntaje.

12. El actual trofeo en disputa lleva el nombre de **"ESTEBAN GUMUCIO"**.

13. Corresponderá a los Rectores, Coordinadores y Docentes participantes, velar, observar y hacer respetar los reglamentos y objetivos de la Confraternidad. Ello debe reflejar un espíritu de sana convivencia inspirado en los verdaderos valores de los colegios cristianos que se han unido fraternalmente bajo la identidad de los Sagrados Corazones.

10. Se otorgará un **"Premio Espíritu Deportivo SS.CC."**, a un alumno y una alumna de cada colegio, que en todo su actuar, tanto dentro como fuera de la cancha, demuestre una actitud de verdadera fraternidad, destacándose por vivir los valores del respeto, responsabilidad, fraternidad y solidaridad durante los 3 días de competencia. Plazo de entrega, viernes 04 a las 11:00 hrs.

BÁSQUETBOL.

Bases Específicas

1. Los partidos se registrarán por el Reglamento de la Federación de Básquetbol de Chile, con las siguientes modificaciones:
2. Los partidos tendrán una duración de 4 cuartos de 10 minutos cronometrados cada uno, con cambios libres. Se llevará control de posesión de 24 segundos.
3. Los partidos serán administrados por la Asociación Regional de Árbitros, que incluye árbitros, planilleros y cronometristas.
4. La Comisión Organizadora designará para cada partido un Director de Turno.
5. Los Directores de Deportes y Director de Turno correspondiente, actuarán como Comisión de Disciplina, en caso que sea necesario.
6. Todo jugador expulsado, tendrá como castigo en forma automática, a lo menos 1 partido de suspensión. En caso de expulsiones por insultos u ofensas, las sanciones serán sometidas a la deliberación de la Comisión de Disciplina, pudiendo ser castigados con más de 1 partido. En caso de expulsiones por agresión, tendrán en forma automática 2 partidos de suspensión. Toda expulsión será acompañada, de un informe escrito, que se hará llegar al o los jugadores involucrados, además de una copia para el Vice Rector correspondiente.
7. El Colegio ganador y los lugares secundarios se determinarán de la siguiente forma:
 - a) El empate entre dos equipos, se aplicará la definición de ganador entre ambos.
 - b) El empate entre más de dos equipos, se definirá por la diferencia de puntos, sumados todos los partidos jugados entre ellos.
 - c) Si persiste el empate entre más de dos equipos, se definirá por aquel que posea la mayor cantidad de puntos a favor entre ellos.
 - d) Si persiste el empate, por el equipo que recibió menos puntos en contra de entre ellos.
 - e) Cualquier otra situación será definida por acuerdo de los Directores de deportes.
8. El orden de programación de los partidos 5 y 6, se determinará de acuerdo al nivel de importancia que implique la definición del torneo, dejando como último encuentro al o los equipos que disputen el título de campeón. En caso de igualdad de puntajes de los cuatro equipos, se recurrirá a la diferencia de puntos para determinar los equipos del partido de fondo.
9. Los equipos deberán realizar su calentamiento previo fuera del recinto de juego, ingresando a él para realizar inmediatamente el trabajo de lanzamientos, para el que contarán con 5 minutos.

VOLEIBOL

Bases Específicas

1. El Torneo se realizará en el Gimnasio del Colegio Sagrados Corazones de Manquehue.
2. Los partidos se regirán de acuerdo al Reglamento Internacional de la Federación de Voleibol de Chile. (Con las últimas modificaciones FIVB 2008).
3. Los varones jugarán al mejor de 3 set, la altura de la red será de 2.43m. Los 2 primeros sets serán a 25 puntos, con diferencia de 2 puntos. El 3º set será a 15 puntos con diferencia de 2 puntos.
4. Las damas jugarán al mejor de 3 set, la altura de la red será de 2.24 m. Los 2 primeros sets serán a 25 puntos, con diferencia de 2 puntos. El 3º set será a 15 puntos con diferencia de 2 puntos
5. Los partidos serán controlados por la Asociación de Árbitros de la V región, que incluyen Juez, segundo árbitro y planillero.
6. La Comisión Organizadora designará un Director de Turno para cada partido.
7. Los Directores de Deporte y Director de Turno correspondiente, actuarán como Comisión de Disciplina, en caso que sea necesario.
8. Todo jugador expulsado, tendrá como castigo en forma automática, a lo menos 1 partido de suspensión. En caso de expulsiones por insultos u ofensas, las sanciones serán sometidas a la deliberación de la Comisión de Disciplina, pudiendo ser castigados con más de 1 partido. En caso de expulsiones por agresión, tendrán en forma automática 2 partidos de suspensión. Toda expulsión será acompañada, de un informe escrito, que se hará llegar al o los jugadores involucrados, además de una copia para el Vicerrector de Formación correspondiente.
9. Los equipos deberán realizar su calentamiento previo fuera del recinto de juego, ingresando a él para realizar inmediatamente, el trabajo de red y saque, para el que contarán con 5 minutos.
10. Sumados los puntajes obtenidos, los empates se resolverán de la siguiente forma:
 - a) Entre dos o más equipos, diferencia de set de todo el torneo.
 - b) Si el empate persiste, diferencia de tantos.
 - c) Si el empate persiste entre dos equipos, se definirá el ganador entre ambos.
11. El orden de programación de los partidos 5 y 6, se determinará de acuerdo al nivel de importancia que implique la definición del torneo dejando como último encuentro al o los equipos que disputen el título de campeón.

ATLETISMO
Bases Específicas

1. El torneo se realizará en tres etapas, en pista del colegio SS.CC. de Manquehue
2. Será controlado por el Cuerpo de Jueces y Cronometristas de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana
3. Las pruebas y programas a realizar en cada etapa serán las siguientes:

Primera Etapa: Miércoles 02 de octubre

| | | | |
|-------|----------------------|---------|-----------|
| 10.30 | 100 M. Planos | Varones | Series |
| | Salto alto | Varones | |
| | Lanzamiento Jabalina | Damas | |
| 10.45 | 100 M. Planos | Damas | Series |
| 11.35 | Lanzamiento Bala | Varones | |
| | 300 Vallas | Varones | Final C/T |
| | Salto Largo | Damas | |
| 12.00 | 1.000 M. Planos | Damas | Final C/T |
| 12.15 | 100 M. Planos | Varones | Final |
| 12.20 | 100 mts. Planos | Damas | Final |
| 12.30 | 1.000 M. Planos | Varones | Final C/T |
| 12.50 | Posta 4x100 | Varones | Final |
| 13.00 | Posta 4x100 | Damas | Final |

Segunda Etapa: Jueves 04 de Octubre

| | | | |
|-------|----------------------|---------|-----------|
| 10.30 | 110 M. Vallas | Varones | Series |
| | Lanzamiento Disco | Varones | |
| 10.50 | 80 M. Vallas | Damas | Final C/T |
| | Salto Largo | Varones | |
| 11.10 | 300 M. Planos | Damas | Final C/T |
| 11.20 | Lanzamiento Bala | Damas | |
| 11.30 | 300 M. Planos | Varones | Final C/T |
| 11.50 | Salto alto | Damas | |
| | 3.000 M. Planos | Damas | Final C/T |
| 12.10 | Lanzamiento Jabalina | Varones | |
| 12.20 | 3000 M. Planos | Varones | Final |
| 12.30 | 110 M. Vallas | Varones | Final |
| 12.45 | 80 M. Vallas | Damas | Final |
| 13.00 | Posta 5 x 300 | Varones | Final C/T |
| 13.10 | Posta 5 x 300 | Varones | Final C/T |

4. Cada atleta, podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales y las 2 postas.
 5. Cada Colegio puede inscribir un máximo de **2 atletas por prueba en varones, y 3 atletas por prueba en damas**. Todos los atletas del listado general de inscripciones, son reservas universales, por lo tanto puede reemplazar a cualquier otro.
 6. En las pruebas de 100 mts. planos damas y varones, 110 mts. vallas varones, se realizarán series de clasificación y finales con los 6 mejores tiempos. El 7º y 8º lugar saldrá de los tiempos de las series.
- De acuerdo al número de inscritos(as), podría realizarse una final directa en el horario contemplado.
7. En las pruebas de 300 metros, 300 vallas 1.000 metros, 3.000 metros planos, 1.000 metros planos, 80 metros vallas damas se realizarán series contra el tiempo.
 8. En las pruebas de saltos y lanzamientos habrá tres intentos de clasificación y tres intentos finales a las 8 mejores marcas.

9. El puntaje por las pruebas será el siguiente:

| | | | | | |
|----|----|--------|----|---|--------|
| 1º | 12 | puntos | 5º | 4 | Puntos |
| 2º | 9 | puntos | 6º | 3 | Puntos |
| 3º | 7 | puntos | 7º | 2 | Puntos |

4º 5 puntos 8º 1 Puntos
El puntaje en los relevos se duplica.

10. En las pruebas de varones de 110 metros vallas, la altura de ellas será de 0.91 metros y la distancia a la primera valla será de 13.72 metros y la distancia entre cada valla será de 9.14 metros.
11. En la prueba de 80 metros vallas damas, la altura de ellas será de 0.76 metros y la distancia a la primera valla con la partida será de 12 metros y la distancia entre valla será de 8 metros.

11.1 En la prueba de 300 vallas la altura de la valla será de 0.84 metros.

12. El peso de los implementos será de:

| | <u>Varones</u> | <u>Damas</u> |
|----------|----------------|--------------|
| Bala | 5 kilos | 3 kilos |
| Disco | 1,5 kilos | |
| Jabalina | 700 gramos. | 500 gramos. |

FUTBOL VARONES

Bases Específicas

1. Los partidos se registrarán por el actual Reglamento de la Asociación Nacional de Fútbol, con las siguientes modificaciones:
2 puntos al ganador, 1 punto al empate y 0 al perdedor.
 2. Se jugarán dos tiempos de 30 minutos con 10 de descanso.
 3. Se permitirá la realización de 6 cambios, incluido el arquero.
 4. Los partidos serán controlados por árbitros y guardalíneas.
 5. La Comisión Organizadora designará un Director de turno para cada partido.
 6. Los Directores de deporte y Director de Turno correspondiente actuarán como Comisión de Disciplina en caso que sea necesario.
 7. Todo jugador expulsado, tendrá como castigo en forma automática, 1 partido de suspensión. En caso de expulsiones por insultos u ofensas, las sanciones serán sometidas a la deliberación de la Comisión de Disciplina, pudiendo ser castigados con más de 1 partido. En caso de expulsiones por agresión, tendrán en forma automática 2 partidos de suspensión. Toda expulsión será acompañada, de un informe escrito, que se hará llegar al o los jugadores involucrados, además de una copia para el Rector correspondiente.
 8. Sumados los puntos obtenidos durante el torneo, se determinará el Colegio ganador en la disciplina y los lugares secundarios.
 9. El empate entre dos Colegios se dirimirá de la siguiente forma:
 - a) El ganador entre ambos.
 - b) Diferencia de goles durante el torneo.
 - c) Goles a favor
 - d) Valla menos batida.
 - e) Sorteo.
- Nota: Sólo si los dos equipos que disputan el primer lugar, han ganado sus dos partidos previos y el partido final concluye empatado, se procederá a la definición con 5 penales. Si el empate persiste se procederá a tirar penales en el sistema 1: 1, hasta que se produzca el desempate. Los lugares restantes se definirán de acuerdo a los criterios indicados en los incisos anteriores.
10. En caso de empate entre 3 o más equipos se definirá:
 - a) Diferencia de goles.
 - b) Delantera más efectiva.
 - c) Valla menos batida.
 11. Para efectos del orden en la programación, en caso de empates se procederá a un sorteo al finalizar el encuentro. El orden de los partidos 5 y 6 serán determinados de acuerdo al puntaje que acumulen, dejando de fondo al o los equipos que definan el primer lugar.

FUTBOL DAMAS

Bases específicas

1. Se jugará en modalidad Futbolito ,se aplicará el reglamento del fútbol con las siguientes modificaciones :
2. No se aplicará fuera de juego (off side).
3. Se jugará con balón nº 5.
4. Cada equipo deberá presentarse con 8 jugadoras en cancha y un mínimo de 6.
5. Se jugará en cancha de pasto sintético, con las siguientes medidas : 40 metros de ancho y 42 metros de largo.
6. El puntaje será :2 puntos al ganador, 1 punto al empate y 0 al perdedor.
7. Se jugarán dos tiempos de 25 minutos con 5 de descanso.
8. Se permitirá la realización de cambios rotativos.
9. Los partidos serán controlados por árbitros.
10. La Comisión Organizadora designará un Director de turno para cada partido.
11. Los Directores de deporte y Director de Turno correspondiente actuarán como Comisión de Disciplina en caso que sea necesario.
12. Toda jugadora expulsada, tendrá como castigo en forma automática, 1 partido de suspensión. En caso de expulsiones por insultos u ofensas, las sanciones serán sometidas a la deliberación de la Comisión de Disciplina, pudiendo ser castigados con más de 1 partido. En caso de expulsiones por agresión, tendrán en forma automática 2 partidos de suspensión. Toda expulsión será acompañada, de un informe escrito, que se hará llegar a la o las jugadoras involucradas, además de una copia para el Rector correspondiente.
13. Sumados los puntos obtenidos durante el torneo, se determinará el Colegio ganador en la disciplina y los lugares secundarios.
14. El empate entre dos Colegios se dirimirá de la siguiente forma:
 - a) El ganador entre ambos.
 - b) Valla menos batida
 - c) Penales
15. En caso de empate entre 3 o más equipos se definirá:
 - a) Valla menos batida
 - b) Equipo con menos tarjetas rojas
 - c)Equipo con menos tarjetas amarillas
 - d) Sorteo para determinar los 2 equipos que irán a lanzamientos penales para definir el primer y segundo lugar.

16. Para efectos del orden en la programación, en caso de empates se procederá a un sorteo al finalizar el encuentro. El orden de los partidos 5 y 6 serán determinados de acuerdo al puntaje que acumulen, dejando de fondo al o los equipos que definan el primer lugar.

DE LA PARTICIPACIÓN:

Participan: Alumnas de los colegios SS.CC. y Colegio invitado

Categoría: Todo competidor

Nº de gimnastas por equipos: 10 gimnastas.

- Participan en los cuatro aparatos obligatoriamente: Salto – Barra – Viga – Suelo

DE LA PREMIACIÓN:

- Dan puntaje para el equipo los seis mejores puntajes por aparatos.
- Se premia primer lugar por equipo con galvano y diploma para todas las participantes

SALTO

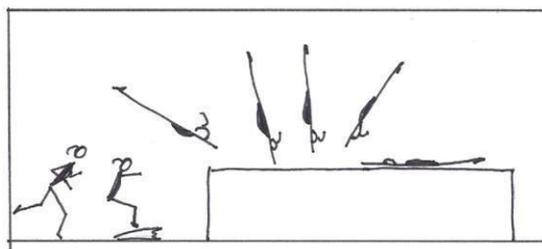
- Ejecuta 2 saltos iguales o diferentes y queda el mejor puntaje.
- Los saltos se pueden realizar con minitramp o trampolín.
- Los saltos se ejecutan en cajón.

1.- **Invertida caída en plancha** a colchoneton

Altura: 1 metro.

1.

| | |
|------------------------|---------------------|
| Valor..... | 3.00 Puntos |
| <i>Ejecución</i> | <i>10 puntos</i> |
| <i>Total</i> | <i>13.00 puntos</i> |



2.- **Rondat.**

2.

Valor.....4.00 puntos
Ejecución.....10 puntos
Total.....14.00 puntos

3.- **Handvolt**

con minitramp o trampolín, caída en colchonetín.

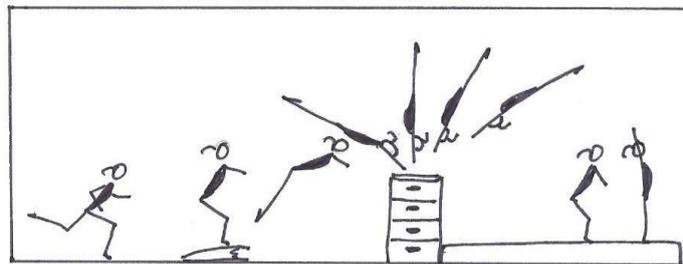
Altura: 1 metro. (Con cajón)

Se evalúa fases de vuelo 1ª y 2ª apoyo con repulsión, dirección y aterrizaje

3.

Valor.....

.....5.00 puntos
Ejecución.....10 puntos
Total.....15.00 puntos



4.- **Handvolt con medio giro**

Valor.....6.00 puntos
Ejecución.....10 puntos
Total.....16.00 puntos

5.- **Handvolt con un giro**

4.

Valor.....

.....7.00 puntos
Ejecución.....10.00 puntos
Total.....17.00 puntos

BARRA

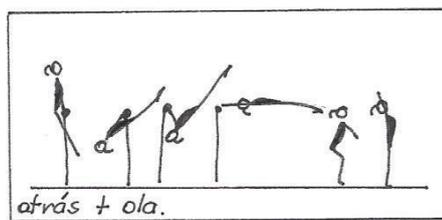
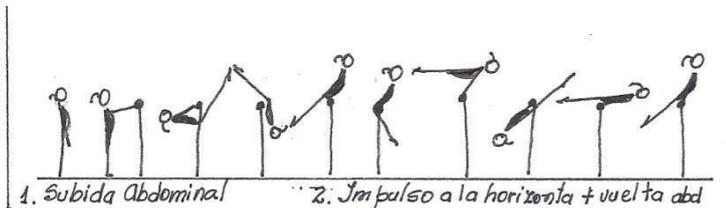
Altura: a la altura de los hombros y se puede usar tapa de cajón si fuese necesario.

Elementos Obligatorios:

| | |
|--|-------------------|
| 1.- Subida Abdominal con uno o ambos pies..... | 1.00 punto |
| 2.- Impulso a la horizontal o sobre..... | 1.00 punto |
| 3.- más vuelta atrás..... | 1.00 punto |
| 4.- Salida ola directa..... | 1.00 punto |
| 5. elementos obligatorio..... | Valor 4.00 puntos |
| Ejecución:..... | 10.00 puntos |
| Valor total..... | 14.00 puntos |

Bonificaciones:

| | |
|--------------------------------------|--------------|
| Salida Pídola..... | 0.50 puntos |
| Salida Pídola con medio giro..... | 1.00 punto |
| Kippe..... | 1.00 punto |
| Valor máximo con bonificaciones..... | 16.50 puntos |



Bonificación: salida pídola



VIGA

Serie libre con elementos obligatorios
Altura oficial.

f)

Elementos Obligatorios:

Entrada: Libre

| | |
|--|----------------------|
| 1.-Secuencia de dos Saltos a libre elección..... | 1.00 punto (0.5 c/u) |
| 2.- ½ giro en un pie más ½ giro en 2 pies en releve y seguido..... | 1.00 punto |
| 3.- Invertida, rueda o voltereta..... | 1.00 punto |
| 4.-Paloma..... | 1.00 punto |
| 5.-Salida Rondat..... | 0.50 puntos |

| | |
|-----------------------------|--------------|
| 1. | Valor |
| elementos obligatorios..... | 4.50 puntos |
| Ejecución:..... | 10.00 puntos |
| Valor total..... | 14.50 puntos |

Bonificaciones sobre la viga.

| | |
|--|-------------|
| Giro completo en un pie(reemplaza al punto 2)..... | 1.50 puntos |
| Inversión atrás o adelante..... | 1.00 punto |
| Flic flac a uno o dos pies..... | 1.50 punto |

Bonificaciones de salida.

| | |
|--------------------------------------|--------------|
| Salida Handvolt..... | 1.00 punto |
| Salida Rondat sin manos..... | 1.50 puntos |
| Salida mortal adelante o atrás..... | 1.50 puntos |
| Valor máximo con bonificaciones..... | 19.00 puntos |

SUELO

- Serie debe durar máximo 1 minuto con 30 segundos.
- Con música a libre elección diferente para cada gimnasta y que el último compás coincida con el último movimiento de la gimnasta.
- Tapete en cruz.
- No se permitirá ninguna ayuda de la entrenadora pero si la presencia al lado de la gimnasta.

g)

Elementos Obligatorios:

| | |
|---|--------------|
| 1.- Giro 360° en un pie..... | 1.00 punto |
| 2.- Voltereta atrás pasando por invertida (Brazos libres)..... | 1.00 punto |
| 3.- Inversión atrás..... | 1.00 punto |
| 4.- Handvolt o Handvolt Spagat..... | 1.00 punto |
| 5.- Secuencia dos saltos seguidos libres..... | 1.00 punto |
| 6.- Una de las diagonales debe tener tres elementos seguidos..... | 1.00 punto |
| 7.- Serie mixta de al menos dos elementos(gim-acro o acro-gim)..... | 1.00 punto |
| Valor elementos obligatorios..... | 7.00 puntos |
| Ejecución..... | 10.00 puntos |
| Valor total..... | 17.00 puntos |

Bonificaciones:

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| Rueda o Spagat sin manos..... | 1.00 punto |
| Flic flac..... | 1.00 punto |
| Mortal (adelante o atrás)..... | 1.00 punto |
| Valor máximo con bonificaciones:..... | 20.00 punto |