



BASES REGIONAL ATLETISMO LIGAS DEPORTIVAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR

ASPECTOS GENERALES

- Fecha: Miércoles 04 de Septiembre del 2024
- Lugar: Pista Atlética Complejo Deportivo Quilamapu.
- Organiza: Instituto Nacional de Deportes Región de Ñuble
- Patrocina: Ilustre Municipalidad de Chillán
- Controla: Jueces Asociación Atlética Ñuble.
- Categorías: Estudiantes matricula vigentes en Instituciones de Educación Superior
- Charla Técnica: 09:00 am
- **Importante:** Cada deportista deberá presentar su cédula de identidad para la entrega del numeral correspondiente y así validar su participación

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones del Atletismo Universitario se realizarán exclusivamente en el sitio web **www.usplat.com**, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Institución Suuperior, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a **soporte@usplat.com** con ficha de Autorización que se adjunta.
- El plazo para todas las inscripciones será ***hasta el día Viernes 30 de agosto a las 15:00 hrs***, posterior a este plazo el sistema se cierra y no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web **www.usplat.com**
- Este Clasificatorio Regional, consta de un Evento Único en doble Jornada. Donde cada Institución puede presentar una selección máxima de 30 Deportistas entre Damas y Varones. Cada deportista debe de estar inscrito por su Universidad
- Cada atleta puede participar hasta un máximo de tres (3) pruebas individuales, más los dos (2) relevos (4 x 100, 4 x 400). Esta norma no aplica a las pruebas de fondo, donde un atleta podrá participar en una (1) prueba por etapa (1.500, 5.000, 10.000 metros planos, marcha atlética y 3.000 obstáculos).

DEL EVENTO

- La Delegación deberá de asistir de forma obligatoria con un Asistente o Coordinador de Equipo, a su vez deberán de contar con su Seguro Escolar/Universitario impreso en caso de ser utilizado ante una emergencia. Ante cualquier lesión o derivación a un Centro Asistencia, deberá de ser mediante el acompañamiento del Asistente o Coordinador de Equipo.
- ***Se solicita que Cada Institución de Educación Superior asista con colaciones e hidratación para sus deportistas***



- Cada deportista debe de presentar para este torneo:
 - Ficha de participación firmada y timbrada por su Jefe DAE y/o Jefe de Deportes de cada Casa de estudios.
 - CI Vigente, Pasaporte o certificado de CI en trámite emitido por Registro Civil.

DE LOS ATLETAS

Podrán participar atletas solamente con carga académica **vigente de su casa de estudios**:

PRUEBAS ATLETISMO

VARONES		DAMAS	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
100 m, 200 m, 400 m, 800 m.	Salto: Largo, Alto, Triple, Garrocha.	100 m, 200 m, 400 m, 800 m.	Salto: Largo, Alto, Triple, Garrocha.
1.500 m, 5.000 m, 10.000 m, 10.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.	1.500 m, 5.000 m, 10.000 m, 10.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.
Vallas: 110 m, 400 m.		Vallas: 100 m, 400 m.	
3.000 m con		3.000 m con	
Postas: 4 x 100 m, 4 x 400 m.		Postas: 4 x 100 m, 4 x 400 m.	



PROGRAMACIÓN
LIGAS DEPORTIVAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR
IND ÑUBLE

09:30	LANZAMIENTO MARTILLO	FINAL	DAMAS Y VARONES
	SALTO LARGO	FINAL	VARONES
10.15	100 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS
10.30	100 METROS PLANOS	SERIES	VARONES
11:00	LANZAMIENTO BALA	FINAL	DAMAS Y VARONES
	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS
11.40	110 METROS VALLAS	FINAL C/T	VARONES
11.45	100 METROS VALLAS	FINAL C/T	DAMAS
12.00	800 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS
12.15	800 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES
12.30	5000 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
13.00	100 METROS PLANOS	FINAL	VARONES
	100 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS
	SALTO CON GARROCHA	FINAL	DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE LA JABALINA	FINAL	DAMAS Y VARONES
13.20	400 METROS VALLAS	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
13.30	200 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS
	200 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES
14.00	1500 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
14.15	1500 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES
14.30	400 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS
14.45	400 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES
15.00	LANZAMIENTO DISCO	FINAL	DAMAS Y VARONES
	SALTO TRIPLE	FINAL	DAMAS Y VARONES
15.00	RELEVO 4X100M	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
15.30	RELEVO 4X400M	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
16:00	TÉRMINO DEL TORNEO		