



**CAMPEONATO REGIONAL DE ATLETISMO Y PARA ATLETISMO DAMAS  
Y VARONES SUB14 Y JUVENIL  
JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES**

**Fecha:** 31 de Agosto y 01 Septiembre 2024  
**Comuna:** Osorno  
**Recinto:** Pista Atlética Carlos Valentín, Villa Olímpica, Osorno

**CATEGORÍAS:**

**Categoría Sub14 convencional:** deportistas damas y varones nacidos en los años 2010 -2011 – 2012  
**Categoría Juvenil convencional:** deportistas damas y varones nacidos en los años 2007 -2008 – 2009  
**Atletismo Adaptado sub 14:** deportistas damas y varones nacidos en los años 2010 -2011 – 2012  
**Para atletismo Juvenil:** deportistas damas y varones nacidos en los años 2007 -2008 – 2009  
**Atletismo adaptado y Para Atletismo (Categorías T20 y F20, Discapacidad Intelectual)**

**NSCRIPCIONES:**

Todos/as los/as deportistas participantes deberán estar inscritos/as en la plataforma SIGI ([www.sigi.ind.cl](http://www.sigi.ind.cl)). Este proceso debe ser realizado antes del inicio de la competencia. Sólo en la etapa comunal se permitirá la inscripción de nuevos/as deportistas. En las etapas siguientes (provincial, regional y nacional) sólo podrán participar los/as deportistas que registren inscripción en la etapa comunal. Constituyen una excepción a esta regla los deportes que comienzan la ejecución de sus eventos en la etapa regional.

**DELEGACIONES:**

ATLETISMO CONVENCIONAL SUB 14	
FUNCION	CANTIDAD
Deportista Mujer	17
Deportista Hombre	17
Técnico/a	5
Delegado/a	1

ATLETISMO CONVENCIONAL JUVENIL	
FUNCION	CANTIDAD
Deportista Mujer	15
Deportista Hombre	15
Técnico/a	4
Delegado/a	1

Entre los cinco técnicos/as y el/la delegado/a, debe haber al menos una mujer y un hombre.  
Los deportistas al momento del torneo, deben presentarse con su cedula de identidad y/o pasaporte vigente. La no presentación inhabilita al deportista para participar del evento

ATLETISMO ADAPTADO (SUB14)	
FUNCION	CANTIDAD
Deportista Mujer	3
Deportista Hombre	3
Técnico/a	2
Delegado/a	1

PARAATLETISMO (JUVENIL)	
FUNCION	CANTIDAD
Deportista Mujer	3
Deportista Hombre	3
Técnico/a	2
Delegado/a	1

Entre los dos técnicos/as y el/la delegado/a, debe haber al menos una mujer y un hombre.  
Los deportistas al momento del torneo, deben presentarse con su cedula de identidad y/o pasaporte vigente. La no presentación inhabilita al deportista para participar del evento

## DOCUMENTACIÓN:

Las delegaciones deberán presentar la siguiente documentación:

- ✓ **Cedula de identidad, pasaporte o comprobante del registro civil:** No se permitirán fotografías de dichos documentos.
- ✓ **Reporte de inscripción SIGI:** Todos los deportistas deberán estar registrados en la plataforma. Aquellos deportes que tienen inicio en etapa comunal, deberán presentar el reporte de esta etapa.
  - Firma de todos los deportistas participantes en la etapa Provincial.
  - Nombre completo, rut, teléfono del técnico/a y delegado/a más firma correspondiente
  - Firma y timbre del director/a del establecimiento.
- ✓ **Ficha del Deportista:** De cada uno/a de los/as deportistas de la nómina. Debe contener toda la información solicitada en el documento.
- ✓ **Los/as atletas de Para Atletismo y Atletismo Adaptado:** deberán certificar su calidad mediante certificado WISC III (hasta los 16 años) o WAIS IV (16 años en adelante) con un CI igual o menor a 75, con los Datos, firma y sello del psicólogo evaluador en formato PDF, este documento no deberá superar los 2 años de antigüedad a la fecha del evento, este será revisado por la oficina nacional de elegibilidad (neo) del Comité Paralímpico de Chile.
- ✓ La omisión de uno o más de estos documentos conllevará a la exclusión del establecimiento o del/la deportista de la competencia

## MODALIDAD DE COMPETENCIA:

El torneo se realizará con las pruebas oficiales establecidas para estas categorías, y se aplicará el reglamento de la World Athletics, y el control de la competencia, estará a cargo del Cuerpo de Jueces de Puerto Montt.

## NUMERO DE PRUEBAS POR ATLETA:

**En la Categoría convencional** cada atleta podrá realizar un máximo de tres (3) pruebas individuales, más el relevo, **Atleta que realice prueba combinada no podrá realizar una prueba individual.**

**En el caso de Para Atletismo y Atletismo Adaptado** cada atleta podrá realizar un máximo de tres (3) pruebas individuales.

## NUMERO DE ATLETAS POR PRUEBA

Los colegios, escuelas y liceos de la Comuna de Osorno y equipos o colegios de otras comunas, podrán inscribir una cantidad ilimitada de atletas por prueba, de acuerdo a la inscripción numeral por pruebas.



**INSCRIPCION DE PRUEBAS:**

Las inscripciones se realizarán por medio de la plataforma USPLAT, los o las delegadas provinciales serán los/as encargados/as de realizar dicha inscripción, con fecha máxima el día martes 27 de Agosto.

**PRESENTACIÓN:** Los atletas deberán participar con el uniforme de su colegio, escuela o Comuna. **No podrán participar atletas en tenida de calle.**

**DOCUMENTACIÓN:** Cada equipo deberá presentar la documentación de los atletas la **Revisión de documentos** que se realizará el día de la competencia.

**APELACIONES:** En caso de algún reclamo por situación que afecte a los atletas, estos deben hacerse al Jefe de la prueba, y de no prosperar, al Director General de la competencia.

**ATRASOS:** Una vez iniciada una prueba, no se permitirá la **participación de atletas atrasados/as.**

**CALENTAMIENTO:** El calentamiento previo de cada atleta se realizará fuera de la pista o el campo de competición. Se ingresará a la pista 20 minutos antes de la hora de la competencia. Finalizada su participación, deberá hacer abandono de la pista o campo.

**PREMIOS:** Se entregarán medallas a los tres (3) primeros lugares de cada prueba, tanto individual como combinada.

**LLUVIA:** En caso de lluvia **NO** se suspenderá la competencia. Sólo podrá postergarse en caso de Pre-Emergencia o Emergencia Ambiental

**REGLAMENTO:** La competencia se regirá por las normas vigentes de la World Athletics, excepto en partidas en que se utilizará la antigua norma 1 **partida falsa por serie** .

**ASPECTOS TÉCNICOS:**

**CATEGORÍA SUB-14**

VALLAS	DAMAS	VARONES
Distancia	80 mts. v.	100 mts. v.
Distancia a 1° v.	12.00 m.	13,00 m.
Distancia entre v.	8.00 m.	8,50 m.
Cantidad de v.	8	10
Altura	0,762 m.	0,84 m.

SALTO ALTO	DAMAS	VARONES
Altura inicial	1.15 mt.	1.25 mt.

PESO IMPLEMENTOS	SUB-14	
	DAMAS	VARONES
Bala	3 K	4 K
Disco	0.75 K	1 K
Jabalina	500 g.	600 g.
Martillo	3 K	4 K
Bala Para Atletismo	3 K	3 K

PRUEBAS COMBINADAS	
PENTATLON	1° día : 80 metros vallas, S. Alto y L. Bala 2° día : S. Largo y 600 metros
HEXATLON	1° día : 100 metros vallas, S. Largo y L. Bala 2° día : S. Alto, L. Jabalina y 800 metros.

CATEGORIA JUVENIL

	DAMAS		VARONES	
Distancia	100 mts. vallas	400 mts. vallas	110 mts. vallas	110 mts. vallas
Distancia a 1° valla	13.00 metros	45.00 metros	13,72 metros	45.00 metros
Distancia entre vallas	8.50 metros	35.00 metros	9,14 metros	35.00 metros
Cantidad de vallas	10	10	10	10
Altura	0,762 metros	0,762 metros	0,91 metros	0,84 metros

OBSTACULOS		
	DAMAS	VARONES
Distancia	2000 Obst.	2000 Obst.
Cantidad de obst.	18	18
Fosos de agua	5	5
Altura	0.762 m.	0.91 m.

LANZAMIENTOS		
	DAMAS	VARONES
Bala	3 kilos	5 kilos
Disco	1 kilo	1,5 kilo
Jabalina	500 grs.	700 grs.
Martillo	3 kilos	5 kilos
Bala Para Atletismo	3 kilos	5 kilos

SALTOS ALTO	GENERO	
	DAMAS	VARONES
Altura inicial	1.25 mt.	1.45 mt.

PRUEBAS COMBINADAS	
HEPTATLÓN	1° día : 100 m. vallas, L. Bala, S. Alto, L. Jabalina y 200 m.pl. 2° día : S. Largo y 800 metros.
OCTATLÓN	1° día : S. Largo,110 m. vallas, L. Bala, 100 m. pl., 400 m. pl. 2° día : S. Alto, L. Jabalina, y 1000 metros.

**INTENTOS:** En Salto largo y Lanzamientos, todos/as los/as atletas tendrán derecho a 3 intentos de clasificación, y las 8 mejores marcas (pruebas individuales) tendrán derecho a 3 intentos más. Atletas que realicen pruebas combinadas tendrán derecho a 3 intentos.

**CONTROL:** La competencia será controlada por la Agrupación de Jueces de Atletismo de Osorno.

Sólo se permitirá a profesores /as– entrenadores/as dentro de la pista o campo de competición. No podrán ingresar apoderados a la pista. Los Técnicos de colegios, escuelas, liceos y Comunas podrán acompañar a sus atletas dentro de la pista.

**REUNIÓN TÉCNICA:** Se realizará una Reunión Técnica una vez finalizada la competencia. Ahí se nominará al Equipo Provincial, junto al Cuerpo Técnico, y se harán las observaciones necesarias para el mejor desempeño en la fase Nacional.

**CRITERIOS DE SELECCIÓN:**

**Categoría Sub-14 Convencional:** 17 atletas Damas y 17 atletas Varones

La Selección Regional de Los Lagos quedará conformada por aquellos atletas que logren medalla de oro (1er lugar) en pruebas individuales o combinadas en el evento regional. Los cupos restantes se definirán en primera instancia con los 2º lugares de acuerdo a la conveniencia del equipo, tomando como referencias las marcas de la última final nacional de los JDE 2023.

Aquellas pruebas que no se realicen en el torneo regional, **NO ENTREGARATENDRA CUPO A LA FINAL NACIONAL**

**Categoría Sub-14 Atletismo-Adaptado** 3 atletas Damas y 3 atletas Varones

La Selección Regional de Los Lagos quedará conformada por aquellos atletas que logren medalla de oro (1er lugar) en pruebas individuales en el evento regional, los cupos se definirá en primera instancia con los 2dos lugares. Si no se llegara a completar los cupos se definirá según la conveniencia del equipo, tomando como referencia las marca 8º lugar, de la última final nacional.

**NOMBRAMIENTO DE TECNICOS:** En la Reunión Técnica se nombrará a los/as entrenadores/as de acuerdo con el siguiente criterio.

Los técnicos del Equipo Provincial serán los entrenadores que en forma individual hayan clasificado mayor número de atletas (efectivamente entrenados por ellos), independiente del género.

Cualquier otra situación no prevista será considerada en la Reunión Técnica.

PRUEBAS

SUB 14 CONVENCIONAL:

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
80 m, 150 m, 800 m.	Saltos: Largo, Alto, Garrocha.	80 m, 150 m, 800 m.	Saltos: Largo, Alto, Garrocha.
2.000 m, 3.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.	2000 m, 5.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.
Vallas: 80 m		Vallas: 100 m.	
Relevo 5 x 80 m.		Relevo 5 x 80 m.	
PRUEBAS COMBINADAS		PRUEBAS COMBINADAS	
Pentatlón		Hexatlón	

PRUEBA		
Pentatlón mujeres (5 pruebas)	80 m vallas Salto alto Lanzamiento bala	Salto largo 600 m planos
Hexatlón hombres (6 pruebas)	100 m vallas Salto largo Lanzamiento bala	Salto alto Lanzamiento jabalina 800 m planos

JUVENIL CONVENCIONAL

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m.	Salto: Largo, Alto, Triple, Garrocha.	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m.	Salto: Largo, Alto, Triple Garrocha.
3.000 m, 5.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.	3.000 m, 5.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.
Vallas: 100 m, 400 m, 2.000 c/Obstáculos.		Vallas: 110 m, 400 m, 2.000 c/Obstáculos.	
Relevo Combinado (100-200-300-400m)		Relevo Combinado (100-200-300-400m)	
PRUEBAS COMBINADAS		PRUEBAS COMBINADAS	
Heptatlón		Octatlón	

PRUEBA		
Héptatlón mujeres (7 pruebas)	100 m vallas Salto alto Lanzamiento bala 200 m planos	Salto largo Lanzamiento de la Jabalina 800 m planos
Octatlón hombres (8 pruebas)	100 m planos Salto largo Lanzamiento bala 400 m planos	110 m vallas Salto alto Lanzamiento jabalina 1.000 m planos

PARA-ATLETSMO (SUB 14)

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
80 m	Salto largo	80 m	Salto largo
Relevo 5 x 80 m.	Lanzamiento de la Bala.	Relevo 5 x 80 m.	Lanzamiento de la Bala.

PARA-ATLETISMO (JUVENIL)

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
100 m.	Salto largo	100 m.	Salto largo
400 m.	Lanzamiento de la Bala.	400 m.	Lanzamiento de la Bala.

PROGRAMA HORARIO CAMPEONATO REGIONAL SUB 14 Y JUVENIL JUEGOS ESCOLARES 2024

SABADO 31 DE AGOSTO Y DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE – PISTA CARLOS VALENTIN - VILLA OLIMPICA OSORNO

I ETAPA: SABADO 31, MAÑANA

HORA	SUB 14		JUVENIL	
	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES
10.00	Lanz. Bala Pentatlón	Lanz. Bala Héxatlon Salto Largo	Salto Alto	Lanz. Bala Salto Largo Octatlon
10.40	Lanz. Jabalina		Lanz. Jabalina	2000 mts. con obstáculos
10.55			2000 mts. con obstáculos	
11.10				110 mts. vallas Individual 110 mts. vallas Octatlon
11.25		100 mts. Vallas Individual 100 mts. Vallas Héxatlon		
11.30	SALTO LARGO PARAATLETISMO	SALTO LARGO PARAATLETISMO		
11.40			100 mts. Vallas Heptatlón 100 mts. Vallas Individual	
11.55	80 mts. Vallas Individual 80 mts. Vallas Pentatlón Salto Alto			
12.10	800 mts. planos			
12.20		800 mts. planos Lanz. Disco	Lanz. Bala Lanz. Bala Heptatlón	Lanz. Bala Octatlon Lanz. Disco
12.30		Salto Largo Héxatlon	400 mts. planos 400 mts. planos ParaAtletismo	
12.45				400 mts. Planos 400 mts. planos ParaAtletismo
13.00	80 MTS. PLANOS PARAATLETISMO			
13.15		80 MTS. PLANOS PARAATLETISMO		

II ETAPA: SABADO 31, TARDE

HORA	SUB 14		JUVENIL	
	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES
15.30	LANZ.BALA PARAATLETISMO Salto Alto Pentatlón Lanz. Martillo	LANZ.BALA PARAATLETISMO Lanz. Martillo	100 mts. Planos 100 mts. planos ParaAtletismo Salto Alto Heptatlón Lanz. Martillo	Lanz. Martillo
15.45				100 mts. Planos 100 mts. planos ParaAtletismo 100 mts. Planos Octatlon
16.00				
16.15	80 mts. planos	Salto Alto	Salto Triple	Salto Triple Salto Alto
16.25		80 mts. planos	Lanz. Jabalina Heptatlón	
16.35			1500 mts. planos	
16.45			Lanz. Bala ParaAtletismo	1500 mts. planos Lanz. Bala ParaAtletismo 400 mts. Planos Octatlon
16.55				
17.10	RELEVOS 5 X 80 MTS,	RELEVOS 5 X 80 MTS,		
17.25			200 mts. Planos Heptatlón	

III ETAPA: DOMINGO 1, MAÑANA

HORA	SUB 14		JUVENIL	
	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES
10.30		Salto Alto Héxatlon Lanz. Bala	400 mts. vallas Salto Largo Heptatlón Salto Largo ParaAtletismo Lanz. Disco	Salto Alto Octatlon Salto Largo Salto Largo ParaAtletismo
10.45				400 mts. vallas
10.55	150 mts. Planos			
11.05		150 mts. Planos		
11.15			200 mts. planos	
11.25				200 mts. Planos
11.35	2000 mts. Planos Salto Largo Salto Largo Pentatlón	Lanz. Jabalina Individual Lanz. Jabalina Héxatlon	Salto Largo	Lanz. Jabalina Individual Lanz. Jabalina Octatlon
11.50		2000 mts. Planos		
12.05	Lanz. Bala		3000 mts. planos	
12.20				3000 mts. planos
12.35			800 mts. planos 800 mts. Planos Heptatlón	
12.45		800 mts. Planos Héxatlon		800 mts. planos
12.55	600 mts. Planos Pentatlón			
13.05				1000 mts. Planos Octatlon
13.20			RELEVO COMBINADO	RELEVO COMBINADO

NOTA: EL PROGRAMA HORARIO PODRÁ ADELANTARSE HASTA 15 MINUTOS.

REUNION TECNICA FINAL DOMINGO 1, 13.45 HRS.





## 9.- CONSULTAS.

Cualquier situación no contemplada en las Bases, será resuelta por el IND Región de Los Lagos.

Para consultas puedes comunicarte a través de los siguientes canales:

**Correos:** [jdeloslagos@ind.cl](mailto:jdeloslagos@ind.cl)

**Teléfono:** 652438639 / 652438641

