

REGIONAL DE ATLETISMO LOS RIOS 2024

1º JORNADA (AM) SABADO 24 DE AGOSTO				
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	TIPO	GENERO
9:00	3000/5000 metros marcha	Sub 14	Final c/t	Damas y Varones
9:30	Salto Triple	Segunda Categoría y U20	Final	Damas
	Lanzamiento Martillo	Sub 14 y Segunda Categoría	Final	Varones
	110 metros vallas	U20	Final c/t	Varones
9:40	110 metros vallas	Segunda Categoría	Final c/t	Varones
9:50	100 metros vallas	Hexatlon y Sub 14	Final c/t	Varones
10:05	100 metros vallas	Segunda Categoría	Final c/t	Damas
10:20	80 metros vallas	Sub 14 y Pentatlon	Final c/t	Damas
10:45	Salto Largo	Hexatlon	Final	Varones
	100 metros planos	U20	Final c/t	Varones
10:55	100 metros planos	Segunda categoría	Final c/t	Varones
11:00	Salto Alto	Pentatlon	Final	Damas
	Lanzamiento Martillo	Sub 14 y Segunda Categoría	Final	Damas
11:05	100 metros planos	U20	Final c/t	Damas
11:15	100 metros planos	Segunda Categoría	Final c/t	Damas
11:25	100 metros planos	Capacidades Diferentes Segunda Categoría	Final c/t	Varones
11:35	100 metros planos	Capacidades Diferentes Segunda Categoría	Final c/t	Damas
11:45	80 metros planos	Capacidades diferentes	Finales c/t	Damas
	Salto Alto	Sub 14, Segunda Categoría y U20	Final	Damas
11:55	80 metros planos	Sub 14	Series	Damas
12:10	80 metros planos	Capacidades diferentes	Finales c/t	Varones
12:20	80 metros planos	Sub 14	Series	Varones
	Lanzamiento Bala	pentatlon y hexatlon	Final	Damas y Varones
	Lanzamiento Jabalina	U20	Final	Varones y Damas
12:40	800 metros planos	Segunda Categoría y U20	Final c/t	Damas
12:50	800 metros planos	Segunda Categoría y U20	Final c/t	Varones
	Premiaciones de la jornada			
13.30	Fin de la jornada			

2º JORNADA (PM) SABADO 24 DE AGOSTO				
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	TIPO	GENERO
14:30	80 metros planos	Sub 14	Final	Damas
	Salto Largo	Capacidades diferentes Primera y Segunda Categoría	Final	Damas y Varones
15:15	400 metros vallas	Segunda Categoría y capacidades diferentes	Final c/t	Varones
15:30	400 metros vallas	Segunda Categoría y U20	Final c/t	Damas
	Lanzamiento bala	Sub 14 y Segunda Categoría	Final	Varones
15:50	1500 metros planos	Segunda Categoría y U20	Final c/t	Damas
16:05	1500 metros planos	Segunda Categoría y U20	Final c/t	Varones
16:20	800 metros planos	Sub 14	Final c/t	Damas
16:35	800 metros planos	Sub 14	Final c/t	Varones
16:50	200 metros planos	U20	Final c/t	Varones
17:00	Lanzamiento bala 3 kgs	Capacidades diferentes Sub 14 y segunda categoría	Final	Damas y varones
	Salto Largo	Sub 14	Final	Varones
	200 metros planos	Segunda Categoría	Final c/t	Varones
17:15	200 metros planos	U20	Final c/t	Damas
17:30	200 metros planos	Segunda Categoría	Final c/t	Damas
17:45	Lanzamiento del disco	U20	Final	Damas y Varones
	Premiaciones de la jornada			
18:30	Fin de la jornada			

REGIONAL DE ATLETISMO LOS RIOS 2024

3º JORNADA (AM) DOMINGO 25 DE AGOSTO				
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	TIPO	GENERO
9:30	5000 mts planos	U20	Final c/t	Varones
	Salto Alto	Hexatlon	Final	Varones
	Lanzamiento Bala	Sub 14 y Segunda categoria	Final	Damas
10:00	3000 mts panos	U20	Final c/t	Damas
10:30	2000mts planos	Sub 14	Final c/t	Varones
	Salto Largo	Pentatlon	Final	Damas
	Lanzamiento Jabalina	Hexatlon	Final	Varones
10:50	2000mts planos	Sub 14	Final c/t	Damas
11:10	Lanzamiento Jabalina	Sub 14 y Segunda Categoria	Final	Varones
	Salto Triple	Segunda Categoria y U20	Final	Varones
11:20	150 metros planos	Sub 14	Series	Varones
11:40	150 metros planos	Sub 14	Series	Damas
11:55	600 metros planos	Pentatlon	Series	Damas
12:10	800 metros planos	Hexatlon	Series	Varones
12:25	400 metros planos	U20	Final c/t	Varones
12:30	Salto Alto	Sub 14, Segunda Categoria y U20	Final	Varones
	Lanzamiento Disco	Sub 14 y Segunda Categoria	Final	Damas
12:35	400 metros planos	U20	Final c/t	Damas
12:45	400 metros planos	Segunda Categoria y capacidades diferentes	Final c/t	Varones
12:55	400 metros planos	Segunda Categoria y Capacidades diferentes	Final c/t	Damas
13:10	150 metros planos	Sub 14	Final	Varones
13:20	150 metros planos	Sub 14	Final	Damas
	Premiaciones de la jornada			
13:30	Fin de la Jornada			

3º JORNADA (PM) DOMINGO 25 DE AGOSTO				
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	TIPO	GENERO
14:30	Lanzamiento Disco	Sub 14 y Segunda Categoria	Final	Varones
	Salto Largo	Segunda Categoria y U20	Final	Damas
15:45	Lanzamiento Bala	U20	Final	Damas y Varones
16:00	Salto Largo	Segunda Categoria y U20	Final	Varones
16:30	Lanzamiento del Martillo	U20	Final	Damas y Varones
	Premiaciones de la jornada			
18:00	Fin de la Jornada			