

SELECTIVO JJDDNN LOS RIOS - 2024

ASPECTOS GENERALES:

El Evento de Carácter Regional, se realizará en la ciudad de Valdivia, el sábado 10 y domingo 11 de agosto del 2024, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia. Este Torneo será uno de los eventos para determinar la Selección que representará a la Región de los Ríos en los próximos Juegos deportivos nacionales 2024.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán de manera online a través de la plataforma Usplat desde el viernes 02 de agosto hasta el miércoles 07 de agosto a las 20:00 hrs. El coste de inscripción por atleta federado es de 3000 pesos por deportista. Los datos para pagar la inscripción vía depósito son los siguientes:

- Banco: Banco Estado
- Tipo de Cuenta: Cuenta Rut (Cuenta Vista)
- Nombre: Eduardo Antonio Mera Massri
- Rut: 17325796-1
- N° Cuenta: 17325796
- Correo: mera.massri@gmail.com
- Se pide detallar nombre del inscrito o cantidad total de inscritos por club.

El atleta o club que posea deudas o no cancele el pago no tendrá posibilidad de participar en próximos eventos hasta que regularice su situación.

DE LOS ATLETAS:

Pueden participar atletas federados desde la categoría U16 en adelante, CON PESOS Y ALTURAS DE VALLAS respectivos a la categoría ADULTO. los atletas deberán competir en tenida deportiva acorde al evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.

Un atleta puede realizar un máximo de 3 pruebas y NO se aceptarán inscripciones en pista.

PRUEBAS: Damas y Varones Adultos:

- Lanzamiento Martillo
- Lanzamiento Jabalina
- Lanzamiento Bala
- Lanzamiento Disco
- Salto Alto
- Salto Largo
- Salto Triple
- 100mts
- 200mts
- 400mts
- 100mts vallas/110mts vallas
- 400mts vallas
- 800mts
- 1500mts
- 3000 obstáculos
- 5000mts

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

*La competencia será controlada por jueces de la asociación y ayudantes.
CONTROL CON FOTOFINISH.*

CALENTAMIENTO:

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

PROGRAMA HORARIO
SELECTIVO REGIONAL JJDDNN 2024
REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.

Sábado 10 de agosto AM		
HORAS	PRUEBAS	CATEGORIA
9:00	<i>Lanzamiento del martillo</i>	<i>Damas y Varones</i>
9:30	<i>Salto triple</i>	<i>Damas y Varones</i>
10:00	<i>Lanzamiento de la bala</i>	<i>Damas y Varones</i>
10:30	<i>Salto Alto</i>	<i>Damas y Varones</i>
10:45	<i>Lanzamiento de la jabalina</i>	<i>Damas y Varones</i>
11:30	<i>Salto Largo</i>	<i>Damas y Varones</i>
12:00	<i>Lanzamiento del disco</i>	<i>Damas y Varones</i>

Sábado 10 de agosto PM		
HORAS	PRUEBAS	CATEGORIA
14:30	<i>110mts vallas</i>	<i>Varones</i>
14:45	<i>100mts vallas</i>	<i>Damas</i>
15:05	<i>800mts</i>	<i>Varones</i>
15:15	<i>800mts</i>	<i>Damas</i>
15:30	<i>100mts</i>	<i>Varones</i>
15:50	<i>100mts</i>	<i>Damas</i>
16:10	<i>400mts Vallas</i>	<i>Varones</i>
16:20	<i>400mts Vallas</i>	<i>Damas</i>
16:40	<i>3000 obstáculos</i>	<i>Varones</i>
17:05	<i>3000 obstáculos</i>	<i>Damas</i>

Domingo 11 de agosto AM		
HORAS	PRUEBAS	CATEGORIA
10:00	<i>1500mts</i>	<i>Varones</i>
10:15	<i>1500mts</i>	<i>Damas</i>
10:45	<i>200mts</i>	<i>Varones</i>
11:00	<i>200mts</i>	<i>Damas</i>
11:20	<i>5000mts</i>	<i>Damas y Varones</i>
12:00	<i>400mts</i>	<i>Varones</i>
12:15	<i>400mts</i>	<i>Damas</i>

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.
La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por
perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o
Control Regional.*