

# SELECTIVO JJDDNN

## LOS RIOS - 2024

---

### **ASPECTOS GENERALES:**

*El Evento de Carácter Regional, se realizará en la ciudad de Valdivia, el sábado 10 y domingo 11 de agosto del 2024, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia. Este Torneo será uno de los eventos para determinar la Selección que representará a la Región de los Ríos en los próximos Juegos deportivos nacionales 2024.*

### **INSCRIPCIONES:**

*Las inscripciones se realizarán de manera online a través de la plataforma Usplat desde el viernes 02 de agosto hasta el miércoles 07 de agosto a las 20:00 hrs. El coste de inscripción por atleta federado es de 3000 pesos por deportista. Los datos para pagar la inscripción vía deposito son los siguientes:*

- Banco: Banco Estado
- Tipo de Cuenta: Cuenta Rut (Cuenta Vista)
- Nombre: Eduardo Antonio Mera Massri
- Rut: 17325796-1
- N° Cuenta: 17325796
- Correo: [mera.massri@gmail.com](mailto:mera.massri@gmail.com)
- Se pide detallar nombre del inscrito o cantidad total de inscritos por club.

*El atleta o club que posea deudas o no cancele el pago no tendrá posibilidad de participar en próximos eventos hasta que regularice su situación.*

### **DE LOS ATLETAS:**

*Pueden participar atletas federados desde la categoría U16 en adelante, CON PESOS Y ALTURAS DE VALLAS respectivos a la categoría ADULTO. los atletas deberán competir en tenida deportiva acorde al evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.*

*Un atleta puede realizar un máximo de 3 pruebas y NO se aceptarán inscripciones en pista.*

### **PRUEBAS: Damas y Varones Adultos:**

- *Lanzamiento Martillo*
- *Lanzamiento Jabalina*
- *Lanzamiento Bala*
- *Lanzamiento Disco*
- *Salto Alto*
- *Salto Largo*
- *Salto Triple*
- *100mts*
- *200mts*
- *400mts*
- *100mts vallas/110mts vallas*
- *400mts vallas*
- *800mts*
- *1500mts*
- *3000 obstáculos*
- *5000mts*

### **CONTROL DE LA COMPETENCIA:**

*La competencia será controlada por jueces de la asociación y ayudantes.*  
**CONTROL CON FOTOFINISH.**

### **CALENTAMIENTO:**

*Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.*

**PROGRAMA HORARIO**  
**SELECTIVO REGIONAL JJDDNN 2024**  
**REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.**

<b><i>Sábado 10 de agosto AM</i></b>		
<b><i>HORAS</i></b>	<b><i>PRUEBAS</i></b>	<b><i>CATEGORIA</i></b>
<b><i>9:00</i></b>	<i>Lanzamiento del martillo</i>	<i>Damas y Varones</i>
<b><i>9:30</i></b>	<i>Salto triple</i>	<i>Damas y Varones</i>
<b><i>10:00</i></b>	<i>Lanzamiento de la bala</i>	<i>Damas y Varones</i>
<b><i>10:30</i></b>	<i>Salto Alto</i>	<i>Damas y Varones</i>
<b><i>10:45</i></b>	<i>Lanzamiento de la jabalina</i>	<i>Damas y Varones</i>
<b><i>11:30</i></b>	<i>Salto Largo</i>	<i>Damas y Varones</i>
<b><i>12:00</i></b>	<i>Lanzamiento del disco</i>	<i>Damas y Varones</i>

<b><i>Sábado 10 de agosto PM</i></b>		
<b><i>HORAS</i></b>	<b><i>PRUEBAS</i></b>	<b><i>CATEGORIA</i></b>
<b><i>14:30</i></b>	<i>110mts vallas</i>	<i>Varones</i>
<b><i>14:45</i></b>	<i>100mts vallas</i>	<i>Damas</i>
<b><i>15:05</i></b>	<i>800mts</i>	<i>Varones</i>
<b><i>15:15</i></b>	<i>800mts</i>	<i>Damas</i>
<b><i>15:30</i></b>	<i>100mts</i>	<i>Varones</i>
<b><i>15:50</i></b>	<i>100mts</i>	<i>Damas</i>
<b><i>16:10</i></b>	<i>400mts Vallas</i>	<i>Varones</i>
<b><i>16:20</i></b>	<i>400mts Vallas</i>	<i>Damas</i>
<b><i>16:40</i></b>	<i>3000 obstáculos</i>	<i>Varones</i>
<b><i>17:05</i></b>	<i>3000 obstáculos</i>	<i>Damas</i>

<b><i>Domingo 11 de agosto AM</i></b>		
<b><i>HORAS</i></b>	<b><i>PRUEBAS</i></b>	<b><i>CATEGORIA</i></b>
<b><i>10:00</i></b>	<i>1500mts</i>	<i>Varones</i>
<b><i>10:15</i></b>	<i>1500mts</i>	<i>Damas</i>
<b><i>10:45</i></b>	<i>200mts</i>	<i>Varones</i>
<b><i>11:00</i></b>	<i>200mts</i>	<i>Damas</i>
<b><i>11:20</i></b>	<i>5000mts</i>	<i>Damas y Varones</i>
<b><i>12:00</i></b>	<i>400mts</i>	<i>Varones</i>
<b><i>12:15</i></b>	<i>400mts</i>	<i>Damas</i>

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.  
La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por  
perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o  
Control Regional.*