

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes



BASES XVII TORNEO ATLÉTICO
COPA SAN BENITO

1. El torneo se realizará en la pista de nuestro colegio, ubicada en Av. Parque Antonio Rabat #6150, Vitacura el **viernes 30 y sábado 31 de agosto**.

COLEGIOS INVITADOS		
- Alemán de Chillán	- Padre Hurtado y Juanita de Los Andes	- San Ignacio
- Cordillera	- Puerto Varas	- SSCC Manquehue
- Everest	- San Anselmo	- Villa María
- Huelén	- Tabancura	- Los Andes

CATEGORÍAS			
- Sub Preparatoria	Años 2013	- Infantil	Año 2010
- Preparatoria	Años 2012	- Intermedia	Años 2008 – 2009
- Sub Infantil	Años 2011	- Superior	Años 2005-2006 – 2007

CATEGORÍA	PRUEBAS MUJERES
Sub Preparatoria	Salto Largo (Zona 80cm), 600m., Relevo 8x50
Preparatoria	60m. planos, 600 m., 60m. vallas, Salto largo (Zona 80 cm). Salto alto, Lanzamiento pelotita (120 gr.), Posta 8x50m.
Sub Infantil	60 m. vallas-Posta 5x80-Posta 4x200
Infantil	80m. planos, 800m., 60m. vallas, Salto alto, Lanzamiento jabalina (400 gr.) Lanzamiento bala (3kg), Posta 5x80m., Posta 4x200m.
Intermedia	100m. planos, 80m.vallas, Salto largo, Salto triple Posta 4x100m., Posta 4x300.
Superior	100m. planos, 300m vallas, 800m., Salto triple, Salto con garrocha, Posta 4x100m., Posta 4x300.

CATEGORÍA	PRUEBAS HOMBRES
Sub Preparatoria	Salto Largo (Zona de 80cm), Lanzamiento pelotita, 600m., Posta 8x50m.
Preparatoria	60m. planos, Salto largo (Zona de 80cm), 600m., 60m. vallas, Posta 8x50 m.
Sub Infantil	800m., Posta 5x80, Posta 4x200
Infantil	80m. planos, Salto largo, Salto Alto, Salto con garrocha, Posta 5x80m., Posta 4x200m.
Intermedia	100m. planos, Salto largo, Salto triple, Posta 4x100m., Posta 4x300m.
Superior	100m. planos, 1500m., 110m. vallas, 300m. vallas, Salto largo, Salto triple, Lanzamiento jabalina(800gr), Posta 4x100m., Posta 4x300m.

COLEGIO SAN BENITO

Departamento de Deportes

2. El valor de la **inscripción** es de **\$65.000 para colegios de un género y \$120.000 para colegios mixtos**. Este pago debe realizarse previo al inicio del torneo.
 - a. **Formas de pago:**
 - i. En efectivo o cheque nominativo y cruzado a nombre de Colegio San Benito, en la oficina de Administración del colegio, con el Señor Miguel Muñoz.
 - ii. Transferencia:
 - Sociedad Educacional Benedictina Ltda.
 - Rut: 88.319.900-6.
 - Dirección: AV. Parque Antonio Rabat 6150, Vitacura
 - Fono:24847854.
 - Banco: Santander
 - C.C.: 0-000-00-15625-6.
 - Correo jfuentes@colegiosanbenito.org

Se entregará una boleta como respaldo de este pago.

3. Las **inscripciones** se realizan de manera **online** y únicamente en la plataforma **USPLAT.COM** en el sitio web www.usplat.com, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a suporte@usplat.com. El **plazo** para las inscripciones será desde el **lunes 12 de agosto** hasta el **martes 27 de agosto a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**.
4. Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com
5. Cada colegio podrá inscribir un **máximo de 2 atletas por prueba más 2 reservas**.
6. **Cada atleta** podrá realizar un **máximo de 3 pruebas individuales, más las postas**.
7. **General pruebas de campo (Incluye todas las categorías excepto Preparatoria y Sub Preparatoria)**
 - **Distancia de Tablas en el salto triple:**
 - Categoría Intermedia y Superior Damas: 8 metros y 9 metros.
 - Categoría Intermedia y Superior Varones: 10 metros y 11 metros
 - **Número de Participantes ≤ 20**
 - Cada atleta tendrá **3 intentos de clasificación**.
 - Los **8 mejores** clasificados podrán realizar **3 intentos más**.
 - **Número de Participantes > 20**
 - Cada atleta tendrá **2 intentos de clasificación**.
 - Los **12 mejores** clasificados podrán realizar **3 intentos más**.
 - **Preparatoria y Sub preparatoria**
 - Independientemente del número de participantes:
 - Cada atleta tendrá **2 intentos de clasificación**.
 - Los **12 mejores** clasificados podrán realizar **3 intentos más**.
 - **Jabalinas, al tener pasto sintético, las jabalinas deben tener punta para ese tipo de superficie.**
8. En la prueba de salto con garrocha la primera altura se subirá 20 cm y luego cada 10.
9. En el salto alto la primera altura tendrá dos intentos.

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

10. En las pruebas de **Salto y Lanzamientos** habrá marcas mínimas de medición.

MUJERES

CATEGORÍA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA	PELOTITA/JABALINA	Bala
Sub Preparatoria	3,50m.	-	-	-	-	-
Preparatoria	3.70m.	-	1,15m.	-	20,00m.	-
Infantil	-	-	1,25m.	-	20,00m.	6,00m.
Intermedia	4,30m.	8 – 9m.	-	-	-	-
Superior	-	8 – 9m.	-	2.20m.	-	-

HOMBRES

CATEGORÍA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA	PELOTITA/JABALINA	Bala
Sub Preparatoria	3,60m.	-	-	-	-	-
Preparatoria	3,80m.	-	-	-	25,00m.	-
Infantil	4,40m.	-	1,35m.	2,00m.	-	-
Intermedia	5,00m.	10,00m.	-	-	-	-
Superior	5,50m.	11,00m.	-	-	30,00m	-

11. En las pruebas de **velocidad** hasta 100 metros, se realizarán **series y finales**, pasando a la final los **6 mejores tiempos** (Los puntajes del séptimo y octavo se sacan de las mejores marcas restantes). En las restantes pruebas de pista habrá series contra el tiempo, asignando los lugares de acuerdo con los tiempos de participación.

12. Las **distancias de las vallas** serán:

CATEGORÍA	PRUEBA	DISTANCIAS
Preparatoria damas	60 m. vallas	11.00 - 7.00; Alt: 0.76 m.
Preparatoria varones y sub infantil e infantil Damas	60 m. vallas	11.50 - 7.50; Alt: 0.76 m.
Intermedia damas	80 m. vallas	12.00 - 8.00; Alt: 0.76 m.
Superior varones	110 m. vallas	13,72 - 91,4 Alt 1 m.
Superior damas	300 m. vallas	45m - 35m: Alt 0.76 m.
Superior Varones	300m vallas	45m - 35m: Alt 0,91m.

13. El **cronometraje** de las pruebas será electrónico.

14. Se **premiará con medallas a los tres primeros lugares** de cada prueba y **trofeos a los tres primeros equipos en damas y varones**.

15. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.

16. Los **puntajes** serán:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los **relevos** tendrán **puntaje doble**.

17. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.

18. La competencia **NO** se suspenderá por preemergencia, sólo se cancelarán las pruebas de 600, 800 y 1500 metros.

19. La competencia **NO** se suspenderá por lluvia.

Entrenadores de Atletismo
Colegio San Benito

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

PROGRAMA COPA SAN BENITO VIERNES 30 AGOSTO					
INGRESO	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA	GENERO
13:00	14:00	Salto con garrocha	Final	Superior	Mujeres
13:30	14:00	Lanzamiento jabalina	Final	Superior	Hombres
13:30	14:00	Salto triple	Final	Intermedia	Hombres
13:30	14:00	Salto triple	Final	Superior	Hombres
13:45	14:00	300 metros vallas	Series c/t	Superior	Hombres
14:05	14:20	300 metros vallas	Series c/t	Superior	Mujeres
14:25	14:35	600 metros	Series c/t	Sub Preparatoria	Mujeres
14:40	14:50	600 metros	Series c/t	Sub Preparatoria	Hombres
14:55	15:05	600 metros	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
15:15	15:25	600 metros	Series c/t	Preparatoria	Hombres
15:35	15:45	800 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
15:15	15:45	Salto largo	Final	Preparatoria	Mujeres
15:15	15:45	Salto largo	Final	Preparatoria	Hombres
15:55	16:05	800 metros	Series c/t	Sub Infantil	Hombres
16:15	16:25	800 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
15:55	16:25	Lanzamiento jabalina	Final	Infantil	Mujeres
16:00	16:30	Salto alto	Final	Infantil	Hombres
16:25	16:35	1500 metros	Series c/t	Superior	Hombres
16:15	16:45	Posta 4x100 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
16:35	17:05	Posta 4x100 metros	Series c/t	Superior	Hombres
16:55	17:25	Posta 4x100 metros	Series c/t	Intermedia	Mujeres
17:15	17:45	Posta 4x100 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
17:15	17:45	Salto largo	Final	Intermedia	Hombres
17:15	17:45	Salto largo	Final	Superior	Hombres
17:35	18:05	Posta 4x200 metros	Series c/t	Sub Infantil	Mujeres
17:45	18:15	Salto alto	Final	Preparatoria	Mujeres
17:55	18:25	Posta 4x200 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
18:15	18:45	Posta 4x200 metros	Series c/t	Sub Infantil	Hombres
18:30	19:00	Posta 4x200 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
18:45	19:15	Posta 4x300 metros	Series c/t	Intermedia	Mujeres
19:00	19:30	Posta 4x300 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
19:15	19:45	Posta 4x300 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
19:30	20:00	Posta 4x300 metros	Series c/t	Superior	Hombres

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

PROGRAMA COPA SAN BENITO SÁBADO 31 AGOSTO					
INGRESO	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA	GENERO
8:40	8:50	60 metros planos	Series	Preparatoria	Mujeres
8:00	9:00	Salto con garrocha	Final	Infantil	Hombres
8:30	9:00	Lanzamiento pelotita	Final	Sub Preparatoria	Hombres
8:30	9:00	Salto largo	Final	Sub Preparatoria	Mujeres
8:30	9:00	Salto largo	Final	Sub Preparatoria	Hombres
8:55	9:05	60 metros planos	Series	Preparatoria	Hombres
9:10	9:20	80 metros planos	Series	Infantil	Mujeres
9:25	9:35	80 metros planos	Series	Infantil	Hombres
9:40	9:50	100 metros planos	Series	Intermedia	Mujeres
9:55	10:05	100 metros planos	Series	Superior	Mujeres
10:10	10:20	100 metros planos	Series	Intermedia	Hombres
10:25	10:35	100 metros planos	Series	Superior	Hombres
10:15	10:45	Lanzamiento bala	Final	Infantil	Mujeres
10:40	10:50	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
10:30	11:00	Salto largo	Final	Intermedia	Mujeres
10:30	11:00	Salto largo	Final	Infantil	Hombres
10:55	11:05	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria	Hombres
11:10	11:20	60 metros vallas	Series c/t	Infantil	Mujeres
11:00	11:30	Salto alto	Final	Infantil	Mujeres
11:25	11:35	60 metros vallas	Series c/t	Sub infantil	Mujeres
11:40	11:50	80 metros vallas	Series c/t	Intermedia	Mujeres
11:55	12:05	110 metros vallas	Series c/t	Superior	Hombres
12:10	12:20	60 metros planos	Final	Preparatoria	Mujeres
12:13	12:23	60 metros planos	Final	Preparatoria	Hombres
12:16	12:26	80 metros planos	Final	Infantil	Mujeres
12:19	12:29	80 metros planos	Final	Infantil	Hombres
12:00	12:30	Lanzamiento pelotita	Final	Preparatoria	Mujeres
12:22	12:32	100 metros planos	Final	Intermedia	Mujeres
12:25	12:35	100 metros planos	Final	Intermedia	Hombres
12:28	12:38	100 metros planos	Final	Superior	Mujeres
12:31	12:41	100 metros planos	Final	Superior	Hombres
12:30	12:50	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
12:20	12:50	Salto Triple	Final	Intermedia	Mujeres
12:20	12:50	Salto Triple	Final	Superior	Mujeres
12:45	13:05	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
13:00	13:20	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Sub infantil	Mujeres
13:15	13:35	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Sub infantil	Hombres
13:30	13:50	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Sub Preparatoria	Mujeres
13:45	14:05	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Sub Preparatoria	Hombres

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

14:00	14:20	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
14:15	14:35	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Preparatoria	Hombres