

# Preparatorio Juegos Deportivos Nacionales

**Organiza:** ADR Atletismo novena región  
**Controla:** Cuerpo de jueces regionales  
**Ubicación:** <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>  
**WEB:** <https://atletismo.usplat.cl>

## DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El evento se realizará el día viernes 12 de julio 2024 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes de la Araucanía, y de otras regiones (Nacidos en 2016 o anteriores).
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta.
- 6.- Se recomienda a los deportistas deben participar con el uniforme oficial de su club, o con polera sin números notorios en el estampado.
- 7.- En el salto triple, habrá tabla de 9 y 11m.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 11.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 12.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 13.- No se contará con premiación para este evento.
- 14.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.
- 15.- El peso de los implementos será el oficial para categoría adulto:  
Jabalina: 600grs damas / 800grs varones  
Disco: 1kg damas / 2kg varones  
Bala: 4kg damas / 7,260kg varones

## MARCAS MÍNIMAS DE MEDICIÓN:

PRUEBA	DAMAS	VARONES
SALTO ALTO	1.30	1.50
LARGO	4.50	5.00
BALA	7.50	10.00
JABALINA	20	30
DISCO	20	25

**INSCRIPCIONES:** Cada club debe cancelar \$3.000 por cada deportista inscrito, enviando el comprobante al correo [adraraucania2023@gmail.com](mailto:adraraucania2023@gmail.com), la transferencia se debe realizar a la cuenta vista n° 63170216531 banco estado, a nombre de la Asociación Deportiva Regional de Atletismo Novena Región, RUT 65.033.287-3 hasta el día **lunes 08 de julio**, los clubes que no figuren en estos listados, serán **borrados de la plataforma**.

No habrá inscripciones el día del evento.

**Las inscripciones estarán abiertas hasta el lunes 08 de julio a las 20:00hrs.**

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com) , clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)

Se adjunta programa horario:

<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>GÉNERO</b>
13:15HRS	3.000M CON OBSTÁCULOS 0.76M	DAMAS
	LANZAMIENTO DE JABALINA	DAMAS Y VARONES
	SALTO LARGO	DAMAS
13:40HRS	3.000M CON OBSTÁCULOS 0.91M	VARONES
14:00HRS	100M CON VALLAS (0.84M)	DAMAS
	LANZAMIENTO DE DISCO	DAMAS Y VARONES
	SALTO LARGO	VARONES
14:10HRS	110M CON VALLAS (1.067M)	VARONES
14:30HRS	200 METROS PLANOS	DAMAS
14:50HRS	200 METROS PLANOS	VARONES
	SALTO TRIPLE	DAMAS Y VARONES
15:15HRS	1.500 METROS PLANOS	DAMAS
	LANZAMIENTO DE BALA	DAMAS Y VARONES
15:30HRS	1.500 METROS PLANOS	VARONES
15:40HRS	400 METROS PLANOS	DAMAS
15:50HRS	SALTO ALTO	DAMAS Y VARONES
15:55HRS	400 METROS PLANOS	VARONES
16:15HRS	400M CON VALLAS 0.76M	DAMAS
16:25HRS	400M CON VALLAS 0.91M	VARONES