



Bases torneo Club Atlético Estación Central

I. Aspectos Generales

- **Fecha:** 14 de julio de 2024
- **Lugar:** Estadio Mario Recordon-Parque Estadio Nacional
- **Cupos:** Cada club podrá inscribir hasta 7 atletas por prueba
- **Hora de Inicio y término:** 08:00-14:00
- **Organiza:** Club Atlético Estación Central y Municipalidad de Estación Central
- **Patrocinio:** Instituto nacional de deportes (IND)
- **Cronometraje:** Cronometraje electrónico Fotofinish.

Normas Generales:

- El público debe permanecer en las graderías.
- Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
- Al término de una prueba, los deportistas deberán retirarse inmediatamente.

II. Inscripciones

- **Plazo de Inscripción:** Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de su club, desde el Jueves 4 de Julio Hasta el 11 de julio de 2024 a las 20:00 hrs.

III. Pruebas tanto para hombres como para mujeres.

1. **Pruebas de Pista:**
 - 800 metros
 - 1500 metros
 - 5000 metros
 - 3000 metros con obstáculos

IV. Aspectos Técnicos

- **Finales contra el tiempo:** En las carreras de pista se realizarán finales contra el tiempo.

Ingreso de Atletas a la Competencia:

- Carreras planas: 10 minutos antes

**Control de la Competencia:**

- La competencia será controlada por los jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- Los jueces deberán llegar al estadio una hora antes de la hora de inicio programada para la prueba.

Entrenadores (Asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación y dirección solo de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

Horario Prueba	Prueba	Sexo	Serie/Final
08:30	3000 mts. Obstáculos	Damas	Final
09:10	3000 mts. Obstáculos	Varones	Final
09:50	1500 metros planos	Varones	Series C/T
10:20	1500 metros planos	Damas	Series C/T
10:50	5.000 metro planos	Damas	Final
11:30	5.000 metros planos	Varones	Final
12:00	800 metros planos	Damas	Series C/T
12.30	800 metros planos	Varones	Series C/T
13:00	Fin del torneo		

Encargado del Torneo Sr. Matías Garrido, Email: matias14garrido@gmail.com