



DESDE 1966 JUNTO AL DEPORTE ESCOLAR DE LA V REGIÓN

**BASES ESPECÍFICAS ATLETISMO**  
**ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE COLEGIOS PARTICULARES**  
**- ADECOP -**  
**2024**



DESDE 1966 JUNTO AL DEPORTE ESCOLAR DE LA V REGIÓN

## I. Participantes

### Categoría Cachorro

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en el año 2015 o menores

### Categoría Peneca

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en los años 2013 y 2014

### Categoría Preparatoria

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en los años 2011 y 2012

### Categoría Infantil

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en los años 2009 y 2010

### Categoría Selección

Alumnos(as) del establecimiento nacidos(as) en los años 2006, 2007 y 2008

## II. Puntuación

Primer lugar	12 puntos
Segundo lugar	9 puntos
Tercer lugar	7 puntos
Cuarto lugar	5 puntos
Quinto lugar	4 puntos
Sexto lugar	3 puntos
Séptimo lugar	2 puntos
Octavo lugar	1 punto

En el caso de los relevos, el puntaje será doble.

En caso de empate, se suma puntaje y se divide en los empatados.

En el caso de existir empate en la puntuación final, se definirá por la mayor cantidad de primeros lugares.

### III. Sistema de campeonato

#### a. De las pruebas de campo (saltos y lanzamiento)

- Saltos de longitud y lanzamiento
  - Los(as) alumnos(as) tendrán (2) intentos de clasificación. Los(as) (8) mejores clasificados(as), tendrán derecho a (3) intentos más en la ronda final.
  - En la categoría cachorro, no existirán los nulos. Todos los saltos serán medidos desde donde despegue el(la) atleta.
- Salto alto (categorías peneca, preparatoria, infantil y selección)
  - La altura se incrementará en (5) centímetros hasta que quede un(a) solo(a) competidor(a), el(la) que indicará las siguientes alturas.
  - Tendrán 3 intentos si hay 5 alumnos(as), si hay más de 5 competidores(as) bajara a 2 intentos.
  - Las marcas mínimas de inicio serán las siguientes:

CATEGORÍAS	VARONES	DAMAS
PENECAS	0.95 m.	0.95 m.
PREPARATORIA	1.05 m.	1.00 m.
INFANTIL	1.25 m.	1.10 m.
SELECCIÓN	1.35 m.	1.15 m.

#### b. De las series y finales

- Los tiempos en las etapas a realizar en el estadio IRA de Quillota serán manuales.
- Los tiempos en las etapas a realizar en el estadio Elías Figueroa serán con Fotofinish
- Pasarán a las finales los (8) mejores tiempos de las series preliminares
- De haber solo 8 atletas en alguna categoría, en la serie preliminar, pasará a ser final directa
- En las categorías cachorro y peneca, el uso de taco de partida será opcional
- En las categorías preparatoria, infantil y selección, el uso de taco de partida será obligatorio.

#### IV. Formalidades

- Cada colegio podrá participar con alumnos(as) regulares, inscribiendo un máximo de (3) atletas por prueba, y (3) reservas, exceptuando en categoría cachorro, donde no hay mínimo de reservas. Aquellos(as) alumnos(as) que no se encuentren inscritos(as), no podrán participar el día del evento. Sólo se podrá inscribir (1) equipo de relevos.
- Inscripción para festivales será mediante planilla con la coordinadora.
- Inscripción para torneos será a través de la plataforma USPLAT, con plazo máximo el miércoles anterior al evento. El incumplimiento de estas disposiciones marginará al o los colegios en cuestión de la competencia.
- En todas las categorías, un(a) alumno(a) podrá ser inscrito(a) en un máximo de (2) pruebas más el relevo.
- No se permitirá, bajo ninguna circunstancia, la participación de alumnos(as) mayores a las edades especificadas para cada categoría. Los colegios que inscriban o participen con alumnos(as) de otra categoría, serán sancionados con la eliminación permanente de toda actividad organizada por ADECOP.
- ADECOP se reserva el derecho de exigir documentación oficial a cualquier alumno(a) participante, para clarificar dudas sobre identidad o edad del(la) participante.
- Un(a) alumno(a) puede subir a la categoría inmediatamente siguiente. No obstante, lo anterior, está estrictamente prohibida la participación en (2) categorías en un mismo evento. Si ocurriera esta situación, el colegio perderá todo el puntaje otorgado por el alumno en dicho torneo.
- La Jueza General de cada evento será Vanessa Godoy Villanueva, coordinadora atletismo ADECOP, a quien solamente el(la) profesor(a) a cargo del equipo del colegio podrá manifestarle su reclamo, en un tiempo no superior a 30 minutos, una vez leídos los resultados.

**Las presentes bases no serán modificadas, y se entienden aceptadas por el solo hecho de participar en el campeonato.**

**ANEXO 1 - Pruebas a realizarse en campeonatos ADECOP 2024**

	etapa festival. Champagnat	1 etapa IRA de Quillota	2 etapa Elías Figueroa
SELECCIÓN	100m	100m	110/100v
	Largo	800m	400m
	Disco	Alto	Largo
	600m	Triple	Bala
	Relevo	Disco	Jabalina
		4x100	Sueca

	etapa festival Champagnat	1 etapa IRA de Quillota	2 etapa Elías Figueroa
PREPARATORIA	80m	80 mts	80v/60v
	Bala	800/600	200M
	alto	Largo	Alto
	400m	Jabalina	Bala
	Relevo	5x80	4x200m

	etapa festival. SAINT MARGARET'S	1 etapa ELIAS FIGUEROA	2 etapa IRA DE QUILLOTA
INFANTIL	150m	100/80MV	80
	Largo	300	800
	Bala	Largo	Alto
	600m	Bala	Triple
	4x100	Jabalina	Disco
		5X300	5X80

	etapa festival SAINT MARGARET'S	1 etapa ELIAS FIGUEROA	2 etapa IRA DE QUILLOTA
PENECA	80m	60mv	60m
	Turbo	150	600
	Alto	Alto	Largo
	300m	Pelotita	Pelotita
	4x100	4x100	4x50

	1 etapa Albamar	2 etapa Aleman
CACHORRO	Festival	Festival
	- 40m	-80m
	- largo	- Lanz turbo
	- Lanz	jabalina
	Pelotita	- Alto
	- Alto	- Largo
	- 4x40	- 8x50

## Anexo 2 A – Especificaciones técnicas pruebas de varones Atletismo ADECOP 2024

	PENECA	PREPARATORIA	INFANTIL	SELECCIÓN
<b>CARRERA</b>				
Distancia	60 m. c/v	80 m. c/v	100 m. c/v	110 m. c/v
Altura vallas	0,60 m.	0.76 m.	0.838 m.	0.914 m.
Distancia 1ra valla	11.00 m.	12.00 m.	13.50 m.	13.72 m.
Distancia e/vallas	7.00 m.	8.00 m.	8.50 m.	8.90 m.
Última valla a meta	14 m.	12.00 m.	10.50 m.	14.02 m.
Número de vallas	6	8	10	10
<b>LANZAMIENTO</b>				
Bala		3 kg.	4 kg.	5 kg.
Disco			1 kg.	1.5 kg.
Jabalina		500 g.	600 g.	700 g. (*)
Pelotita				
Tabla triple				9.00 m.

(\*) Si está disponible para el evento. De lo contrario se ocupará el implemento de 800 g.

## Anexo 2 B – Especificaciones técnicas pruebas de damas Atletismo ADECOP 2024

	PENECA	PREPARATORIA	INFANTIL	SELECCIÓN
<b>CARRERA</b>				
Distancia	60 m. c/v	60 m. c/v	80 m. c/v	100 m. c/v
Altura vallas	0,60 m.	0.762 m.	0.762 m.	0.762 m.
Distancia 1ra valla	11.00 m.	11.50 m.	12.00 m.	13.50 m.
Distancia e/vallas	7.00 m.	7.50 m.	8.00 m.	8.50 m.
Última valla a meta	16 m.	11.00 m.	12.00 m.	10.50 m.
Número de vallas	6	6	8	10
<b>LANZAMIENTO</b>				
Bala		2 kg.	3 kg.	4 kg.
Disco		0.750 g.	0.750 kg.	1 kg.
Jabalina		400 g.	500 g.	600 g.
Pelotita				
Tabla triple				7.50 m.



DESDE 1966 JUNTO AL DEPORTE ESCOLAR DE LA V REGIÓN

## **Calendario 2024**

<b><u>Categoría</u></b>	<b><u>Lugar</u></b>	<b><u>fecha</u></b>
<b><i>I etapa festival cachorros</i></b>	<b><i>Albamar</i></b>	<b><i>3 mayo</i></b>
<b><i>I etapa preparatoria-selección Festival</i></b>	<b><i>Champagnat</i></b>	<b><i>25 mayo</i></b>
<b><i>I etapa peneca-infantil Festival</i></b>	<b><i>Sant 'Margaret</i></b>	<b><i>1 de junio</i></b>
<b><i>II etapa torneo selección-preparatoria</i></b>	<b><i>IRA</i></b>	<b><i>22 junio</i></b>
<b><i>III etapa selección-preparatoria</i></b>	<b><i>Elías Figueroa</i></b>	<b><i>17 agosto</i></b>
<b><i>II etapa festival cachorros</i></b>	<b><i>Alemán</i></b>	<b><i>31 agosto</i></b>
<b><i>III etapa peneca-infantil</i></b>	<b><i>Elías Figueroa</i></b>	<b><i>7 septiembre</i></b>
<b><i>II etapa peneca-infantil</i></b>	<b><i>IRA</i></b>	<b><i>19 octubre</i></b>