



Colegio Santa Úrsula
Deutsche Ursulinenschule
Vitacura



BASES TORNEO ATLÉTICO COPA SANTA ÚRSULA VITACURA 2024

El torneo se realizará el sábado 1° de junio en la pista de nuestro colegio, ubicado en Av. Nueva Costanera #4190, Vitacura.

1. Colegios invitados

COLEGIOS		
- Alemán de Santiago	- Sagrado Corazón de	- San Ignacio El Bosque
- Alianza Francesa	Apoquindo	- Santa Úrsula Maipu
- Everest	- Saint George's College	- SSCC Manquehue
- Huelén	- San Anselmo	- Villa María Academy

Se solicita confirmación a más tardar el viernes 10 de mayo a [Javiera Mosre \(javiera.mosre@csuv.cl\)](mailto:javiera.mosre@csuv.cl).

2. Las inscripciones

- Se realizan de manera online en la plataforma USPLAT.COM en el sitio web www.usplat.com, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a soporte@usplat.com.
- El plazo para las inscripciones será desde el lunes 20 de mayo y hasta el miércoles 29 de mayo a las 20:00 horas; posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- El valor de la inscripción es de \$50.000 por colegio y deberá ser cancelada a más tardar hasta el miércoles 29 de mayo por transferencia bancaria a la cuenta:
 - Fundación Educacional Santa Úrsula
 - Rut 65.089.525-8
 - Banco de Chile
 - Cuenta Corriente 1642330607
 - Enviar comprobante de transferencia a carolina.blazquez@csuv.cl con copia a javiera.mosre@csuv.cl

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com

Habrà estacionamiento para entrenadores y autoridades por calle Isabel Montt (a la altura de Avenida Bicentenario).



I. LA COMPETENCIA

1. Las categorías

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO
PREPARATORIA	2012 – 2013
INFANTIL	2010 – 2011
INTERMEDIA	2008 – 2009
SUPERIOR	2005 – 2006 - 2007

2. Las pruebas

CATEGORIA	PRUEBAS
PREPARATORIA	60 metros planos, 600 metros planos, 60 metros Vallas, Salto Largo (Zona 80 cm.), Lanzamiento Pelotita (120 gr.), Posta 8x50 metros A - B, Posta CSUV.
INFANTIL	80 m. planos, 60 metros vallas, Salto Largo (Zona 40cm), Salto Alto, Lanzamiento Jabalina (400 gr.), Lanzamiento Bala, Posta 5x80m A - B, Posta CSUV.
INTERMEDIA	100 m. planos, 80 metros vallas, Salto Alto, Salto Largo, Lanzamiento Jabalina (500 gr.), Posta 4x100 m, Posta CSUV.
SUPERIOR	100 m. planos, 100 metros vallas, Salto Alto, Salto Largo, Salto Triple (Tabla 8m), Lanzamiento Bala (4kg.), Lanzamiento Disco (1 kg.), Posta 4x100 m, Posta CSUV.

3. Cada colegio podrá inscribir un máximo de 3 atletas por prueba más 2 reservas en pruebas de pista y 2 atletas por prueba y 2 reservas, en pruebas de campo.

4. Cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas individuales, más las postas.

5. **Habrà, en las categorías preparatoria e infantil, posta A y B. La posta B correrà fuera de competencia.**

6. **En la prueba de lanzamiento de la pelotita preparatoria, se agrega un tercer lanzamiento, fuera de competencia, con una jabalina de 300 gramos.**

7. Los puntajes:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los relevos tendrán puntaje doble.

8. **Cámara de llamada**, las atletas deberán pasar lista en cámara de llamada en estos horarios:

- 10 minutos antes en pruebas planas de pista.
- 15 minutos antes en pruebas de pista con vallas y relevos.
- 30 minutos antes en pruebas de saltos y lanzamientos.



II. ASPECTOS TÉCNICOS

1. En las pruebas de pista:

- 1.1 En las pruebas de velocidad hasta 100 metros, se realizarán series y finales, pasando a la final los 6 mejores tiempos (Los puntajes del séptimo y octavo se sacan de las mejores marcas restantes).
- 1.2 La salida será de tacos exceptuando las series de categoría preparatoria.
- 1.3 Habrá una salida falsa por serie, la siguiente será descalificación y así sucesivamente.
- 1.4 En las pruebas de vallas y 600 metros, habrá series contra el tiempo, obteniendo los lugares de acuerdo con las mejores marcas.
- 1.5 **Posta CSUV** se constituye de una atleta preparatoria que corre 50 metros, una infantil que corre 100 metros, una intermedia que corre 150 metros y una superior que corre 300 metros.
- 1.6 Las distancias de las vallas serán:

CATEGORIA	PRUEBA	DISTANCIAS
PREPARATORIA	60 m. vallas	11.00 – 7.00; Alt: 0.76 m.
INFANTIL	60 m. vallas	11.50 – 7.50; Alt: 0.76 m.
INTERMEDIA	80 m. vallas	12.00 – 8.00; Alt: 0.76 m.
SUPERIOR	100 m. vallas	13.00 – 8.50; Alt: 0.84 m.

2. Pruebas de campo:

- 2.1 En las pruebas de Salto Largo, Triple y Lanzamientos, en caso de haber 20 o menos atletas, cada atleta tendrá derecho a realizar 3 intentos de clasificación y las 8 mejores podrán realizar 3 intentos más. Sobre las 20 participantes las atletas tendrán 2 intentos de clasificación y las 8 mejores tendrán 2 intentos más.
- 2.2 La zona de despegue para salto largo:
 - Preparatoria 80 cm.
 - Infantil 40 cm.
- 2.3 En la prueba de salto alto
 - La varilla subirá de 5 cm. hasta que quede una sola participante
 - Habrá dos intentos en la primera altura
- 2.4 Marcas mínimas:

SALTOS

CATEGORIA	LARGO	TRIPLE	ALTO
PREPARATORIA	3.80 m.	-	-
INFANTIL	4.20 m.	-	1.25 m.
INTERMEDIA	4.20 m.	-	1.30 m.
SUPERIOR	4.40 m.	9,00 m.	1.35 m.

LANZAMIENTOS

CATEGORÍA	PELOTITA/JABALINA	DISCO	BALA
PREPARATORIA	25.00 m.	-	-
INFANTIL	18.00 m.	-	6.50 m.
INTERMEDIA	20.00 m.	-	-
SUPERIOR	-	16.00 m.	7.50 m.



III. ZONA DE CALENTAMIENTO

- **La zona de calentamiento estará ubicada en el gimnasio y la multicancha, frente a la pista.**

IV. PREMIACIÓN

- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada prueba y habrá una copa a los tres primeros lugares del puntaje general.
- Se premiará con medalla a todas las participantes en la posta UNIFICADA.

El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.

Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.

**Entrenadores de Atletismo
Colegio Santa Úrsula Vitacura**



COPA SANTA ÚRSULA

Sábado 1 de junio

Programa Horario

INGRESO PISTA	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA
8:50	9:00	60 metros planos	series	preparatoria
8:30	9:00	Salto Largo (foso1)	final	superior
8:30	9:00	Lanzamiento Jabalina	final	intermedia
8:35	9:05	Lanzamiento Bala	final	superior
8:50	9:20	Salto Alto	final	intermedia
9:15	9:25	80 metros planos	series	infantil
9:40	9:50	100 metros planos	series	intermedia
10:05	10:15	100 metros planos	series	superior
9:50	10:20	Lanzamiento Disco	final	superior
9:50	10:20	Salto Largo (foso2)	final	intermedia
10:00	10:30	Lanzamiento Bala	final	infantil
10:35	10:45	600 metros	series c/t	preparatoria
10:35	10:55	Salto Alto	final	superior
10:45	11:00	60 metros vallas	series c/t	preparatoria
11:00	11:15	60 metros vallas	series c/t	infantil
11:15	11:30	80 metros vallas	series c/t	intermedia
11:10	11:40	Salto Largo (foso1)	final	infantil
11:10	11:40	Lanzamiento Pelotita	final	preparatoria
11:30	11:45	100 metros vallas	series c/t	superior
12:05	12:00	60 metros planos	final	preparatoria
12:10	12:05	80 metros planos	final	infantil
12:15	12:10	100 metros planos	final	intermedia
12:20	12:15	100 metros planos	final	superior
12:05	12:35	Salto Alto	final	infantil
12:25	12:25	Posta 8 x 50 metros A - B	series c/t	preparatoria
12:20	12:50	Salto Triple (foso 2)	final	superior
12:40	12:40	Posta 5 x 80 metros A - B	series c/t	infantil
12:30	13:00	Lanzamiento Jabalina	final	infantil
12:30	13:00	Salto Largo (foso2)	final	preparatoria
12:55	12:55	Posta 4 x 100 metros	series c/t	intermedia
13:10	13:10	Posta 4 x 100 metros	series c/t	superior
13:25	13:25	Posta CSUV	series c/t	pr-in-in-su



Colegio Santa Úrsula
Deutsche Ursulinenschule
Vitacura

