



**USPLAT**



## **Campeonato de invierno**

### **Campeonato regional de 10.000m planos**

**Organiza:** Club Atlético Phoenix Temuco  
**Patrocina:** ADR Atletismo novena región  
**Controla:** Cuerpo de jueces regionales  
**Ubicación:** <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>  
**Web:** <https://atletismo.usplat.cl/>

#### **DISPOSICIONES GENERALES**

- 1.- El evento se realizará el día sábado 20 de julio 2024 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de la Araucanía, y de otras regiones (Nacidos en 2016 o anteriores).
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta.
- 6.- Se recomienda a los deportistas participar con el uniforme oficial de su club, de lo contrario, con polera sin números notorios en el estampado.
- 7.- Los entrenadores no podrán ingresar a la pista, el no cumplimiento de esta norma puede provocar una descalificación del atleta.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 11.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 12.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 13.- Las zapatillas utilizadas por los deportistas, deben cumplir con las normas reglamentarias (25mm en pruebas de 800m o más, y 20mm en las demás).  
Ante dudas sobre un modelo, puede verificar en:  
[https://certcheck.worldathletics.org/?\\_gl=1\\*7cs1kn\\*\\_ga\\*MTU1MzMzODAzOC4xNjgxOTU2NTg4\\*\\_ga\\_7FE9YV46NW\\*MTcxNzY4NTk4My4xMTkuMC4xNzE3Njg1OTgzLjAuMC4w](https://certcheck.worldathletics.org/?_gl=1*7cs1kn*_ga*MTU1MzMzODAzOC4xNjgxOTU2NTg4*_ga_7FE9YV46NW*MTcxNzY4NTk4My4xMTkuMC4xNzE3Njg1OTgzLjAuMC4w)
- 14.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.
- 15.- Las pruebas del campeonato de invierno están abiertas a competidores de todas las asociaciones regionales, mientras que en la prueba de 10.000m planos, se permite participación de atletas de otras regiones, pero sin derecho a premiación por categorías, al ser el campeonato regional de la Araucanía, sin embargo, habrá premiación especial con categoría única para deportistas de otras regiones.

**CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000m**

La prueba de 10.000 metros planos será reconocida como el campeonato regional en la distancia, por lo tanto, los vencedores, también adquieren el título de “campeón regional en su categoría”.

**PREMIACIÓN:**

- Se premiará con medallas a los 3 primeros lugares en categoría general, en cada prueba del campeonato de invierno.
- Medallas a los 3 primeros lugares de cada categoría en el campeonato regional de 10.000m planos.
- Medallas a los 3 primeros lugares, mayores de 50 años en los 800m planos.
- Medallas a los 3 primeros lugares, en los 10.000m planos, en atletas de otras regiones.

**PRUEBAS CAMPEONATO DE INVIERNO:**

PISTA	CAMPO
100m planos	Salto largo
800m planos	Lanzamiento de jabalina
1.000m planos u14	
3.000m marcha	

- El peso de la jabalina será de 600grs para damas y 800grs para varones.
- Deportistas u14 (2011 a 2016) pueden participar en todas las pruebas de **pista**, pero los 1.000m planos tendrán premiación a su categoría.

**CATEGORÍAS CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000M:**

- U20: 2007-2005
- ADULTO A: 2004-1995
- ADULTO B: 1994-1985
- MÁSTER: 1984 y anteriores

**TIEMPOS DE CORTE:** Para un correcto control de la competencia, se establecen marcas de corte, que, al ser cumplidas, los competidores que aún sigan en competencia tendrán que hacer abandono.

- DAMAS U20 a ADULTOS B: 60MIN
- DAMAS MÁSTER: 70MIN
- VARONES: 48MIN

**INSCRIPCIONES:** Cada club debe cancelar \$3.000 por cada deportista inscrito, enviando el comprobante al correo [phoenixtemuco@hotmail.com](mailto:phoenixtemuco@hotmail.com) por la totalidad de sus atletas inscritos en usplat, la transferencia se debe realizar a la cuenta de Valeria Betancur, rut: 17.585.001-5, cuenta rut 17585001 Banco estado, hasta el día lunes 15 de julio, los clubes que no figuren en los pagos, serán borrados de la plataforma.

No habrá inscripciones el día del evento.

**Las inscripciones estarán abiertas hasta el lunes 15 de julio a las 20:00hrs.**

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web <https://atletismo.usplat.cl> , clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el mismo sitio web.

No habrá inscripciones el día del evento.

Se adjunta programa horario

**HORARIO**

HORA	PRUEBA	GÉNERO
10:00HRS	10.000 METROS PLANOS	VARONES
	LANZAMIENTO DE JABALINA	DAMAS
10:50HRS	LANZAMIENTO DE JABALINA	VARONES
11:00HRS	100 METROS PLANOS	DAMAS
11:20HRS	100 METROS PLANOS	VARONES
11:40HRS	3.000 METROS MARCHA	DAMAS Y VARONES
12:00HRS	SALTO LARGO	DAMAS
12:10HRS	800 METROS PLANOS	DAMAS
12:25HRS	800 METROS PLANOS	VARONES
12:40HRS	10.000 METROS PLANOS	DAMAS
13:00HRS	SALTO LARGO	VARONES
13:55HRS	1.000 METROS PLANOS SUB14	DAMAS
14:05HRS	1.000 METROS PLANOS SUB14	VARONES