



BASES COMUNAL DE ATLETISMO JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES IND REGION DEL MAULE 2024

ASPECTOS GENERALES

Fecha	: Viernes 17 de Mayo de 2024
Lugar	: Pista Atlética Estadio Bicentenario La Granja, Curicó
Organiza	: Instituto Nacional de Deportes Región de Maule
Patrocina	: Corporación Deportes Curicó
Controla	: Jueces Asociación Atletismo de Curicó
Categorías	: Sub 14 Damas y Varones, 2010-2011-2012.
Horario	: Desde las 12:00 hrs.

1.- DE LAS INSCRIPCIONES: Las inscripciones de los Colegios Municipales, Particulares Subvencionados y Particulares de la Comuna de Curicó se realizarán en el sitio web www.usplat.com, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Colegio. El plazo para las inscripciones será desde el 07 de Mayo hasta el 14 de mayo de 2024 a las 20:00 horas, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones a las mismas.

Las dudas sobre las inscripciones serán atendidas en soporte@usplat.com Previo, durante y posterior al Torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, participantes, resultados, records, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

Para cualquier duda sobre el proceso de inscripción consultar al mail curicoasociacion@gmail.com

2.- DE LOS ATLETAS

Podrán participar atletas en las siguientes categorías:

Sub-14 Convencional y Para Atletismo: Escolares nacidos/as en los años 2010-2011-2012.

3.- DE LAS PRUEBAS: De acuerdo a Base Técnicas 2024, Juegos Deportivos Escolares IND.

DAMAS		VARONES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
80m., 150m, 800m	Salto: Largo, Alto, Garrocha	80m., 150m, 800m	Salto: Largo, Alto, Garrocha
2.000m, 3.000m marcha	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala	2.000m, 5.000m marcha	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala
Vallas: 80m		Vallas: 100m.	
PRUEBAS COMBINADAS		PRUEBAS COMBINADAS	
Pentatlón		Hexatlón	

5.- DEL PUBLICO Y ENTRENADORES: El público general deberá permanecer en graderías del estadio respetando un metro de distancia. No se permitirá el ingreso de apoderados a la pista. Cada institución PODRA tener máximo 1 entrenador con su respectiva credencial.

6.-Cualquier situación no contemplada en las Bases, será resuelta por los Organizadores.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DAMAS

- **80 vallas:** 8 vallas - altura 0,76 Distancia 1° valla: 12.00 Distancia entre vallas: 8.00 Distancia entre la última valla y la meta: 12.00
- **Salto alto:** Inicio 1,30 de 5 en 5 cm hasta 1,45 y luego de 3 en 3 cm
- **Salto con garrocha:** Inicio 2,20 m de 20 en 20 cm hasta 2,60 m y de 10 en 10 cm hasta 3.00m y de 5 en 5 cm. Lanzamiento de bala: 3 kilos
- **Lanzamiento de disco:** 0,750 gramos
- **Lanzamiento de jabalina:** 500 gramos
- **Lanzamiento de martillo:** 3 kilos

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS VARONES

- **100 m vallas:** 10 vallas altura 0,84 Distancia 1° valla: 13.0 m Distancia entre vallas 8,50 m Distancia entre la última valla y la meta: 10,50 m. Pág. 10 Bases Técnicas JDE 2024
- **Salto alto:** Inicio 1,40 m de 5 en 5 cm hasta 1,60 m y luego de 3 en 3 cm
- Salto con garrocha: Inicio 2,40 m de 20 en 20 cm hasta 3,00 m y de 10 en 10 cm hasta 3.70 m y de 5 en 5 cm.
- **Lanzamiento de bala:** 4 kilos
- **Lanzamiento de disco:** 1 kilo
- **Lanzamiento de jabalina:** 600 gramos
- **Lanzamiento de martillo:** 4 kilos

PRUEBAS COMBINADAS

- **Pentatlón Damas** (5 pruebas) 80 m vallas Salto alto Lanzamiento bala Salto largo 600 m planos
- **Hexatlón Varones** (6 pruebas) 100 m vallas Salto largo Lanzamiento bala Salto alto Lanzamiento jabalina 800 m planos

El cronometraje será electrónico por fotofinish.

Para las pruebas combinadas, se aplicará una tabla modelo, que se debe solicitar a la Federación Atlética de Chile.

PROGRAMA HORARIO

COMUNAL ESCOLAR SUB 14 DAMAS Y VARONES, CURICÓ 2024

HORA	PRUEBA	HORA	PRUEBA
13.00 horas	<ul style="list-style-type: none"> 80 m. vallas Pentatlón Damas 	16.00 horas	<ul style="list-style-type: none"> 150 m. Varones Lanzamiento Disco Damas Lanzamiento Jabalina Damas
13: 15 horas	<ul style="list-style-type: none"> 80 m. vallas Damas 		
13.30 horas	<ul style="list-style-type: none"> 100 m. vallas Hexatlón Varones Lanzamiento Bala Varones 	16.15 horas	<ul style="list-style-type: none"> Lanzamiento Martillo Damas Lanzamiento Martillo Varones
13:45 horas	<ul style="list-style-type: none"> 100 m. vallas Varones Salto Largo Damas 		
14.00 horas	<ul style="list-style-type: none"> 80 m. planos Damas Salto Alto Pentatlón Damas Salto Largo Hexatlón Varones 	16.30 horas	<ul style="list-style-type: none"> Lanzamiento Jabalina Hexatlón *Salto con Garrocha Damas y Varones
14.15 horas	<ul style="list-style-type: none"> 80 m. planos Varones 	16.45 hrs	<ul style="list-style-type: none"> 600 m. Pentatlón Damas
14.30 horas	<ul style="list-style-type: none"> 2.000 mts Damas Lanzamiento Jabalina Varones 	17.00 horas	<ul style="list-style-type: none"> 800 m. Planos Damas
14.45 horas	<ul style="list-style-type: none"> Salto Alto Damas 2.000 mts varones 		
14.50 horas	<ul style="list-style-type: none"> Marcha 3.000 m. Damas y 5.000 m. Var. Lanz. Bala Hexatlón Varones 	17.10 horas	<ul style="list-style-type: none"> 800 m. Planos Varones
		17.20 horas	<ul style="list-style-type: none"> 800 mts Hexatlón Varones
15.05 horas	<ul style="list-style-type: none"> Salto Largo Damas Lanz. Disco Varones Lanz. Bala Pentatlón Damas 	Cierre competencia	<ul style="list-style-type: none"> Entrega de Resultados y Clasificados al Torneo provincial de Atletismo Juegos Deportivos Escolares 2024.
15.20 horas	<ul style="list-style-type: none"> Lanz. Bala Damas Salto Alto Hexatlón Varones Salto Alto Varones 	<p>NOTA : *Si hay más de 2 Atletas que realizan la Prueba de Garrocha , se realizará a las 16.30 horas , si se presentan menos pasa directo al Provincial</p>	
15.35 horas	<ul style="list-style-type: none"> 150 m. Damas Salto Largo Pentatlón Damas 		