



## BASES COMUNAL DE ATLETISMO JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES IND REGION DEL MAULE 2024

### ASPECTOS GENERALES

Fecha	: Viernes 17 de Mayo de 2024
Lugar	: Pista Atlética Estadio Bicentenario La Granja, Curicó
Organiza	: Instituto Nacional de Deportes Región de Maule
Patrocina	: Corporación Deportes Curicó
Controla	: Jueces Asociación Atletismo de Curicó
Categorías	: Sub 14 Damas y Varones, 2010-2011-2012.
Horario	: Desde las 12:00 hrs.

**1.- DE LAS INSCRIPCIONES:** Las inscripciones de los Colegios Municipales, Particulares Subvencionados y Particulares de la Comuna de Curicó se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Colegio. El plazo para las inscripciones será desde el 07 de Mayo hasta el 14 de mayo de 2024 a las 20:00 horas, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones a las mismas.

Las dudas sobre las inscripciones serán atendidas en [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com) Previo, durante y posterior al Torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, participantes, resultados, records, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

Para cualquier duda sobre el proceso de inscripción consultar al mail [curicoasociacion@gmail.com](mailto:curicoasociacion@gmail.com)

### 2.- DE LOS ATLETAS

Podrán participar atletas en las siguientes categorías:

**Sub-14 Convencional y Para Atletismo:** Escolares nacidos/as en los años 2010-2011-2012.

**3.- DE LAS PRUEBAS:** De acuerdo a Base Técnicas 2024, Juegos Deportivos Escolares IND.

DAMAS		VARONES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
80m., 150m, 800m	Salto: Largo, Alto, Garrocha	80m., 150m, 800m	Salto: Largo, Alto, Garrocha
2.000m, 3.000m marcha	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala	2.000m, 5.000m marcha	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala
Vallas: 80m		Vallas: 100m.	
PRUEBAS COMBINADAS		PRUEBAS COMBINADAS	
Pentatlón		Hexatlón	

**5.- DEL PUBLICO Y ENTRENADORES:** El público general deberá permanecer en graderías del estadio respetando un metro de distancia. No se permitirá el ingreso de apoderados a la pista. Cada institución PODRA tener máximo 1 entrenador con su respectiva credencial.

**6.-**Cualquier situación no contemplada en las Bases, será resuelta por los Organizadores.

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DAMAS

- **80 vallas:** 8 vallas - altura 0,76 Distancia 1° valla: 12.00 Distancia entre vallas: 8.00 Distancia entre la última valla y la meta: 12.00
- **Salto alto:** Inicio 1,30 de 5 en 5 cm hasta 1,45 y luego de 3 en 3 cm
- **Salto con garrocha:** Inicio 2,20 m de 20 en 20 cm hasta 2,60 m y de 10 en 10 cm hasta 3.00m y de 5 en 5 cm. Lanzamiento de bala: 3 kilos
- **Lanzamiento de disco:** 0,750 gramos
- **Lanzamiento de jabalina:** 500 gramos
- **Lanzamiento de martillo:** 3 kilos

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS VARONES

- **100 m vallas:** 10 vallas altura 0,84 Distancia 1° valla: 13.0 m Distancia entre vallas 8,50 m Distancia entre la última valla y la meta: 10,50 m. Pág. 10 Bases Técnicas JDE 2024
- **Salto alto:** Inicio 1,40 m de 5 en 5 cm hasta 1,60 m y luego de 3 en 3 cm
- Salto con garrocha: Inicio 2,40 m de 20 en 20 cm hasta 3,00 m y de 10 en 10 cm hasta 3.70 m y de 5 en 5 cm.
- **Lanzamiento de bala:** 4 kilos
- **Lanzamiento de disco:** 1 kilo
- **Lanzamiento de jabalina:** 600 gramos
- **Lanzamiento de martillo:** 4 kilos

## PRUEBAS COMBINADAS

- **Pentatlón Damas** (5 pruebas) 80 m vallas Salto alto Lanzamiento bala Salto largo 600 m planos
- **Hexatlón Varones** (6 pruebas) 100 m vallas Salto largo Lanzamiento bala Salto alto Lanzamiento jabalina 800 m planos

El cronometraje será electrónico por fotofinish.

Para las pruebas combinadas, se aplicará una tabla modelo, que se debe solicitar a la Federación Atlética de Chile.



## PROGRAMA HORARIO

### COMUNAL ESCOLAR SUB 14 DAMAS Y VARONES, CURICÓ 2024

HORA	PRUEBA	HORA	PRUEBA
13.00 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>80 m. vallas Pentatlón Damas</li> </ul>	16.00 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>150 m. Varones</li> <li>Lanzamiento Disco Damas</li> <li>Lanzamiento Jabalina Damas</li> </ul>
13: 15 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>80 m. vallas Damas</li> </ul>		
13.30 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>100 m. vallas Hexatlón Varones</li> <li>Lanzamiento Bala Varones</li> </ul>	16.15 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lanzamiento Martillo Damas</li> <li>Lanzamiento Martillo Varones</li> </ul>
13:45 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>100 m. vallas Varones</li> <li>Salto Largo Damas</li> </ul>		
14.00 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>80 m. planos Damas</li> <li>Salto Alto Pentatlón Damas</li> <li>Salto Largo Hexatlón Varones</li> </ul>	16.30 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lanzamiento Jabalina Hexatlón</li> <li>*Salto con Garrocha Damas y Varones</li> </ul>
14.15 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>80 m. planos Varones</li> </ul>	16.45 hrs	<ul style="list-style-type: none"> <li>600 m. Pentatlón Damas</li> </ul>
14.30 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>2.000 mts Damas</li> <li>Lanzamiento Jabalina Varones</li> <li>Salto Alto Damas</li> <li>2.000 mts varones</li> </ul>	17.00 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>800 m. Planos Damas</li> </ul>
14.45 horas			
14.50 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha 3.000 m. Damas y</li> <li>5.000 m. Var.</li> <li>Lanz. Bala Hexatlón Varones</li> </ul>	17.10 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>800 m. Planos Varones</li> </ul>
		17.20 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>800 mts Hexatlón Varones</li> </ul>
15.05 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salto Largo Damas</li> <li>Lanz. Disco Varones</li> <li>Lanz. Bala Pentatlón Damas</li> </ul>	Cierre competencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrega de Resultados y Clasificados al Torneo provincial de Atletismo Juegos Deportivos Escolares 2024.</li> </ul>
15.20 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lanz. Bala Damas</li> <li>Salto Alto Hexatlón Varones</li> <li>Salto Alto Varones</li> </ul>	<p><b>NOTA : *Si hay más de 2 Atletas que realizan la Prueba de Garrocha , se realizará a las 16.30 horas , si se presentan menos pasa directo al Provincial</b></p>	
15.35 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>150 m. Damas</li> <li>Salto Largo Pentatlón Damas</li> </ul>		