



CONVOCATORIA

Santiago de Chile, 06 de mayo de 2024

La Directiva de la Mesa Región Metropolitana, convoca a todas las Instituciones de Educación Superior, a participar del **“1er Torneo Zonal de Atletismo LDES Región Metropolitana 2024”**.

Dichos Eventos Deportivos se llevarán a cabo el sábado **25 de Mayo de 14.00 a 19.00 horas** en el Estadio Atlético Mario Recordón, Parque Estadio Nacional, ubicado en Av. Grecia #2001, Ñuñoa.

La competencia considera la participación en categoría **Mujeres y Hombres**, en las pruebas señaladas en las Especificaciones Técnicas del Campeonato.

Dicho evento, se enmarca en el programa anual de actividades de promoción y difusión del deporte de la Educación Superior.

Esperando contar con vuestra participación, se despide atentamente,

**DIRECTIVA MESA REGIONAL METROPOLITANA
COORDINACIÓN DEPORTIVA LDES**

Coordinación Deportiva LDES RM
Juan Vásquez Cornejo
2024



**ESPECIFICACIONES TECNICAS
TORNEO ZONAL DE ATLETISMO
LDES REGIÓN METROPOLITANA 2024**

EVENTO	: Primer Torneo de Atletismo
FECHA	: Sábado 25 de Mayo de 2024
LUGAR	: Estadio Mario Recordón, Recordón.
DIRECCIÓN	: Avda Grecia #2001, Ñuñoa.
INGRESO DELEGACIONES	: 14.00 horas.

I.- De la Organización:

1.- El primer Torneo Zonal de Atletismo Región Metropolitana, categoría mujeres y hombres, será organizado por la Coordinación Operativa de las Ligas Deportivas de Educación Superior (LDES) y Dirección Regional del Instituto Nacional de Deportes (IND) en conjunto con el apoyo técnico de la Asociación Atlética de Santiago.

II.- De Los/Las Participantes:

- 1.- De acuerdo a lo estipulado en las Bases Generales LDES, podrán participar estudiantes regulares con matrícula vigente y carga académica, o que estén cursando carreras de pregrado o post grado (MBA, Magister o Doctorado), de las instituciones participantes.
- 2.- Los deportistas sólo podrán participar representando a la sede regional correspondiente a su matrícula, en todas las Fases de la competencia LDES.

III.- De Las Inscripciones:

- 1.- En los Torneos Regionales, las instituciones deben registrar a sus deportistas a través de **SIGI, PLATAFORMA OFICIAL LDES**, incluyendo la Carga Académica o documento oficial según corresponda su condición de estudiante, y ser habilitado para participar de la Competencia.
- 2.- Junto con la inscripción de cada uno de los Deportistas en la Plataforma LDES, deben realizar la inscripción de las **PRUEBAS ESPECÍFICAS** para cada uno de sus Deportistas en la Plataforma de **USPLAT (www.usplat.com)**. De no contar con usuario y clave, deberán solicitarla a suporte@usplat.com antes de la fecha de cierre de las inscripciones.
- 3.- Al momento de realizar la **Inscripción por Pruebas**, es **requisito fundamental incorporar la "MARCA"** que posee el deportista para cada prueba según corresponda.

4.- Las Fechas de registro de Deportistas en las Plataformas son las siguientes:

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	
FECHAS	ACTIVIDAD
07 al 13 de mayo	Periodo Inscripción de Deportistas en SIGI
13 al 15 de mayo	Validación de Deportistas Inscritos en Plataforma.
16 al 22 de Mayo	Periodo inscripción por Prueba en Plataforma USPLAT - 20.00 horas
23 de mayo	Envío de entry-List a las Instituciones, para revisión de Inscripción por Pruebas y confirmación a Coordinador del Torneo.
24 de mayo	Correcciones Entry-List por Pruebas por la organización del Torneo.

5.- Finalizado el período de inscripción de Deportistas señalado anteriormente (13 de mayo), **no se aceptarán inscripciones fuera de plazo**, ya que a partir de dicha fecha se realiza la validación de los deportistas.

6.- Para el planillaje y resultados oficiales se utilizará la plataforma **USPLAT** (www.usplat.com), cuyo plazo de inscripción **vence el 22 de mayo a las 20:00 horas**.

IV.- Sistema de Competencia:

1.- El Torneo se realizará en las pruebas oficiales establecidas para la categoría mayor (todo competidor), consensuada con la Mesa Regional.

2.- Los atletas deberán presentarse a participar con el **uniforme de su respectiva Institución y su documento de identificación** (Cédula de Identidad o Pasaporte, original, físico y vigente), según corresponda.

3.- Cada atleta podrá participar en un máximo de tres (3) pruebas individuales más los relevos, a excepción de las pruebas de fondo (1500m y 5000m, planos y obstáculos), donde se permitirá la participación solo en una prueba.

4.- Cada Institución podrá inscribir como máximo un (1) relevo por género (4x100m).

V.- De Las Pruebas y Sistema de Clasificación a la Fase de Finales:

1.- La competencia incluye las siguientes Pruebas:

MUJERES	HOMBRES
100 Metros Vallas	Lanzamiento Bala
Salto Con Garrocha	100 Metros Planos
200 Metros Planos	Salto Triple
Lanzamiento Disco	400 Metros Planos
100 Metros Vallas	1.500 Metros Planos
800 Metros Planos	5.000 Metros Planos
Salto Largo	Lanzamiento Jabalina
200 Metros Planos	Salto Alto
3.000 Metros Obstáculos	400 Metros Planos
	Relevos 4 x 100 Metros

2.- En las Pruebas con Fase de Clasificación, pasan a la Final los 8 mejores tiempos que se generen a partir de todas las series realizadas.

2.- En Pruebas de Finales contra el tiempo, se distribuirán a los mejores atletas en la primera final y así sucesivamente.

VI.- De las Especificaciones Técnicas:

1.- Las especificaciones técnicas de las pruebas son las siguientes:

Categoría Mujeres:

- a). Salto con garrocha mujeres 2,20, de 20 hasta 2,80 y de 10cm hasta que quede una atleta.
- b) Salto largo
- d). Lanzamiento Disco; 1 kilo
- e). 100v; Vallas 10, alto.0.84m, 13.00m, 8.50m, 10.50m
- f). 400v; Vallas 10, alt.0.76m, 45.00m, 35.00m, 40.00m
- g). 3000st.; 35 obstáculos, alt.0.91m

Categoría Hombres:

- a). Salto Alto 1,70, de 10 cm hasta 2,00 metros y de 5 cm hasta que quede un atleta.
- b) Tabla de Rechazo del Salto Triple: 13 y 11 mts.
- c). Lanzamiento Bala; 7,260 kilos
- d). Lanzamiento jabalina; 800 gramos
- e). 110v; 10 vallas, alt.1.07m, 13.72m, 9.14m, 14.02m
- f). 400v; 10 vallas, alt.0.91m, 45.00m, 35.00m, 40.00m

2.- El Proceso de Acreditación será durante la cámara de llamado.

3.- El ingreso a pista será autorizado con la presentación de la **cédula de identidad o pasaporte**, ningún otro documento será válido.

4.- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.

Cámara de Llamado:

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Pruebas de pista; Velocidad, Vallas, Relevos y Fondo	30:00 minutos antes del inicio de la prueba	10:00 minutos antes del inicio de la prueba
Pruebas de Campo; Lanzamientos.	45:00 minutos antes del inicio de la prueba	30:00 minutos antes del inicio de la prueba.
Pruebas de Campo; Saltos Largo Triple y Alto	45:00 minutos antes del inicio de la prueba	30:00 minutos antes del inicio de la prueba.
Prueba de Campo: Salto con Garrocha	60:00 minutos antes del inicio de la prueba	45:00 minutos antes del inicio de la prueba.

4.- El programa de la competencia para el **Primer Zonal de Atletismo** a realizarse el **sábado 25 de mayo de 2024**, es el siguiente:

1er Zonal Atletismo - Sábado 25 de Mayo - 14.00 a 19:00 horas				
CLL	HORA	PRUEBA	CATEGORÍA	ETAPA
14.40	15.00	100 Metros Vallas	Damas	Series
14.30	15.00	Lanzamiento Bala	Hombres	Final
14.10	15.10	Salto Con Garrocha	Damas	Final
15.05	15.20	100 Metros Planos	Hombres	Series
14.50	15.20	Salto Triple	Hombres	Final
15.30	15.45	200 Metros Planos	Damas	Series
15.55	16.10	400 Metros Planos	Hombres	Series c/t
15.50	16.20	Lanzamiento Disco	Mujeres	Final
16.15	16.30	1.500 Metros Planos	Hombres	Series c/t
16.30	16.50	100 Metros Vallas	Mujeres	Final
16.55	17.10	800 Metros Planos	Mujeres	Series c/t
16.50	17.20	Salto Largo	Mujeres	Final

17.15	17.30	5.000 Metros Planos	Hombres	Final c/t
17.20	17.50	Lanzamiento Jabalina	Hombres	Final
17.20	17.50	Salto Alto	Hombres	Final
17.40	18.00	400 Metros Planos	Hombres	Series c/t
18.05	18.20	200 Metros Planos	Mujeres	Final
18.15	18.30	100 Metros Planos	Hombres	Final
18.20	18.40	3.000 Metros Obstáculos	Mujeres	Final
18.40	19.00	Relevos 4 x 100 Metros	Hombres	Final
18.50	19.10	Relevos 4 x 400 Metros	Mixto	Final

5.- La Premiación se realizará por prueba durante el desarrollo de la competencia una vez que van finalizando las pruebas.

6.- Se premiará a los 3 (tres) primeros lugares de cada prueba individual y de relevos con Medallas.

VII.- De los Requisitos de Ingreso y Participación:

* Cédula de Identidad o Pasaporte Vigente, físico y original.