



CAMPEONATO MES DEL MAR

REGIÓN TARAPACÁ

ATLETISMO 2024

ORGANIZA : ASOCIACION ATLÉTICA REGIONAL DE TARAPACÁ
CONTROLA : EQUIPO JUECES REGIONALES AART
LUGAR : ESTADIO TIERRA DE CAMPEONES, RAMÓN ESTAY
FECHA : 18 DE MAYO 2024

BASES Y REGLAMENTOS.

El presente Campeonato se registrá por el reglamento Internacional de la WORLD ATHLETICS

Categorías :

NOMBRE	AÑOS
SUB12	2013-2012
SUB14	2011-2010
SUB16	2009-2008
T.C	2007 Y MENOS

DE LAS INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se realizarán en el sitio web www.usplat.com, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club o regional según corresponda, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com

El plazo para las inscripciones será desde el 03 de mayo hasta el 14 de mayo 2024 a las 22:00 hrs, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

DETALLE DE INSCRIPCIONES:

DE LOS CLUBES PARTICIPANTES

Para los efectos del evento federado, se consideran clubes federados, todas aquellas instituciones atléticas, que pertenezcan a las asociaciones regionales y por esta razón a la Federación Atlética de Chile FEDACHI.

Se considerará a los clubes deportivos escolares, talleres de atletismo de colegios o clubes escolares, como también a los que funcionan bajo el alero del Instituto Nacional del Deporte, los cuales recibirán el nombre de **ESCUELAS DEPORTIVAS INVITADAS MENORES DE 18 AÑOS**, en donde sus participantes deben ser escolares y menores de 18 años. De la misma forma se consideran a clubes de Runners, Joggers club y clubes Master, en donde sus deportistas son mayores de 18 años y no están afiliados a las Asociaciones Regionales, para que en las siguientes bases reciban el nombre de **CLUBES DEPORTIVOS INVITADOS MAYORES DE 18 AÑOS**.

VALOR DE INSCRIPCIÓN

- CLUBES FEDERADOS (todas las categorías) y ESCUELAS DEPORTIVAS INVITADAS **MENORES DE 18 AÑOS** será de \$ 3.000 por atleta.
- CLUBES DEPORTIVOS INVITADOS MAYORES DE 18 AÑOS, tendrá un **valor de \$5.000.-**

DE LOS PARTICIPANTES

- Inscripciones **será máximo de 3** (tres) atletas por prueba.
- **Cada atleta** podrá realizar hasta tres pruebas.
- ✓ Todas las pruebas son C/T
- ✓ En las pruebas de Saltos y Lanzamiento, se realizarán **tres** intentos, de donde se premiarán a las 3 mejores marcas por categoría.

DE LA CUENTA PARA INSCRIPCIÓN

El depósito de la inscripción debe hacerse a la cuenta de la Asociación Atlética Regional Tarapacá , hasta el día 14 de mayo 2014:

- Nombre : ASOCIACIÓN ATLÉTICA REGIONAL DE TARAPACÁ
- Rut : 65.239.890-1
- Cuenta Ahorro : 1365551517
- Banco : BANCO ESTADO DE CHILE
- Correo : aatarapacamail.com
- Comprobante : Enviar comprobante de pago

PRUEBAS

CATEGORÍAS	DAMAS	VARONES
SUB12	60 MTS PLANOS	60 MTS PLANOS
	300 MTS PLANOS	300 MTS PLANOS
	SALTO LARGO	SALTO LARGO
SUB14	80 MTS PLANOS	80 MTS PLANOS
	80 MTS VALLAS	100 MTS VALLAS
	SALTO LARGO	SALTO LARGO
	SALTO ALTO	SALTO ALTO
	LANZ.BALA	LANZ.BALA
	LANZ.DISCO	LANZ.DISCO
SUB16	100 MTS PLANOS	100 MTS PLANOS
	SALTO ALTO	SALTO ALTO
	SALTO LARGO	SALTO LARGO
	LANZ.BALA	LANZ.BALA
	LANZ.DISCO	LANZ.DISCO
	100 MTS PLANOS	100 MTS PLANOS
T.C	400 MTS PLANOS	400 MTSPLANOS
	1500 MTS	1500 MTS PLANOS
	LANZ.BALA	LANZ.BALA
	LANZ DISCO	LANZ DISCO
	SALTO LARGO	SALTO LARGO
	SALTO TRIPLE	SALTO TRIPLE
	SALTO ALTO	SALTO ALTO

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

SUB12 :

DAMAS Y VARONES

Salto Largo : con ZONA

SUB-14

Damas

Salto Alto: Inicio 1,20 m de 5 en 5 cm. Hasta 1.45 y luego 3 en 3 cm

Lanzamiento Bala : 3 Kilos

Lanzamiento Disco : 750 gramos

80 vallas : 8 vallas _altura 0,76, distancia 1º valla :12.00 m distancai entre vallas : 8.00 m ; distancia entre la última valla y la meta :12.00 m.

Varones

Salto alto: 1,30 m de 5 en 5 cm, hasta 1,50 y luego de 3 en 3 cm

Lanzamiento Bala : 4 kilos

Lanzamiento Disco 1 Kg

100 m vallas : 10 vallas -altura 0,84 m – distancia 1º valla 13,0 m- distancia entre vallas 8,50 m
-distancia entre la última valla y la meta : 10,50 m.

.

SUB16

Damas :

Salto Alto : 1,40 m de 5 en 5 cm hasta 1,70 y luego de 3 en 3 cm

Lanzamiento Bala : 4 Kg.

Lanzamiento Disco : 1 kilo

Varones :

Salto Alto : 1,40 m de 5 en 5 cm hasta 1,70 y luego de 3 en 3 cm

Lanzamiento Bala : 5 Kg.

Lanzamiento Disco : 1,5 kilo

T.C:

Damas y Varones :

Salto Alto : 1,50 m de 5 en 5 cm hasta 1,80 y luego de 3 en 3 cm

Lanzamiento Bala : 5 Kg.

Lanzamiento Disco : 1,5 kilo

PREMIACIÓN.

Los tres primeros lugares de cada prueba se premiarán con medallas.



PROGRAMA HORARIO CAMPEONATO MES DEL MAR 2024

18-MAYO-2024

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA
8:00 HRS	3000 M MARCHA	DAMAS / VARONES (SUB16-TC)
8:30 HRS.	SALTO ALTO	DAMAS /VARONES (SUB14-SUB16)
	LANZAMIENTO BALA	DAMAS Y VARONES (SUB14-SUB16)
8:45 HRS	80 MTS VALLAS / 100 MTS VALLAS	DAMAS -VARONES SUB 14 (C.T)
9:00 HRS	60 MTS PLANOS	DAMAS SUB12 (C/T)
	SALTO LARGO	DAMAS Y VARONES TODO COMPETIDOR
9:15 HRS	60 MTS PLANOS	VARONES SUB12 (C/T)
9:30 HRS	80 MTS PLANOS	DAMAS SUB14 (C/T)
	LANZAMIENTO BALA	DAMAS Y VARONES (T.C)
9:40 HRS	80 MTS PLANOS	VARONES SUB14 (C/T)
	SALTO ALTO	DAMAS Y VARONES (T.C)
9:50 HRS	100 MTS PLANOS	DAMAS SUB 16 (C/T)
	100 MTS PLANOS	VARONES SUB16 (C/T)
10:15 HRS	1500 MTS PLANOS	DAMAS-VARONES T.C (C/T)
	SALTO LARGO	DAMAS -VARONES SUB12
10:40 HRS	100 M PLANOS	DAMAS T.C
10:50 HRS	100 M PLANOS	VARONES T.C
11:00 HRS	SALTO LARGO	DAMAS -VARONES SUB14
	LANZAMIENTO DISCO	DAMAS -VARONES (SUB14-SUB16)
11:15 HRS	300 MTS PLANOS	DAMAS SUB12
11:25 HRS	300 MTS PLANOS	VARONES SUB12
11:30 HRS	LANZAMIENTO DISCO	DAMAS -VARONES (T.C)
11:40 HRS	SALTO LARGO	DAMAS -VARONES (SUB16)
12:00 HRS	400 MTS PLANOS	DAMAS T.C
12:15 HRS	400 MTS PLANOS	VARONES T.C
12:30 HRS	SALTO TRIPLE	DAMAS T.C
12:45 HRS	SALTO TRIPLE	VARONES T.C

NOTA : LAS PREMIACIONES SE IRÁN HACIENDO EN PARALELO A LAS PRUEBAS .