



CAMPEONATO METROPOLITANO U20

SÁBADO 20 Y DOMINGO 21 DE ABRIL
ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO

BASES GENERALES

I - ASPECTOS GENERALES:

- El Campeonato Metropolitano U20 (MU20), organizado por el Club Deportivo Universidad Católica, se realizará en la ciudad de Santiago los días **sábado 20 y domingo 21 de abril de 2024**, en el Estadio Atlético “Eliana Gaete Lazo” de San Carlos de Apoquindo.
- **Inscripciones:**
Los clubes podrán inscribir 7 atletas por prueba y podrán efectuar 3 pruebas más los relevos. Las substituciones se realizarán en Secretaría 30 minutos antes de cada prueba por un entrenador o delegado del Club. No se permitirán más de 3 cambios por club.

Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma **USPLAT** en el sitio web www.usplat.com, click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña. En caso de no tener estos datos deberán solicitarlos a soporte@usplat.com.

El plazo para las inscripciones será desde el lunes 15 de abril hasta el miércoles 17 de abril a las 20:00 horas, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones a las mismas.

Las dudas sobre las inscripciones serán atendidas en soporte@usplat.com.

Previo, durante y posterior al Torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, participantes, resultados, puntajes, records, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

Todos los atletas deberán portar su **cédula de identidad**.

Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en la fecha y dirección señalados, por lo tanto, **no existirán inscripciones posteriores en secretaría, menos en el estadio**.

- **De los Atletas:**

Podrán participar atletas nacidos entre los años 2005 y 2010, ambos inclusive, pertenecientes a Clubes afiliados a la A.A.R.M y Asociaciones Regionales, inscritos previamente en este Campeonato. Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club.

- **De la premiación:**

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba y habrá una Copa en disputa para el Club que obtenga mayor puntaje sumados damas y varones.

El puntaje por prueba será de 12, 9, 7, 5, 4, 3, 2, 1

El Club Deportivo Universidad Católica, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato.



- Invitaciones

TODO COMPETIDOR

Con motivo de la reinauguración de nuestra renovada pista, El Club Deportivo Universidad Católica, en su calidad de organizador, invita a los 8 mejores atletas en pruebas de pista y los 3 mejores en pruebas de campo, del ranking USPLAT 2024, a participar en este Campeonato Metropolitano U20. Las pruebas se harán en el mismo horario del torneo y habrá series y final en pista en las pruebas planas y con vallas hasta 200 metros. En las pruebas de Campo los atletas tendrán 6 intentos. Estas inscripciones deberán realizarse vía mail directamente a jwb200171@gmail.com hasta las 20:00 del día miércoles 17 de abril.



II - ASPECTOS TECNICOS:

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series programadas.

En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aún cuando haya ocho o menos atletas inscritos.

En las pruebas de velocidad y vallas, el orden de los(as) atletas en las series no se modificará aunque no se presenten todos los(as) atletas.

Distancia de Tabla de Rechazo en Salto Triple

Damas	9,00 y 11,00 metros
Varones	11,00 y 13,00 metros

Elevación de la Varilla en Saltos

Salto Alto Damas:	1,40 y c/5cm hasta 1,60 y luego de 3cm.
Salto Alto Varones:	1,60 y c/5cm hasta 1,95 y luego de 3cm.
Salto Garrocha Damas:	2,00 y c/20cm hasta 2,40 de 10cm hasta 3,20 y luego de 5cm.
Salto Garrocha Varones:	3,00 y c/20cm hasta 3,40 de 10cm hasta 4,40 y luego de 5cm.

Cámara de Llamada:

- Los atletas deberán presentarse en Cámara de Llamada 10 minutos antes de la hora de ingreso a la pista.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, zapatillas, etc.
- Los atletas de pruebas de campo ingresarán con el juez a cargo de la prueba para ser presentados al público desde el lugar de la prueba.
- Los atletas finalistas que realizan pruebas de pista, ingresarán con el juez a cargo de la prueba para ser presentados al público desde el lugar de la prueba.
- **No se permitirá la participación de atletas que no se presenten y pasen lista en la cámara de llamado.**
- **La circulación de entrenadores y deportistas se hará SOLO por la vereda perimetral, no estará permitido atravesar la pista o la cancha.**

Ingreso de ATLETAS a la competencia - a cargo del Juez Jefe de la prueba:

- Carreras 10 minutos antes
- Relevos 20 minutos antes
- Saltos horizontales y Lanzamientos 30 minutos antes
- Salto Alto 30 minutos antes
- Salto con Garrocha 60 minutos antes



Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia y pasar lista en la Cámara de Jueces.

Entrenadores(asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

Marcas mínimas para el puntaje de la A.A.R.M:

DAMAS	MARCA	VARONES	MARCA
100 m. pl.	14.24	100 m. pl.	11.74
200 m. pl.	29.34	200 m. pl.	24.34
400 m. pl.	69.00	400 m. pl.	55.50
800 m. pl.	2.45.00	800 m. pl.	2.11.00
1.500 m. pl.	5.40.00	1.500 m. pl.	4.34.00
5.000 m. pl.	21.00.00	5.000 m. pl.	17.40.00
100 m. vallas	18.44	110 m. vallas	18.78
400 m. vallas	75.00	400 m. vallas	65.00
3.000m Obstác.	13.50.00	3.000m Obstác.	11.30.00
S. Largo	4.40	S. Largo	5.60
S. Triple	8.50	S. Triple	11.00
S. Alto	1.40	S. Alto	1.70
S. Garrocha	2.00	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.70	L. Bala	9.50
L. Discó	24.00	L. Disco	28.00
L. Jabalina	24.00	L. Jabalina	38.00

TABLA DE RÉCORDS

<https://usplat.com/torneo/mu20/records/>



PROGRAMA HORARIO

SÁBADO 20 ABRIL

Ingreso pista	Hora prueba	Pruebas	Serie/final	Genero
14:50	15:00	100 metros planos	series	mujeres
14:00	15:00	Salto con Garrocha	final	mujeres
14:30	15:00	Lanzamiento bala	final	hombres
15:10	15:20	100 metros planos	series	hombres
15:00	15:30	Salto largo	final	hombres
15:30	15:40	3000 metros obstáculos	final	hombres
15:50	16:00	1500 metros	series c/t	mujeres
16:00	16:10	100 metros vallas	series	mujeres
16:00	16:30	Lanzamiento disco	final	mujeres
16:20	16:30	110 metros vallas	series	hombres
16:40	16:50	800 metros	series c/t	hombres
16:50	17:00	100 metros	final	mujeres
17:00	17:10	100 metros	final	hombres
16:45	17:15	Salto alto	final	hombres
17:10	17:20	400 metros planos	series c/t	mujeres
17:00	17:30	Lanzamiento jabalina	final	hombres
17:00	17:30	Salto triple	final	mujeres
17:30	17:40	400 metros planos	series c/t	hombres
17:45	17:55	5000 metros	final	hombres
18:10	18:20	100 metros vallas	final	mujeres
18:20	18:30	110 metros vallas	final	hombres
18:20	18:40	Relevo 4x100 metros	series c/t	mujeres
18:30	18:50	Relevo 4x100 metros	series c/t	hombres

DOMINGO 21 ABRIL

Ingreso pista	Hora prueba	Pruebas	Serie/final	Genero
09:20	09:30	5000 metros	final	mujeres
09:30	10:00	Lanzamiento bala	final	mujeres
09:30	10:00	Salto Alto	final	mujeres
09:50	10:00	200 metros planos	series	mujeres
10:10	10:20	200 metros planos	series	hombres
10:00	10:30	Salto largo	final	mujeres
10:30	10:40	400 metros vallas	series c/t	mujeres
11:00	11:00	Inauguración de la Pista		
11:10	11:20	400 metros vallas	series c/t	hombres
10:45	11:15	Lanzamiento disco	final	hombres
11:30	11:40	800 metros	Series c/t	mujeres
10:30	11:30	Salto con garrocha	final	hombres
11:50	12:00	200 metros planos	final	mujeres
12:00	12:10	200 metros planos	final	Hombres
11:30	12:00	Salto triple	final	hombres
11:45	12:15	Lanzamiento Jabalina	final	mujeres
12:10	12:20	1500 metros	series c/t	hombres
12:30	12:40	3000 metros obstáculos	final	
12:40	13:00	Relevo 4x400 metros	series c/t	mujeres
12:50	13:10	Relevo 4x400 metros	series c/t	hombres