



Torneo Carl Strutz
SÁBADO 13 DE ABRIL
PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE

BASES GENERALES

I - ASPECTOS GENERALES:

- Este torneo TODO COMPETIDOR, organizado por el Club Manquehue, con el patrocinio de la AARM, se realizará en la ciudad de Santiago el día sábdo 13 de abril de 2024, en el Estadio Atlético del Club Deportivo Manquehue, Avenida Vitacura 5841, Vitacura.
- Podrán Participar Atletas Nacidos desde el año 2009
- Torneo con puntaje asociación
- Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
- El calentamiento se debe realizar en el sector de las canchas de fútbol contiguas a la pista atlética, guardando distanciamiento sanitario, pudiendo ingresar a la pista en el horario de “ingreso a pista”, de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa a través de la cámara de llamada.



II- LA COMPETENCIA

- **Fecha:** sábado 13 de abril.
- **Cupos:** Cada club podrá inscribir hasta 7 atletas por prueba, siendo los primeros 5 quienes darán puntaje.
-
- **De las inscripciones:**
 - Deberán hacerlas, **a partir del lunes 8 de abril**, a través de sus clubes, en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de su club, **hasta el miércoles 10 de abril a las 20:00 horas.**
 - No se recibirán ni aceptarán cambios posteriores.
- **De las pruebas:**
 - La competencia incluirá las siguientes pruebas para hombres y mujeres:
 - Pista
 - 100, 200, 400, 800, 1500 metros planos, 100, 110 y 400m vallas, relevo 4 x 100metros.
 - Campo
 - Saltos con garrocha (Club Deportivo Universidad Católica), alto, largo, triple
 - Lanzamientos bala, jabalina y disco



III - ASPECTOS TECNICOS:

Ingreso de ATLETAS a la competencia :

- Carreras 10 minutos antes
- Saltos y lanzamientos 30 minutos antes
- Salto con garrocha 60 minutos antes

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series.

En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aun cuando haya ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final.

En las pruebas de velocidad, el orden de los(as) atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los(as) atletas.

Elevación de la varilla en Saltos

Salto Alto Damas:	1,50 y c/5cm hasta 1,60 y luego de
3cm. Salto Alto Varones	1,70 y c/5cm hasta 1,80 y luego de
3cm.	
Salto con Garrocha Damas	2,20, 20 cm hasta 3,00, 10cm hasta que quede un solo atleta
Salto con Garrocha Varones	3,20, 20cm hasta 4,00, 10cm hasta que quede un solo atleta

Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia.

Entrenadores (asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.

José Antonio Serra
Coordinador
CARL STRUTZ
SABADO 13 ABRIL



PISTA ATLÉTICA ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO SÁBADO 13 ABRIL				
Ingreso Pista	Horario Prueba	Prueba	series/final	Genero
10:30	11:30	Salto con Garrocha	Final	Varones
PISTA ATLÉTICA ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO DOMINGO 14 ABRIL				
Ingreso Pista	Horario Prueba	Prueba	series/final	Genero
11:30	12:30	Salto con Garrocha	Final	Damas

PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE				
SÁBADO 13 ABRIL				
Ingreso Pista	Horario Prueba	Prueba	series/finales	Genero
13:35	13:45	100 metros planos	Series	Hombres
13:15	13:45	Lanzamiento Jabalina	Final	Hombres - Mujeres
13:30	14:00	Salto Triple	Final	Hombres - Mujeres
13:55	14:10	100 metros planos	Series	Mujeres
14:20	14:40	100 metros c/vallas	Series	Mujeres
14:30	14:50	110 metros c/vallas	Series	Hombres
14:45	15:05	800 metros	Series c/t	Hombres
14:30	15:00	Salto Alto	Final	Mujeres
14:30	15:00	Lanzamiento Disco	Final	Mujeres
14:55	15:20	800 metros	Series c/t	Mujeres
15:05	15:35	400 metros planos	Series c/t	Hombres
15:15	15:50	400 metros planos	Series c/t	Mujeres
15:00	15:30	Salto Largo	Final	Mujeres
16:25	16:10	100 metros planos	Final B	Hombres
16:30	16:15	100 metros planos	Final B	Mujeres
16:35	16:20	100 metros planos	Final A	Hombres
16:40	16:25	100 metros planos	Final A	Mujeres
15:30	16:35	5000 metros	Final	Hombres - Mujeres
15:45	16:15	Lanzamiento Bala	Final	Hombres - Mujeres
16:30	17:00	Salto Alto	Final	Hombres
17:00	17:05	100 metros c/vallas	Series	Mujeres
16:45	17:15	Salto Largo	Final	Hombres
17:10	17:15	110 metros c/vallas	Series	Hombres
17:00	17:30	Lanzamiento Disco	Final	Hombres
18:10	17:30	200 metros	Series c/t	Hombres
18:30	17:50	200 metros	Series c/t	Mujeres
17:50	18:10	400 metros vallas	Series c/t	Hombres
18:00	18:20	400 metros vallas	Series c/t	Mujeres
18:30	18:30	Relevo 4x100	Series c/t	Hombres
18:40	18:40	Relevo 4x100	Series c/t	Mujeres