



CAMPEONATO ATLÉTICO GERARDO MANZANARES URIBE

04 DE MAYO DE 2024 - PISTA VILLA OLIMPICA OSORNO

PATROCINA: I. MUNICIPALIDAD OSORNO

CRONOMETRAJE: ELECTRONICO FINISH-LYNX

- 01.- **ORGANIZA:** Club Atlético Gerardo Manzanares U.
- 02.- **EJECUTA:** Club Atlético Gerardo Manzanares U.
- 03.- **PARTICIPANTES:** Podrán participar en este campeonato los/as atletas de los Clubes de la Región de Lagos en las categorías **U-16, U-18 y U-20 - T/C**. Además, podrán participar atletas de otras Regiones especialmente invitadas.
- 04.- **CATEGORIAS:** Participarán en esta competencia atletas **FEDERADOS** en las categorías **U-16, U-18, U-20 y T/C** en representación de sus Clubes.
- 05.- **Nº DE PRUEBAS POR ATLETA:** Cada atleta podrá realizar un **máximo de tres pruebas individuales**.
- 06.- **PRUEBAS**

CATEGORIAS FEDERADAS					
U-16 (2009-10-11)		U-18 (2007 -08)		U-20 y Adulto (2006 y anteriores)	
DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES
100 metros	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros	100 metros
300 metros	300 metros	400 metros	400 metros	400 metros	400 metros
		800 metros	800 metros	800 metros	800 metros
2000 metros	2000 metros	1500 mts. Obstáculos	1500 mts. Obstáculos	2000 mts. Obstáculos	2000 mts. Obstáculos
		3000 metros	3000 metros	3000 metros	3000 metros
100 mts. V.	100 mts. V.	100 mts. V.	110 mts. V.	100 mts. V.	110 mts. V.
Salto Largo	Salto Largo	Salto Largo	Salto Largo	Salto Largo	Salto Largo
Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto
		Salto Triple	Salto Triple	Salto Triple	Salto Triple
Lanz. Bala	Lanz. Bala	Lanz. Bala	Lanz. Bala	Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina

NOTA: Habrá una categoría de Capacidades Diferentes, ellas/os correrán 100 y 400 metros planos.

- 08.- **PRESENTACIÓN:** Los/as atletas deberán participar con el uniforme de su Club. **No podrán participar atletas en tenida de calle.**
- 09.- **ATRASOS:** Una vez iniciada una prueba, no se permitirá la **participación de atletas atrasados/as**.
- 10.- **INSCRIPCIONES:** Las inscripciones será responsabilidad de cada **CLUB**, todos los atletas deberán portar su cédula de identidad. Las inscripciones de cada atleta rigen desde la publicación de las bases oficiales hasta las **20:00 horas del día 30 de Abril del 2024**, planilla Excel al sitio web www.usplat.com clic en **"Inscripciones"** e ingresar con el **Usuario y contraseña**. **No será permitido la inscripción de reservas** en ninguna prueba.
- 11.- **CALENTAMIENTO:** El calentamiento previo de cada atleta se realizará fuera de la pista o el campo de competición. Se ingresará a la pista 15 minutos antes en las carreras y 25 minutos antes en saltos y lanzamientos. Finalizada su participación, deberá hacer abandono de la pista o campo.
- 12.- **PREMIOS:** Se premiará con Medallas a los tres (3) primeros lugares de cada prueba.
- 13.- **LLUVIA:** En caso de lluvia **NO** se suspenderá la competencia.

14.- **REGLAMENTO:** La competencia se regirá por las normas vigentes de la W.A. vigentes.

El hecho de participar en este torneo los/as atletas, técnicos y dirigentes deberán acatar las bases, ya que de ninguna manera serán modificadas.

15.- **ASPECTOS TÉCNICOS**

LANZAMIENTOS	Damas			Varones		
	U-16	U-18	U-20//T/C	U-16	U-18	U-20//T/C
Bala	3 k.	3 k.	4 k.	4 k.	5 k.	6 k./7.260 k.
Jabalina	400 grs.	500 grs.	600 grs.	600 grs.	700 grs.	800 grs.
SALTOS / Altura inicial	Damas			Varones		
	U-16	U-18	U-20//T/C	U-16	U-18	U-20 - T/C
Salto Alto	1.15 mts.	1.25 mts.	1.30 mts.	1.25 mts.	1.30 mts.	1.45 mts.

INTENTOS: En las pruebas de Salto largo y Lanzamientos, todos/as los/as atletas tendrán derecho a 3 intentos de clasificación, y las 8 mejores marcas tendrán derecho a 3 intentos más.

16.- **CONTROL:** La competencia será controlada por la Agrupación de Jueces de Atletismo de Osorno.

17.- **PROGRAMA HORARIO:**

SABADO 04 DE MAYO - PISTA VILLA OLÍMPICA DE OSORNO

1ª ETAPA: MAÑANA

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA	SEXO	
10:00	Salto Alto Final	U16 - U18 - U-20 y T/C	Damas	
10:00	Salto Triple Final. (tabla a 10.00 – 11.00 mts.)	U18 - U-20 y T/C		Varones
10:00	Lanzamiento Bala Final	U16 - U18 - U-20 y T/C	Damas	
10:00	100 metros Planos Final Series c/t	U16	Damas	
10:15	100 metros Planos Final Series c/t	U16		Varones
10:30	100 metros Planos Final Series c/t	U18	Damas	
10:45	100 metros Planos Final Series c/t	U18		Varones
11:00	100 metros Planos Final Series c/t	U-20 y T/C	Damas	
11:15	100 metros Planos Final Series c/t	U-20 y T/C		Varones
11:30	3000 mts. Planos Final	U18 - U-20 y T/C		Varones
11:30	Lanzamiento Jabalina Final	U16 - U18 - U-20 y T/C		Varones
11:45	3000 mts. Planos Final	U18 - U-20 y T/C	Damas	
11:45	Salto Largo	U16 - U18 - U-20 y T/C	Damas	
12:20	2000 mts. Planos Final	U16	Damas	
12:30	Lanzamiento Disco Final	T/C		Varones
12:35	2000 mts. Planos Final	U16		Varones
12:45	300 metros Planos Final Series c/t	U-16	Damas	
12:55	300 metros Planos Final Series c/t	U-16		Varones
13:05	400 metros Planos Final Series c/t	U18 - U-20 y T/C	Damas	
13:30	400 metros Planos Final Series c/t	U18 - U-20 y T/C		Varones

II ETAPA: TARDE

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA	SEXO	
14:30	Salto Alto Final	U16 - U18 - U-20 y T/C		Varones
14:30	Salto Largo Final	U16 - U18 - U-20 y T/C		Varones
14:30	Lanzamiento Bala Final	U16 - U18 - U-20 y T/C		Varones
14:30	1500 metros C/Obstáculos (0,76)	U18	Damas	
14:45	1500 metros C/Obstáculos (0,76)	U18		Varones
14:55	2000 metros C/Obstáculos (0,76)	U20	Damas	
15:10	2000 metros C/Obstáculos (0,84)	U20		Varones
15:25	100 metros Vallas (0,76 - 12.00 – 8.00 mts.)	U16	Damas	
15:30	Salto Triple Final. (tabla a 8.00 – 9.00 mts.)	U18 - U-20 y T/C	Damas	
15:40	100 metros Vallas (0,76 - 13.00 – 8.50 mts.)	U18	Damas	
15:50	100 metros Vallas (0,84 - 13.00 – 8.50 mts.)	U16		Varones
16:00	100 metros Vallas (0,84 - 13.00 – 8.50 mts.)	U-20 y T/C	Damas	
16:00	Lanzamiento Jabalina Final	U16 - U18 - U-20 y T/C	Damas	
16:15	110 metros Vallas (0,91 - 13.72 – 9.14 mts.)	U18		Varones
16:30	110 metros Vallas (0,99//1,07 - 13.72 – 9.14 mts.)	U-20 y T/C		Varones
16:45	800 metros Planos Final	U18 - U-20 y T/C	Damas	
17:00	800 metros Planos Final	U18 - U-20 y T/C		Varones

NOTA: Una vez iniciada la etapa, el Programa Horario podrá adelantarse hasta 10 minutos.

Osorno, Mayo de 2024.-