



**BASES TORNEO ATLETICO  
NIDO DE AGUILAS 2024**

<b>Fecha</b>	<b>Sábado 06 de Abril de 2024</b>
<b>Lugar</b>	<b>Colegio Nido de Aguilas</b>
<b>Dirección</b>	<b>El Rodeo 14200 - Lo Barnechea</b>
<b>Cronometraje</b>	<b>Electrónico</b>

**CATEGORIAS:**

<b>Infantil</b>	Nacidos el año 2010 – 2011- 2012
<b>Juvenil</b>	Nacidos el año 2009 y anteriores.

**PRUEBAS POR CATEGORIA:**

<b>CATEGORIA INFANTIL PISTA</b>	
<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
100 Mts Planos	100 Mts Planos
200 Mts Planos	200 Mts Planos
400 Mts Planos	400 Mts Planos
800 Mts Planos	800 Mts Planos
1200 Mts Planos	1200 Mts Planos
Relevos 4 x 100 mts.	Relevos 4 x 100 mts.
<b>CATEGORIA INFANTIL CAMPO</b>	
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Salto Largo	Salto Largo
Salto Alto	Salto Alto
<b>CATEGORIA JUVENIL PISTA</b>	
<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
100 Mts Planos	100 Mts Planos
200 Mts Planos	200 Mts Planos
400 Mts Planos	400 Mts Planos
800 Mts Planos	800 Mts Planos
1500 Mts Planos	1500 Mts Planos
Relevos 4 x 100 mts.	Relevos 4 x 100 mts.
<b>CATEGORIA JUVENIL CAMPO</b>	
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Salto Largo	Salto Largo
Salto Alto	Salto Alto



## 1. ANTECEDENTES ESPECIFICOS

- **Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma de **Usplat** en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [sopORTE@usplat.com](mailto:sopORTE@usplat.com).
- **No habrá cuota de inscripción.**
- **El plazo para las inscripciones** serán desde el día **Lunes 01 de Abril desde las 10 hrs, hasta el Jueves 04 de Abril a las 14:00 hrs**, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportista deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (**Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas**) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- El vaciado lo encuentran en la misma página a partir del **Jueves 04 de Abril, después de las 21:00 hrs**, para lo cual ingresan en el evento, pinchan, Resultados en vivo y se despliega la información.
- El día del evento esta aplicación les permitirá seguir en vivo los resultados del torneo.
- No se podrán realizar cambios en la pista, solo se podrán efectuar cambios con los atletas inscritos previamente como reservas y cada colegio podrá presentar un reserva por prueba. No habrá inscripciones en pista, rogamos no insistir.
- El día de la competencia no se pasará lista, siendo responsabilidad de cada colegio llegar en el horario a cada prueba. **Los profesores solo deberán avisar al juez respectivo, el cambio por el reserva que deberá estar previamente inscrito.**

## 2. BASES GENERALES:

- **Carreras de Velocidad:**  
Las pruebas de velocidad ( 100 - 200 - 400 mts), serán con partida de Tacos para ambas categorías. Cada colegio podrá inscribir hasta **4 atletas en todas las categorías**. Se realizaran Series contra el tiempo.



- **Carreras de Medio fondo (800 - 1200 - 1500 mts):**

Serán finales contra el tiempo. Cada colegio podrá inscribir **4 atletas**. La salud de los atletas participantes deberá ser acorde al esfuerzo a realizar, de lo contrario la institución que los inscribe se hará cargo de la integridad física de su deportista. Los atletas inscritos deberán retirar su número de competencia con el juez de partida 10 minutos antes del inicio de la prueba, el cual se deberán pegar a la altura del pecho para el control de la prueba, atleta que llega a la meta sin su número de competencia no será cronometrado.

- **Salto Largo:**

El salto largo será: con **tabla oficial para la categoría Juvenil y zona de 40 cms. Para la categoría Infantil**. Podrán participar **4 atletas** por colegio. Cada atleta podrá realizar tres intentos sin final.

- **Lanzamiento de Bala:**

En el lanzamiento de la bala podrán participar **4 atletas** por colegio, cada atleta podrá realizar tres intentos sin final.

El peso del implemento será:

CATEGORIA	INFANTIL	JUVENIL
DAMAS	3 Kgrs	4 Kgrs
VARONES	4 Kgrs	5 Kgrs

- **Lanzamiento de Jabalina:**

En el lanzamiento de la bala podrán participar **4 atletas** por colegio, cada atleta podrá realizar tres intentos sin final.

El peso del implemento será:

CATEGORIA	INFANTIL	JUVENIL
DAMAS	500 grs	600 grs
VARONES	600 grs	800 grs

- **Salto Alto:**

En el Salto Alto podrán participar **Cuatro atletas por colegio**. Cada atleta podrá realizar **dos intentos** para las dos primeras altura y 3 para las siguientes. La varilla se irá elevando de **5 en 5 cm**.

**La altura de inicio será:**

CATEGORIA	INFANTIL	JUVENIL
DAMAS	1.25 mts.	1.35 mts.
VARONES	1.40 mts.	1.50 mts.



- **Carreras de Relevos:**

Cada colegio podrá presentar un equipo de relevos por categoría.

- ☐ **Las pruebas podrán adelantarse hasta en 15 minutos.**

### **3. PREMIACIÓN**

- ☐ Se entregarán medallas a los **tres primeros lugares** de cada prueba individual . En la pruebas de relevos se premiaría a los **tres primeros lugares de** cada categoría.
- ☐
- 4. Se habilitaran carpas dentro de la pista para que se ubiquen los colegios, es importante instruyan a los atletas, en dos puntos, que permanezcan en la carpa si no compiten, que al momento de competir, se acerquen 15 minutos antes de la prueba a tomar pasos en las pruebas de campo o lanzamientos de prueba en lanz bala y jabalina o poner tacos para las pruebas de velocidad y retirar números en las pruebas de medio fondo.
- 5. Una vez terminada la prueba los alumnos deben ir a sus respectivas carpas o a las galerías.
- 6. Una vez terminada una prueba los 3 primeros deben dirigirse de inmediato a premiación para proceder con ella.
- 7. Por último solicitamos que cada colegio aporte con un voluntario que tenga conocimientos de la disciplina para optimizar el control del evento, enviar por favor al mail [lrodriguez@nido.cl](mailto:lrodriguez@nido.cl), el nombre de la persona en cuestión.