



Copa Vitacura de Atletismo

En Vitacura estamos convencidos del valor del deporte en la formación de las personas, además de la importancia que la actividad física tiene para la prevención del alcoholismo, la drogadicción y todo tipo de riesgos sociales.

El atletismo es un deporte de gran valor formativo, que desarrolla cualidades como la responsabilidad, el compromiso, la superación personal, tolerancia a la frustración, perseverancia, competitividad, compañerismo, resiliencia y honestidad entre muchos otros, transformándose no sólo en un fin, sino en un medio para formar niños y jóvenes sanos e integrales.

En estos días en que la sociedad valora la actividad física como un instrumento para mejorar la salud y disminuir los niveles de stress, ansiedad y riesgo social, este deporte es una herramienta importante y una clave para apoyar la formación de nuestra juventud.

Trabajamos para que este sea un torneo distinto y atractivo, un medio de encuentro escolar, un espacio para nuevas amistades, intercambio técnico y social, un gran evento deportivo, una fiesta tanto para espectadores como competidores.

Estamos seguros de que esta actividad enriquece el calendario escolar y es un aporte en la formación de nuestros niños y jóvenes, todo esto en un torneo adecuado a los tiempos y motivaciones de todos los actores del atletismo escolar.

Porque estamos felices de la experiencia que vivimos en las primeras versiones, queremos invitarlos a participar de las versiones 2024 de nuestra ya tradicional Copa Vitacura de Atletismo.

Deportes
Municipalidad de Vitacura

Bases de la Competencia

COPA VITACURA DE ATLETISMO 2024

PISTA ATLÉTICA COLEGIO SSCC MANQUEHUE

BASES GENERALES

I. LA COMPETENCIA

La Copa Vitacura de Atletismo se realizará en la ciudad de Santiago el sábado 27 de abril, en la pista atlética del colegio SSCC Manquehue, **entrada por calle Padre Damián de Veuster, Vitacura. No habrá estacionamiento al interior del colegio.**

1. Los participantes:

1.1 Podrán competir todos aquellos atletas que sean alumnos/as regulares de establecimientos educacionales que se ubican en la Comuna de Vitacura, es decir, aquellos que estén sometidos al régimen normal de asistencia y evaluaciones del establecimiento; y que se encuentren matriculados en los Establecimientos Educacionales (Particulares, Subvencionados y Municipalizados) reconocidos por el Ministerio de Educación que imparten Enseñanza Básica y/o Media.

1.2 También tendremos colegios invitados.

1.3 Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Institución.

1.4 Los/as atletas se dividirán en cuatro (4) categorías dependiendo su año de nacimiento:

- Categoría preparatoria 2012 - 2013
- Categoría infantil 2010 - 2011
- Categoría intermedia 2008 - 2009
- Categoría superior 2005 - 2006 - 2007

2. Inscripciones:

2.1 Estas se realizarán en WWW.USPLAT.COM con nombre y usuario de cada colegio. De no tener estas claves deberá solicitarlas a soporte@usplat.com. Toda duda sobre el sistema de inscripciones será atendida en soporte@usplat.com.

2.2 Los colegios podrán inscribir hasta **3** atletas por prueba y **2** reservas y cada atleta podrá realizar hasta **2** pruebas más el relevo.

2.3 Los colegios podrán inscribir hasta **1** equipos de relevo.

2.4 No se aceptarán inscripciones en pista.

2.5 Las inscripciones se abrirán el lunes 8 de abril en www.usplat.com y se cerrarán el miércoles 24 de abril a las 20:00 horas.

2.6 Un atleta **no** podrá ser inscrito en 2 categorías a la vez; pero su colegio puede inscribirlo en la categoría inmediatamente superior, renunciando por este hecho a la categoría que le corresponde.

3. Zona de calentamiento y cámara de llamada

3.1 El calentamiento se realizará fuera de la pista en las canchas desocupadas en el sector cercano a la pista o en el sector detrás de las graderías de la pista.

3.2 Los(as) atletas deberán presentarse en **cámara de llamada**, en el horario de ingreso a la pista, para pasar lista e ingresar a sus pruebas.

3.3 Los jueces de la cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta de competición de cada Colegio, de no tener esta prenda no se permitirá la participación.

3.4 El horario de ingreso de los atletas a la competencia será:

| Ingreso a pista – A cargo del juez de la prueba | |
|---|--|
| Carreras planas | 10 minutos antes del inicio de la prueba |
| Relevos | 30 minutos antes del inicio de la prueba |
| Salto con garrocha | 60 minutos antes del inicio de la prueba |
| Saltos y lanzamientos | 30 minutos antes del inicio de la prueba |

4. Del Puntaje por prueba:

| PUNTAJE SEGÚN UBICACIÓN FINAL | |
|-------------------------------|-----------|
| UBICACIÓN | PUNTAJE |
| 1º | 12 puntos |
| 2º | 9 puntos |
| 3º | 7 puntos |
| 4º | 5 puntos |
| 5º | 4 puntos |
| 6º | 3 puntos |
| 7º | 2 puntos |
| 8º | 1 punto |

*** Las pruebas de relevos obtendrán puntaje doble.**

5. De la premiación

5.1 La Municipalidad de Vitacura pone en disputa la Copa Vitacura para el Colegio masculino (1) y el Colegio femenino (1) que obtenga mayor puntaje acumulado en esta competencia.

5.2 Se otorgará además una copa al segundo y tercer lugar de los Colegios masculinos (1) y Colegios femeninos (1), de acuerdo con la suma de puntaje acumulado en la competencia.

5.3 De haber empate en alguno de los premios descritos anteriormente, se verá el Colegio que haya ganado más pruebas, de persistir el empate se verán los segundos lugares y así sucesivamente hasta que se deshaga la igualdad.

5.4 Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba.

Las presentes Bases no serán modificadas y se entiende que las Instituciones las aceptan por el solo hecho de participar.

Los organizadores, se reservan el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las Bases de este torneo.

6. Resultados

La organización entregará la siguiente información dentro de los 3 días hábiles después del término de cada etapa:

- Resultados por prueba.
- Lugar y puntaje acumulado por prueba de todas las instituciones participantes.

Además, a partir del viernes 26 de abril, será posible revisar las series y participantes en cada disciplina. El día de la competencia se podrá revisar los resultados y puntajes en vivo, on line en www.usplat.com, en la página del campeonato.

II. ASPECTOS TECNICOS

1. Las Pruebas por Categorías

| PREPARATORIA | | INFANTIL | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| MUJERES | HOMBRES | MUJERES | HOMBRES |
| 60 metros planos | 60 metros planos | 80 metros planos | 80 metros planos |
| | | Salto con Garrocha | Salto con Garrocha |
| | | Salto Alto | Salto Alto |
| Salto Largo | Salto Largo | Lanzamiento Bala | Lanzamiento Bala |
| Lanzamiento Pelotita | Lanzamiento Pelotita | Lanzamiento Jabalina | Lanzamiento Disco |
| Posta 8 x 50 metros | Posta 8 x 50 metros | Posta 5 x 80 metros | Posta 5 x 80 metros |
| INTERMEDIA | | SUPERIOR | |
| MUJERES | HOMBRES | MUJERES | HOMBRES |
| 100 metros planos | 100 metros planos | 100 metros planos | 100 metros planos |
| 800 metros | 800 metros | 800 metros | 800 metros |
| Salto Alto | Salto Alto | Salto Alto | Salto Alto |
| Salto con Garrocha | Salto con Garrocha | Salto con Garrocha | Salto con Garrocha |
| Salto Triple | Salto Triple | Salto Triple | Salto Triple |
| Lanzamiento Disco | Lanzamiento Disco | Lanzamiento Jabalina | Lanzamiento Disco |
| Lanzamiento Bala | Lanzamiento Bala | | |
| Posta 4 x 100 metros |

2. Participación en carreras

2.1 Habrá series y final en las carreras de 60, 80 y 100 metros planos.

2.2 En todas las carreras con fases eliminatorias, en caso de haber **6** o menos atletas, la serie podrá ser final directa, en el horario de las series, si todos los participantes están de acuerdo en que así sea, de lo contrario se correrá serie y final.

2.3 En las carreras restantes, los lugares se definirán en series contra el tiempo o final directa.

2.4 Para la formación de finales contra el tiempo, se definirán de acuerdo con el ranking USPLAT, de no registrar marcas anteriores en el sistema, a esos atletas se le asignará una serie y pista de forma aleatoria.

2.5 En las carreras de 800 metros la partida será a la americana.

2.6 Se permitirán dos salidas falsas, a partir de la tercera los atletas o equipos serán descalificados.

2.7 Para distribuir las pistas en las finales de pruebas con serie y final, se atenderá a los tiempos obtenidos en las series. Se asignarán las cuatro (4) pistas centrales (1º-3, 2º-4, 3º-2, 4º-5) a los cuatro (4) mejores tiempos; y las dos (2) pistas laterales (5º-1, 6º-6) a los dos (2) restantes tiempos.

3. De los Relevos

3.1 La zona de relevo o de entrega será de 30 metros de acuerdo con el nuevo reglamento de WA.

3.2 Las pistas se signarán en forma aleatoria.

4. De los Saltos Verticales

4.1 Salto Alto

4.1.1 La varilla se subirá de 5 en 5 cm., en tanto quede más de un atleta en competencia. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 1 minuto.

4.1.2 La varilla comenzará en las siguientes alturas según categorías y géneros.

4.1.3 La primera altura tendrá 2 intentos.

| CATEGORÍA | MUJERES | HOMBRES |
|------------|---------|---------|
| Infantil | 1,25 m. | 1,35 m. |
| Intermedia | 1,30 m. | 1,60 m. |
| Superior | 1,35 m. | 1,65 m. |

4.2 Salto con Garrocha

4.2.1 La varilla se subirá de 10 en 10 cm., en tanto quede más de un atleta en competencia. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 1 minuto.

4.2.2 La varilla comenzará en las siguientes alturas según categorías y géneros.

4.2.3 La primera altura tendrá 2 intentos.

| CATEGORÍA | MUJERES | HOMBRES |
|------------|---------|---------|
| Infantil | 2,00 m. | 2,20 m. |
| Intermedia | 2,20 m. | 2,60 m. |
| Superior | 2,40 m. | 3,00 m. |

5. Del Salto Largo, Triple y Lanzamientos

5.1. La zona de despegue para salto largo será:

- 80cm categoría preparatoria
- Tabla categoría superior

5.2. Los participantes tendrán derecho a tres (2) intentos de clasificación, pasando a la final los 8 mejores resultados, en la que tendrán derecho a dos (2) saltos más cada uno.

5.2.1. Habiendo 8 o menos atletas, todos tendrán derecho a 6 intentos.

5.3. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 1 minuto.

5.4. Los implementos de lanzamientos deberán corresponder a los oficialmente establecidos para cada categoría, por lo tanto, antes del inicio de cada prueba, los competidores deberán presentar su implemento a los jueces para la validación, estableciéndose de esta manera los únicos implementos autorizados para la competición. Si un atleta decide utilizar su propio implemento, éste deberá estar a disposición de los demás atletas hasta finalizada la prueba.

5.5. Se medirá el mejor lanzamiento de todos los atletas al término de la prueba salvo que, haya más de 35 participantes, situación en la que habrá sólo dos (2) intentos de

clasificación y dos (2) más para las 8 mejores marcas y no se medirá ni marcará los intentos que no superen las siguientes marcas mínimas.

| MARCAS MÍNIMAS HOMBRES | | | | | |
|------------------------|----------|-----------|---------|----------|----------------------------|
| CATEGORÍA | S. Largo | S. Triple | L. Bala | L. Disco | L. Pelotita L. Jabalina |
| Preparatoria | 4,10 m. | - | - | - | 30,00 m. |
| Infantil | - | - | 7,00 m. | 22,00 m. | - |
| Intermedia | - | 10,00 m. | 8,00 m. | 24,00 m. | - |
| Superior | - | 11,00 m. | - | 26,00 m. | - |

| MARCAS MÍNIMAS MUJERES | | | | | |
|------------------------|----------|-----------|---------|----------|----------------------------|
| CATEGORÍA | S. Largo | S. Triple | S. Bala | L. Disco | L. Pelotita L. Jabalina |
| Preparatoria | 3,80 m. | - | - | - | 21,00 m. |
| Infantil | - | - | 7,00 m. | - | 18,00 m. |
| Intermedia | - | 8,50 m. | 7,50 m. | 18,00 m. | - |
| Superior | - | 9,00 m. | - | - | 18,00 m. |

6. Lanzamientos

6.1. El peso de cada implemento por categoría y género es el siguiente

| HOMBRES | | | | |
|--------------|-------------|---------|----------|-------------|
| CATEGORÍA | L. Pelotita | L. Bala | L. Disco | L. Jabalina |
| Preparatoria | 200 gr. | - | - | - |
| Infantil | - | 4 kg. | 1 kg. | - |
| Intermedia | - | 5 kg. | 1,5 kg. | - |
| Superior | - | - | 1,75 kg. | - |

| MUJERES | | | | |
|--------------|-------------|---------|----------|-------------|
| CATEGORÍA | L. Pelotita | L. Bala | L. Disco | L. Jabalina |
| Preparatoria | 120 gr. | - | - | - |
| Infantil | - | 3 kg. | - | 400 gr. |
| Intermedia | - | 3 kg. | 1 kg. | - |
| Superior | - | - | - | 600 gr. |

6.2. Se utilizarán marcadores para registrar el mejor lanzamiento de cada atleta, midiendo el mejor lanzamiento al término de la prueba, salvo que haya más de 35 participantes en la prueba.

7. De las Finales

7.1. En las pruebas de Pista, será obligatorio correr la final en caso de estar clasificado, de lo contrario, el atleta será descalificado y no obtendrá puntaje.

7.2. En las pruebas de Saltos Horizontales y Lanzamientos, será obligatorio realizar al menos un intento en caso de estar clasificado, de lo contrario, el atleta será descalificado y no obtendrá puntaje, salvo que se acredite algún impedimento físico para continuar, el cual debe ser presentado al **Árbitro General** antes de iniciar la ronda final.

8. Control de la Competencia

8.1. La competencia será controlada por jueces de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana.

8.2. Los Jueces deberán presentarse en cámara de llamado 60 minutos antes del inicio de las respectivas pruebas.

9. De las reclamaciones

9.1. En caso de que una Institución quisiera formular un reclamo, en relación con una decisión de algún juez, éste se debe presentar al **Árbitro General**, sólo por el representante de la institución afectada, hasta 30 minutos después de ocurrido el hecho en cuestión, presentando pruebas que acrediten la situación reclamada (video claro y preciso sobre el particular).

9.2. De la resolución del árbitro, se podrá apelar ante el **Árbitro General**, dentro de un plazo de 30 minutos, contado desde la notificación de la resolución.

10. Entrenadores (asistencia)

10.1. Se permitirá el ingreso a la pista a todos los entrenadores.

11. Público

La entrada será liberada para el público y podrá ubicarse en el sector de graderías de la pista.

III. DISPOSICIONES GENERALES

1. Es de responsabilidad de cada Establecimiento Educacional que la salud de cada alumno participante sea compatible con las pruebas en las que haya de participar; y no represente dificultades físicas para las exigencias de la competencia.
2. Se deja expresamente escrito que la Municipalidad de Vitacura y esta organización, no tienen ninguna responsabilidad en caso de dificultades físicas de algún participante en dicho torneo, sin perjuicio de eso, durante la realización de los torneos habrá una ambulancia en pista para brindar los primeros auxilios y derivar a los accidentados a un servicio de asistencia si fuese necesario.
3. Se recomienda en forma especial a los Directores, Entrenadores y Profesores de los diversos Establecimientos participantes, dar a conocer estas Bases a todos los(as) Alumnos(as) de sus respectivas instituciones.
4. El traslado hasta y desde el lugar de la competencia, así como también los gastos de alimentación y estadía, son de exclusiva responsabilidad de los Establecimientos participantes.
5. Se deja establecido que la máxima autoridad de la Copa Vitacura de Atletismo es el **Árbitro General**.

IV. PROGRAMA HORARIO

1. Las bases y el programa horario estará disponible desde el lunes 25 de marzo en www.usplat.com.

**Municipalidad de Vitacura
Deportes**

PROGRAMA HORARIO

| Hora CLL | Hora | Pruebas | Serie/Final | Categoría | Genero |
|----------|-------|----------------------|-------------|--------------|---------|
| 8:50 | 9:00 | 60 metros planos | Series | Preparatoria | Mujeres |
| 8:00 | 9:00 | Salto con Garrocha | Final | Inf-Int-Sup | Hombres |
| 8:30 | 9:00 | Lanzamiento Disco | Final | Intermedia | Hombres |
| 8:30 | 9:00 | Lanzamiento Bala | Final | Infantil | Mujeres |
| 8:30 | 9:00 | Lanzamiento Pelotita | Final | Preparatoria | Mujeres |
| 8:30 | 9:00 | Salto Triple | Final | Int-Sup | Mujeres |
| 8:30 | 9:00 | Salto Alto | Final | Infantil | Mujeres |
| 9:10 | 9:20 | 60 metros planos | Series | Preparatoria | Hombres |
| 9:30 | 9:40 | 80 metros planos | Series | Infantil | Mujeres |
| 9:50 | 10:00 | 80 metros planos | Series | Infantil | Hombres |
| 10:10 | 10:20 | 100 metros planos | Series | Intermedia | Mujeres |
| 9:50 | 10:20 | Lanzamiento Disco | Final | Intermedia | Mujeres |
| 9:50 | 10:20 | Lanzamiento Bala | Final | Infantil | Hombres |
| 9:50 | 10:20 | Lanzamiento Jabalina | Final | Superior | Mujeres |
| 9:50 | 10:20 | Salto Largo | Final | Preparatoria | Hombres |
| 9:50 | 10:20 | Salto Alto | Final | Infantil | Hombres |
| 10:30 | 10:40 | 100 metros planos | Series | Intermedia | Hombres |
| 10:50 | 11:00 | 100 metros planos | Series | Superior | Mujeres |
| 11:10 | 11:20 | 100 metros planos | Series | Superior | Hombres |
| 11:30 | 11:40 | 800 metros | Series c/t | Intermedia | Mujeres |
| 11:10 | 11:40 | Lanzamiento Disco | Final | Superior | Hombres |
| 11:10 | 11:40 | Lanzamiento Bala | Final | Intermedia | Mujeres |
| 11:10 | 11:40 | Lanzamiento Pelotita | Final | Preparatoria | Hombres |
| 11:10 | 11:40 | Salto Triple | Final | Int-Sup | Hombres |
| 11:10 | 11:40 | Salto Alto | Final | Int-Sup | Mujeres |
| 11:40 | 11:50 | 800 metros | Series c/t | Intermedia | Hombres |
| 11:50 | 12:00 | 60 metros planos | Final | Preparatoria | Mujeres |
| 11:00 | 12:00 | Salto con Garrocha | final | Inf-Int-Sup | Mujeres |
| 11:55 | 12:05 | 60 metros planos | Final | Preparatoria | Hombres |
| 12:00 | 12:10 | 80 metros planos | Final | Infantil | Mujeres |
| 12:05 | 12:15 | 80 metros planos | Final | Infantil | Hombres |
| 12:10 | 12:20 | 100 metros planos | Final | Intermedia | Mujeres |
| 12:15 | 12:25 | 100 metros planos | Final | Intermedia | Hombres |
| 12:20 | 12:30 | 100 metros planos | Final | Superior | Mujeres |
| 12:25 | 12:35 | 100 metros planos | Final | Superior | Hombres |
| 12:30 | 12:40 | 800 metros | Series c/t | Superior | Mujeres |
| 12:40 | 12:50 | 800 metros | Series c/t | Superior | Hombres |
| 12:30 | 13:00 | Posta 8 x 50 metros | Series c/t | Preparatoria | Mujeres |
| 12:30 | 13:00 | Lanzamiento Disco | Final | Infantil | Hombres |
| 12:30 | 13:00 | Lanzamiento Bala | Final | Intermedia | Hombres |
| 12:30 | 13:00 | Lanzamiento Jabalina | Final | Infantil | Mujeres |
| 12:30 | 13:00 | Salto Largo | Final | Preparatoria | Mujeres |
| 12:30 | 13:00 | Salto Alto | Final | Int-Sup | Hombres |
| 12:40 | 13:10 | Posta 8 x 50 metros | Series c/t | Preparatoria | Hombres |
| 12:50 | 13:20 | Posta 5 x 80 metros | Series c/t | Infantil | Mujeres |
| 13:00 | 13:30 | Posta 5 x 80 metros | Series c/t | Infantil | Hombres |
| 13:10 | 13:40 | Posta 4 x 100 metros | Series c/t | Intermedia | Mujeres |
| 13:20 | 13:50 | Posta 4 x 100 metros | Series c/t | Intermedia | Hombres |
| 13:30 | 14:00 | Posta 4 x 100 metros | Series c/t | Superior | Mujeres |
| 13:40 | 14:10 | Posta 4 x 100 metros | Series c/t | Superior | Hombres |

C
O
P
A

V
I
T
A
C
U
R
A

27
ABRIL
2024
COLEGIO

SSCC

MANQUEHUE

TERMINO DE LA COMPETENCIA