

## Campeonato de Colores 2024

**Lugar:** Estadio San Carlos de Apoquindo  
**Fecha:** Martes 26 – Miércoles 27 de Marzo del 2024  
**Categorías:** Preparatorias – Infantil – Intermedia- Superior  
**Organiza:** Coordinación de Deportes Colegio La Maisonnette

### BASES GENERALES ATLETISMO

#### 1. CONSIDERACIONES GENERALES

- Podrán participar en el campeonato de atletismo todas las alumnas de los equipos de colores del colegio que previamente hayan enviado su inscripción en los plazos y condiciones estipuladas
- Los equipos de cada color deberán presentarse/ competir con sus colores oficiales.
- Podrán participar todas aquellas atletas regulares de cada color nacidas en el año calendario que se indica en las siguientes categorías.

#### 2. CATEGORÍAS :

Preparatorias: Nacidas los años 2013 -2012  
 Infantil: Nacidas los años 2010 - 2011  
 Intermedia: Nacidas los años 2008 – 2009  
 Superior: Nacidas los años 2007 y anteriores.  
 Ex alumnas/ gladiadoras: Por color

#### 3. PRUEBAS POR CATEGORÍAS:

	PREPARATORIA	INFANTIL	INTERMEDIA	SUPERIOR
	60 mts. planos 300 mts. planos Salto alto Salto largo Lanz. Pelotita Lanz. Disco Relevos 8x50 m	80 mts. planos 300 mts. planos Salto alto Salto largo Lanz. Jabalina Lanz. Bala Lanz. Disco Relevos 5x80 m	100 mts. planos 400 mts. planos Salto alto Salto largo Lanz. Jabalina Lanz. Bala Lanz. Disco Relevos 4x100 m	100 mts. planos 400 mts. planos Salto alto Salto largo Lanz. Jabalina Lanz. Bala Lanz. Disco Relevos 4x100 m
<b>RELEVO MAISONNETTE</b>			<b>GLADIADORAS</b>	
Cat. Preparatoria 50 mts Cat. Preparatoria 50 mts Cat. Infantil 200 mts Cat. Intermedia 300 mts Cat. Superior 400 mts			Relevos 8 x 50 mts. 100 Metros planos Lanzamiento Pelotita	

#### 4. INSCRIPCIONES

- La inscripción de cada color deberá ser enviada por la jefa de cada color vía correo electrónico a **más tardar el viernes 22 de marzo hasta las 20:00** horas al Profesor Tomás Labarca Domínguez [tlabarca@lamaisonnette.cl](mailto:tlabarca@lamaisonnette.cl)  
En el excel que se adjunta a las presentes bases. [inscripciones](#)
- **NOTA: No transformar el formato a PDF.**
- **No se aceptarán inscripciones fuera de plazo.**
- Junto a las inscripciones por prueba, cada color deberá enviar un listado de las alumnas participantes **por categoría en orden alfabético y con fecha de nacimiento.**
- Cada color podrá inscribir un máximo de 5 alumnas más 2 reservas por prueba en cada categoría.
- **Cada atleta podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales en las categorías preparatoria, infantil, intermedia y superior más los relevos (de la categoría y relevo Maisonnette)**
- **Cada color deberá presentar un equipo de posta de ex alumnas que compita en los relevos 8x50 mts, (5 atletas menores de 30 años y 3 mayores de 30 años). Este relevo al igual que los otros tendrá puntaje doble.**
- **Vaciado: El Vaciado** del evento, vale decir, serie, pista que tendrá cada atleta estará disponible el **día lunes 19 de marzo**. Cada color tendrán plazo de un día para comunicar errores u omisiones, en caso de no hacerlo no podrán hacer reclamos al respecto el día de la competencia, con esta información cada color sabrá con antelación el orden de pista y competencia de cada una de sus atletas, haciendo más expedito y rápido el evento.

#### 5. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

- Cada color debe respetar y cumplir los reglamentos y bases establecidas por la organización del campeonato.
- Las atletas deben presentarse a competir con el **calzado deportivo** adecuado, no se aceptará la participación de atletas descalzas.
- Con el sólo hecho de estar incorporado en las planillas de inscripción oficial (con los datos y documentación requerida), la atleta estará facultada para poder representar a su color. Dichas planillas estarán en la sala de control para cualquier consulta.

#### 6. CONTROL DEL CAMPEONATO:

- El torneo será controlado por jueces capacitados, los que han sido instruidos en el sentido de colaborar con las atletas y sus jefas de colores, respetando las normas reglamentarias vigentes. Las alumnas contarán con el apoyo técnico y táctico incondicional de todos los profesores del Departamento de Educación Física y Deportes del Colegio.
- Las pruebas de pista serán controladas con sistema electrónico (**Photofinish**).
- Las carreras de velocidad (60-80-100 mts. Planos) serán con series clasificatorias y finales.
- Las carreras de resistencia (300 - 400 mts) serán finales contra el tiempo.
- Las pruebas podrán **adelantarse hasta 15 min de su hora de inicio.**
- Las atletas deben presentarse 20 minutos antes, ante el juez respectivo de la prueba a pasar lista y en el caso de las pruebas de campo tomar los pasos para la competencia, una vez comenzada la prueba **no podrán participar las atletas que lleguen atrasadas.**

- **Se prohíbe la permanencia en el área de competición de alumnas o personas ajenas al desarrollo del campeonato; se solicita a las alumnas jefe de cada color su máxima colaboración en este sentido. De no cumplirse, al color se le restará puntos \*1.**

\*1. En el caso de tener que restar puntos a un color se anulará el resultado de mayor puntaje del color.

#### 7. ASPECTOS TÉCNICOS:

##### CARRERAS DE VELOCIDAD:

- Clasifican a la final los 8 mejores tiempos de todas las series participantes.
- Las **finales** de carreras de velocidad las partidas serán de tacos (salida baja) para todas las categorías, en las series será optativo el uso de tacos.
- En la **categoría preparatoria** (50 - 60 mts planos), la partida será de pie y/o taco incluida la final (Solo Preparatorias).
- En las finales, el criterio asignado para el orden de pista es que los cuatro mejores tiempos tendrán los andariveles centrales (4-5-3-6) y los cuatro restantes tiempos los demás andariveles (7-8-2-1).
- Salida falsa: a la primera salida falsa se realiza una advertencia a todas las competidoras, de incurrir en otra salida falsa se descalifica a la corredora que realizó la última salida falsa.

##### CARRERAS DE RESISTENCIA:

- Las corredoras de las pruebas de resistencia, correrán con n°, los cuales deben retirar con el juez de partida al momento de pasar la lista antes del inicio de la prueba, este debe ir visiblemente ubicado en el pecho, la atleta será controlada por una cámara frontal del sistema de cronometraje electrónico por ende para ser cronometrada es requisito llegar con el número hasta la meta.

##### PRUEBAS DE SALTOS:

- En el Salto Largo para todas las categorías la zona de rechazo será con superficie de goma de 80 x 122 cm. Cada atleta, (en todas las categorías) podrá realizar 2 saltos clasificatorios pasando a la final las 8 mejores marcas que podrán realizar un intento más.
- En Salto alto cada atleta podrá realizar 2 intentos por altura y la varilla se irá subiendo de 5 en 5 cm, hasta que quede una competidora participando, la cual podrá solicitar la altura que desee y tendrá 3 intentos por altura. La altura de inicio no se bajará de la altura mínima independiente que las atletas participantes no la puedan sortear.

ALTURA DE INICIO:				
	PREPARATORIA	INFANTIL	INTERMEDIA	SUPERIOR
	1.00 mts.	1.05 mts.	1.10 mts	1.10 mts

##### LANZAMIENTOS:

- En los lanzamientos cada atleta podrá realizar 2 lanzamientos clasificatorios pasando a la final las 8 mejores marcas que podrán realizar un intento más.

PESOS DE LOS IMPLEMENTOS:				
GLADIADORAS	PREPARATORIA	INFANTIL	INTERMEDIA	SUPERIOR
		Lanz. Bala 3 kgs.	Lanz. Bala 3 kgs.	Lanz. Bala 3 kgs.
L. Pelotita 120 g	L Pelotita 120 grs.	L. Jabalina 400 g	L. Jabalina 500 g	L. Jabalina 600 g
	L disco 0,75 kilo	L disco 1 kilo	L disco 1 kilo	L disco 1 kilo

<b>MARCAS MÍNIMAS:</b>				
<b>GLADIADORAS</b>	<b>PREPARATORIA</b>	<b>INFANTIL</b>	<b>INTERMEDIA</b>	<b>SUPERIOR</b>
Lanz. Bala 5 mts.	L Pelotita 15 mts.	Lanz. Bala 5 mts.	Lanz. Bala 5 mts.	Lanz. Bala 5 mts.
L. pelotita 10 mts	L disco 0,75 kilo, 8 mts	L. Jabalina 12 mts	L. Jabalina 15 mts	L. Jabalina 15 mts
		L. Disco 8 mts	L. Disco 8 mts	L. Disco 8 mts

#### 10. PUNTAJE

- Será ganador del campeonato el equipo que sumados los puntajes de cada categoría alcance la mayor puntuación.

<b>PUNTAJE POR PRUEBA</b>	
1er lugar	12 pts.
2do Lugar	9 pts.
3er lugar	7 pts.
4to lugar	5 pts.
5to lugar	4 pts.
6to lugar	3 pts.
7mo lugar	2 pts.
8vo lugar	1 pto.

- **LOS RELEVOS DE CADA CATEGORÍA, LA POSTA MAISONNETTE Y LA POSTA DE GLADIADORAS (EX ALUMNAS) TENDRÁN PUNTAJE DOBLE.**

#### 11. PREMIACIÓN

- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada prueba.
- Se premiará a la mejor atleta por color. revisar si hay medallas o premio
- En el campeonato se premiará con una Copa al equipo que obtenga el primer lugar.
- **Las premiaciones se realizarán inmediatamente terminadas las pruebas, por ende las atletas ganadoras de estas deberán dirigirse de inmediato al sector de premiación.**

#### 12. DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES.

- Nuestro deber es cumplir con todas las condiciones que favorezcan el desarrollo del campeonato, por lo que quisiéramos contar con todo el apoyo de cada color.
- **Solicitamos a las jefas de color entregar las nóminas completas e inscripciones en las fechas estipuladas (deben ser enviadas por mail), respetar los horarios asignados para la práctica de las pruebas por categorías por cada color y colaborar con los jueces en el inicio de las pruebas presentando a sus atletas puntualmente de lo contrario quedarán fuera de la posibilidad de poder competir.**
- El día 15 de marzo las jefas de color deben enviar el listado de las alumnas que requieren pase para salir a practicar.

## **Anexo 2024**

### **Categoría Gladiadoras**

- 1. Para la edición 2024 del CC se incorpora la categoría Gladiadoras, que en esta oportunidad SI sumará puntaje a sus colores.**
- 2. Esta categoría podrá competir en las pruebas de relevo 8x50, 100 metros planos y lanzamiento de pelotita.**
- 3. Cada color puede inscribir 2 titulares, más una reserva, en las pruebas de velocidad y lanzamiento y 8 titulares, más 2 reservas, en la prueba de relevos 8x50.  
La prueba de 100 metros gladiadoras, serán series contra el tiempo , sin final**
- 4. Cada atleta podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales más el relevo de su categoría y la posta Maissonette. (esto incluye a todas las categorías)**
- 5. Para esta edición 2024, en las carreras de 400 metros, cada color podrá inscribir un máximo de 2 atletas sin reservas en las categorías intermedia y superior (2 atletas por cada categoría)**
- 6. Esta edición no contempla carreras con vallas ni medio fondo o fondo salvo el punto anterior.**