



The Grange School Intercolor Athletics

BASES

I. LA COMPETENCIA

1. El torneo se realizará en la pista del Club Deportivo Universidad Católica, ubicada en Av. Las Flores 13.000, Las Condes el **sábado 6 de abril**.

EQUIPOS			
- Dark Blue	- Dark Grey	- Ligth Blue	- Ligth Grey

CATEGORÍAS		
- 7° Básico	- I° Medio	- Senior (III°-IV°)
- 8° Básico	- II° Medio	

CATEGORÍA	PRUEBAS MUJERES Y HOMBRES
7° - 8° Básico	80 metros planos, 150 metros, 800 metros, 1500 metros, Salto Largo, Salto Alto, Lanzamiento Jabalina, Lanzamiento Bala, Relevé 5 x 80 metros
I° - II° Medio Senior	100 metros planos, 200 metros, 400, 800 metros, 1500 metros, Salto Largo, Salto Alto, Lanzamiento Jabalina, Lanzamiento Bala, Relevé 4 x 100 metros

2. Las **inscripciones** se realizan de manera **online** y únicamente en la plataforma **USPLAT.COM** en el sitio web **www.usplat.com**, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a suporte@usplat.com. El **plazo** para las inscripciones será desde el **lunes 18 de marzo** hasta el **miércoles 3 de abril a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**.
3. Las inscripciones deben ser completadas con todos los datos de los participantes:
 - RUT
 - Nombres
 - 2 apellidos
 - Fecha de nacimiento
 - Género
4. Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com
5. Cada equipo podrá inscribir un **máximo de 2 atletas por prueba más 1 reserva**.



6. Cada atleta podrá realizar un **máximo de 2 pruebas individuales, más las postas.**
7. En las pruebas de **Salto Largo, Lanzamiento de la jabalina y Lanzamiento de la bala** cada atleta tendrá 3 intentos.
8. En todas las pruebas de pista serán series contra el tiempo, no habrá finales.
9. El **cronometraje** en todas las pruebas de pista de será electrónico.
10. Se **premiará con medallas a los tres primeros lugares** de las pruebas individuales. **No habrá medallas para los relevos.**
11. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.
12. Los **puntajes** serán:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los **relevos** tendrán **puntaje doble.**

13. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.
14. La competencia **NO** se suspenderá por preemergencia.
15. La competencia **NO** se suspenderá por lluvia.

II. ASPECTOS TECNICOS

1. Zona Salto largo

- 7° a II° Medio zona 40cm
- Senior tabla reglamnetaria

2. Peso implementos de lanzamiento

CATEGORÍA	GENERO	BALA	JABALINA
7°	Boys	3 kg	400 gr
	Girls	3 kg	400 gr
8°	Boys	3 kg	600 gr
	Girls	3 kg	400 gr
I°	Boys	5 kg	600 gr
	Girls	4 kg	600 gr
II°	Boys	5 kg	600 gr
	Girls	4 kg	600 gr
Senior	Boys	6 kg	800 gr
	Girls	4 kg	600 gr

Entrenadores de Atletismo
The Grange School



PROGRAMA HORARIO

Sábado 6 de Abril 2024

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO
09:00	Salto largo	IIº	Hombres
09:00	Lanzamiento jabalina	Senior	Hombres
09:00	800 metros	7º-8º	Mujeres
09:00	Salto largo	IIº	Mujeres
09:00	Lanzamiento bala	Senior	Mujeres
09:00	Salto Alto	7º-8º-Iº	Mujeres
09:06	800 metros	7º-8º	Hombres
09:12	800 metros	Iº-IIº	Mujeres
09:18	800 metros	Iº-IIº	Hombres
09:24	800 metros	Senior	Mujeres
09:30	800 metros	Senior	Hombres
09:40	80 metros planos	7º	Mujeres
09:44	80 metros planos	7º	Hombres
09:48	80 metros planos	8º	Mujeres
09:50	Lanzamiento jabalina	Iº-IIº	Hombres
09:50	Lanzamiento bala	Iº-IIº	Mujeres
09:52	80 metros planos	8º	Hombres
09:55	Salto largo	7º	Hombres
09:55	Salto largo	7º	Mujeres
09:56	100 metros planos	Iº	Mujeres
10:00	100 metros planos	Iº	Hombres
10:04	100 metros planos	IIº	Mujeres
10:08	100 metros planos	IIº	Hombres
10:12	100 metros planos	Senior	Mujeres
10:16	100 metros planos	Senior	Hombres
10:25	1500 metros	7º-8º	Mujeres
10:30	Salto Alto	7º-8º-Iº	Hombres
10:35	1500 metros	7º-8º	Hombres
10:40	Lanzamiento jabalina	7º-8º	Hombres
10:40	Lanzamiento bala	7º-8º	Mujeres
10:45	1500 metros	Iº-IIº	Mujeres
10:50	Salto largo	Senior	Hombres
10:50	Salto largo	Senior	Mujeres
10:55	1500 metros	Iº-IIº	Hombres
11:05	1500 metros	Senior	Mujeres
11:15	1500 metros	Senior	Hombres

COLEGIO THE GRANGE SCHOOL
Departamento de Deportes



11:25	150 metros	7º	Mujeres
11:29	150 metros	7º	Hombres
11:30	Lanzamiento bala	Senior	Hombres
11:30	Lanzamiento jabalina	Senior	Mujeres
11:33	150 metros	8º	Mujeres
11:37	150 metros	8º	Hombres
11:41	200 metros	Iº	Mujeres
11:45	200 metros	Iº	Hombres
11:45	Salto largo	Iº	Hombres
11:45	Salto largo	Iº	Mujeres
11:49	200 metros	IIº	Mujeres
11:53	200 metros	IIº	Hombres
11:57	200 metros	Senior	Mujeres
12:00	Salto Alto	IIº-Senior	Mujeres
12:01	200 metros	Senior	Hombres
12:15	Posta 5x80 metros	7º	Mujeres
12:20	Lanzamiento bala	Iº-IIº	Hombres
12:20	Lanzamiento jabalina	Iº-IIº	Mujeres
12:23	Posta 5x80 metros	7º	Hombres
12:31	Posta 5x80 metros	8º	Mujeres
12:39	Posta 5x80 metros	8º	Hombres
12:47	Posta 4x100 metros	Iº	Mujeres
12:55	Posta 4x100 metros	Iº	Hombres
13:03	Posta 4x100 metros	IIº	Mujeres
13:10	Lanzamiento bala	7º-8º	Hombres
13:10	Lanzamiento jabalina	7º-8º	Mujeres
13:10	Salto largo	8º	Hombres
13:10	Salto largo	8º	Mujeres
13:11	Posta 4x100 metros	IIº	Hombres
13:19	Posta 4x100 metros	Senior	Mujeres
13:27	Posta 4x100 metros	Senior	Hombres
13:30	Salto Alto	IIº-Senior	Hombres
13:40	400 metros planos	Iº	Mujeres
13:44	400 metros planos	Iº	Hombres
13:48	400 metros planos	IIº	Mujeres
13:52	400 metros planos	IIº	Hombres
13:56	400 metros planos	Senior	Mujeres
14:00	400 metros planos	Senior	Hombres