



Torneo Todo Competidor

SÁBADO 09 de marzo 2024

PISTA ATLÉTICA ESTADIO ELIANA GAETE LAZO-SAN CARLOS DE APOQUINDO

I - ASPECTOS GENERALES:

- Torneo con Puntaje Asociación
- Torneo Todo competidor, nacidos desde el año 2008
- El público debe permanecer en las graderías.
- Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
- Al término de una prueba los deportistas deberán retirarse inmediatamente.

La Competencia

- **Fecha:** sábado 09 de marzo 2024

- **Lugar:** Estadio Eliana Gaete Lazo de San Carlos de Apoquindo, Avenida Las Flores 13.000, Las Condes

- **Cupos:** Cada club podrá inscribir hasta 7 atletas por prueba, de los cuales los primeros 5 darán puntaje asociación.

- **Hora:** 9:00

- **Organiza:** Club Atlético Puente Alto

TORNEO CON PUNTAJE ASOCIACIÓN

- De las inscripciones:

- Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de su club, desde el viernes 01 de Marzo 2024, hasta **el jueves 07 de marzo 2024 a las 20:00 horas.**

- De las pruebas: La competencia incluirá las siguientes **pruebas masculino y femenina:**

- Lanzamiento Bala, Disco y Jabalina
- Salto largo, garrocha, alto y triple
- 100, 400, 800 y 5000 metros planos. 100,110,400 vallas



II - ASPECTOS TECNICOS:

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series. En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aún cuando haya ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final.

En las pruebas de velocidad, el orden de los atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los atletas.

Marcas mínimas son las establecidas en reglamento de competición de torneos con puntaje asociación.

Ingreso de ATLETAS a la competencia:

- Carreras planas y vallas 10 minutos antes
- Saltos horizontales, Alto y Lanzamientos 20 minutos antes
- Salto con Garrocha 45 minutos antes

Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia.

Entrenadores (asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación y dirección **sólo** de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

EL TORNEO SE PUEDE ADELANTAR HASTA 15 MINUTOS SI LAS CONDICIONES LO PERMITEN.



Programa Horario todo competidor 09 de marzo 2024

Horario Prueba	Prueba		
8:45	5.000	Varones	Series C/T
9:00	Salto Triple	Damas/ Varones	Final
9:00	Salto con Garrocha	Varones	Final
9:00	Lanzamiento Bala	Damas/ Varones	Final
9:00	Lanzamiento Jabalina	Damas/ Varones	Final
9:15	5.000	Damas	Series C/T
9:45	110 metros vallas	Varones	Series
10:00	100 metros vallas	Damas	Series
10:15	100 metros	Damas	Series
10:30	Salto Alto	Damas	Final
10:30	Salto Largo	Varones	Final
10:30	Lanzamiento Disco	Damas	Final
10:35	100 metros	Varones	Series
11:00	Salto con garrocha	Damas	Final
11:05	400 metros planos	Damas	Series C/T
11:25	400 metros planos	Varones	Series C/T
11:45	Salto Largo	Damas	Final
11:55	100 metros planos	Damas	Final



12:00	Salto Alto	Varones	Final
12:00	Lanzamiento Disco	Varones	Final
12:00	100 metros planos	Varones	Final
12:10	110 metros vallas	Varones	Final
12:20	100 metros vallas	Damas	Final
12:30	800 metros planos	Varones	Series C/T
12:40	800 metros planos	Damas	Series C/T
12:55	400 metros Vallas	Varones	Series C/T
13:10	400 metros Vallas	Damas	Series C/T

EL TORNEO SE PUEDE ADELANTAR HASTA 15 MINUTOS SI LAS CONDICIONES LO PERMITEN.