

# 1° Evaluativo Regional Araucanía

**Organiza:** ADR Atletismo novena región  
**Controla:** Cuerpo de jueces regionales  
**Web oficial:** [www.usplat.com](http://www.usplat.com)  
**Ubicación:** <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

## DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El evento se realizará el día sábado 02 de marzo 2024 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de la Araucanía, y de otras regiones (Nacidos en 2016 o anteriores), el torneo no contará con categorías, excepto en lanzamientos.
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta, sub20, sub18 y sub16.
- 6.- Los deportistas deben participar con el uniforme oficial de su club.
- 7.- Los entrenadores no podrán ingresar a la pista, el no cumplimiento de esta norma puede provocar una descalificación del atleta.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 11.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 12.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 13.- No se contará con premiación para este evento.
- 14.- Las zapatillas utilizadas por los deportistas, deben cumplir con las normas reglamentarias.
- 15.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.
- 16.- Habrá tabla de 7, 9 y 11 metros para el salto triple.

## CATEGORÍAS Y PRUEBAS:

PISTA	CAMPO
100m planos	Salto triple
400m planos	Salto alto
1.500m planos	Lanzamiento de martillo
3.000m marcha	Lanzamiento de disco
100/110m con vallas	

Los implementos de lanzamientos serán los oficiales para categoría Adulto (2004 y anterior) / U20 (2005-2006) / U18 (2008-2007) / U16 (2009-2011)  
**Deportistas 2012 a 2016 no pueden participar en lanzamientos ni vallas.**

## DAMAS

IMPLEMENTO	ADULTO Y U20	U18	U16
MARTILLO	4kg	3kg	3kg
DISCO	1kg	1kg	1kg
100M VALLAS	0.84m	0.76m	0.76m

## VARONES

IMPLEMENTO	ADULTO	U20	U18	U16
MARTILLO	7,260kg	6kg	5kg	4kg
DISCO	2kg	1,75kg	1,5kg	1kg
110M VALLAS	1.067m	0.99m	0.91m	0.84m

**INSCRIPCIONES:** Cada club debe cancelar \$2.000 por cada deportista inscrito, enviando el comprobante al correo [adraraucania2023@gmail.com](mailto:adraraucania2023@gmail.com), la transferencia se debe realizar a la cuenta vista n° 63170216531 banco estado, a nombre de la Asociación Deportiva Regional de Atletismo Novena Región, RUT 65.033.287-3 hasta el día jueves 29 de febrero, los clubes que no figuren en estos listados, serán borrados de la plataforma.

No habrá inscripciones el día del evento.

**Las inscripciones estarán abiertas hasta el miércoles 28 de febrero a las 20:00hrs.**

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com). Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)

Se adjunta programa horario:

HORA	PRUEBA	GENERO
9:30HRS	100 METROS CON VALLAS	DAMAS
	LANZAMIENTO DE DISCO	DAMAS Y VARONES
	SALTO TRIPLE	DAMAS Y VARONES
9:40HRS	110 METROS CON VALLAS	VARONES
9:55HRS	100 METROS PLANOS	DAMAS
10:15HRS	100 METROS PLANOS	VARONES
10:30HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	DAMAS
10:35HRS	3.000 METROS MARCHA	DAMAS Y VARONES
	SALTO ALTO	DAMAS
11:00HRS	1.500 METROS PLANOS	DAMAS
11:15HRS	1.500 METROS PLANOS	VARONES
	LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONES
	SALTO ALTO	VARONES
11:35HRS	400 METROS PLANOS	DAMAS
11:50HRS	400 METROS PLANOS	VARONES