

# EVALUATIVO REGIONAL 2024

## LANZAMIENTOS .

---

### **ASPECTOS GENERALES:**

*El Regional de LANZAMIENTOS, se realizara en la ciudad de Valdivia, el día viernes 09 de febrero del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia.*

*Este evento será una manera de determinar prospectos de quienes nos representaran en Eventos Nacionales e Internacionales 2024*

### **INSCRIPCIONES:**

*Las inscripciones se realizaran de manera online bajo la plataforma USPLAT en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com) , clic en inscripciones e ingresar con el usuario y contraseña los cuales de no tenerlos deben ser solicitados a [sopORTE@usplat.com](mailto:sopORTE@usplat.com) . **El plazo de inscripción será desde el día viernes 2 de Febrero hasta el miercoles 7 de febrero a las 20.00 horas, DONDE SE CERRARA POR PLATAFORMA LA INSCRIPCION.** Posterior a dicho plazo no se podrán realizar modificaciones al sistema. **DEBEN CONSIDERAR INCLUIR MARCA DE PRESENTACION PARA REALIZACION DE PLANILLAS.***

*Los deportistas deberán inscribirse por primera vez y única vez con su nombre completo, fecha de nacimiento, Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (respetando nombre completos, Mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la página.*

*Previo, durante y posterior al Control/Torneo podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, planillas, resultados, documentos oficiales, bases, calendarios) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)*

### **DE LOS ATLETAS:**

*Pueden participar atletas desde la Categoría Federada U16 año 2008 y 2009. Los atletas deberán competir **CON IMPLEMENTOS DE CATEGORIA U18 EN ADELANTE.** Deben participar en tenida deportiva acorde al Evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.*

**PRUEBAS: Damas y Varones:**

- Lanzamiento BALA U18
- Lanzamiento BALA U20
- Lanzamiento BALA Adulto
- Lanzamiento JABALINA U18
- Lanzamiento JABALINA U20 - Adulto
- Lanzamiento DISCO U18
- Lanzamiento DISCO U20
- Lanzamiento DISCO Adulto
- Lanzamiento MARTILLO U18
- Lanzamiento MARTILLO U20
- Lanzamiento MARTILLO Adulto

**CONTROL DE LA COMPETENCIA:**

*La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes.*

**CALENTAMIENTO:**

*Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.*

**PROGRAMA HORARIO**  
**REGIONAL LANZAMIENTOS.**  
**REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.**

<b><i>HORAS</i></b>	<b><i>PRUEBAS</i></b>	<b><i>CATEGORIA</i></b>
<b><i>09:30</i></b>	<b><i>LANZAMIENTO MARTILLO</i></b>	<b><i>DAMAS Y VARONES</i></b>
<b><i>11:00</i></b>	<b><i>LANZAMIENTO JABALINA</i></b>	<b><i>DAMAS Y VARONES</i></b>
<b><i>12:00</i></b>	<b><i>LANZAMIENTO DISCO</i></b>	<b><i>DAMAS Y VARONES</i></b>
<b><i>13:00</i></b>	<b><i>LANZAMIENTO BALA</i></b>	<b><i>DAMAS Y VARONES</i></b>

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.  
La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por  
perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o  
Control Regional.*