

REGIONAL EVALUATIVO

LOS RIOS 2024

VELOCIDAD Y VALLAS

ASPECTOS GENERALES:

El Regional de Velocidad y Vallas, se realizará en la ciudad de Valdivia, el día MIERCOLES 7 DE FEBRERO del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia. Este evento será una manera de determinar quienes nos representaran en Eventos Nacionales e Internacionales.

INSCRIPCIONES:

*Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma USPLAT en el sitio web www.usplat.com , clic en inscripciones e ingresar con el usuario y contraseña los cuales de no tenerlos deben ser solicitados a soporte@usplat.com . **El plazo de inscripción será desde el día Jueves 1 de Febrero hasta el lunes 5 de febrero a las 20.00 horas, DONDE SE CERRARA POR PLATAFORMA LA INSCRIPCION.** Posterior a dicho plazo no se podrán realizar modificaciones al sistema. **DEBEN CONSIDERAR INCLUIR MARCA DE PRESENTACION PARA REALIZACION DE SERIES EN PLANILLAS.** Los deportistas deberán inscribirse por primera vez y única vez con su nombre completo, fecha de nacimiento, Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (respetando nombre completos, Mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la página.*

Previo, durante y posterior al Control/Torneo podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, planillas, resultados, documentos oficiales, bases, calendarios) en el sitio web www.usplat.com

DE LOS ATLETAS:

Pueden participar atletas desde la Categoría U16 año 2008-2009 y anteriores EN PRUEBAS DE CATEGORIA U18 implementos y vallas, los atletas deberán competir en tenida deportiva acorde al Evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.

PRUEBAS: Damas y Varones:

- 100 metros planos U18-U20-ADULTO
- 200 metros planos U18-U20-ADULTO
- 400 metros planos U18-U20-ADULTO
- 100 / 110 metros vallas U18-U20-ADULTO
- 400 metros vallas U18-U20-ADULTO
- Lanzamiento del disco U20
- Lanzamiento del martillo U20

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes. CONTROL CON FOTOFINISH SOLO PODRAN ESTAR LAS PERSONAS PERMITIDOS DENTRO DEL AREA DE COMPETENCIA. ESPECTADORES EN GALERIA.

CALENTAMIENTO:

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

PROGRAMA HORARIO
REGIONAL VELOCIDAD Y VALLAS.
REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.

HORAS	PRUEBAS	CATEGORIA
10:30	100 METROS PLANOS	DAMAS
10:40	100 METROS PLANOS	VARONES
11:00	400 METROS VALLAS	DAMAS
11:10	400 METROS VALLAS	VARONES
11:30	400 METROS PLANOS	DAMAS
11:40	400 METROS PLANOS	VARONES
12:00	100 METROS VALLAS	DAMAS U18/U20/ADULTO
12:15	110 METROS VALLAS	VARONES U18/U20/ADULTO
12:30	200 METROS PLANOS	DAMAS
12:40	200 METROS PLANOS	VARONES
13:00	LANZAMIENTO DISCO U20	DAMAS Y VARONES
13:50	LANZAMIENTO MARTILLO U20	DAMAS Y VARONES

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.
La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por
perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o
Control Regional.*