

EVALUATIVO REGIONAL 2024

MEDIO FONDO / SALTOS

ASPECTOS GENERALES:

El Regional de Medio Fondo y Saltos, se realizara en la ciudad de Valdivia, el día Lunes 5 de febrero del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia.

Este evento será una manera de determinar prospectos de quienes nos representaran en Eventos Nacionales e Internacionales este 2024.

INSCRIPCIONES:

*Las inscripciones se realizaran de manera online bajo la plataforma USPLAT en el sitio web www.usplat.com, clic en inscripciones e ingresar con el usuario y contraseña los cuales de no tenerlos deben ser solicitados a soporte@usplat.com. **El plazo de inscripción será desde el día lunes 29 de Enero hasta el viernes 2 de febrero a las 20.00 horas, DONDE SE CERRARA POR PLATAFORMA LA INSCRIPCION.** Posterior a dicho plazo no se podrán realizar modificaciones al sistema. **DEBEN CONSIDERAR INCLUIR MARCA DE PRESENTACION PARA REALIZACION DE SERIES EN PLANILLAS.***

Los deportistas deberán inscribirse por primera vez y única vez con su nombre completo, fecha de nacimiento, Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (respetando nombre completos, Mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la página.

Previo, durante y posterior al Control/Torneo podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, planillas, resultados, documentos oficiales, bases, calendarios) en el sitio web www.usplat.com

DE LOS ATLETAS:

Pueden participar atletas desde la Categoría Federada U16 año 2008 y 2009. Los atletas deberán competir en LAS PRUEBAS DE CATEGORIA U18 – U20 O ADULTO en tenida deportiva acorde al Evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.

PRUEBAS: Damas y Varones:

- 400 metros planos U18-U20-ADULTO
- 800 metros planos U18-U20-ADULTO
- 1.500 metros planos U18-U20-ADULTO
- 3.000 metros planos U18 DAMAS Y VARONES – U20 DAMAS
- 5000 metros planos U20 VARONES-ADULTO DAMAS Y VARONES
- Salto Largo U18-U20-ADULTO
- Salto Alto U18-U20-ADULTO

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes. CONTROL CON FOTOFINISH

CALENTAMIENTO:

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

PROGRAMA HORARIO
REGIONAL MEDIO FONDO Y FONDO / SALTOS.
REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.

| HORAS | PRUEBAS | CATEGORIA |
|--------------|---------------------------|--------------------------------|
| 10:00 | <i>800 METROS PLANOS</i> | <i>DAMAS</i> |
| | <i>SALTO LARGO</i> | <i>DAMAS Y VARONES</i> |
| 10:30 | <i>800 METROS PLANOS</i> | <i>VARONES</i> |
| 10:45 | <i>3000 METROS PLANOS</i> | <i>DAMAS Y VARONES U16-U18</i> |
| | <i>SALTO ALTO</i> | <i>DAMAS Y VARONES</i> |
| 11:10 | <i>5000 METROS PLANOS</i> | <i>VARONES</i> |
| 11:30 | <i>400 METROS PLANOS</i> | <i>DAMAS</i> |
| 11:45 | <i>400 METROS PLANOS</i> | <i>VARONES</i> |
| 12:00 | <i>1500 METROS PLANOS</i> | <i>DAMAS</i> |
| 12:20 | <i>1500 METROS PLANOS</i> | <i>VARONES</i> |

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.
La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por
perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o
Control Regional.*