



**ASOCIACIÓN ATLÉTICA  
REGIONAL METROPOLITANA**



# **CAMPEONATO METROPOLITANO**

## **CROSS COUNTRY**

### **BASES GENERALES**

**ORGANIZA:** Club Atlético Estación Central y Club Atlético Caleu.

**PATROCINA:** Asociación Atlética Región Metropolitana/ Municipalidad Estación Central

**FECHA:** jueves 28 de diciembre de 2023

**LUGAR:** Parque Bernardo Leighton, Estación Central (Padre Vicente Irarrazabal 1227)

**CONTROLA:** Comité de Jueces de Atletismo de la Región Metropolitana

#### **I - DE LA PARTICIPACION:**

- Podrán participar los atletas afiliados a los clubes de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, con equipos representativos o atletas Individuales.
- Cada Equipo estará compuesto por un máximo de seis (7) atletas por categoría.
- Para la categoría Adultos, la distancia en damas y varones se ajusta a 10 km., según lo indicado en el Manual de la World Athletic. Se ajusta la distancia de los varones cadetes a 4 km y damas 2k.
- No se permitirá el cambio de categoría. Todos los atletas deberán competir en la categoría que le corresponde por año de nacimiento, sin excepción.
- Cada atleta debe - obligatoriamente - competir con el uniforme y camiseta de su Club. Serán descalificados aquellos que no lo hagan.

## II - DE LAS CATEGORIAS:

Se efectuará en las siguientes Categorías y Distancias:

Sexo	Categoría	Año nacimiento	Distancia
Damas	U14	2011/2012	1k
Varones	U14	2011/2012	1k
Damas	U16	2009 – 2010	2 kilómetros
Varones	U16	2009 – 2010	4 kilómetros
Damas	U18	2007 – 2008	4 kilómetros
Varones	U18	2007 – 2008	6 kilómetros
Damas	U20	2006 – 2005	6 kilómetros
Varones	U20	2006 – 2005	8 kilómetros
Damas	TC	2004 y anteriores	10 kilómetros
Varones	TC	2004 y anteriores	10 kilómetros

## III - DE LAS INSCRIPCIONES Y CUPOS:

1.- Las inscripciones serán responsabilidad de los clubes afiliados a la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, quienes podrán disponer la participación de atletas en forma individual y/o por equipos representativos de cada club en las distintas categorías.

2.- Las Inscripciones se realizarán desde el sábado 23, hasta el martes 26 de diciembre a las 00:00 horas, directamente en la plataforma USPLAT. [www.usplat.cl](http://www.usplat.cl).

*Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma de Usplat en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)*

*Click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com)*

#### IV - DE LOS PREMIOS:

- Los ganadores Individuales (3 primeros lugares), se harán acreedores a medallas.

#### V - CAMPEONATO SELECTIVO:

- Este evento tendrá carácter de selectivo para el Campeonato Nacional de Cross Country, a realizarse en Lautaro. Región de la Araucanía el próximo 06 de enero.
- Clasificarán al campeonato nacional los primeros 4 atletas en cruzar la meta, quedando el 5 lugar como suplente, en caso de alguna lesión por parte de algún miembro del equipo. En caso de cambio en las bases FEDACHI, desde el punto de vista de los clasificados, será informado oportunamente a los clubes afiliados.
- La nominación de Atletas para el Campeonato Nacional de Cross Country la efectuará la AARM, una vez recibido el informe y propuesta de su Comisión Técnica.
- Los atletas que compiten en el presente torneo, son los únicos que podrán conformar el equipo de la región metropolitana para todos los efectos de puntaje FEDACHI.

#### VI - PROGRAMA HORARIO:

jueves 28 de diciembre

16:45 Horas	U16 D y V	2k damas y 4k varones	1 vuelta damas 2 varones
17:00 Horas	U16 D y V	2k damas y 4k varones	1 vuelta damas 2 varones
17:20 Horas	U18 D y V	4k damas y 6k varones	2 vueltas damas / 3 varones
17:50 Horas	U20	6k las damas y 8k los varones	3 vueltas damas / 4 vueltas varones
18:30 Horas	TC	10k damas y varones	5 vueltas damas y varones
19:50 Horas	Premiación		

Nota: las pruebas se pueden adelantar o retrasar hasta 25 minutos debido a la asistencia de los atletas participantes.

▪ **VII.- CIRCUITO:**

El circuito puede ser recorrido por todos los atletas y entrenador previo al evento. Se dispondrá de banderilleros y jueces en la ruta a fin de evitar eventuales dudas de los competidores, según corresponda.

**VIII - PRIMEROS AUXILIOS:**

Los Organizadores otorgarán servicio de primeros Auxilios a los participantes durante la competencia (ambulancia).

Accidentes, lesiones o enfermedades que requieran de atención especializada serán de responsabilidad del afectado y/o club que representa.

## **DECLARACIÓN**

Con la aceptación de la lectura y firma de este documento declaro no tener incompatibilidad alguna con este tipo de actividad, no presentando ninguna enfermedad o anomalía preexistente que pueda dañar mi salud o integridad física y psicológica, conociendo los riesgos a los que me expongo. Al participar en el “Metropolitano de Cross Country” asumo la responsabilidad por cualquier accidente que me pudiera ocurrir, liberando al organizador, auspiciadores y patrocinadores de responsabilidades por cualquier eventual accidente que me pudiera suceder antes, durante y después de la competencia. Al mismo tiempo, faculto a la organización para que use imágenes (filmaciones y/o fotografías) en las que pudiera aparecer para los fines que estime convenientes y que tengan relación con eventos deportivos o afines.

En el caso de atletas menores de 18 años, debe traerlo firmado por el apoderado (a) o representante legal al momento del retiro de numero el día de la competencia.

**Nombre y RUT (a) del atleta menor o atleta adulto:**

.....

**Nombre, RUT y firma del apoderado (a) o responsable del atleta menor:**

.....

