



CAMPEONATO REGIONAL CROSS COUNTRY VERANO– 2024 EVENTO SELECTIVO – NACIONAL CROSS COUNTRY

FECHA: SABADO 23 DICIEMBRE 2023.
LUGAR: FUNDO PURO CABALLO, LAGUNILLAS CASABLANCA.
ORGANIZA: CLUB DE ATLETISMO PEDRO ATENAS.
CONTROLA: COMITÉ REGIONAL DE JUECES DE ATLETISMO.
PATROCINAN: AARV – IND VALPARAÍSO - FEDERACION ATLETICA DE CHILE - I. MUNICIPALIDAD DE CASABLANCA.
CRONOMETRAJE: MANUAL

- I **PARTICIPAN:** CLUBES AFILIADOS
- II **CATEGORÍAS:** Promoción U14 (2011 - 2012 - 2013)
Cadete U16 (2009-2010), Menores U18 (2007-2008),
Juvenil U20 (2005-2006) y Todo Competidor (2004 y anteriores)
Damas y Varones
- III **INSCRIPCIONES:** Serán ilimitadas, siempre y cuando pertenezcan oficialmente al club.

IV DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

SEXO	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
Femenino	Cadete U16	2009 - 2010	2 km.
Masculino	Cadete U16	2009 - 2010	4 Km.
Femenino	Menores U18	2007-2008	4 Km.
Masculino	Menores U18	2007-2008	6 Km.
Femenino	Juvenil U20	2005-2006	6 Km.
Masculino	Juvenil U20	2005-2006	8 Km.
Femenino	Adulto	2004 y anteriores	10 Km.
Masculino	Adulto	2004 y anteriores	10 Km.
Damas/Varones	Promoción U14	2011 / 12 / 2013	1Km.

OBSERVACIONES:

- 1- Las y los primeros **4 lugares** de las categorías respectivas representaran a la región en el Nacional de Cross Country de Verano (**06 Enero 2024, Lautaro**).
- 2- Incluida la categoría promoción U14 Damas y Varones.

V INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se recibirán hasta las 22:00 hrs. del **miércoles 20 de Diciembre del 2023.**
- Las inscripciones deben realizarse a través de la plataforma Usplat.com
- Director Campeonato Pablo Cabrera Brandt (Comisión Técnica AARV), pablo.entrenamientoysalud@gmail.com

VI PREMIACION:

- Habrán medallas a los 3 primeros lugares por categoría, incluida la categoría promoción.

VII PRIMEROS AUXILIOS:

- Accidentes, lesiones o enfermedades durante o posteriores, que requieran de atención especializada serán de responsabilidad del afectado y/o al club que representa. No obstante la AARV dispondrá del servicio de enfermería para atender primeros auxilios.

PROGRAMA HORARIO

Hora	Km.	Numero de Vueltas según categoría.	CATEGORÍA
09:15 hrs.	Calentamiento	Giro Circuito 2000m.	
09:45 hrs.	Ratificación Inscripciones	Entrega Números	
10:30 hrs.	10 Kilómetros	5 vueltas al circuito	Adulto Damas y Varón 2004 y -
11:30 hrs.	6 y 8 Kilómetros	3 y 4 vueltas al circuito.	U20 Damas y Varones 2005 / 06
12:10 hrs.	4 y 6 kilómetros	2 y 3 vueltas al circuito.	U18 Damas y Varones 2007 / 07
12:40 hrs.	4 Kilómetros	2 vueltas al circuito	U16 Varones 2009 / 2010
13:00 hrs	2 Kilómetros	1 vuelta al circuito	U16 Damas 2009 / 2010
13:15 hrs.	1 Kilómetro.	.Media vuelta al circuito	U14: 2011 / 2012 / 2013
13:30 hrs.	PREMIACIÓN.		

*** Nota: Programa horario puede estar sujeto a modificaciones.**