



## SEGUNDO CIRCUITO COPA ZONA SUR DE MARCHA ATLETICA EN RUTA Y CARRERAS PEDESTRES MUNICIPALIDAD DE FREIRE 2023

Fecha : Domingo 03 de diciembre 2023  
Lugar : Freire - Avda. Villarrica Frontis Gimnasio Municipal de Freire.  
Organiza : Club Deportivo Freire - Región de la Araucanía  
Patrocina : ADR Araucanía / Ilustre Municipalidad de Freire.  
Controla : Jueces Regionales y jueces especialistas invitados de otra Región.  
Circuito : 1km Certificado por Federación.

### I - ASPECTOS GENERALES

- La Copa Zona Sur de Marcha Atlética en Ruta y Carreras Peditres se realizará el domingo 03 de diciembre 2023, en Avda. Villarrica, frontis del Complejo Deportivo La Concepción, Ciudad de Freire.
- Podrán participar los Atletas Federados (adultos, U20, U18, U16). Se incluye categoría Promocional en el caso de la Marcha Atlética. En las corridas pedestres podrán participar las categorías Federadas y se incluirán categorías promocionales.

- Inscripciones:**
- GRATIS!**

Las inscripciones de los atletas se realizarán **desde el día jueves 23 de noviembre hasta el día viernes 01 de diciembre (23:59 horas)** de 2023 a través del sistema [www.usplat.com](http://www.usplat.com). Las inscripciones son de responsabilidad de cada Club Federado y Asociado, por lo que no se recibirán inscripciones de personas naturales.

Todos los atletas deberán portar su **Cédula de Identidad** al momento de retirar su número en cámara de llamado. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestro ADR y plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) en el plazo establecido, por lo tanto, **no existirán inscripciones posteriores el día del evento.**

La inscripciones de la corrida familiar, se realizarán en el lugar de ejecución de la actividad, antes de la carrera, el domingo 03 de diciembre de 2023.

- De las Categorías:**  
El evento se efectuará en las siguientes categorías y distancias:

#### MARCHA ATLETICA

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA DAMAS	DISTANCIA VARONES
PROMOCIONAL	2009-2018	1KM	1KM
TODO COMPETIDOR	ABIERTO A TODAS LAS CATEGORIAS	10KM	10KM



No habrá limitaciones en la cantidad de atletas por agrupación o club por prueba.

### CARRERAS PEDESTRES

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA DAMAS	DISTANCIA VARONES
PROMOCIONAL	2020-2021	200mts	200mts
PARVULOS	2018-2019	500MTS	500MTS
POLLITOS	2016-2017	500MTS	500MTS
PRE – PENECAS	2014-2015	500MTS	500MTS
PENECAS	2012-2013	1K	1K
PREPARATORIA	2010-2011	1KM	1KM
INFANTIL	2008-2009 (U16)	2K	2K
MENOR	2006- 2007(U18)	5K	5K
JUVENIL	2004 –2005(U20)	5K	5K
TODO COMPETIDOR	ADULTO TODO COMPETIDOR	5K	5K
ABIERTA	CORRIDA FAMILIAR, DISCAPACIDAD, ADULTOS MAYORES	20 MINUTOS SIN PARAR	20 MINUTOS SIN PARAR

- **Traslado :**

El traslado de cada delegación es de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional y/o Club participante.

**Participación:**

La Organización dispondrá de puesto de avituallamiento de agua, para los competidores.

Se dispondrá de baño a metros del circuito, en recinto Estadio Municipal de Freire.

- **Premiaciones:**

- Los ganadores individuales de cada prueba por categoría se harán acreedores de medallas (los tres primeros lugares), además, se premiarán por equipos, donde puntúa cada deportista medallista (por clubes) una copa para los tres primeros equipos de la competencia (SE PREMIARA CON COPA A LA SUMATORIA GENERAL MARCHA ATLETICA Y CORRIDA PEDESTRE).
- Se premiará a los tres primeros equipos por puntos acumulados, en las carreras pedestres y marcha atlética.
- Marcha atlética todo competidor, se premiara los tres primeros lugares damas y tres primeros lugares varones.
- En cuanto a la categoría promocional de Marcha Atlética, tocaran medallas los 5 primeros lugares en damas y varones.
- Las categorías pequeñas no federadas de las carreras pedestres, obtendrán medallas los 3 primeros lugares en damas y en varones.



- Corrida familiar: la corrida familiar es con un tiempo determinado (20 minutos) y serán premiados todos los participantes que cumplan el tiempo determinado, además se premiará a los deportistas con discapacidad, a los 3 atletas más longevos en damas y en varones con carnet en mano y a la familia más numerosa que participe finalizando por completo la prueba.

- **La Organización se reserva el derecho de resolver cualquier situación NO contemplada en las presentes Bases (Robos, hurtos, etc.).**

- **Generalidades**

**Es responsabilidad de cada Club, que la salud de cada participante sea compatible y no represente dificultades físicas para las exigencias de la competencia. La organización no asume responsabilidad alguna al respecto.**

La Organización no se hace responsable de pérdidas de objetos personales.

Se ocuparán las dependencias del Gimnasio municipal de Freire, que se encuentra al lado del circuito de marcha atlética para uso de camarines, baño y duchas.

**La Organización no se hace responsable por accidentes que puedan producirse en forma fortuita durante el desarrollo de cada una de las pruebas.**

Las presentes bases no podrán ser modificadas y se entiende que los participantes la aceptan con el solo hecho de participar. Se aplicará reglamento de la World Athletics en todo lo que no esté establecido en las bases. Se ocupará cronometraje manual.

## **II - ASPECTOS TÉCNICOS**

- **Jueces:**

Los jueces se distribuirán en; jueces mesa de control, jueces de llegada, jueces de avituallamiento, jueces de circuitos y juez cronometrista.

- **Autoridades de la Competencia:**

Director de la Competencia: Cristián Ríos Arriagada  
Coordinador Técnico: Luis Figueroa Loncón.

- **Oficiales Técnicos:**

Los Jueces (OT) de este Campeonato serán nominados por Club Atlético Deportivo Freire, jueces locales e invitados.

## **PROGRAMA HORARIO MARCHA ATLÉTICA**

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
03-12-2023	09:30 -10:10	CAMARA DE LLAMADO, PASAR LISTA
03-12-2023	10:30	TODO COMPETIDOR DAMAS / VARONES 10K



	10:30	- PROMOCIONAL DAMAS / VARONES 1KM
	13:50	PREMIACIÓN

## CIRCUITO

Se realizará en Avenida Villarrica en un **Circuito de 1km** certificado por Federación Atlética de Chile.

## PROGRAMA HORARIO CARRERAS PEDESTRES

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
03-12-2023	10:40 – 11: 40	Pasar lista en cámara de llamado
03-12-2023	12:00	- 200 MTS PROMOCIONAL DAMAS / VARONES - 500MTS PARVULOS DAMAS Y VARONES - 500MTS POLLITOS DAMAS / VARONES
	12: 20	- 500MTS PRE- PENEAS DAMAS / VARONES - 1K PENEAS DAMAS / VARONES - 1K PREPARATORIA DAMAS/ VARONES
	12: 50	- 2K INFANTIL DAMAS / VARONES - 5KM MENOR DAMAS / VARONES - 5KM JUVENIL DAMAS / VARONES
	13: 20	- 5 KM TODO COMPETIDOR DAMAS / VARONES - 20 MINUTOS CORRIDA FAMILIAR (EIDADES LIBRES, DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD, ADULTOS MAYORES)
	13:50	PREMIACION

## CIRCUITO

Se realizará en Avenida Villarrica en un **Circuito de 1km** certificado por Federación Atlética de Chile.