

**BASES DEL XIII TORNEO ATLETICO KAREN GALLARDO PINTO 2023**



7. La premiación será a los tres primeros lugares individuales. 1° lugar oro, 2° lugar plata y 3° lugar bronce.
8. Los atletas deben competir con el uniforme de su colegio o club deportivo.
9. **Las pruebas Superior:** 100 metros, salto largo, lanzamiento de disco (damas 1 kilo, varones 1,750 kilos), lanzamiento de bala (damas 4 kilos, varones 6 kilos) y 800 metros.
10. **Las pruebas Intermedia:** 100 metros, Lanzamiento de disco (damas 1 kilo, varones 1,5 kilos), lanzamiento de bala (damas 4 kilos, varones 5 kilos), 800 metros y Salto Largo.
11. **Las pruebas infantil:** 80 metros, salto largo, 800 metros y lanzamiento de bala (damas 3 kilos, varones 4 kilos)
12. **Las pruebas Preparatorias:** 60 metros, 800 metros, salto largo y lanzamiento de la bala (damas 3 kilos, varones 4 kilos).
13. **Las pruebas Penecas:** 60 metros, 600 metros, salto largo con zona de 60 cm. y lanzamiento de vortex.
14. **Las pruebas Subpenecas:** 50 metros, 600 metros, salto largo con zona de 80 cm. y lanzamiento de pelotita (120 grs para damas y 200 grs para varones).
15. **Máximo 5 competidores por club o colegio en cada prueba.**

#### Resumen pesos de implementos

DAMAS			
Categoría	Pelotita	Bala	Disco
Subpenecas	120gr	X	X
Penecas	X	X	X
Preparatoria	X	3 kilos	X
Infantil	X	3 kilos	X
Intermedia	X	4 kilos	1 kilo
Superior	X	4 kilos	1 kilo

VARONES			
Categoría	Pelotita	Bala	Disco
Subpenecas	200gr	X	X
Penecas	X	X	X
Preparatoria	X	4 kilos	X
Infantil	X	4 kilos	X
Intermedia	X	5 kilos	1.5 kilos
Superior	X	6 kilos	1.750 kilos



16. **Relevo Mixta Club KGP:** Es una prueba formativa/competitiva de relevos de 4x100 metros donde deberá participar una niña, un niño (los deportistas pueden ser de categoría preparatoria, penecas o subpenecas), un apoderado y un profesor. Si el profesor es mujer, el apoderado deberá ser hombre, y si el profesor es hombre, el apoderado deberá ser mujer. El profesor remata obligatoriamente la prueba.
17. **Relevo Futuro:** Prueba formativa/competitiva que consiste en hacer un relevo de 4X100 metros con dos deportistas hombre y dos deportistas mujeres de las categorías Infantil, Intermedia y Superior. Los equipos son libres de hacer su estrategia de competencia respetando las reglas básicas, el primer relevista debe ser una mujer categoría infantil y rematar (llega a meta) un competidor hombre de categoría superior.
18. La organización ni la Municipalidad de Copiapó se harán responsables en caso de lesiones, robos o accidente que pueda afectar a los participantes o asistentes, así como de su traslado a un centro asistencial.
19. La organización para agilizar el desarrollo del evento, solicita a las distintas instituciones participantes disponer de un grupo de apoderados que acompañen y protejan a los deportistas durante su participación.
20. Se realizarán llamado por locución para que los deportistas se acerquen a las zonas de competencia a pasar lista y ubicarse en posición de competencia.
21. El programa horario se puede modificar según cantidad de inscritos en las pruebas.
22. Las pruebas se pueden adelantar 15 minutos según criterios de los organizadores.
23. NOTA: Agradeceremos confirmar participación al e-mail [clubkarengallardo@gmail.com](mailto:clubkarengallardo@gmail.com)



### PROGRAMACION DEL TORNEO

Año de Nacimiento	Edad	Categoría
2005 y 2006	17 y 18 años	Superior
2007 y 2008	15 y 16 años	Intermedia
2009 y 2010	13 y 14 años	Infantil
2011 y 2012	11 y 12 años	Preparatoria
2013 y 2014	09 y 10 años	Penecas
2015 y 2016	07 y 08 años	Subpenecas

Hora	Prueba	Categoría	Género
10:15	Salto largo Final	Preparatoria	Damas
10:15	800 metros Series C/T	Preparatoria	Damas
10:15	Lanzamiento bala Final	Preparatoria	Damas y Varones
10:25	800 metros Series C/T	Preparatoria	Varones
10:40	600 metros Series C/T	Penecas	Varones
10:45	Lanzamiento Pelotita Final	SubPenecas	Varones
10:55	600 metros Series C/T	Penecas	Damas
11:10	Salto largo Final	SubPenecas	Damas
11:15	<b>Premiación SL/600/ bala/800</b>		
11:40	Lanzamiento Pelotita Final	SubPenecas	Damas
11:55	60 metros Series	Preparatoria	Varones
12:15	60 metros Series	Preparatoria	Damas
12:15	Salto largo Final	Preparatoria	Varones
12:30	60 metros Series	Penecas	Damas
12:45	60 metros Series	Penecas	Varones
12:50	Lanzamiento de Vortex	Penecas	Damas
12:50	<b>Premiación pelotita/SL/600/</b>		
12:50	Salto Largo Final	Penecas	Varones
13:00	50 metros Series	SubPenecas	Damas
13:15	50 metros Series	SubPenecas	Varones
13:45	Final 80 metros	Preparatoria	Varones
13:45	<b>Premiación Pelotita/SL/Vortex</b>		
13:50	Salto Largo Final	Penecas	Damas
13:55	Final 60 metros	Preparatoria	Damas
14:00	Lanzamiento de Vortex Final	Penecas	Varones
14:05	Final 50 metros	SubPenecas	Damas
14:15	Final 50 metros	SubPenecas	Varones
14:20	Salto largo Final	SubPenecas	Varones
14:20	<b>Premiación SL/60/SL/60/50/50</b>		
14:25	Final 60 metros	Penecas	Damas





14:35	Final 60 metros	Penecas	Varones
14:45	Relevo Mixto Club KGP	Niña, niño, Apoderado (a) y Profesor (a)	
15:00	<b>Premiación Vortex/SL/60/60/Relevo Mixto Club KGP</b>		
15:05	80 metros series	infantil	Varones
15:00	Lanzamiento de Disco Final	Intermedia y Superior	Damas
15:20	Lanzamiento bala Final	Infantil	Damas y Varones
15:20	80 metros series	infantil	Damas
15:20	Salto largo Final	Superior	Damas y Varones
15:25	Salto largo Final	Intermedia	Damas y Varones
15:30	100 metros series	Superior	Varones
15:55	100 metros series	Superior	Damas
16:00	Lanzamiento de Disco	Intermedia y Superior	Varones
16:05	Salto largo Final	Infantil e Intermedia	Varones
16:15	100 metros series	Intermedia	Varones
16:30	100 metros series	intermedia	Damas
16:30	<b>Premiación Disco, Bala, Salto Largo</b>		
16:30	Lanzamiento de bala	Infantil, y Intermedia Superior	Damas
17:00	Salto largo Final	Infantil e Intermedia	Damas
17:00	Final 80 metros	Infantil	Varones
17:00	<b>Premiación Salto Largo, Disco</b>		
17:15	Lanzamiento de Bala Final	Intermedia y Superior	Varones
17:15	Final 80 metros	Infantil	Damas
17:20	Final 100 metros	Superior	Varones
17:25	Final 100 metros	Superior	Damas
17:30	Final 100 metros	Intermedia	Varones
17:35	Final 100 metros	Intermedia	Damas
17:40	<b>Premiación Bala, Salto Largo, 80, 100</b>		
17:40	800 metros Series C/T	Superior, e Intermedia Infantil	Damas
17:50	800 metros Series C/T	Superior, e Intermedia Infantil	Varones



18:00	Relevo futuro	Superior, Intermedia Infantil	e	Mixta
18:00	Premiación 800 y posta			