



CONVOCATORIA

Santiago de Chile, 28 de septiembre 2023

La Directiva de la Mesa Región Metropolitana, convoca a todas las Instituciones de Educación Superior, a participar del **“2do Torneo de Atletismo LDES Región Metropolitana 2023”**.

Dichos Eventos Deportivos se llevarán a cabo el sábado 07 de octubre de **09:00 a 14:00** horas en el Estadio Eliana Gaete Lazo de San Carlos de Apoquindo. Avenida Las Flores # 13.000, Las Condes.

La competencia considera la participación en categoría **Mujeres y Hombres**, en las pruebas señaladas en las Especificaciones Técnicas del Campeonato.

Dicho evento, se enmarca en el programa anual de actividades de promoción y difusión del deporte de la Educación Superior.

Esperando contar con vuestra participación, se despide atentamente,

**DIRECTIVA MESA REGIONAL METROPOLITANA
COORDINACIÓN DEPORTIVA LDES**

Coordinación Deportiva LDES RM
Juan Vásquez Cornejo
2023



ESPECIFICACIONES TECNICAS TORNEOS DE ATLETISMO REGIÓN METROPOLITANA 2023

EVENTO	: Segundo Torneo de Atletismo
FECHA	: Sábado 07 de octubre de 2023
LUGAR	: Estadio Eliana Gaete Lazo, San Carlos de Apoquindo
DIRECCIÓN	: Av. Las Flores 13.000, Las Condes
INGRESO DELEGACIONES	: 08:30 horas.
HORARIO COMPETENCIA	: Desde las 09:00 Horas.

I.- De la Organización:

1.- El segundo Torneo de Atletismo Región Metropolitana, categoría mujeres y hombres, será organizado por la Coordinación Operativa de las Ligas Deportivas de Educación Superior (LDES) y Dirección Regional del Instituto Nacional de Deportes (IND) en conjunto con el apoyo técnico de la Federación Atlética de Chile.

II.- De los/las Participantes:

- 1.- De acuerdo a lo estipulado en las Bases Generales LDES, podrán participar estudiantes regulares con matrícula vigente y carga académica, o que estén cursando carreras de pregrado o post grado (MBA, Magister o Doctorado), de las instituciones participantes.
- 2.- Los deportistas sólo podrán participar representando a la sede regional correspondiente a su matrícula, en todas las Fases de la competencia LDES.

III.- De las Inscripciones:

- 1.- En los Torneos Regionales, las instituciones deben registrar a sus deportistas a través de la **PLATAFORMA OFICIAL LDES**, incluyendo la Carga Académica o documento oficial según corresponda su condición de estudiante, y ser habilitado para participar de la Competencia.
- 2.- Junto con la inscripción de cada uno de los Deportistas en la Plataforma LDES, deben realizar simultáneamente en la misma Plataforma, la inscripción de las **PRUEBAS ESPECÍFICAS** para cada uno de sus Deportistas.

3.- Al momento de realizar la **Inscripción por Pruebas**, es **requisito fundamental incorporar la “MARCA”** que posee el deportista para cada prueba según corresponda.

4.- Las Fechas de registro de Deportistas en la Plataforma son las siguientes:

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	
FECHAS	ACTIVIDAD
12 al 22 de septiembre	Inscripción de Deportistas e inscripción por Pruebas en Plataforma.
25 al 28 de septiembre	Validación de Deportistas Inscritos en Plataforma.
30 de septiembre	Envío de entry-List a las Instituciones, para revisión de Inscripción por Pruebas y confirmación a Coordinador del Torneo.
02 al 03 de octubre	Correcciones Entry-List por Pruebas por la organización del Torneo.

5.- Finalizado el período de inscripción de Deportistas señalado anteriormente (30 de septiembre), **no se aceptarán inscripciones fuera de plazo**, ya que a partir de dicha fecha se realiza la validación de los deportistas y se generan los entry - list correspondientes.

6.- Para el planillaje y resultados oficiales se utilizará la plataforma USPLAT (www.usplat.com), cuyo plazo de inscripción vence el 04 de octubre de 2023 a las 20:00 horas.

IV.- **Sistema de Competencia:**

1.- El Torneo se realizará en las pruebas oficiales establecidas para la categoría mayor (todo competidor), consensuada con la Mesa Regional.

2.- Los atletas deberán presentarse a participar con el uniforme de su respectiva Institución y su documento de identificación (Cédula de Identidad o Pasaporte), según corresponda.

3.- Cada atleta podrá participar en un máximo de tres (3) pruebas individuales más los relevos, a excepción de las pruebas de fondo (1500m y 5000m, planos y obstáculos), donde se permitirá la participación solo en una prueba.



4.- Cada Institución podrá inscribir como máximo un (1) relevo por género (4x100m).

V.- Del Sistema de Clasificación a la Fase de Finales:

1.- En las Pruebas con Fase de Clasificación, pasan a la Final los 8 mejores tiempos que se generen a partir de todas las series realizadas.

2.- En Pruebas de Finales contra el tiempo, se distribuirán a los mejores atletas en la primera final y así sucesivamente.

VI.- De las Especificaciones Técnicas:

1.- Las especificaciones técnicas de las pruebas son las siguientes:

Categoría Damas:

- a). Salto Alto; inicio 1.20 de 5 en 5 hasta 1.55 y luego de 3 en 3cms.
- b) Salto largo
- d). Lanzamiento Disco; 1 kilo
- e). Lanzamiento Jabalina; 600 gramos
- f). Lanzamiento Martillo; 4 kilos
- g). 100v; Vallas 10, alto.0.84m, 13.00m, 8.50m, 10.50m
- h). 400v; Vallas 10, alt.0.76m, 45.00m, 35.00m, 40.00m
- j). Tabla de Rechazo del Salto Triple: 11 y 9 m

Categoría Varones:

- a). Salto alto; inicio 1.50m de 5 en 5 hasta 1.80m y luego de 3 en 3cms.
- b). Salto con Garrocha; inicio 2,70 y cada 20cm hasta 3,50m y cada 10cm.
- b) Salto Largo
- d). Lanzamiento disco; 2 kilos
- e). Lanzamiento jabalina; 800 gramos
- f). Lanzamiento martillo; 7,260 kilos
- g). 110v; 10 vallas, alt.1.07m, 13.72m, 9.14m, 14.02m
- h). 400v; 10 vallas, alt.0.91m, 45.00m, 35.00m, 40.00m
- j). Tabla de Rechazo del Salto Triple: 13 y 11 mts.

2.- Se utilizará Cámara de Llamada para el Torneo. El ingreso a pista será autorizado con la presentación de la cédula de identidad o pasaporte, ningún otro documento será válido.

Cámara de Llamado:

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Pruebas de pista; Velocidad, Vallas, Relevos y Fondo	30:00 minutos antes del inicio de la prueba	15:00 minutos antes del inicio de la prueba
Pruebas de Campo; Lanzamientos.	45:00 minutos antes del inicio de la prueba	30:00 minutos antes del inicio de la prueba.
Pruebas de Campo; Saltos Largo Triple y Alto	45:00 minutos antes del inicio de la prueba	30:00 minutos antes del inicio de la prueba.
Prueba de Campo: Salto con Garrocha	60:00 minutos antes del inicio de la prueba	45:00 minutos antes del inicio de la prueba.

3.- El programa de la competencia para el **Segundo Torneo** a realizarse el **sábado 07 de octubre de 2023**, es el siguiente:

2do Torneo: Sábado 07 de octubre - 09:00 a 13:00 horas			
09:00 horas	100 Metros Vallas	Damas	Series
09:00 horas	Salto Con Garrocha	Varones	Final
09:05 horas	Lanzamiento Bala	Damas	Final
09:10 horas	Salto Largo	Damas	Final
09:15 horas	110 Metros Vallas	Varones	Series
09:25 horas	100 Metros Planos	Damas	Series
09:30 horas	Lanzamiento Disco	Varones	Final
09:30 horas	Salto Alto	Damas	Final
10:00 horas	100 Metros Planos	Varones	Series
10:30 horas	100 Metros Vallas	Damas	Final
10:40 horas	110 Metros Vallas	Varones	Final
10:45 horas	Salto Largo	Varones	Final
10:50 horas	400 Metros Planos	Damas	Final C/T
11:00 horas	400 Metros Planos	Varones	Final C/T
11:15 horas	100 Metros Planos	Damas	Final
11:15 horas	Lanzamiento Bala	Varones	FINAL
11:15 horas	Salto Alto	Varones	Final
11:20 horas	100 Metros Planos	Varones	Final
11:30 horas	Salto con Garrocha	Damas	Final
11:30 horas	Lanzamiento Disco	Damas	FINAL
11:35 horas	1.500 Metros Planos	Damas	Final C/T



11:45 horas	1.500 Metros Planos	Varones	Final C/T
12:00 horas	200 Metros Planos	Damas	Final C/T
12:20 horas	200 Metros Planos	Varones	Final C/T
12:40 horas	4 X 100 Metros Relevos	Damas	FINAL
12:50 horas	4 X 100 Metros Relevos	Varones	FINAL

4.- El Proceso de Acreditación será durante la cámara de llamado.

6.- La Premiación se realizará por prueba durante el desarrollo de la competencia una vez que van finalizando las pruebas.

7.- Se premiará a los 3 (tres) primeros lugares de cada prueba individual y de relevos con Medallas.

VII.- De los Requisitos Sanitarios de Ingreso y Participación:

* Cédula de Identidad o Pasaporte, físico y original.