



COPA PHOENIX 2023

Organiza: Club Atlético Phoenix Temuco
Controla: Jueces regionales
Patrocina: Gobierno Regional de la Araucanía
IND Araucanía
ADR Atletismo novena región
Web: www.usplat.com
www.atleticophoenix.cl
www.facebook.com/phoenixtemuco
Instagram: phoenixtemuco
Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

Proyecto Aprobado y Financiado por el Gobierno Regional de La Araucanía

DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- La IV versión de la Copa Phoenix se realizará los días viernes 24, sábado 25 y domingo 26 de noviembre 2023 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de atletismo, tanto de la Araucanía, como de otras regiones, con invitación a clubes máster de la Araucanía.
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 3 pruebas individuales, más los relevos.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta.
- 6.- Sólo se permitirá participar con poleras de clubes de atletismo, instituciones educativas o lisas sin estampado, quedando totalmente prohibido participar con uniformes de clubes de fútbol, básquetbol, etc, o que presenten números notorios en su diseño.
- 7.- Los entrenadores no podrán ingresar a la pista, el no cumplimiento de esta norma puede provocar una descalificación del atleta.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Se recomienda a los atletas presentarse a la ceremonia de premiación con la polera y/o buzo oficial de la institución a la que representan.
- 11.- No se contará con estacionamiento en el recinto deportivo
- 12.- Los atletas deben presentarse en cámara de llamados 30 minutos antes del inicio de la prueba, con carnet de identidad en mano.
- 13.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 14.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.

15.- A cada competidor se le asignará un número de competencia, el cual deberá ser usado en el pecho.

16.- Se aplicará reglamento WA sobre salidas falsas, excepto en categoría promocional.

17.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.

18.- El calentamiento se realizará fuera de la pista.

19.- Se contará con equipo paramédico en la competencia.

20.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.

PRUEBAS: Categoría abierta (Todo competidor) pudiendo participar deportistas desde año 2010 o anteriores.

CARRERAS:	SALTOS:	LANZAMIENTOS:
100m planos	Largo	Bala
200m planos	Triple	Martillo
400m planos	Alto	Disco
800m planos	Garrocha	Jabalina
1.500m planos		
3.000m planos		
5.000m planos		
100m vallas damas /110m vallas varones		
400 metros vallas		
3000m obstáculos		
10.000m marcha		
Relevo 4x100m		
Relevo Phoenix (100m, 200m, 300m, 400m, 800m)		

PESO Y ALTURA DE IMPLEMENTOS:

DAMAS		VARONES	
MARTILLO	4kg	MARTILLO	7,260kg
BALA	4kg	BALA	7,260kg
DISCO	1kg	DISCO	2kg
JABALINA	600grs	JABALINA	800grs
3000m ST	0,76cm	3000m ST	0,91cm
100m VALLAS	0,838m	110m VALLAS	1,067m
400m VALLAS	0,76cm	400m VALLAS	0,91cm

Adicionalmente, se incluirá una categoría promocional, para nacidos entre 2011 y 2016 (No se permite participación de atletas más pequeños), exclusiva para deportistas federados de la región de la Araucanía, la cual NO sumará puntos para la clasificación final por equipos. Las pruebas son 100m, 1.000m y relevo 4x100m (Relevo en recta, a cada equipo se le asignarán 2 carriles). Cada deportista puede participar en 1 prueba individual, más el relevo.

PREMIACION: Se otorgarán los siguientes reconocimientos a deportistas e instituciones:

- En todas las pruebas individuales y relevos, se entregarán medallas a los 3 primeros lugares.
- Trofeo para el primer lugar de cada prueba.
- Trofeo a las 5 instituciones que acumulen más puntos durante la competencia.

El puntaje que registrará en el torneo será el siguiente:

1° lugar: 12pts	5° lugar: 4pts
2° lugar: 9pts	6° lugar: 3pts
3° lugar: 7pts	7° lugar: 2pts
4° lugar: 5pts	8° lugar: 1pt.

En los relevos el puntaje se duplicará.

INSCRIPCIONES: Son gratuitas, cada institución puede inscribir un número ilimitado de atletas en cada prueba y 1 equipo en cada relevo, en cada categoría. No habrá inscripciones el día del evento.

Las inscripciones estarán abiertas entre el lunes 16 de octubre y el martes 21 de noviembre a las 20:00hrs, o hasta completar los 400 cupos disponibles para el evento.

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web www.usplat.com , clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com

DE LAS CARRERAS:

- 1.- El relevo “Phoenix” constará de 5 atletas, donde el primer atleta correrá 100m, el segundo 200m, el tercero 300m, el cuarto 400m y el quinto 800m. La partida será en el sector de salida de los 200m, el primer y segundo atleta correrán por su carril asignado, el tercer atleta recibe por andarivel y se cierra al carril 1 pasado los conos.
- Todos los integrantes del relevo deben tener la misma camiseta, o por lo menos del mismo color.
- 2.- Las pruebas de 100m y 200m planos se realizarán en serie y final, clasificando a éstas los 8 mejores tiempos de entre todas las series realizadas (100m promocional serán series c/tiempo).
- 3.- Para las demás pruebas se realizarán series contra el tiempo, es decir, para efectos de premiación y puntaje se tomarán en cuenta los 8 mejores tiempos de entre todas las series realizadas.
- 4.- En el caso de haber más de 1 serie de relevos, las instituciones que lleven más puntos acumulados quedarán en la mejor serie.
- 5.- La salida de tacos, para pruebas de velocidad, es obligatoria, excepto en categoría promocional y atletas mayores de 50 años en competencia.

DE LOS SALTOS Y LANZAMIENTOS:

- 1.- Cada atleta contará con 3 intentos de clasificación y los 8 mejores pasan a la final inmediata, teniendo 3 oportunidades más.
- 2.- Para el salto triple, habrá tabla de 9 y 11 metros para damas. De 9, 11 y 13 metros para varones.

MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN:

- 1.- La altura inicial en la prueba de salto alto será de 1.15m para damas y 1.40m para varones.
- 2.- La altura inicial en la prueba de salto con garrocha será de 2 metros para damas y 2.20 metros para varones
- 3.- En los 10.000 metros de marcha atlética, la prueba finalizará a los 55min para varones, y 65min para damas, debiendo abandonar quienes aún sigan en competencia. Edad mínima para esta prueba 16 años cumplidos, ante la duda de un deportista que no porte su cédula de identidad, no se le permitirá participar, por favor no insistir.
- 4.- En los 5.000 metros planos, la prueba finalizará a los 25min para damas, y 20min para varones.
- 5.- En pruebas de campo, se medirán intentos superiores a:

PRUEBAS	DAMAS	VARONES
LANZAMIENTO DE BALA	5.50 metros	8 metros
LANZAMIENTO DE MARTILLO	30 metros	30 metros
LANZAMIENTO DE DISCO	20 metros	20 metros
LANZAMIENTO DE JABALINA	20 metros	20 metros
SALTO LARGO	4.00 metros	4.50 metros

Estas marcas mínimas se incluyen para no retrasar el torneo, y tener un buen control de los competidores en las pruebas de fondo y marcha.

RESULTADOS:

Estarán disponibles en vivo en la web www.usplat.com

FOTOGRAFÍA Y VIDEO:

Las fotografías del evento se publicarán en la página de Facebook e Instagram del club Atlético Phoenix Temuco, mientras que los videos estarán disponibles en el canal de youtube “Atletismo Araucanía”

Contacto:

Al correo electrónico del club: phoenixtemuco@hotmail.com
Página de Facebook: Atlético Phoenix Temuco (www.facebook.com/phoenixtemuco)
Página web oficial: www.atleticophoenix.cl
Instagram: Atlético Phoenix Temuco

Se adjunta programa horario y tabla de récords.

HORARIO:

JORNADA 1 - VIERNES 24 DE NOVIEMBRE - TARDE					
HORA	PRUEBA	ETAPA	GENERO	PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE LLAMADOS	CIERRE CÁMARA LLAMADOS
16:00HRS	100 METROS CON VALLAS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS	15:15HRS	15:40HRS
	LANZAMIENTO DE JABALINA	FINAL	DAMAS	15:15HRS	15:40HRS
16:15HRS	110 METROS CON VALLAS	SERIES C/TIEMPO	VARONES	15:30HRS	15:55HRS
16:30HRS	10.000 METROS MARCHA	FINAL	DAMAS Y VARONES	15:45HRS	16:10HRS
16:45HRS	LANZAMIENTO DE JABALINA	FINAL	VARONES	16:00HRS	16:25HRS

JORNADA 2 - SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE - MAÑANA					
HORA	PRUEBA	ETAPA	GENERO	PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE LLAMADOS	CIERRE CÁMARA LLAMADOS
10:00HRS	5.000 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS	9:15HRS	9:40HRS
	SALTO ALTO	FINAL	DAMAS	9:15HRS	9:40HRS
10:30HRS	5.000 METROS PLANOS	FINAL	VARONES	9:45HRS	10:10HRS
10:45HRS	SALTO ALTO	FINAL	VARONES	10:00HRS	10:25HRS
11:00HRS	100 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS	10:15HRS	10:40HRS
11:30HRS	100 METROS PLANOS	SERIES	VARONES	10:45HRS	11:10HRS
	LANZAMIENTO DE MARTILLO	FINAL	DAMAS	10:45HRS	11:10HRS
12:00HRS	100 METROS PLANOS - PROMOCIONAL	SERIES C/TIEMPO	DAMAS	11:15HRS	11:40HRS
12:20HRS	100 METROS PLANOS - PROMOCIONAL	SERIES C/TIEMPO	VARONES	11:35HRS	12:00HRS
12:30HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	FINAL	VARONES	11:45HRS	12:10HRS
12:40HRS	1.000 METROS PLANOS - PROMOCIONAL	FINAL	DAMAS	11:55HRS	12:20HRS
12:55HRS	1.000 METROS PLANOS - PROMOCIONAL	FINAL	VARONES	12:10HRS	12:35HRS
13:10HRS	100 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS	12:25HRS	12:50HRS
13:25HRS	100 METROS PLANOS	FINAL	VARONES	12:40HRS	13:05HRS
13:30HRS	SALTO CON GARROCHA	FINAL	DAMAS Y VARONES	12:45HRS	13:10HRS

JORNADA 3 - SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE - TARDE					
HORA	PRUEBA	ETAPA	GENERO	PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE LLAMADOS	CIERRE CÁMARA LLAMADOS
15:00HRS	400 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS	14:15HRS	14:40HRS
	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS	14:15HRS	14:40HRS
	LANZAMIENTO DE DISCO	FINAL	DAMAS	14:15HRS	14:40HRS
15:20HRS	400 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES	14:35HRS	15:00HRS
15:45HRS	1.500 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS	15:00HRS	15:25HRS
16:00HRS	1.500 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES	15:15HRS	15:40HRS
	LANZAMIENTO DE DISCO	FINAL	VARONES	15:15HRS	15:40HRS
16:10HRS	SALTO LARGO	FINAL	VARONES	15:25HRS	15:50HRS
16:20HRS	RELEVO 4X100 METROS PROMOCIONAL	FINAL	DAMAS	15:35HRS	16:00HRS
16:35HRS	RELEVO 4X100 METROS PROMOCIONAL	FINAL	VARONES	15:50HRS	16:15HRS
16:50HRS	RELEVO 4X100 METROS	FINAL	DAMAS	16:05HRS	16:35HRS
17:05HRS	RELEVO 4X100 METROS	FINAL	VARONES	16:20HRS	16:45HRS

JORNADA 4 - DOMINGO 26 DE NOVIEMBRE - MAÑANA					
HORA	PRUEBA	ETAPA	GENERO	PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE LLAMADOS	CIERRE CÁMARA LLAMADOS
10:00HRS	400 METROS CON VALLAS	FINAL	DAMAS	9:15HRS	9:40HRS
	SALTO TRIPLE	FINAL	DAMAS	9:15HRS	9:40HRS
10:15HRS	400 METROS CON VALLAS	FINAL	VARONES	9:30HRS	9:55HRS
10:30HRS	3.000 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS	9:45HRS	10:10HRS
	SALTO TRIPLE	FINAL	VARONES	9:45HRS	10:10HRS
10:50HRS	3.000 METROS PLANOS	FINAL	VARONES	10:05HRS	10:30HRS
11:10HRS	200 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS	10:25HRS	10:50HRS
	LANZAMIENTO DE BALA	FINAL	DAMAS	10:25HRS	10:50HRS
11:35HRS	200 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES	10:50HRS	11:15HRS
12:00HRS	800 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS	11:15HRS	11:40HRS
12:10HRS	800 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES	11:25HRS	11:50HRS
12:20HRS	LANZAMIENTO DE BALA	FINAL	VARONES	12:35HRS	12:00HRS
12:30HRS	3.000 METROS CON OBSTÁCULOS	FINAL	DAMAS	11:45HRS	12:10HRS
12:50HRS	3.000 METROS CON OBSTÁCULOS	FINAL	VARONES	12:05HRS	12:30HRS
13:15HRS	RELEVO PHOENIX	FINAL	DAMAS	12:30HRS	12:55HRS
13:30HRS	RELEVO PHOENIX	FINAL	VARONES	12:45HRS	13:10HRS

TABLA DE RECORDS

RECORDS DAMAS					
PRUEBA	MARCA	ATLETA	CLUB	REGION	AÑO
100 METROS PLANOS	11.92	PAULA GOÑI GAJARDO	ATLETICO PHOENIX	IX	2015
200 METROS PLANOS	24.97	PAULA GOÑI GAJARDO	ATLETICO PHOENIX	IX	2016
400 METROS PLANOS	55.76	PAULA GOÑI GAJARDO	ATLETICO PHOENIX	IX	2016
800 METROS PLANOS	2:12.81	LAURA ACUÑA VIDAL	ISRAEL SAEZ	XIV	2016
1.500 METROS PLANOS	4:36.09	VERONICA ANGEL MANSILLA	ULA	X	2015
3.000 METROS PLANOS	10:17.16	MARÍA JOSÉ CALFILAF RODRIGUEZ	ATLETICO PHOENIX	IX	2022
5.000 METROS PLANOS	18:19.15	MARÍA JOSÉ CALFILAF RODRIGUEZ	ATLETICO PHOENIX	IX	2022
100 METROS CON VALLAS	16.00	RENATE PINNIGHOFF AGUILA	GERARDO MANZANARES	X	2015
400 METROS CON VALLAS	1:07.81	KARINA MENDOZA VIDAL	ATLETICO PHOENIX	IX	2022
3.000 METROS CON OBSTACULOS	11:42.35	MARÍA JOSÉ CALFILAF RODRIGUEZ	ATLETICO PHOENIX	IX	2022
10.000 METROS MARCHA	54:34.22	MICHELLE VARAS VERGARA	DEPORTIVO SAAVEDRA	IX	2015
SALTO LARGO	5.08	RENATE PINNIGHOFF AGUILA	UACH	IX	2022
SALTO TRIPLE	11.33	MARÍA PAZ REYES ARELLANO	ATLETICO PHOENIX	IX	2022
SALTO ALTO	1.60	MARTA HERRERA PUCHI	ULA	X	2015
SALTO CON GARROCHA	2.30	MARÍA PAZ REYES ARELLANO	ATLETICO PHOENIX	IX	2022
LANZAMIENTO DE BALA	11.10	VALENTINA GATICA GÓMEZ	UACH	XIV	2015
LANZAMIENTO DE MARTILLO	57.96	MARCELA SOLANO FUENTES	UC	RM	2015
LANZAMIENTO DE JABALINA	41.47	CAROLINA GARCIA BUSTOS	PADRE HURTADO	VIII	2016
LANZAMIENTO DE DISCO	41.62	CATALINA BRAVO AGUILERA	P. HURTADO CHILLAN	VIII	2016
RELEVO 4X100M	49.68		ATLETICO PHOENIX	IX	2015
RELEVO PHOENIX	4:44.75		ATLETICO PHOENIX	IX	2015

RECORDS VARONES					
PRUEBA	MARCA	ATLETA	CLUB	REGION	AÑO
100 METROS PLANOS	10.85	SERGIO ALDEA AVILES	ULA	X	2015
200 METROS PLANOS	22.88	DANIEL INAREJO CANDIA	ULA	X	2016
400 METROS PLANOS	49.62	MATIAS PENDOLA REINECKE	UACH	XIV	2016
800 METROS PLANOS	1:53.87	CRISTOFER JARPA GALLEGOS	ATLETICO PHOENIX	IX	2016
1.500 METROS PLANOS	3:55.99	SIMON MENDEZ CANIO	ISRAEL SAEZ	XIV	2016
3.000 METROS PLANOS	9:00.22	VICENTE SARAVIA CASTILLO	ISRAEL SAEZ	XIV	2022
5.000 METROS PLANOS	14:39.49	MATÍAS SILVA LASTRA	ATLÉTICO CALEU	RM	2022
110 METROS CON VALLAS	16.44	ERWIN JACOBI VILLEGAS	ATLETICO ÑIELOL	IX	2022
400 METROS CON VALLAS	54.95	MATIAS VARGAS PEREZ	U. SAN SEBASTIAN	X	2015
3.000 METROS CON OBSTACULOS	9:28.76	RUBEN PALMA FONTEALVA	U. SAN SEBASTIAN	X	2015
10.000 METROS MARCHA	47:07.32	YHOJAN MELILLAN MARCHANT	DEPORTIVO FREIRE	IX	2015
SALTO LARGO	7.00	ALEJANDRO HORN ALVAREZ	ATLETICO PHOENIX	IX	2016
SALTO TRIPLE	14.23	IGNACIO REYDET SPIELBERG	ATLETICO ÑIELOL	IX	2022
SALTO ALTO	1.90	ANGEL RICKENBERG HARO	ATLETICO PHOENIX	IX	2016
SALTO CON GARROCHA	3.00	VICTOR CURICHE GUTIERREZ	ATLETICO ÑIELOL	IX	2022
LANZAMIENTO DE BALA	16.83	MATIAS LOPEZ GONZÁLEZ	ULA	X	2015
LANZAMIENTO DE MARTILLO	71.52	HUMBERTO MANSILLA ARZOLA	ATLETICO PHOENIX	IX	2016
LANZAMIENTO DE JABALINA	50.19	SILVIO ALVAREZ VACA	WINDSOR	XIV	2022
LANZAMIENTO DE DISCO	52.10	RODRIGO CARDENAS MANSILLA	ULA	X	2022
RELEVO 4X100M	44.55		ATLETICO PHOENIX	IX	2015
RELEVO PHOENIX	4:03.43		ATLETICO PHOENIX	IX	2015

RECORDS DAMAS PROMOCIONAL					
PRUEBA	MARCA	ATLETA	CLUB	REGION	AÑO
100 METROS PLANOS	15.87	ANTONELLA RIFO NAHUEL	ATL NUEVA IMPERIAL	IX	2022
1.000 METROS PLANOS	3:47.88	EMILIA BENAVIDES BARRIGA	DEPORTIVO MONTERREY	IX	2022
RELEVO 4X100M	1:05.15		DEPORTIVO MONTERREY	IX	2022

RECORDS VARONES PROMOCIONAL					
PRUEBA	MARCA	ATLETA	CLUB	REGION	AÑO
100 METROS PLANOS	18.56	AGUSTÍN DEL SOL ALVAREZ	DEPORTIVO MONTERREY	IX	2022
1.000 METROS PLANOS	3:27.99	SEBASTIAN TIZNADO MENDOZA	PROMESAS LAUTARO	IX	2022
RELEVO 4X100M	1:09.39		DEPORTIVO MONTERREY	IX	2022