



**BASES SELECTIVO y/o CONTROL DE MARCAS REGIONAL DE
ATLETISMO
Damas y Varones
REGIÓN DE ÑUBLE
JUEGOS BINACIONALES DE LA ARAUCANIA 2023**

ASPECTOS GENERALES

- Fecha: Martes 03 de Octubre del 2023
- Lugar: Pista Atlética Complejo Deportivo Quilamapu.
- Organiza: Instituto Nacional de Deportes Región de Ñuble
- Patrocina: Ilustre Municipalidad de Chillán
- Controla: Jueces Asociación Atlética Ñuble.
- Categoría: Años de Nacimiento 2004 – 2005 – 2006 – 2007 y 2008 Damas y Varones
- Hora Llegada desde 09:00 am, dirigirse a Sala de Prensa para la entrega de la documentación solicitada.

INSCRIPCIONES

- Todos los participantes deberán ser inscritos y participar por intermedio de sus Clubes y/o Asociaciones Deportivas, entendiendo que es una competencia Federada.
- Las inscripciones del Atletismo se realizarán exclusivamente en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a **soporte@usplat.com**
- El plazo para todas las inscripciones será **hasta el día Lunes 02 de Octubre a las 15:00 hrs**, posterior a este plazo el sistema se cierra y no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com
- La inscripción por Club/Asociación a las pruebas es máximo 3 pruebas por deportistas.
- **Se recomienda que Cada Club asista con colaciones e hidratación para sus deportistas**, ya que al ser un evento abierto no podemos calcular la cantidad de inscritos con el tiempo necesario para entregar a cada uno una colación.
- Cada Entrenador debe de presentar, la documentación obligatoria (excluyente):
 - FPR (Ficha Participación Regional)
 - CI Vigente, Pasaporte o certificado de CI en tramite emitido por Registro Civil.
- Al finalizar el Evento se citará a reunión en el mismo lugar para definir el Seleccionado Regional que será conformado por 13 Damas y 13 Varones



- El Cuerpo Técnico Regional se determinará en base a mayores clasificados por Club/Asociación, entregando 2 Cupos al primero, 1 Cupo al segundo. El cupo de Delegado/a quedará a criterio y decisión del Equipo del Sistema Nacional de Competencias Deportivas del IND Ñuble.
- El evento es de carácter selectivo y/o control de marcas, por lo que no existirá premiación (medallas)
- Este Selectivo y/o Control de Marcas es una instancia para conseguir mejor marca personal, por lo que al ser un evento Federado se consideraran marcas oficiales 2023 obtenidas en Eventos Federados de la disciplina para la posterior elaboración del Seleccionado Regional.

DE LOS ATLETAS

Podrán participar atletas Damas y Varones, todos juntos en la competencia, en las siguientes categorías:

- **Juvenil:** Deportistas nacidos en los años 2006 – 2007 – 2008
- **Adulto:** Deportistas nacidos en los años 2004 – 2005

PRUEBAS ATLETISMO

PRUEBAS	DAMAS	VARONES	OBSERVACIONES
100 Metros Planos	X	X	
200 Metros Planos	X	X	
400 Metros Planos	X	X	
800 Metros Planos	X	X	
1.500 Metros Planos	X	X	
3.000 Metros Planos	X		
5.000 Metros Planos		X	
100 Metros con Vallas	X		0.84 Mts.
110 Metros con Vallas		X	0.99 Mts.
Salto Largo	X	X	
Salto Alto	X	X	
Salto Triple	X	X	
Lanzamiento de Bala	4 Kg.	6 Kg.	
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.	
Lanzamiento de Martillo	4 Kg.	6 Kg.	
Lanzamiento de Disco	1 Kg.	1,75 Kg.	
Relevo 4 x 400	X	X	
Relevo 4 x 100	X	X	
Prueba Pedestre	5 Km.	6 Km.	
400 Metros vallas	X	X	0,76 Mts. Mujeres 0,91 Mts. varones



**PROGRAMACIÓN
SELECTIVO Y/O CONTROL DE MARCAS
REGIONAL DE ATLETISMO
JUEGOS BINACIONALES DE LA ARAUCANIA, RIO NEGRO ARGENTINA 2023**

Hora	Pruebas	Etapa	Genero
09:30	CHARLA TÉCNICA		
10:00	Lanzamiento Bala	Final	Damas y Varones
	Salto largo	Final	Varones y Damas
	5000 metros planos	Final C/T	Varones
10.30	100 metros planos	Series	Damas
10.40	100 metros planos	Series	Varones
11.00	3000 metros planos	Final	Damas
	Salto alto	Final	Damas y Varones
11.30	100 metros con vallas	Final C/T	Damas
11.35	110 metros con vallas	Final C/T	Varones
12.00	Lanzamiento de la jabalina	Final	Damas y Varones
	1500 metros planos	Final C/T	Damas y varones
	Salto Triple	Final	Damas y Varones
12:20	100 metros planos	Final	Damas
	100 metros planos	Final	Varones
12.40	400 metros planos	Final C/T	Damas
	400 metros planos	Final C/T	Varones
13:00	Lanzamiento del Disco	Final	Damas y Varones
13.30	200 metros planos	Series C/T	Damas
13:40	200 metros planos	Series C/T	Varones
14:00	800 metros planos	Final C/T	Damas
	Lanzamiento del Martillo	Final	Damas y varones
14:15	800 metros planos	Final C/T	Varones
14:30	400 metros con Vallas	Final C/T	Damas y varones
14:45	Relevo 4x100		Damas y varones
15:30	TERMINO TORNEO		
16:00	REUNION TECNICA FINAL		