



USPLAT

CAMPEONATO REGIONAL DE VELOCIDAD Y LANZAMIENTOS

Organiza: Club Atlético Phoenix Temuco
ADR Atletismo novena región
Controla: Cuerpo de jueces regionales
Web oficial: www.usplat.com
Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El evento se realizará el día viernes 29 de septiembre de 2023 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de la Araucanía, donde los ganadores obtendrán el título de "Campeón regional" en su prueba. Podrán participar atletas de otras regiones, pero sin derecho a premiación.
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos en lanzamientos, será el oficial para categoría adulta, sub20, sub18 y sub16.
- 6.- La salida de tacos será obligatoria, excepto en categorías u12, u14 y u16, deportistas mayores de 40 años en categoría adultos, también podrán salir de pie.
- 7.- Los entrenadores no podrán ingresar a la pista, el no cumplimiento de esta norma puede provocar una descalificación del atleta.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 11.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 12.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 13.- Se aplicará reglamento WA sobre salidas falsas en categoría u18, u20 y adultos.
- 14.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.
- 15.- Las pruebas se realizarán en series contra el tiempo, es decir, para efectos de premiación, se considerarán las 3 mejores marcas de entre todas las series realizadas.
- 16.- Las series se separarán por categorías, comenzando desde u12, hasta terminar con adultos.

CATEGORÍAS Y PRUEBAS:

VELOCIDAD

| PRUEBA | u12 | u14 | u16 | u18 | u20 | adulto |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 100m planos | X | X | X | X | X | X |
| 200m planos | | | | X | X | X |
| 300m planos | X | X | X | | | |
| 400m planos | | | | X | X | X |
| 100/110 vallas | | | X | X | X | X |

LANZAMIENTOS

| PRUEBA | u16 | u18 | u20 | adulto |
|----------|-----|-----|-----|--------|
| BALA | X | X | X | X |
| DISCO | X | X | X | X |
| JABALINA | X | X | X | X |
| MARTILLO | X | X | X | X |

Se considera categorías oficiales federadas:

U12: 2015-2012

U14: 2011-2010

U16: 2009-2008

U18: 2007-2006

U20: 2005-2004

Adulto: 2003 y anteriores

PESO IMPLEMENTOS:

DAMAS

| IMPLEMENTO | ADULTO Y U20 | U18 | U16 |
|---------------|--------------|--------|--------|
| BALA/MARTILLO | 4kg | 3kg | 3kg |
| JABALINA | 600grs | 500grs | 400grs |
| DISCO | 1kg | 1kg | 1kg |

VARONES

| IMPLEMENTO | ADULTO | U20 | U18 | U16 |
|---------------|---------|--------|--------|--------|
| BALA/MARTILLO | 7,260kg | 6kg | 5kg | 4kg |
| JABALINA | 800grs | 800grs | 700grs | 600grs |
| DISCO | 2kg | 1,75kg | 1,5kg | 1kg |

ALTURA VALLAS:

DAMAS

| PRUEBA | ADULTO | U20 | U18 | U16 |
|--------|--------|-------|-------|-------|
| 100M | 0,84m | 0,84m | 0,76m | 0,76m |

VARONES

| PRUEBA | ADULTO | U20 | U18 | U16 |
|--------|--------|-------|-------|-------|
| 100M | X | X | X | 0,84m |
| 110M | 1,067m | 0,99m | 0,91m | X |

PREMIACIÓN: Se premiará con medallas a los 3 primeros lugares por género, en cada prueba, y en cada categoría (Deportistas de otras regiones no optan a premiación, al ser el campeonato regional federado de la Araucanía).

INSCRIPCIONES: Cada club debe cancelar \$3.000 por cada deportista inscrito en usplat, enviando el comprobante al correo phoenixtemuco@hotmail.com, la transferencia se debe realizar a la cuenta de la tesorera del club, Valeria Betancur, rut: 17.585.001-5, cuenta rut 17585001 Banco Estado hasta el día martes 26 de septiembre, los clubes que no aparezcan con su pago al día, serán borrados de la plataforma.

No habrá inscripciones el día del evento.

Las inscripciones estarán abiertas entre el viernes 01 de septiembre y el martes 26 de septiembre a las 20:00hrs.

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web www.usplat.com , clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com

Se adjunta programa horario:

ATENCIÓN: Los deportistas deben pasar por cámara de llamados 45min antes, y esta cerrará 15minutos antes de cada prueba, para refundir series y acelerar el ritmo del torneo, si un deportista llega tarde a pasar lista y fue borrado de la planilla, no será responsabilidad de la organización.

| HORA | PRUEBA | GENERO | CATEGORÍA |
|----------|-------------------------|---------|-----------------------|
| 14:00HRS | 110 METROS CON VALLAS | VARONES | U18, U20, ADULTO |
| | LANZAMIENTO DE JABALINA | DAMAS | TODAS |
| | LANZAMIENTO DE BALA | VARONES | U20 Y ADULTO |
| 14:15HRS | 100 METROS CON VALLAS | VARONES | U16 |
| 14:25HRS | 100 METROS CON VALLAS | DAMAS | U16, U18, U20, ADULTO |
| 14:40HRS | LANZAMIENTO DE JABALINA | VARONES | TODAS |
| 14:50HRS | 100 METROS PLANOS | DAMAS | TODAS |
| 15:00HRS | LANZAMIENTO DE BALA | DAMAS | U20 Y ADULTO |
| 15:30HRS | LANZAMIENTO DE DISCO | DAMAS | TODAS |
| 15:30HRS | 100 METROS PLANOS | VARONES | TODAS |
| 16:00HRS | LANZAMIENTO DE BALA | DAMAS | U16 Y U18 |
| 16:10HRS | 200 METROS PLANOS | DAMAS | U18, U20, ADULTO |
| | LANZAMIENTO DE DISCO | VARONES | TODAS |
| 16:40HRS | 200 METROS PLANOS | VARONES | U18, U20, ADULTO |
| 16:50HRS | LANZAMIENTO DE MARTILLO | DAMAS | TODAS |
| 17:00HRS | LANZAMIENTO DE BALA | VARONES | U16 Y U18 |
| 17:10HRS | 300 METROS PLANOS | DAMAS | U12, U14 Y U16 |
| 17:40HRS | LANZAMIENTO DE MARTILLO | VARONES | TODAS |
| 17:25HRS | 300 METROS PLANOS | VARONES | U12, U14 Y U16 |
| 17:45HRS | 400 METROS PLANOS | DAMAS | U18, U20, ADULTO |
| 18:05HRS | 400 METROS PLANOS | VARONES | U18, U20, ADULTO |