



## "XIX° COPA LA CRUZ 2018"

### BASES TORNEO ATLÉTICO

**FECHAS:** Sábado 08 de Septiembre – 2018  
**LUGAR:** Pista Atlética Colegio La Cruz  
(San Joaquín de los Mayos, Parcela 34, Machalí)  
**CATEGORIAS:** Mini: 2011-2010  
Peneca: 2009-2008  
Preparatoria: 2007-2006  
Infantil: 2005-2004  
Selección: 2003-1999

#### Pruebas por Categoría:

DAMAS	VARONES
MINI	MINI
40 MTS. PLANOS SALTO LARGO	40 MTS. PLANOS SALTO LARGO
PENECAS	PENECAS
50 MTS. PLANOS 500 MTS. PLANOS SALTO LARGO RELEVOS 8 X 50 MTS.	50 MTS. PLANOS 500 MTS. PLANOS SALTO LARGO RELEVOS 8 X 50 MTS.
PREPARATORIA	PREPARATORIA
60 MTS. PLANOS 60 MTS. VALLAS SALTO LARGO SALTO ALTO 600 MTS. PLANOS RELEVOS 8 X 50 MTS.	60 MTS. PLANOS 60 MTS. VALLAS SALTO LARGO SALTO ALTO 800 MTS. PLANOS RELEVOS 8 X 50 MTS.
INFANTIL	INFANTIL
80 MTS. PLANOS 60 MTS. VALLAS SALTO LARGO SALTO ALTO 600 MTS. PLANOS RELEVOS 5 X 80 MTS.	80 MTS. PLANOS 80 MTS. VALLAS SALTO LARGO SALTO ALTO 800 MTS. PLANOS RELEVOS 5 X 80 MTS.
SELECCION	SELECCION
100 MTS. PLANOS 80 MTS. VALLAS 1.000 MTS. PLANOS SALTO LARGO SALTO ALTO LANZ. BALA RELEVOS 4 X 100 MTS.	100 MTS. PLANOS 110 MTS. VALLAS 1.000 MTS. PLANOS SALTO LARGO SALTO ALTO LANZ. BALA RELEVOS 4 X 100 MTS.

#### BASES GENERALES:

1.- Las pruebas de velocidad serán con partida de la posición de pie para las categorías Mini – Penecas y Preparatoria y de Tacos para las demás categorías (La final de la categoría Preparatoria será con Tacos). Cada colegio podrá inscribir **hasta 3 atletas** y pasarán a la final las 6 mejores marcas de todas las series.

2.- El salto largo será con zona de 80 cms. para las categorías Mini, Penecas y Preparatorias, la categoría Infantil con zona de 40 cms. y tabla de rechazo para la Categoría Selección. Cada atleta podrá realizar dos intentos, las 8 mejores marcas clasificadas podrán realizar dos intentos más desde la categoría Preparatoria hasta la categoría Selección. Podrán participar **dos atletas por colegio**.

3.- En el Salto Alto podrán **participar tres atletas por colegio**, cada atleta podrá realizar dos intentos en las dos primeras alturas y de ahí en adelante tres intentos por altura y la varilla se irá elevando de 5 en 5 cms. La altura de inicio será:

CATEGORIA	PREPARATORIA	INFANTIL	SELECCION
DAMAS	1.15 mts.	1.25 mts.	1.35 mts.
VARONES	1.20 mts.	1.30 mts.	1.45 mts.

4.- En el Lanzamiento de la Bala podrán, **participar tres atletas por colegio**, cada atleta podrá realizar dos intentos pasando a la final las 8 mejores marcas que podrán realizar dos intentos más. El peso del implemento por categoría será el siguiente:

CATEGORIA	SELECCIÓN
DAMAS	3 Kgrs.
VARONES	5 Kgrs.

5.- Las carreras de Largo Aliento, 500 / 600 / 800 / 1.000 mts. planos., serán finales contra el tiempo, cada colegio **podrá inscribir dos atletas**, la salida será a la americana, la salud de los atletas participantes deberá ser acorde al esfuerzo a realizar, de lo contrario la institución que los inscribe se hará cargo de su integridad física.

6.- Las pruebas de vallas serán con partida de la posición de Tacos y serán **finales contra el tiempo**. Cada colegio podrá inscribir **hasta 3 atletas**. Las especificaciones técnicas son las siguientes:

Categoría	Distancia	Altura	Distancia primera valla	Distancia entre vallas
Preparatoria Damas	60 mts.	76 cms.	11.00 mts.	7.00 mts.
Preparatoria Varón	60 mts.	76 cms.	11.50 mts.	7.50 mts.
Infantil Damas	60 mts.	76 cms	11.50 mts.	7.50 mts.
Infantil Varón	80 mts.	84 cms.	12.00 mts.	8.00 mts.
Selección Damas	80 mts.	76 cms	12.00 mts.	8.00 mts.
Selección Varón	110 mts.	91 cms.	13.50 mts.	8.90 mts.

7.- Cada colegio podrá presentar un equipo de relevos por categoría, **NO SE ACEPTARÁN EQUIPOS MIXTOS NI COMBINADOS ENTRE COLEGIOS, ROGAMOS NO INSISTIR.**

8.- Cada atleta podrá realizar tres pruebas más los relevos.

9.- Las bases no serán modificadas y se entiende que los colegios las aceptan por el sólo hecho de participar en el torneo.

10.- Las pruebas podrán adelantarse hasta 15' de su hora de inicio.

11. PREMIACION:

- Se entregarán medallas a los tres primeros lugares de las pruebas individuales y a los tres primeros lugares de los equipos de relevos, a cada integrante en todas las categorías.
- Se entregará 01 Trofeo general Varones, al colegio que haya obtenido el mayor puntaje acumulado con todas sus categorías

- Se entregará 01 Trofeo general Damas, al colegio que haya obtenido el mayor puntaje acumulado con todas sus categorías

## 12.- PUNTAJE:

El puntaje a asignar será el siguiente:

1er lugar	12 pts.	2do lugar	9 pts.
3er lugar	7 pts.	4to lugar	5 pts.
5to lugar	4 pts.	6to lugar	3 pts.
7mo lugar	2 pts.	8vo lugar	1 pto.

**Los relevos tendrán puntaje doble.**

## 13.- INSCRIPCIONES:

A partir de este año las inscripciones a nuestro **XIX° Colegio**, se realizarán de manera online bajo la plataforma de **Usplat** en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), click en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [sopORTE@usplat.com](mailto:sopORTE@usplat.com)

**El plazo para las inscripciones** será desde el día **Viernes 31 de agosto y hasta el miércoles 05 del Septiembre** a las **21:00 hrs.** posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Los deportista deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (**Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas**) para un buen funcionamiento de la plataforma.

**Por ende esto les permitirá completar su nómina hasta 3 días antes del torneo**, el día **jueves 06** tendrán el vaciado (serie y n° de pistas de los atletas - además de las inscripciones de campo).

**14.- Vaciado:** Se enviará a los colegios el día **martes 04 de Septiembre** para su revisión y conformidad, en caso de haber algún error éste se debe comunicar hasta el **jueves 06 de Septiembre**, en caso de no haber ninguna corrección se dará por sancionado el vaciado, esta instancia es solo para revisar las inscripciones realizadas, en ningún caso para realizar cambios. En el torneo no se pasará lista, solo en caso que fuese necesario el entrenador debe avisar el cambio por el reserva previamente inscrito.

**Nota: En todas las pruebas cada colegio podrá inscribir un Reserva.**

### **NOTA:**

- La jornada se iniciará a las 09:00 hrs. con un término aproximado de las 15:30 hrs.
- El detalle del programa se les hará llegar oportunamente.