

# 2° Evaluativo Regional Araucanía

**Organiza:** ADR Atletismo novena región  
**Controla:** Cuerpo de jueces regionales  
**Web oficial:** [www.usplat.com](http://www.usplat.com)  
**Ubicación:** <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

## DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El evento se realizará el día sábado 01 de abril de 2023 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de la Araucanía, y de otras regiones. Desde categoría sub 12 hasta adultos (Nacidos en 2013 o anteriores)
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta, sub20, sub18, sub16 y sub14.
- 6.- Los deportistas deben participar con el uniforme oficial de su club.
- 7.- Los entrenadores no podrán ingresar a la pista, el no cumplimiento de esta norma puede provocar una descalificación del atleta.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 11.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 12.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 13.- No se contará con premiación para este evento.
- 14.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.

## CATEGORÍAS Y PRUEBAS:

PISTA	CAMPO
100/110 metros con vallas	Salto largo
80 metros con vallas sub14	Salto triple
200 metros planos	Lanzamiento de bala
150 metros planos sub14	Lanzamiento de martillo
400 metros planos	Lanzamiento de disco
1.500 metros planos	
3.000 metros obstáculos	
5.000 metros marcha	

Los implementos serán los oficiales para categoría  
(Adulto 2003 y anterior) / U20 (2005-2004) / U18 (2006-2007) / U16 (2008-2009) / U14 (2010-2011) / U12 (2012-2013)

(U12, no participa en pruebas con implementos)

**DAMAS**

IMPLEMENTO	ADULTO Y U20	U18	U16	SUB14
BALA/MARTILLO	4kg	3kg	3kg	3kg
DISCO	1kg	1kg	1kg	1kg

**VARONES**

IMPLEMENTO	ADULTO	U20	U18	U16	SUB14
BALA/MARTILLO	7,260kg	6kg	5kg	4kg	4kg
DISCO	2kg	1,75kg	1,5kg	1kg	1kg

**VALLAS:**

**DAMAS**

PRUEBA	ADULTO	U20	U18	U16	SUB14
80M	X	X	X	X	0,76m
100M	0,84m	0,84m	0,76m	0,76m	X

**VARONES**

PRUEBA	ADULTO	U20	U18	U16	SUB14
100M	X	X	X	0,84m	0,84m
110M	1,067m	0,99m	0,91m	X	X

**INSCRIPCIONES:** Cada club debe cancelar \$2.000 por cada deportista inscrito, enviando el comprobante y listado (Sólo nombre y apellido) al correo adraraucania2023@gmail.com, la transferencia se debe realizar a la cuenta vista n° 63170216531 banco estado, a nombre de la Asociación Deportiva Regional de Atletismo Novena Región, RUT 65.033.287-3 hasta el día jueves 30 de marzo, los deportistas que no figuren en estos listados, serán borrados de la plataforma.  
No habrá inscripciones el día del evento.

**Las inscripciones estarán abiertas entre el sábado 25 de marzo y el jueves 30 de marzo a las 20:00hrs.**

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com) , clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)

Se adjunta programa horario:

SÁBADO 01 DE ABRIL		
HORA	PRUEBA	GENERO
9:45HRS	110 METROS CON VALLAS ADULTO, SUB20, SUB18	VARONES
	SALTO LARGO	DAMAS
	LANZAMIENTO DE DISCO	DAMAS Y VARONES
9:55HRS	100 METROS CON VALLAS SUB16 Y SUB14	VARONES
10:00HRS	100 METROS CON VALLAS ADULTA, SUB20 Y SUB18	DAMAS
10:10HRS	80 METROS CON VALLAS SUB14	DAMAS
10:25HRS	3.000 METROS CON OBSTÁCULOS	DAMAS
10:30HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	DAMAS
10:45HRS	3.000 METROS CON OBSTÁCULOS	VARONES
	SALTO LARGO	VARONES
11:05HRS	200 METROS PLANOS	DAMAS
11:15HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONES
11:25HRS	200 METROS PLANOS	VARONES
11:45HRS	150 METROS PLANOS SUB14 Y SUB12	DAMAS
	SALTO TRIPLE	DAMAS Y VARONES
12:00HRS	150 METROS PLANOS SUB14 Y SUB12	VARONES
	LANZAMIENTO DE BALA	DAMAS
12:15HRS	1.500 METROS PLANOS	DAMAS
12:25HRS	1.500 METROS PLANOS	VARONES
12:35HRS	LANZAMIENTO DE BALA	VARONES
12:40HRS	400 METROS PLANOS	DAMAS
12:55HRS	400 METROS PLANOS	VARONES
13:00HRS	5.000 METROS MARCHA	DAMAS Y VARONES