



# Torneo Atlético Todo Competidor “Copa Carabineros de Chile”



## **BASES GENERALES TORNEO TODO COMPETIDOR “COPA CARABINEROS DE CHILE”**

### **1. INFORMACIÓN GENERAL**

- FECHA: sábado 12 de agosto del año en curso. A partir de las 09:00 hrs.
- UBICACIÓN: Complejo de Atletismo “Eliana Gaete Lazo”, Estadio San Carlos de Apoquindo.
- DIRECCIÓN: Camino Las Flores # 13000. Las Condes, Santiago.
- ORGANIZA: Federación Deportiva de Carabineros de Chile.
- PATROCINA: Asociación Atlética Metropolitana.
- CONTROLA: Comité de Jueces de Atletismo “AARM”.

### **2. BASES**

#### **I. DE LA PARTICIPACIÓN:**

Podrán participar los atletas afiliados a los clubes de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, con equipos representativos o atletas individuales.

Cada club podrá inscribir hasta 7 atletas por prueba.

La competencia contempla adjudicación de puntaje, conforme al ranking anual de clubes de la AARM.

Sera obligatorio el uso del uniforme del club.

No se permitirá el ingreso de entrenadores a las áreas de competencia.

No se autoriza a realizar calentamiento y trote regenerativo post competencia en la pista. (la zona queda determinada por el entorno al estadio atlético).

En caso de pruebas desiertas, el programa se adaptará, hasta el adelanto del programa en 15 minutos.

Los atletas deben abandonar el área después de su respectiva competencia.



# Torneo Atlético Todo Competidor “Copa Carabineros de Chile”



Los organizadores no se hacen responsables por accidentes producto de la falta de dominio técnico de los participantes. Aunque se contará con una ambulancia y paramédico para quien lo necesite.

## II. DE LAS INSCRIPCIONES:

Las inscripciones serán responsabilidad de los clubes afiliados en plataforma Usplat, quienes podrán disponer la participación de atletas en forma individual.

Las inscripciones se recibirán hasta el **miércoles 09 de agosto de 2023**, a las 19:59 horas, directamente en la plataforma USPLAT. [www.usplat.com](http://www.usplat.com)

## III. DE LOS PREMIOS:

Se otorgará trofeo, al club campeón del torneo atlético, determinado con el mayor puntaje obtenido en el evento, de la suma de las representaciones atléticas de damas y varones

## IV. DE LAS PRUEBAS:

CARRERAS	SALTOS	LANZAMIENTOS
100 metros planos	Largo	Bala
400 metros planos	Triple	Disco
1500 metros planos	Alto	Jabalina
5000 metros planos	Garrocha	
400 metros vallas		
Relevo 4x100 metros		

Pruebas independientes en Damas y Varones.



# Torneo Atlético Todo Competidor “Copa Carabineros de Chile”



## V. PROGRAMA HORARIO

HORARIO	PRUEBA	GENERO		FINALES
09:00 HRS	400 MTS VALLAS	DAMAS		S/C TIEMPO
	SALTO TRIPLE	DAMAS	VARONES	FINAL
	SALTO CON GARROCHA	DAMAS		FINAL
	LANZ. BALA	DAMAS		FINAL
	LANZ. JABALINA	DAMAS		FINAL
09:15 HRS	400 MTS VALLAS		VARONES	FINAL
09:30 HRS	5000 MTS PLANOS		VARONES	SERIES C/ TIEMPO
10:00 HRS	5000 MTS PLANOS	DAMAS		SERIES C/ TIEMPO
	SALTO ALTO	DAMAS		FINAL
	LANZ. JABALINA		VARONES	FINAL
10:30 HRS	100 MTS PLANOS	DAMAS		SERIES
	SALTO LARGO		VARONES	FINAL
	LANZ. BALA		VARONES	FINAL
10:40 HRS	100 MTS PLANOS		VARONES	SERIES
11:00 HRS	400 MTS PLANOS	DAMAS		SERIES C/ TIEMPO
	SALTO CON GARROCHA		VARONES	FINAL
11:15 HRS	400 MTS PLANOS		VARONES	SERIES C/ TIEMPO
	LANZ. DISCO	DAMAS	VARONES	FINAL
	SALTO ALTO		VARONES	FINAL
11:30 HRS	400 MTS PLANOS	DAMAS		SERIES C/ TIEMPO
	SALTO LARGO	DAMAS		FINAL
11:45 HRS	100 MTS PLANOS	DAMAS		FINAL
11:50 HRS	100 MTS PLANOS		VARONES	FINAL
12:00 HRS	1500 MTS		VARONES	S/C TIEMPO
12:20 HRS	1500 MTS	DAMAS		S/C TIEMPO
12:40 HRS	RELEVOS 4 X 100 MTS	DAMAS		S/C TIEMPO
13:00 HRS	RELEVOS 4 X 100 MTS		VARONES	S/C TIEMPO