



# CAMPEONATO SELECTIVO ZONAL NORTE 2023

ORGANIZA : ASOCIACION DEPORTIVA REGIONAL ATLETICA ARICA-PARINACOTA

CONTROLA : CUERPO DE OFICIALES TECNICOS ATLETISMO ARICA

LUGAR : ESTADIO CARLOS DITTBORN

FECHA : 05 AGOSTO 2023

## BASES Y REGLAMENTOS.

El presente Campeonato se regirá por el reglamento Internacional de la WORLD ATHLETICS Categoría Todo Competidor Damas y Varones.

## DE LAS INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en “Inscripciones” los clubes deben enviar listado de participantes con nombre, fecha nacimiento, rut , prueba, las inscripciones son del martes 01 de agosto al jueves 03 del mismo.

La inscripción será como máximo de tres atletas por prueba.

- Cada atleta podrá realizar hasta tres pruebas más las postas.
- Cada club podrá inscribir sólo un equipo de posta.

## DE LAS CLASIFICACIONES.

- En las prueba de, 100 m planos Damas y Varones pasarán a las finales los ocho mejores tiempos realizados en las series de clasificación.
- En las pruebas de Saltos y Lanzamiento, se realizarán tres intentos de clasificación, pasando a la final los 8 mejores.

## PRUEBAS-

CATEGORIAS	DAMAS	VARONES
PRUEBAS		
PISTA	100 mpls	100 mpls
	200 mpls	200 mpls
CARRERAS	400 mpls	400 mpls
	800 mpls	800 mpls
	1500 mpls	1500 mpls
	5000 mpls	5000 mpls
	400 con vallas	400 con vallas
	100 m Vallas	110 Vallas
MARCHA	5000 mts	5000 mts
POSTA	4 X 100	4 X 100
	4 x 400	4 x 400
LANZAMIENTOS	BALA 4 K	BALA 7 K
	DISCO 1 K	DISCO 2 K
	JABALINA 600 g	JABALINA 800 g
	MARTILLO 4 K	MARTILLO 7 K
SALTOS	S. LARGO	S. LARGO
	S.TRIPLE	S.TRIPLE
	SALTO ALTO	SALTO ALTO

**PROGRAMA HORARIO SELECTIVO ZONAL NORTE 2023**

**SABADO 05 AGOSTO**

8.30 horas	5000 m marcha Lanz. martillo.	Damas y varones Damas y varones.
9.00 horas	100 metros vallas	Damas.
9,15 horas	110 metros vallas	Varones.
	Lanz. Bala	Damas y Varones
9,25 horas.	100 metros planos	Damas.
	Salto Alto	Damas y varones
9.35 horas	100 metros planos	Varones.
9.45 horas	400 metros planos	Damas y Varones.
	Salto Largo	Damas y varones
	Lanz Jabalina	Damas y Varones
10.00: horas	1500 mts	Damas y varones
10.30: horas	.200 metros planos	Damas y varones
	Lanzamiento del Disco	Damas y Varones
10.55: horas	800 mts. planos	Damas y Varones.
	Salto Triple.	Damas y Varones
11.15 horas	5.000 metros planos	Damas y varones
11.30 horas	400 metros con vallas	Damas y varones