



# Torneo Regional ATLETISMO ESCOLAR

## Bases de Competencia 2023 Región de O'Higgins

**Jueves 27 y Viernes 28 de Julio**  
**Citación a las 09:30 am**  
**Pista Atlética de San Fernando**  
**Categoría Sub-14 y Juvenil**

## I. ANTECEDENTES GENERALES

**1.1. ORGANIZA:** EL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES DE LA REGIÓN DE O'HIGGINS EN COLABORACIÓN CON LA ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE SAN FERNANDO POR MEDIO DE SU OFICINA DEL DEPORTE.

**1.2. FECHA:** 27 Y 28 DE JULIO DE 2023, INICIANDO A LAS 10.00 HRS HASTA LAS 16 HRS APROXIMADAMENTE EN AMBAS JORNADAS.

**1.3. LUGAR:** PISTA ATLÉTICA DE SAN FERNANDO.

**1.4. COMITÉ EJECUTIVO REGIONAL:** LO CONFORMARÁN FUNCIONARIOS DE LA UNIDAD DE COMPETENCIA Y ALTO RENDIMIENTO DE IND REGIONAL E INTEGRANTES DE LA ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE O'HIGGINS.

**PARA SUB-14 Y SUB-14 ADAPTADO SERÁ UN EVENTO ÚNICO DE SELECCIÓN PARA IR A LA FINAL NACIONAL.**

## II. DE LA PARTICIPACION:

**2.1.** PODRÁN PARTICIPAR ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES DE TODAS LAS COMUNAS DE LA REGIÓN CON DEPORTISTAS, DAMAS Y VARONES, **NACIDOS LOS AÑOS 2009 Y 2010 PARA CATEGORÍA SUB-14, 2009, 2010 y 2011 SUB-14 ADAPTADO Y LAS/OS ATLETAS NACIDOS LOS AÑOS 2006, 2007 Y 2008 PODRÁN PARTICIPAR EN LA CATEGORÍA JUVENIL CONVENCIONAL Y ADAPTADO**

**2.2.** CADA DEPORTISTA PODRÁ REALIZAR HASTA 2 PRUEBAS DEL TOTAL DE LAS CONTEMPLADAS EN LOS DÍAS 27 Y 28 DE JULIO.

**2.3.** CADA ESTABLECIMIENTO PODRÁ REGISTRAR UN MÁXIMO DE 3 DEPORTISTAS POR PRUEBA.

## III. DE LAS INSCRIPCIONES:

**3.1.** CADA ESTABLECIMIENTO DEBERÁ ENVIAR A [felipe.miranda@ind.cl](mailto:felipe.miranda@ind.cl) LA PLANILLA ADJUNTA EN ESTE DOCUMENTO CON LOS DATOS DE SUS ATLETAS QUE PARTICIPARÁN DEL EVENTO. ESTA ACCIÓN NO EXCLUYE EL PASO 3.2 DE ESTAS BASES.

**3.2.** LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN EN EL SITIO WEB [www.usplat.com](http://www.usplat.com), PINCHAR EN "INSCRIPCIONES" E INGRESAR CON EL USUARIO Y CONTRASEÑA DE CADA ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL, LOS CUALES DE NO TENERLOS, DEBEN SOLICITARSE A [sopORTE@usplat.com](mailto:sopORTE@usplat.com). ESTE REGISTRO **SERÁ OBLIGATORIO PARA PARTICIPAR** DE LA COMPETICIÓN.

**3.3.** EL PLAZO PARA ENVIAR LA PLANILLA Y REALIZAR LAS INSCRIPCIONES SERÁ DESDE **EL 20 HASTA EL DÍA 25 DE JULIO A LAS 14.00 HRS.** POSTERIOR A ESTE PLAZO NO SE PODRÁN REALIZAR MODIFICACIONES EN EL SISTEMA.

## IV. PRUEBAS DAMAS Y VARONES SUB 14:

80m Planos	Dama y Varón
150m Planos	Dama y Varón
800m Planos	Dama y Varón
2000m Planos	Dama y Varón
3000m Marcha	Damas
5000m Marcha	Varones
80m Vallas	Damas
100m Vallas	Varones
Salto Largo	Dama y Varón
Salto Alto	Dama y Varón
Disco	Dama y Varón
Jabalina	Dama y Varón
Bala	Dama y Varón
Martillo	Dama y Varón
Péntatlon	Damas
Héxatlon	Varones

La prueba del Lanzamiento del Martillo se realizará en otra fecha y otro recinto, siempre y cuando hayan deportistas inscritos. Más información en [jdeohiggins@ind.cl](mailto:jdeohiggins@ind.cl)

### PRUEBAS DAMAS Y VARONES JUVENILES:

100m Planos	Dama y Varón
200m Planos	Dama y Varón
400m Planos	Dama y Varón
800m Planos	Dama y Varón
1500m Planos	Dama y Varón
3000m Planos	Dama y Varón
400m Vallas	Dama y Varón
100m Vallas	Damas
110 Vallas	Varones
Salto Triple	Dama y Varón

### PRUEBAS DAMAS Y VARONES SUB-14 Y JUVENIL ADAPTADO :

80m Planos sub14	Dama y Varón
S. Largo sub14 y jv	Dama y Varón
Bala sub14 y jv	Dama y Varón
100m Planos jv	Dama y Varón

MÁS DETALLES SOBRE LAS PRUEBAS Y EL ORDEN EN EL QUE SE EJECUTARÁN SE PUEDEN ENCONTRAR EN EL PUNTO 10 DE ESTAS BASES.

## V. PREMIACIÓN:

EN ESTA OPORTUNIDAD SE PREMIARÁ EL RENDIMIENTO DE LOS TRES PRIMEROS DE CADA GÉNERO POR PRUEBA CON UNA MEDALLA ALUSIVA A SU PUESTO CONSEGUIDO.



## VI. DOCUMENTACIÓN:

CÉDULAS DE IDENTIDAD O PASAPORTE VIGENTE

LA ORGANIZACIÓN CONTARÁ CON LA FICHA DE INSCRIPCIÓN DE CADA DELEGACIÓN IMPRESA DONDE SE COMPLEMENTARÁ CON LOS DOCUMENTOS DE IDENTIDAD DE CADA DEPORTISTA. NO SE ACEPTARÁN DOCUMENTOS SUSTITUTOS. TAMBIÉN SE DEBE INCLUIR LA FICHA ÚNICA DE PARTICIPACIÓN CON LOS DATOS DE LOS ATLETAS PARTICIPANTES CON LAS FIRMAS Y TIMBRES REQUERIDOS.

PARA PARTICIPAR DEL **PARA-ATLETISMO SUB-14** SERÁ REQUISITO PRESENTAR LA RÚBRICA DE LA EVALUACIÓN **WISC III CON UN CI IGUAL O MENOR A 75**, CON LOS DATOS, FIRMA Y SELLO DEL PSICÓLOGO EVALUADOR EN FORMATO PDF. ESTA EVALUACIÓN NO DEBERÁ SUPERAR LOS 2 AÑOS DE ANTIGÜEDAD. MISMO REQUISITO SERÁ PARA EL PARA-ATLETISMO JUVENIL VARIANDO LA EVALUACIÓN AL **WISC IV**.



## VII. IMPLEMENTACIÓN:

### IMPLEMENTOS POR PRUEBAS DAMAS Y VARONES:

Jabalina	Sub-14	Damas 400gr y Varones 600gr
Disco	Sub-14	Damas 750gr y Varones 1kg
Martillo	Sub-14	Damas 3 k y Varones 4 k
Bala	Sub-14	Dama 3 k y Varones 4 k
Bala	Sub-14 Adaptado	Damas y Varones 3 k
Bala	Juvenil Adaptado	Damas 3k y Varones 4 k

## VIII. CLASIFICACIÓN

LA CATEGORÍA JUVENIL Y JUVENIL ADAPTADO NO TENDRÁ CONTINUIDAD COMPETITIVA, POR LO QUE NO SE APLICARÁN CRITERIOS DE CLASIFICACIÓN.

LA CATEGORÍA SUB-14 Y SUB-14 ADAPTADO EN DAMAS Y VARONES OTORGARÁ UNA CLASIFICACIÓN A LA FINAL NACIONAL DE LOS JDE 2023 APLICANDO LOS SIGUIENTES CRITERIOS.

**DEPORTISTAS AL NACIONAL CATEGORÍA SUB-14: CLASIFICARÁN 17 DAMAS Y 17 VARONES A LA FINAL NACIONAL.** SERÁN QUIENES CONSIGAN ORO EN SUS RESPECTIVAS PRUEBAS, O PLATA SI ES QUE EL PRIMER LUGAR HAYA OBTENIDO ORO EN OTRA PRUEBA. ADEMÁS, **SE EVALUARÁ LA RELACIÓN DE LA MARCA** CONSEGUIDA VERSUS LA **MARCA MÍNIMA** PARA LA FINAL NACIONAL, CRITERIO POR EL CUAL UN DEPORTISTA QUE CONSIGA UN ORO, PERO SU RESULTADO SEA MUY ALEJADO AL DE LA PLANILLA SIGUIENTE PODRÍA NO SER PARTE DE LA NÓMINA FINAL QUE REPRESENTARÁ A LA REGIÓN. ESA RESOLUCIÓN SERÁ EMITIDA POR EL COMITÉ TÉCNICO EN LA REUNIÓN PREVIA A LA CONFORMACIÓN DE LA DELEGACIÓN REGIONAL.

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBA	MARCA MÍNIMA	PRUEBA	MARCA MÍNIMA
80 m Planos	11.50 seg	80 m Planos	10.30 seg
150 m Planos	21.50 seg	150 m Planos	19.30 seg
800 m Planos	2.40.00 min	800 m Planos	2.20.00 min
80 m Vallas	17.50 seg	100 m Vallas	15.10 seg
Salto Largo	4.50 m	Salto Largo	5.30 m
Salto Alto	1.40 m	Salto Alto	1.50 m
Salto con Garrocha	2.20 m	Salto con Garrocha	2.70 m
2000 m Planos	7.50.00 min	2000 m Planos	6.45.00 min
Lanzamiento Bala	8.00 m	Lanzamiento Bala	10.00 m
Lanzamiento Disco	24.00 m	Lanzamiento Disco	26.00 m
Lanzamiento Jabalina	26.00 m	Lanzamiento Jabalina	27.00 m
Lanzamiento Martillo	25.00 m	Lanzamiento Martillo	28.00 m
Marcha 3.000 m	19.25.00 min	Marcha 5.000 m	32.00.00 min
Relevo 5x80 m	Sin m/m	Relevo 5x80 m	Sin m/m
Pentatlón	Sin m/m	Hexatlón	Sin m/m

**DEPORTISTAS AL NACIONAL CATEGORÍA SUB-14 ADAPTADO: CLASIFICARÁN 3 DAMAS Y 3 VARONES A LA FINAL NACIONAL.** SERÁN QUIENES CONSIGAN ORO EN SUS RESPECTIVAS PRUEBAS, O PLATA SI ES QUE EL PRIMER LUGAR HAYA OBTENIDO ORO EN OTRA PRUEBA.

**TÉCNICOS AL NACIONAL CATEGORÍA SUB-14:** 5 TÉCNICOS Y UN DELEGADO/A ACOMPAÑARÁN A LOS DEPORTISTAS QUE REPRESENTARÁN A LA REGIÓN, DE LOS CUALES SERÁN 4 CUPOS OTORGADOS BAJO LOS SIGUIENTES CRITERIOS.

1. EL TÉCNICO QUE TENGA LA MAYORÍA DE SUS DEPORTISTAS CLASIFICADOS.
2. EL TÉCNICO QUE TENGA LA SEGUNDA MAYORÍA DE DEPORTISTAS CLASIFICADOS.
3. EL TÉCNICO QUE TENGA LA TERCERA MAYORÍA DE DEPORTISTAS CLASIFICADOS
4. EL TÉCNICO QUE TENGA LA CUARTA MAYORÍA DE DEPORTISTAS CLASIFICADOS.
5. TÉCNICO DESIGNADO POR EL COMITÉ TÉCNICO REGIONAL.
6. CUPO DE DELEGADO/A SERÁ OTORGADO POR EL COMITÉ TÉCNICO REGIONAL.

EN EL CASO QUE DOS TÉCNICOS COINCIDAN EN UN CRITERIO, SE OTORGARÁ EL CUPO AL QUE TENGA MEJOR RELACIÓN ENTRE LAS MARCAS DE SUS DEPORTISTAS Y LA PLANILLA DE MARCAS MÍNIMAS.

**TÉCNICOS AL NACIONAL CATEGORÍA SUB-14 ADAPTADO:** 2 TÉCNICOS Y UN DELEGADO/A ACOMPAÑARÁN A LOS DEPORTISTAS QUE REPRESENTARÁN A LA REGIÓN, DE LOS CUALES SERÁN 4 CUPOS OTORGADO BAJO LOS SIGUIENTES CRITERIOS.

1. EL TÉCNICO QUE TENGA LA MAYORÍA DE SUS DEPORTISTAS CLASIFICADOS.
2. EL TÉCNICO QUE TENGA LA SEGUNDA MAYORÍA DE DEPORTISTAS CLASIFICADOS.
3. CUPO DE DELEGADO/A SERÁ OTORGADO POR EL COMITÉ TÉCNICO REGIONAL.

## IX. CONSIDERACIONES GENERALES DE LA COMPETENCIA:

- LA COMPETENCIA DEL DÍA 27 y 28 DE JULIO ES RECOMENDABLE QUE LOS DEPORTISTAS LLEVEN ROPA DE ABRIGO PARA SOBRELLEVAR LA TEMPERATURA QUE SE HACE SENTIR AL BORDE DE LA PISTA MIENTRAS ESPERAN SUS PRUEBAS O LA DE SUS COMPAÑEROS.
- QUIENES PRESENTEN SU FICHA ÚNICA DE PARTICIPACIÓN DETERIORADA O INCOMPLETA, PODRÁN ENTREGARLA CON TODOS LOS DATOS, TIMBRES Y FIRMAS DURANTE LOS 7 DÍAS POSTERIORES.
- LA ORGANIZACIÓN PONDRÁ A DISPOSICIÓN DURANTE AMBAS JORNADAS UN STAND DISPENSADOR DE LÍQUIDOS CALIENTES PARA QUE TODOS LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO PUEDAN ACCEDER CADA VEZ QUE LO NECESITEN. EN NINGÚN CASO ESTOS PRODUCTOS REEMPLAZAN UN ALMUERZO O UNA MERIENDA, POR LO QUE TAMBIÉN SE RECOMIENDA QUE LOS DEPORTISTAS PUEDAN LLEVAR ALIMENTOS PARA SOBRELLEVAR LO EXTENSA QUE SERÁN AMBAS JORNADAS.
- PARA MÁS DETALLES SE PUEDEN CONSULTAR LAS BASES TÉCNICAS DE LOS JDE 2023.
- CUALQUIER SITUACIÓN NO CONTEMPLADA EN ESTAS BASES SERÁ RESUELTA POR EL COMITÉ EJECUTIVO REGIONAL

## X. PROGRAMA HORARIO:

La prueba de Lanzamiento del Martillo se realizará en otra fecha y otro recinto

Jueves 27 de Julio

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO	INSTANCIA
10.00	110 M VALLAS	JUVENIL	VARONES	SERIES C/T
10.15	100 M. VALLAS HEXATLON	INFANTIL	VARONES	
	SALTO LARGO	INFANTIL	VARONES	FINAL
	LANZAMIENTO BALA	INFANTIL	VARONES	FINAL
	SALTO ALTO	INFANTIL	DAMAS	FINAL
	LANZAMIENTO DISCO	INFANTIL	DAMAS	FINAL
10.30	100 M VALLAS	JUVENIL	DAMAS	SERIES C/T
10.45	100 M. VALLAS	INFANTIL	VARONES	SERIES C/T
11.00	80 M. VALLAS PENTATLON	INFANTIL	DAMAS	
11.15	80 M. VALLAS	INFANTIL	DAMAS	SERIES C/T
11.30	100 M. PLANOS	JUVENIL CONV. Y ADAPT.	DAMAS	SERIES
11.45	100 M. PLANOS	JUVENIL CONV. Y ADAPT.	VARONES	SERIES
12.00	80 M. PLANOS	INFANTIL	DAMAS	SERIES
	SALTO LARGO HEXATLON	INFANTIL	VARONES	
12.15	80 M. PLANOS	INFANTIL	VARONES	SERIES
	LANZ. BALA ADAPTADOS	INFANTIL Y JUVENIL	D Y V	FINAL
	SALTO ALTO PENTATLON	INFANTIL	DAMAS	
	LANZ.DISCO	INFANTIL	VARONES	FINAL
12.30	80 M PLANOS ADAPTADOS	INFANTIL	DAMAS	SERIES
12.45	80 M PLANOS ADAPTADOS	INFANTIL	VARONES	SERIES
	SALTO LARGO ADAPTADOS	INFANTIL Y JUVENIL	D Y V	FINAL
13.00	2.000 M. PLANOS	INFANTIL	DAMAS	SERIES C/T
13.15	2.000 M. PLANOS	INFANTIL	VARONES	SERIES C/T
13.15	LANZ. BALA HEXATLON	INFANTIL	VARONES	
14.00	100 M. PLANOS	JUVENIL	DAMAS	FINAL
	SALTO ALTO	INFANTIL	VARONES	FINAL
	SALTO TRIPLE	JUVENIL	VARONES	
	LANZAMIENTO MARTILLO	INFANTIL	DAMAS	FINAL
14.15	100 M. PLANOS	JUVENIL	VARONES	FINAL
14.30	80 M PLANOS ADAPTADOS	INFANTIL	DAMAS	FINAL
	LANZ. BALA PENTATLON	INFANTIL	DAMAS	
14.45	80 M PLANOS ADAPTADOS	INFANTIL	VARONES	FINAL
15.00	80 M. PLANOS	INFANTIL	DAMAS	FINAL
15.15	80 M. PLANOS	INFANTIL	VARONES	FINAL
15.30	400 M. PLANOS	JUVENIL	DAMAS	SERIES C/T
15.45	400 M. PLANOS	JUVENIL	VARONES	SERIES C/T

Vienes 28 de Agosto

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO	INSTANCIA
10.00	3000 M. PLANOS	JUVENIL	VARONES	SERIES C/T
	S. LARGO PENTATLON	INFANTIL	DAMAS	FINAL
	S. ALTO HEXATLON	INFANTIL	VARONES	FINAL
10.15	3000 M. PLANOS	JUVENIL	DAMAS	SERIES C/T
10.30	150 M PLANOS	INFANTIL	DAMAS	SERIES
	LANZAMIENTO BALA	INFANTIL	DAMAS	FINAL
10.45	150 M. PLANOS	INFANTIL	VARONES	SERIES
	200 M.PLANOS	JUVENIL	DAMAS	SERIES
	200 M.PLANOS	JUVENIL	VARONES	SERIES
11.00	5.000 M. MARCHA	INFANTIL	VARONES	SERIES C/T
11.00	LANZ. JABALINA HEXATLON	INFANTIL	VARONES	
	LANZAMIENTO JABALINA	INFANTIL	VARONES	FINAL
	SALTO LARGO	INFANTIL	DAMAS	FINAL
11.15	3.000 M. MARCHA	INFANTIL	DAMAS	SERIES C/T
11.30	600 M PLANOS PENTATLON	INFANTIL	DAMAS	
11.45	800 M. PLANOS	INFANTIL	DAMAS	SERIES C/T
12.00	800 M. PLANOS	INFANTIL	VARONES	SERIES C/T
12.15	800 M. PLANOS	JUVENIL	DAMAS	SERIES C/T
12.30	800 M. PLANOS	JUVENIL	VARONES	SERIES C/T
	LANZAMIENTO JABALINA	INFANTIL	DAMAS	FINAL
12.45	800 M. PLANOS HEXATLON	INFANTIL	VARONES	
13.00	200 M.PLANOS	JUVENIL	DAMAS	FINAL
13.15	200 M.PLANOS	JUVENIL	VARONES	FINAL
	LANZAMIENTO MARTILLO	INFANTIL	VARONES	FINAL

14.00	1500 M.PLANOS	JUVENIL	DAMAS	FINAL
14.20	1500 M.PLANOS	JUVENIL	VARONES	FINAL
14.40	400 M. VALLAS	JUVENIL	DAMAS	FINAL
15.05	400 M. VALLAS	JUVENIL	VARONES	FINAL
15.25	150 M PLANOS	INFANTIL	DAMAS	FINAL
15.45	150 M. PLANOS	INFANTIL	VARONES	FINAL