

**COLEGIO SAN BENITO**  
Departamento de Deportes



**BASES XVII TORNEO ATLÉTICO  
COPA SAN BENITO**

- El torneo se realizará en la pista de nuestro colegio, ubicada en Av. Parque Antonio Rabat #6150, Vitacura el **viernes 25 y sábado 26 de agosto**.

| COLEGIOS INVITADOS |  |                         |
|--------------------|--|-------------------------|
| - Cordillera       | - Alemán de Chillán                    | - San Francisco de Asís |
| - Everest          | - Monte Tabor y Nazaret                | - San Ignacio           |
| - Huelen           | - Padre Hurtado y Juanita de Los Andes | - SSCC Manquehue        |
| - Los Andes        | - San Anselmo                          | - Villa María           |

| CATEGORÍAS     |                  |              |                       |
|----------------|------------------|--------------|-----------------------|
| - Preparatoria | Años 2011 – 2012 | - Intermedia | Años 2007 – 2008      |
| - Infantil     | Años 2009 - 2010 | - Superior   | Años 2004-2005 - 2006 |

| CATEGORÍA           | PRUEBAS MUJERES   |
|---------------------|---|
| <b>Preparatoria</b> | 60m. planos, 600 m., 60m. vallas, Salto largo (Zona 80 cm.), Salto alto, Lanzamiento pelotita (120 gr.), Posta 8x50m.   |
| <b>Infantil</b>     | 80m. planos, 800m., 60m. vallas, Salto largo (Zona 40cm), Lanzamiento jabalina (400 gr.), Lanzamiento disco (750), <b>Lanzamiento bala (3k)</b> , Posta 5x80m., Posta 4x200m. |
| <b>Intermedia</b>   | 100m. planos, 200m., 80m.vallas, 300m. vallas, Salto con garrocha, Salto largo, Salto triple, Lanzamiento jabalina, (500gr), Posta 4x100m., Posta CAS.                        |
| <b>Superior</b>     | 100m. planos, 800m., Salto alto, Salto con garrocha, Posta 4x100m., Posta CAS.  |

| CATEGORÍA           | PRUEBAS HOMBRES  |
|---------------------|--|
| <b>Preparatoria</b> | 60m. planos, 600m., 60m. vallas, Salto largo (Zona 80 cm), Salto Alto, Lanzamiento pelotita (200 gr.), Posta 8x50 m.         |
| <b>Infantil</b>     | 80m. planos, <b>800m.</b> , Salto largo (Zona 40 cm), Lanzamiento jabalina (600), Posta 5x80m. Posta 4x200m.                 |
| <b>Intermedia</b>   | 100 m. planos, 800 m., 3000m., Salto largo, Salto triple, Lanzamiento jabalina (700 gr.), Posta 4x100 m. Posta 5x300         |
| <b>Superior</b>     | 100 m. planos, 800 m., 3000 m. planos, 110 m. vallas, 300 m vallas, Salto largo, Salto triple, Posta 4x100 m., Posta 5x300m. |

- El valor de la **inscripción** es de **\$60.000 para colegios de un género y \$110.000 para colegios mixtos**. Este pago debe realizarse previo al inicio del torneo. **Formas de pago:** en efectivo o cheque nominativo y cruzado a nombre de Colegio San Benito, en la oficina de Administración del colegio, con el Señor Miguel Muñoz. Se entregará una boleta como respaldo de este pago.

# COLEGIO SAN BENITO

## Departamento de Deportes

- Las **inscripciones** se realizan de manera **online** y únicamente en la plataforma **USPLAT.COM** en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com). El **plazo** para las inscripciones será desde el **lunes 7 de agosto** hasta el **martes 22 de agosto a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**.

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)

- Cada colegio podrá inscribir un **máximo de 2 atletas por prueba más 1 reserva**.
- Cada atleta** podrá realizar un **máximo de 3 pruebas individuales, más las postas**.
- En las pruebas de **Salto Largo, Triple y Lanzamientos** cada atleta tendrá 3 intentos de clasificación y los 8 mejores podrán realizar 3 intentos más, salvo en la categoría preparatoria, donde habrá 2 intentos de clasificación y los 12 mejores tendrán 3 intentos más.
- En la prueba de salto con garrocha la primera altura se subirá 20 cm y luego cada 10.
- En las pruebas de **Salto y Lanzamientos** habrá marcas mínimas de medición.

### MUJERES

| CATEGORÍA    | LARGO  | TRIPLE | ALTO   | GARROCHA | DISCO | PELOTITA/JABALINA |
|--------------|--------|--------|--------|----------|-------|-------------------|
| Preparatoria | 3.70m. | -      | 1,00m. | -        |       | 18m.              |
| Infantil     | 4.00m. | -      | -      | -        | 15m.  | 18m.              |
| Intermedia   | 4,20m. | 8,00m. |        | 2.10m.   |       | 15m.              |
| Superior     | -      |        | 1.30m. | 2.20 m.  |       | 20m.              |

### HOMBRES

| CATEGORÍA    | LARGO   | TRIPLE | ALTO   | GARROCHA | DISCO | PELOTITA/JABALINA |
|--------------|---------|--------|--------|----------|-------|-------------------|
| Preparatoria | 3,80 m. | -      | 1,10m. | -        |       | 20m.              |
| Infantil     | 4.30m.  | -      | -      | -        |       | 20m.              |
| Intermedia   | 5.25m.  | 10m.   |        |          |       | 24m.              |
| Superior     | 5.40m.  | 11m.   | -      | -        | -     | -                 |

- En las pruebas de **velocidad** hasta 100 metros, se realizarán **series y finales**, pasando a la final los **6 mejores tiempos** (Los puntajes del séptimo y octavo se sacan de las mejores marcas restantes). En las restantes pruebas de pista habrá series contra el tiempo, asignando los lugares de acuerdo con los tiempos de participación.
- Las **distancias de las vallas** serán:

| CATEGORÍA                             | PRUEBA        | DISTANCIAS                 |
|---------------------------------------|---------------|----------------------------|
| Preparatoria damas                    | 60 m. vallas  | 11.00 - 7.00; Alt: 0.76 m. |
| Preparatoria varones e infantil Damas | 60 m. vallas  | 11.50 - 7.50; Alt: 0.76 m. |
| Intermedia damas                      | 80 m. vallas  | 12.00 - 8.00; Alt: 0.76 m. |
| Superior varones                      | 110 m. vallas | 13,72 - 91,4 Alt 1 m.      |
| Intermedia damas                      | 300 m. vallas | 45m - 35m: Alt 0.76 m.     |
| Superior Varones                      | 300 m. vallas | 45m - 35m: Alt 0,91m.      |

- El **cronometraje** de las pruebas será electrónico a **excepción** de las pruebas de **600, 800 y 3000 m.** en las cuales el cronometraje será **manual**.

**COLEGIO SAN BENITO**  
**Departamento de Deportes**

12. Se **premiará** con **medallas a los tres primeros lugares** de cada prueba y **trofeos a los tres primeros equipos en damas y varones**.
13. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.
14. Los **puntajes** serán:

| TABLA PUNTAJES |        |        |        |
|----------------|--------|--------|--------|
| 1° - 12        | 3° - 7 | 5° - 4 | 7° - 2 |
| 2° - 9         | 4° - 5 | 6° - 3 | 8° - 1 |

Los **relevos** tendrán **puntaje doble**.

15. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.
16. La competencia **NO** se suspenderá por preemergencia, sólo se cancelarán las pruebas de 600, 800 y 3.000 metros.
17. La competencia **NO** se suspenderá por lluvia.

**Entrenadores de Atletismo**  
**Colegio San Benito**

**COLEGIO SAN BENITO**  
**Departamento de Deportes**

**COLEGIO SAN BENITO**  
Departamento de Deportes

| <b>COPA SAN BENITO</b> |                           |                    |                  |               |
|------------------------|---------------------------|--------------------|------------------|---------------|
| <b>25 de agosto</b>    |                           |                    |                  |               |
| <b>Hora</b>            | <b>Prueba</b>             | <b>Serie/final</b> | <b>Categoría</b> | <b>Genero</b> |
| 12:00                  | Lanzamiento jabalina (FP) | Final              | Infantil         | Hombres       |
| 12:00                  | Salto largo (FO)          | Final              | Intermedia       | Hombres       |
| 12:00                  | 200 mts planos            | Serie c/t          | Intermedia       | Mujeres       |
| 12:15                  | Salto Alto                | Final              | Superior         | Mujeres       |
| 12:30                  | 300 metros vallas         | Serie c/t          | Superior         | Hombres       |
| 13:00                  | 300 metros vallas         | Serie c/t          | Intermedia       | Mujeres       |
| 13:20                  | 80 metros planos          | Serie              | Infantil         | Mujeres       |
| 13:30                  | Salto largo (FP)          | Final              | Intermedia       | Mujeres       |
| 13:30                  | Lanzamiento disco         | Final              | Infantil         | Mujeres       |
| 13:40                  | 80 metros planos          | Serie              | Infantil         | Hombres       |
| 14:10                  | 800 metros                | Serie c/t          | Superior         | Hombres       |
| 14:20                  | 800 metros                | Serie c/t          | Infantil         | Hombres       |
| 14:30                  | 800 metros                | Serie c/t          | Superior         | Mujeres       |
| 14:40                  | Salto con garrocha        | Final              | Intermedia       | Mujeres       |
| 14:40                  | 800 metros                | Serie c/t          | Intermedia       | Hombres       |
| 15:00                  | Salto largo (FO)          | Final              | Superior         | Hombres       |
| 15:00                  | Lanzamiento jabalina (FP) | Final              | Infantil         | Mujeres       |
| 15:00                  | 800 metros                | Serie c/t          | Infantil         | Mujeres       |
| 15:15                  | 600 metros                | Serie c/t          | Preparatoria     | Mujeres       |
| 15:30                  | 600 metros                | Serie c/t          | Preparatoria     | Hombres       |
| 15:40                  | 80 metros planos          | Final              | Infantil         | Mujeres       |
| 15:45                  | 80 metros planos          | Final              | Infantil         | Hombres       |
| 15:55                  | Posta 4x100               | Serie c/t          | Intermedia       | Mujeres       |
| 16:15                  | Posta 4x100               | Serie c/t          | Intermedia       | Hombres       |
| 16:30                  | Lanzamiento bala          | Final              | Infantil         | Mujeres       |
| 16:30                  | Relevo 4x100              | Serie c/t          | Superior         | Mujeres       |
| 16:45                  | Relevo 4x100              | Serie c/t          | Superior         | Hombres       |
| 17:00                  | Relevo 5x80 metros        | Serie c/t          | Infantil         | Mujeres       |
| 17:20                  | Relevo 5x80 metros        | Serie c/t          | Infantil         | Hombres       |

**COLEGIO SAN BENITO**  
Departamento de Deportes

| COPA SAN BENITO |                              |             |              |         |
|-----------------|------------------------------|-------------|--------------|---------|
| 26 de agosto    |                              |             |              |         |
| Hora            | Prueba                       | Serie/final | Categoría    | Genero  |
| 08:30           | 3000 mts                     | Series c/t  | Superior     | Hombres |
| 08:45           | 3000 mts                     | Series c/t  | Intermedia   | Hombres |
| 09:00           | 60 metros vallas             | Series c/t  | Preparatoria | Mujeres |
| 09:00           | Lanzamiento jabalina (FP)    | Final       | Intermedia   | Hombres |
| 09:00           | Salto largo (FO)             | Final       | Preparatoria | Mujeres |
| 09:00           | Salto Largo (FP)             | Final       | Preparatoria | Hombres |
| 09:00           | Salto con garrocha           | Final       | Superior     | Mujeres |
| 09:15           | 60 metros vallas             | Series CT   | Preparatoria | Hombres |
| 09:30           | 60 metros vallas             | Series CT   | Infantil     | Mujeres |
| 09:50           | 80 metros vallas             | Series CT   | Intermedia   | Mujeres |
| 10:10           | 110 metros con vallas        | Series CT   | Superior     | Hombres |
| 10:25           | 100 metros planos            | Series CT   | Superior     | Mujeres |
| 10:30           | Lanzamiento pelotita (FO)    | Final       | Preparatoria | Mujeres |
| 10:40           | 100 metros planos            | Series CT   | Superior     | Hombres |
| 10:30           | Salto triple (FP)            | Final       | Intermedia   | Hombres |
| 10:30           | Salto triple (FO)            | Final       | Intermedia   | Mujeres |
| 11:00           | Salto alto                   | Final       | Preparatoria | Mujeres |
| 10:55           | 100 metros planos            | Series CT   | Intermedia   | Mujeres |
| 11:10           | 100 metros planos            | Series CT   | Intermedia   | Hombres |
| 11:25           | 60 metros planos             | Series      | Preparatoria | Mujeres |
| 11:40           | 60 metros planos             | Series      | Preparatoria | Hombres |
| 12:00           | Lanzamiento jabalina (FP)    | Final       | Intermedia   | Mujeres |
| 12:00           | 100 metros planos            | Final       | Superior     | Mujeres |
| 12:05           | 100 metros planos            | Final       | Superior     | Hombres |
| 12:10           | 100 metros planos            | Final       | Intermedia   | Mujeres |
| 12:15           | 100 metros planos            | Final       | Intermedia   | Hombres |
| 12:20           | 60 metros planos             | Final       | Preparatoria | Hombres |
| 12:00           | Salto largo (FO)             | Final       | Infantil     | Mujeres |
| 12:00           | Salto Largo (FP)             | Final       | Infantil     | Hombres |
| 12:25           | 60 metros planos             | Final       | Preparatoria | Mujeres |
| 12:35           | CAS                          | Series CT   | Intermedia   | Mujeres |
| 12:50           | CAS                          | Series CT   | Superior     | Mujeres |
| 13:00           | Salto alto                   | Final       | Preparatoria | Hombres |
| 13:05           | 5x300                        | Series CT   | Intermedia   | Hombres |
| 13:20           | 5x300                        | Series CT   | Superior     | Hombres |
| 13:30           | Lanzamiento de pelotita (FO) | Final       | Preparatoria | Hombres |
| 13:30           | Salto triple                 | Final       | Superior     | Hombres |
| 13:40           | 8x50 metros                  | Series CT   | Preparatoria | Hombres |
| 13:50           | 8x50 metros                  | Series CT   | Preparatoria | Mujeres |
| 14:05           | 4x200 metros                 | Series CT   | Infantil     | Mujeres |
| 14:20           | 4x200 metros                 | series CT   | Infantil     | Hombres |