



CAMPEONATO ZONAL NORTE DE IQUIQUE

REGIÓN TARAPACÁ

ATLETISMO 2023

ORGANIZA : ASOCIACION ATLÉTICA REGIONAL DE TARAPACÁ
CONTROLA : EQUIPO JUECES REGIONALES AART Y JUECES (ENOT)
LUGAR : ESTADIO TIERRA DE CAMPEONES, RAMÓN ESTAY
FECHA : 31 AGOSTO, 01 Y 02 SEPTIEMBRE 2023

BASES Y REGLAMENTOS.

El presente Campeonato se registrá por el reglamento Internacional de la WORLD ATHLETICS
Categoría Todo Competidor Damas y Varones.

DE LAS INSCRIPCIONES.

La Asociación Atlética Regional de Tarapacá dará atención de alojamiento y alimentación a 22 atletas, dos técnicos y un jefe de delegación. (total 25 personas)

La delegación que sobre pase el número asignado será de su costo el pago del hospedaje y alimentación.

Las inscripciones se realizarán en el sitio web www.usplat.com, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club o regional según corresponda, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com

El plazo para las inscripciones será desde el viernes 18 de agosto hasta el miércoles 28 de agosto 2023 a las 20:00 hrs, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

DETALLE DE INSCRIPCIONES:

- ✓ Inscripciones **será máximo de 3** (tres) atletas por prueba.
- ✓ **Cada atleta** podrá realizar hasta tres pruebas más las postas.
- ✓ **Cada Asociación** podrá inscribir sólo un equipo de posta, por categoría (Ej: 1 equipo en Posta 4x100 damas , 1 equipo en 4x400 damas , etc.)

DE LAS CLASIFICACIONES.

- ✓ 100 m planos, 200 m planos, 400 m planos: Damas y Varones y 100 m vallas Damas , 110 m. vallas Varones : serán **con finales** (pasarán los ocho mejores tiempos realizados entre todas las series).
- ✓ En las pruebas de Saltos y Lanzamiento, se realizarán **tres** intentos de clasificación, pasando a la final las 8 mejores marcas entre todos los lanzadores (as).

PRUEBAS

CATEGORÍAS	DAMAS	VARONES
PISTA	100 METROS PLANOS	100 METROS PLANOS
	200 METROS PLANOS	200 METROS PLANOS
	400 METROS PLANOS	400 METROS PLANOS
	800 METROS PLANOS	800 METROS PLANOS
	1500 METROS PLANOS	1500 METROS PLANOS
	5000 METROS PLANOS	5000 METROS PLANOS
	5000 METROS MARCHA	5000 METROS MARCHA
	100 METROS VALLAS	110 METROS VALLAS
	400 METROS VALLAS	400 METROS VALLAS
POSTA	4 X 100 METROS	4 X 100 METROS
	4 X 400 METROS	4 X 400 METROS
LANZAMIENTOS	BALA 4 KG	BALA 7 KG
	DISCO 1 KG	DISCO 2 KG
	JABALINA 600 GR.	JABALINA 800 GR
	MARTILLO 4 KG	MARTILLO 7 KG
SALTOS	SALTO LARGO	SALTO LARGO
	SALTO TRIPLE	SALTO TRIPLE
	SALTO ALTO	SALTO ALTO

PARTICIPACIÓN DE EQUIPOS

En el presente Campeonato Atlético Zonal Norte 2023 están invitados:

- 1.- Asociación Regional de Arica-Parinacota
- 2.- Asociación Regional de Antofagasta
- 3.- Asociación Regional de Copiapó
- 4.- Asociación Atlética de Coquimbo La Serena
- 5.- Asociación Atlética Regional de Tarapacá

RECEPCIÓN DE DELEGACIONES.

*Las delegaciones se recibirán a partir del viernes 31 de agosto a las 18.00 hrs. y hasta el sábado 02 de septiembre hasta las 14 hrs. con alojamiento y alimentación.

PREMIACIÓN.

Los tres primeros lugares de cada prueba se premiarán con medallas.

La premiación por equipo se determinará de acuerdo con la sumatoria de los siguientes puntajes por prueba:

PUNTAJES:

Lugar	Puntos
1° LUGAR	12 PUNTOS
2° LUGAR	09 PUNTOS
3° LUGAR	07 PUNTOS
4° LUGAR	05 PUNTOS
5° LUGAR	04 PUNTOS
6° LUGAR	03 PUNTOS
7° LUGAR	02 PUNTOS
8° LUGAR	01 PUNTO

SE ENTREGARÁ TROFEOS PARA LOS 3 PRIMEROS LUGARES SEGÚN PUNTAJE TOTAL SUMANDO DAMAS Y VARONES DE CADA ASOCIACIÓN PARTICIPANTE.



PROGRAMA HORARIO TORNEO ZONAL NORTE IQUIQUE 2023

**JUEVES 31 DE AGOSTO 2023/ RECEPCIÓN DELEGACIONES / CENA

El lugar de Alojamiento, será en Albergue Deportivo CODE , costado de Estadio Tierra de Campeones (Ingreso por Av. Salvador Allende).

18:00 hrs : Desde las 18:00 hrs. se podrá hacer ingreso a las dependencias de alojamiento.

19:30 hrs : Se hará entrega de los números de Corredores por delegación , en el mismo lugar de alojamiento.

20:30 hrs.: Se servirá la cena a todas las delegaciones.

**VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE 2023

PRIMERA ETAPA		
HORA	PRUEBA	CATEGORÍA
9:00 HRS	5000 MARCHA	DAMAS
	LANZAMIENTO MARTILLO	DAMAS Y VARONES
9:20 HRS	100 M. VALLAS	DAMAS / C/T
9:30 HRS	110 M. VALLAS	VARONES / C/T
	LANZAMIENTO JABALINA	VARONES
9:45 HRS	100 M. PLANOS	DAMAS /SERIES
	SALTO ALTO	DAMAS
10:00 HRS	100 M. PLANOS	VARONES / SERIES
10:15 HRS	SALTO LARGO	VARONES
10:30 HRS	LANZAMIENTO JABALINA	DAMAS
10:45 HRS	SALTO TRIPLE	DAMAS
11:10 HRS	400 M. PLANOS	VARONES /SERIES
	SALTO ALTO	VARONES
11:30 HRS	400 M.PLANOS	DAMAS/SERIES
12:15 HRS	INAUGURACIÓN CAMPEONATO / DESFILE DELEGACIÓN	
13.30 HRS	HORARIO ALMUERZO / RECESO	
SEGUNDA ETAPA		
16:00 HRS	5000 MARCHA	VARONES
17:00 HRS	800 M. PLANOS	VARONES / C/T
	SALTO LARGO	DAMAS
17:15 HRS	800 M. PLANOS	DAMAS / C/T
17:30 HRS	200 M. PLANOS	DAMAS / SERIES
17:45 HRS	200 M. PLANOS	VARONES / SERIES
18:00 HRS	1500 M. PLANOS	VARONES / C/T
18:10 HRS	PREMIACIÓN	
18:30 HRS	LANZAMIENTO BALA	DAMAS Y VARONES
	1500 M. PLANOS	DAMAS / C/T
18:45 HRS	5000 M. PLANOS	DAMAS / C/T
19:45 HRS	100 M. PLANOS	DAMAS / FINAL
20:00 HRS	100 M. PLANOS	VARONES / FINAL
20:20 HRS	RELEVOS 4 X 400 M.	VARONES / C/T
20:30 HRS	RELEVOS 4 X 400 M.	DAMAS / C/T

****SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE 2023**

[illegible]