

## BASES CAMPEONATO NACIONAL U18 - U16

### I - ASPECTOS GENERALES:

**Fecha:** 5 y 6 de agosto de 2023

**Lugar:** San Fernando - Pista Atlética Estadio Municipal

<http://www.estadioseguro.gob.cl/estadio/estadio-municipal-jorge-silva-valenzuela/>

**Organiza:** Asociación Deportiva Regional Sexta Región – Federación atlética de Chile

**Patrocina:** Ilustre Municipalidad de San Fernando/ IND Regional

**Controla:** Comité Regional de Jueces de Atletismo

#### • Inscripciones:

El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde esta fecha y hasta las 20:00 horas del día **21 de julio de 2023**, planilla excel INSCRIPCIONES.xls mail [comisiontecnic@fedachi.cl](mailto:comisiontecnic@fedachi.cl)

Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional. Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la Secretaría, menos en el estadio.

Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com) Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos **solo en USPLAT serán eliminados.**

Mejor marca hecha año 2022-2023.

#### • De los Atletas:

Pueden participar en este evento nacional los siguientes atletas;

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORIA
2006 - 2007	U18
2008 - 2009	U16

\*No se aceptarán por ningún motivo atletas años de nacimiento en y posterior al año 2009.

\*Solo podrán competir atletas por sus respectivas categorías según año de nacimiento.

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su club.

Los atletas extranjeros (NO CHILENOS) residentes en Chile, acreditando con cedula de identidad de Chile, podrán participar en este campeonato como fuera de competencia, pero sus registros serán VALIDOS y se le premiara con una medalla especial si así fuera el caso.

• **Premiaciones**

Se premiarán con medallas de oro, plata y bronce a los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

• **Autoridades de la Competencia**

Director General;

\*Luis Reyes

Directores Técnicos Señores;

\*Felipe De la Fuente (Área velocidad)

\*Cristián Reyes M. (Área categorías de proyección)

\*Gerardo San José ( Área de saltos)

\*Mario Rodríguez (Área de medio fondo y fondo)

• La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

**II - ASPECTOS TECNICOS:**

El Campeonato Nacional U18 contempla las pruebas oficiales para la categoría y en U16 habrá pruebas combinadas y algunas pruebas individuales.

**CATEGORÍAS U18**

Damas	Varones
100m planos	100m planos
200m planos	200m planos
400m planos	400m planos
100m con vallas	110m con vallas
400m con vallas	400m con vallas
4x400m Relevé Mixto	4x400m Relevé Mixto
800m planos	800m planos
1.500m planos	1.500m planos
3.000m planos	3.000m planos
2.000m con obstáculos	2.000m con obstáculos
5.000m Marcha	10.000m Marcha
Salto Alto	Salto Alto
Salto Garrocha	Salto Garrocha
Salto Largo	Salto Largo
Salto Triple	Salto Triple
Lanzamiento Bala 3 k	Lanzamiento Bala 5 k
Lanzamiento Disco 1 k	Lanzamiento Disco 1.5 k
Lanzamiento Jabalina 500 grms	Lanzamiento Jabalina 700 grms
Lanzamiento Martillo 3 k	Lanzamiento Martillo 5 k
Heptatlón	Decatlón

## Marcas Mínimas u-18

Categorías	Años	Prueba	Damas	Varones
<b>U18</b>	<b>2006-2007</b>	100m planos	Sin mínima	Sin mínima
		200m planos	Sin mínima	Sin mínima
		400m planos	Sin mínima	Sin mínima
		100-110-400m vallas	Sin mínima	Sin mínima
		Relevo Mixto 4x400m	Sin mínima	Sin mínima
		800m	Sin mínima	Sin mínima
		1.500m	Sin mínima	Sin mínima
		3.000m	Sin mínima	Sin mínima
		2.000m con obstáculos	Sin mínima	Sin mínima
		5.000m Marcha	Sin mínima	-
		10.000m Marcha	-	Sin mínima
		S. Largo	Sin mínima	Sin mínima
		S. Triple	Sin mínima	Sin mínima
		S. Alto	1,30	1,55
		S. Garrocha	2,30	3,00
		Lanz. Bala	Sin mínima	Sin mínima
		Lanz. Disco	Sin mínima	Sin mínima
		Lanz. Jabalina	Sin mínima	Sin mínima
		Lanz. Martillo	Sin mínima	Sin mínima
		P. Combinadas	Sin Mínima	

## CATEGORÍA U16 - PRUEBAS Y MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN

Categoría	Años nac.	Pruebas	Damas	Varones
<b>U16</b>	<b>2008-2009</b>	3.000m marcha	sin mínima	
		5.000m marcha		Sin mínima
		L. Martillo	Sin mínima	Sin mínima
		1.500 c/obstác.	Sin mínima	Sin mínima
		S. con Garrocha	Sin mínima	Sin mínima
		200m planos	Sin mínima	Sin mínima
		Tetratón	100m vallas	100m vallas
		Proyección Decatlón- Heptatlón	S. Alto L. Jabalina 400g 600m planos	S. Alto L. Jabalina 600g 800m planos
		Tetratón Velocidad	100m planos 300m planos S. Largo 600m planos	100m planos 300m planos S. Largo 800m planos
		Tetratlón Saltos	100m planos S. Alto S. Largo 600m planos	100m planos S. Alto S. Largo 800m planos
		Tetratlón Lanzamientos	L. Bala 3k L. Disco 0.750k L. Jabalina 400g 60m planos	L. Bala 4k L. Disco 1k L. Jabalina 600g 60m planos

- Las pruebas de competencia corresponden a las oficiales para la categoría "U18" establecidas por la WA.
- El programa horario **podrá sufrir modificaciones** una vez revisado el número de inscritos por prueba.
- Aquellos atletas que deseen usar en pruebas de lanzamientos sus implementos personales deberán ser entregados en la cámara de llamados para ser controlados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión, al Juez de la Prueba al ingresar a la cámara de llamada. NO se aceptarán aquellos que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán los números de competición en la Cámara de Llamada.
- Se prohíbe el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos
- En las pruebas con series, se clasificarán para las finales los 8 mejores tiempos.
- En las pruebas con final directa, se ubicarán a los mejores en los primeros F/T.

La Federación Atlética de Chile no se hace responsable por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento.

**Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.**

#### **Vallas - Obstáculos y Relevos**

100 m con vallas Damas (u16).	76.2 cm de altura 12,00 – 8,00 -
100 m con vallas DAMAS (u18)	76,2 cm. de altura; 13,00 - 8,50 - 10,50 m
100 m con vallas varones (u18).	84 cm. de altura; 13,00 - 8,50 - 10,50 m
110 m con vallas VARONES	91,4 cm. de altura; 13,72 - 9,14 - 14,02 m
400 m con vallas DAMAS	76,2 cm. de altura; 45 - 35 - 40 m
400 m con vallas VARONES	84 cm. de altura; 45 - 35 - 40 m
2.000 m con obstáculos DAMAS	76,2 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría).
2.000 m con obstáculos VARONES	84 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría).
1.500 m con obstáculos Damas.	76 cm de altura; 15 obstáculos (12 + 3 de ría).
1.500 m con obstáculos Varones	84 cm de altura; 15 obstáculos (12 + 3 de ría).
Relevo Mixto 4x400	Dos damas y dos varones por equipo.

#### **Distancia de tabla de rechazo en Salto Triple**

Damas U18	: 9,00 Mts.
Varones U18	: 11,00 Mts.

#### **Elevación de la Varilla en Saltos verticales**

##### **Salto Alto**

Damas U18 - U16:	1,35 de 5 en 5cms hasta 1.60 y luego de 3 en 3cms.
Varones U18 - U16:	1,60 de 5 en 5cms hasta 1.90 y luego de 3 en 3cms.

##### **Salto con Garrocha**

Damas U18 - U16:	2.30 - c/10 cm - hasta 2,90 y c/5 cm
Varones U18 - U16:	3,00 – 3, 20 - c/10 cm – hasta 3,80 y c/5 cm

### Cámara de Llamada

- Existirán llamados previos en el área de calentamiento.
- Los Jueces de la cámara de llamada pasarán lista a los competidores.
- Se prohíbe el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos.
- Se controlará la altura y el largo de los clavos de las zapatillas según reglamento WA-2022.

### Ingreso de ATLETAS a la competencia (a cargo del Juez jefe de la prueba)

- Carreras planas 10 minutos antes
- Carreras con Vallas y Relevos 15 minutos antes
- Saltos horizontales 30 minutos antes
- Salto Alto 40 minutos antes
- Salto con Garrocha 55 minutos antes
- Lanzamientos 30 minutos antes

### Control de la Competencia

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico. Los equipos de jueces por pruebas serán nominados con una semana de antelación.

Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional

### Horario de la Competencia

PRIMERA ETAPA SABADO 5 DE AGOSTO 2023 (mañana)				
08:00	horas	10.000 metros Marcha (u-18)	Final	Varones
9:15	horas	5.000 metros marcha (u-18)	Final	Damas
9:15	horas	5.000 metros marcha (u-16)	final	Varones
10:00	horas	Lanzamiento Martillo (u-16)	final	Damas
10:00	horas	Lanzamiento Martillo (u-18)	Final	Damas
10:00	horas	100 metros planos (u-18)	Decatlón 1	Varones
10:15	horas	100 metros planos (u-16)	Tetlaton velocidad	Varones
10:20	horas	Salto con Garrocha (u16 – u18)	Final	Damas
10:30	horas	100 metros planos (u-16)	Tetlaton velocidad	Damas
10:45	horas	Salto Largo (u-18)	Decatlón 2	Varones
10:45	horas	100 metros planos (u-16)	Tetlaton saltos	Varones
11:00	horas	Lanzamiento Bala	Decatlón 3	Varones



11:00	horas	100 metros planos (u-16)	Tetlaton saltos	Damas
11:00	horas	100 metros Vallas (0,84)	Heptatlón 1	Damas
11:15	horas	100 metros vallas (u-16)	Tetlaton técnico	Varones
11:30	horas	Lanzamiento Martillo (u16-u18)	Final	Varones
11:30	horas	100 metros vallas (u-16)	Tetlaton técnico	Damas
11:45	horas	100 metros Vallas (u-18)	Series	Damas
12:00	horas	110 metros Vallas (u-18)	Series	Varones
12:20	horas	3.000 metros Planos (u-18)	Final	Damas
12:30	horas	Salto Alto (u-18)	Heptatlón2	Damas
12:30	horas	Salto Alto (u-16)	Tetlaton técnico 2	Damas
12:30	horas	Salto Alto (u-16)	Tetlaton Saltos	Damas
12:40	horas	100 metros Planos (u-18)	Series	Damas
13:00	horas	100 metros planos (u-18)	Series	Varones

SEGUNDA ETAPA SABADO 5 DE AGOSTO (tarde)				
14:00	horas	Lanzamiento Bala (u-18)	Heptatlón 3	Damas
14:00	horas	Lanzamiento bala (u-16)	Tetlaton lanzamientos	Dam/Var
14:00	horas	Lanzamiento Disco (u-18)	Final	Varones
14:00	horas	Salto con Garrocha (u-16/u-18)	Final	Varones
14:00	horas	Salto Largo (u-18)	Final	Damas
14:00	horas	100 metros Vallas (u-18)	Final	Damas
14:15	horas	110 metros Vallas (u-18)	Final	Varones
14:25	horas	100 metros Planos (u-18)	Final	Damas
14:30	horas	Lanzamiento Bala (u-18)	Final	Damas
14:35	horas	100 metros Planos (u-18)	Final	Varones
14:45	horas	400 metros Planos (u-18)	Series C / Tiempo	Damas
14:50	horas	Salto Alto (u-16)	Tetlaton saltos	Varones
14:50	horas	Salto Alto (u-16)	Tetlaton técnico	Varones
14:50	horas	Salto Alto (u-16)	Decatlón 4	Varones
15:00	horas	400 metros Planos (u-18)	Series C / Tiempo	Varones
15:30	horas	Lanzamiento Jabalina (u-18)	Final	Damas
15:30	horas	200 metros Planos (u-16)	Heptatlón 4	Damas
15:45	horas	Salto Largo (u-18)	Final	Varones
15:45	horas	400 metros Planos (u-16)	Decatlón 5	Varones
15:50	horas	300 metros planos (u-16)	Tetlaton velocidad	Damas
16:05	horas	300 metros planos (u-16)	Tetlaton velocidad	Varones

16:20	horas	1.500 metros Planos (u-18)	Series C / Tiempo	Damas
16:00	horas	Lanzamiento Disco (u-16)	Tetlaton Lanzamientos	Dam/Var
16:00	horas	Salto Alto (u-18)	Final	Varones
16:35	horas	1.500 metros Planos (u-18)	Series C / Tiempo	Varones
16:50	horas	2.000 metros planos (u16)	Series C/Tiempo	Damas
17:05	horas	2.000 metros planos (u16)	Series c/Tiempo	Varones
17:20	horas	Relevo 4 x 400 mixta (u-18)	Final	Damas
17:30	horas	Relevo 4 x 400 mixta (u-18)	Final	Varones

TERCERA ETAPA DOMINGO 6 DE AGOSTO 2023 (mañana)				
08:30	horas	3.000 metros marcha u-16	final	damas
09:00	Horas	Salto largo (u-16)	Tetlaton velocidad	Damas
09:00	Horas	Salto largo (u-16)	Tetlaton saltos	Damas
09:00	horas	Lanzamiento Jabalina (u-16)	Tetlaton lanzamientos	Dam/Var
09:00	Horas	Lanzamiento Jabalina (u-16)	Tetlaton Técnico	Dam/Var
09:00	horas	110 metros Vallas (u-18)	Decatlón 6	Varones
09:15	horas	Salto Largo (U-18)	Heptatlón 5	Damas
09:25	horas	200 metros Planos (U-18)	Series	Damas
09:45	horas	Lanzamiento Disco (U-18)	Decatlón 7	Varones
10:00	horas	200 metros Planos (U-18)	Series	Varones
10:15	horas	Salto Largo (U-16)	Tetlaton Velocidad	varones
10:15	horas	Salto Largo (U-16)	Tetlaton Saltos	varones
10:15	horas	Lanzamiento Disco (U-18)	Final	Damas
10:35	horas	400 metros Vallas (U-18)	Series C / Tiempo	Damas
10:45	horas	Lanzamiento Bala (U-18)	Final	Varones
10:50	horas	Salto con Garrocha (U-18)	Decatlón 8	Varones
11:05	horas	400 metros Vallas (U-18)	Series C / Tiempo	Varones
11:30	horas	800 metros Planos (U-18)	Series C / Tiempo	Damas
11:20	horas	Lanzamiento Jabalina (U-18)	Heptatlón 6	Damas
11:20	horas	Salto Alto (U-18)	Final	Damas
11:45	horas	800 metros Planos (U-18)	Series C / Tiempo	Varones
11:45	horas	Salto Triple (U-18)	Final	Dam/Var
11:50	horas	Lanzamiento Jabalina (U-18)	Final	Varones
12:00	horas	800 metros planos (U-16)	Tetlaton Velocidad	Varones
12:10	horas	800 metros planos (U-16)	Tetlaton saltos	Varones

12:20	horas	800 metros planos (U-16)	Tetlaton técnico	Varones
12:30	horas	800 metros Planos (U-18)	Heptatlón 7	Damas
12:45	horas	200 metros Planos (U-16)	Final	Damas
12:55	horas	Lanzamiento Jabalina (U-18)	Decatlón 9	Varones
12:55	horas	200 metros Planos (U-18)	Final	Varones
13:05	horas	600 metros planos (U-16)	Tetlaton tecnico	Damas
13:10	horas	600 metros planos (U-16)	Tetlaton saltos	Damas
13:20	horas	600 metros planos (U-16)	Tetlaton Velocidad	Damas
13:30	horas	60 metros planos (U-16)	Tetlaton lanzamientos	Damas
13:40	horas	60 metros planos (U-16)	Tetlaton lanzamientos	Varones
13:50	horas	3.000 metros Obs. (U-18)	Final	Damas
14:00	horas	3.000 metros Obs. (U-18)	Final	Varones
14:10	horas	1500 metros Obs. (U-16)	Final	Damas
14:20	horas	1500 metros Obs. (u-16)	Final	Varones
14:30	horas	1500 metros Planos (u-18)	Decatlón 10	Varones

- El horario de las pruebas podría sufrir modificaciones dependiendo de los atletas inscritos en competencia.
- Las pruebas se podrán adelantar en 15 minutos si así lo amerita el juez general del torneo.